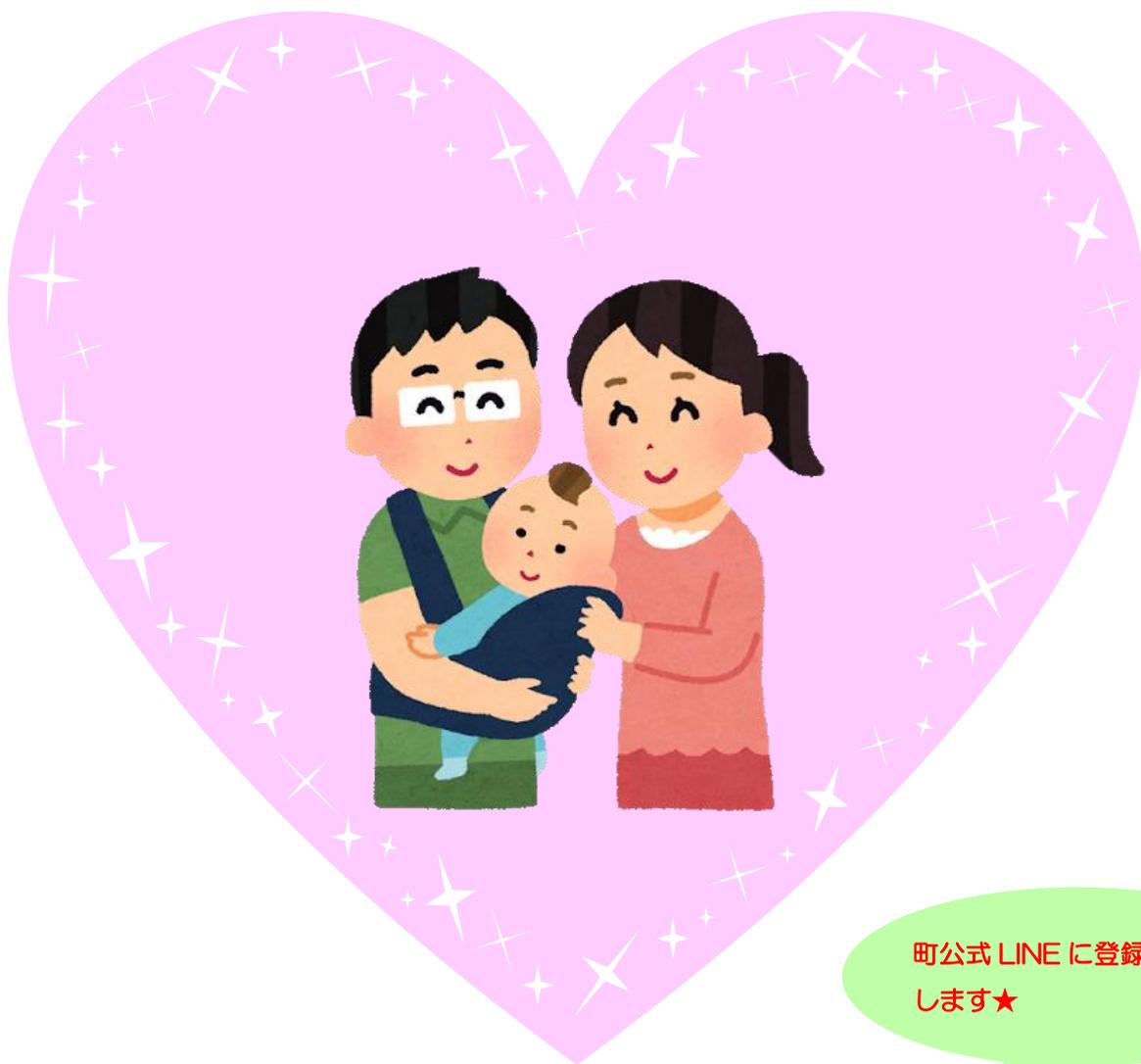




洞爺湖町

子育て応援ガイドブック



町公式 LINE に登録お願
い
します★

～洞爺湖町～



◆ ◆ はじめに ◆ ◆



洞爺湖町ロゴマーク
洞龍（とうろん）くん

日本における子どもの数は、昭和48年のベビーブームを境に、減少の一途をたどっており、少子化対策が課題とされています。

洞爺湖町においても、児童数の減少や出生率の低下などから、町の再生・活性化を図る上で、児童育成対策が必要と考えます。

このような状況から、洞爺湖町では皆様が安心して子育てができるよう、「子育て応援ガイドブック」を作成しましたのでご活用ください。

◆ ◆ 洞爺湖町の紹介 ◆ ◆

- 洞爺湖町は平成18年3月27日、旧虻田町と旧洞爺村の合併により誕生しました。
- 北海道の中央南西部に位置し、東は伊達市や壮瞥町、西には豊浦町、北にかけては留寿都村に接しています。
- 洞爺湖町から札幌市を結ぶ国道230号、室蘭市を結ぶ国道37号、苫小牧市・千歳市を結ぶ国道36号と、主要道路が隣接する洞爺湖町は車による移動もスピーディーです。道央自動車道を利用すれば旭川市からも3時間30分程度で到着できます。
- 支笏洞爺国立公園内にあり、湖（洞爺湖）と山（有珠山）と海（噴火湾）に囲まれた自然豊かなまちです。
- 北海道でも気候温暖な地方で虻田地区を中心とした漁業、洞爺地区を中心とした農業も盛んに行われています。交通の便もよく観光景観に恵まれていることから、年間200万人以上もの観光客が訪れる北海道有数の観光地となっています。

【洞爺湖町民憲章】

わたしたちは、美しい洞爺湖、みのり多き大地、さち豊かな内浦湾にいだかれた洞爺湖町の町民です。

恵まれた環境と先人の偉業を受けつぎ、洞爺湖町民としての誇りを持ち、豊かで美しくしあわせな未来を築きます。

- 豊かな自然と郷土を愛し 美しいまちをつくります
- 地域に根ざした産業を生き育て 活力あるまちをつくります
- 人々が輝き交流と文化が香る 生涯学習のまちをつくります
- 健やかな心と体を育て 生きがいのあるまちをつくります
- 人権を大切にし 安全で平和なまちをつくります

【洞爺湖町の木・花】

■ さくら



■ ななかまど



■ すみれ



■ つつじ



◆ ◆ も く じ ◆ ◆

1 妊 娠 す る ま で

- 不妊治療費の助成……………P 1

2 妊 娠 お め で と う

- 妊娠したら……………P 2～3
- その他の支援事業紹介……………P 4

3 こ ん に ち は 赤 ち ゃ ん

- 出産したら……………P 5～7
- 子どもの健康……………P 9～10
- 予防接種の支援……………P 7
- 障がいのある子への支援……………P 11～12
- お母さんの健康……………P 8
- ひとり親家庭の助成……………P 13

4 相 談 し た い

- 育児相談に関する各種支援……………P 14

5 病 気 に な っ た ら

- 小児科医療情報……………P 15～17
- 小児救急医療……………P 18

6 保 育 ・ 学 校

- 保育所……………P 19～20
- 小学校（中学校）関係……………P 21
- 幼稚園……………P 20
- 中学校関係……………P 22
- 保育所・幼稚園関係……………P 20
- 高等学校関係……………P 22

7 出 掛 け よ う

- 各種教室のご案内……………P 23～24
- 子育てサークル……………P 26
- 赤ちゃんほっとステーション……………P 24
- 地域食堂……………P 27
- 子育てサロン……………P 25～26
- 親子遊びスポットの紹介……………P 28～33

この「子育て応援ガイドブック」は、令和7年4月現在の内容で作成しています。
内容等が変更になる場合がありますので、ご了承ください。





～妊娠するまで～

赤ちゃんを授かるまで♪



不妊治療費の助成

●不妊治療費

医療保険給付を使用して治療を受けた特定不妊治療（体外受精等）及び先進不妊治療にかかった自己負担分を助成することにより、不妊治療を受ける夫婦の経済的負担の軽減を図ります。

※令和4年度より、回数制限はなくなりました。年齢制限がありますのでご注意ください。

※令和5年度より、先進不妊治療についても一部助成対象となりました。

★対象者 治療開始時、女性の年齢が43歳未満であり、洞爺湖町内に居住する夫婦（事実婚含む）

※夫婦とも健康保険の被保険者であり、町税の滞納がないこと

★助成額 各医療保険が適用された治療費及び併用して実施された先進不妊治療の治療費のうち、自己負担分

★必要なもの

不妊治療費助成事業受診等証明書（病院からの証明）、領収書、明細書
被保険者番号の分かる書類（資格情報のお知らせ、資格確認書、
マイナポータルからダウンロードした資格情報画面等）



お問い合わせ

子育て支援課

☎0142-82-7100

～これから妊娠を考えているご夫婦へ～

洞爺湖町では様々な子育て支援を実施しています！

妊娠してから・出産してからのことについて、不安もたくさんあると思いますが、

このガイドブックを参考にさせていただけたらと思います♪

新たな事業も次々と出来ていますので、ぜひご覧ください★





～妊娠おめでとう～



安心して赤ちゃんに会えるように準備をしましょう。



妊娠したら

●母子健康手帳をもらいましょう

医療機関で妊娠の判定を受けたら、早めに妊娠の届出をしてください。母子健康手帳がもらえます。母子健康手帳は妊産婦・乳幼児の健康状態の記録や保健・育児に関する情報を記載した手帳です。今後、健診や予防接種を受ける時に使います。



お問い合わせ

健康福祉課

☎0142-76-4006

●妊産婦一般健康診査受診票をもらいましょう

母子健康手帳交付時に、妊娠週数に応じた妊産婦一般健康診査受診票等をお渡ししています。この健診は妊婦さんと赤ちゃんの健康をチェックし、安全に出産するためにとっても大切な健診です。

【助成制度】

- ◎妊婦一般健康診査 14 回分 ※双子以上の場合は5回分追加します
- ◎超音波検査 6回分
- ◎産婦健康診査 2回分

お問い合わせ

健康福祉課

☎0142-76-4006



●新生児聴覚検査受診票をもらいましょう

赤ちゃんは出産した医療機関などで、退院までの間に「耳の聞こえ」の検査を受けます。当町では妊婦一般健康診査受診票に合わせて、受診票をお渡しします。難聴が早期に発見され適切な支援が行われた場合には、発達全般に好影響があると言われているため確実に検査を受けましょう。

お問い合わせ

健康福祉課

☎0142-76-4006

●妊婦のための支援給付金がもらえます

妊娠届出時に洞爺湖町に住民票がある方が対象です。保健師と面談した方にご案内しています。（国の事業なので、他の市町村で同様の給付金を受け取っている方は対象外です）

★申請に必要なもの

振込先の通帳（妊婦さんの名義）、身分証明書のコピー

★支給額 妊婦さん1人あたり 50,000円

★支給方法 口座振込

お問い合わせ

子育て支援課

☎0142-82-7100

●妊婦歯科健康診査を受けましょう

妊婦一般健康診査受診票にあわせて、町内や伊達・室蘭市内（一部対象外の歯科医院あり。要予約）の歯科医院で使用できる無料クーポン券をお渡しします。
出産後は歯医者にかかる時間も自由にとれなくなる事が多いため、治療は安定期のうちにすませておきましょう。

受診可能な歯科医院	住所	電話番号
伊藤歯科医院	洞爺湖町旭町 9-19	0142-76-4089
友愛会歯科医院	洞爺湖町高砂町 32-52-2	0142-76-4501
千種歯科医院	洞爺湖町栄町 60-9	0142-74-2222
洞爺協会病院	洞爺湖町高砂町 126	0142-74-2555

オススメの
受診期間は
妊娠 17~27 週
の間です

お問い合わせ 健康福祉課 ☎0142-76-4006

●妊娠判定料の助成を受けましょう

- ・病院から妊娠届出書を発行してもらう際にかかった費用を全額助成します。
- ・所得による制限はありません。
- ・妊娠判定に要する項目以外については該当になりませんので、必ず明細書もご提出ください。



★申請に必要なもの

領収書（妊娠届出書が発行された日と同じものに限り）、明細書、振込先名義人の通帳の写し

★助成額 1回の受診につき上限1万円（1年度1回まで）

お問い合わせ 子育て支援課 ☎0142-82-7100

●産前・産後サポート事業

近くに頼れる実家がない、物品の準備が心配など、妊娠～出産～子育てに関して、不安を感じることを保健師や保育士、地域のおばあちゃんたちが話を聞いたりお手伝いをして、安心して出産・子育てができるようサポートします。

①【おはなしサポート】無料

※お気軽にお電話ください。

②【家事手伝いサポート】有料 30分 320円（対象者には補助あり／15,000円まで）

※詳しくは8Pをご覧ください

お問い合わせ 子育て支援課 ☎0142-82-7100





その他の支援事業紹介

●妊婦相談

妊娠・出産で不安なことや心配なことなどありましたら、保健師や栄養士が相談に応じますので、お気軽にご連絡下さい。ご自宅での相談も可能です！

【対応時間】平日 8：45～17：30

★電話 0142-76-4006／0142-82-7100

★メール ken_center@town.toyako.lg.jp
kosodate@town.toyako.lg.jp

★LINE QRコード



友達登録をして
お気軽にご相談
ください♪

お問い合わせ

健康福祉課 ☎0142-76-4006
子育て支援課 ☎0142-82-7100



～こんにちは赤ちゃん～

おめでとうございます！新しい家族との生活が始まりますね。
早めに各種手続きを済ませましょう。



出産したら ～届出による支給と支援～

● 出生届を出しましょう

お子さんが生まれた日から14日以内に、出生届を出してください。

★必要なもの：記入済の出生届、届出人の印鑑、母子健康手帳

お問い合わせ 住民税務課 ☎0142-74-3002



● 子ども医療費助成制度の手続き

- ・0歳～18歳（高校生）までのお子さんの、健康保険診療による医療費を全額助成します。
 - ・所得による制限はありません。
 - ・申請により「子ども医療費受給者証」を交付いたします。
 - ・保険証とあわせて医療機関窓口へ提示いただくことで、医療費の自己負担分が**無料**となります。
- 【注意】受給者証が使用できない医療機関（北海道外）を受診された場合や、受給者証の提示がで
きなかった方は、領収書をお持ちのうえで償還払い（払い戻し）の申請もできます。

★申請に必要なもの

健康保険証、課税・所得証明書（保護者が洞爺湖町外にお住まいの場合のみ）

★払い戻しに必要なもの

受給者証、領収書、健康保険証、通帳

お問い合わせ 住民税務課 ☎0142-74-3002



● 児童手当の申請をしましょう

高校卒業まで児童を養育している方に児童手当が支給されます。（公務員の方は勤務先で支給）

★必要なもの

受給者名義の通帳、マイナンバーの分かるもの、加入している社会保険の資格情報が分かる書類
（資格情報のお知らせ、資格確認書、マイナポータルからダウンロードした資格情報画面等）

★支給額（児童1人あたりの月額）

3歳未満	第1子・第2子	15,000円
	第3子以降	30,000円
3歳以上高校生	第1子・第2子	10,000円
	第3子以降	30,000円

※原則、申請した日の翌月分からの支給となります。受給者は、原則所得の高い方になります。

※手当は4月、6月、8月、10月、12月、2月の10日に支給します（土日祝日の場合は前日）
⇒それぞれの前月分（2か月分）までの支給になります。

お問い合わせ 子育て支援課 ☎0142-82-7100



● 出産祝金がもらえます

平成27年4月より、新生児を出産された家庭へ心ばかりのお祝い金として、洞爺湖町地域通貨“とうやコイン”を支給いたします。



★支給要件 ・申請時、出産された方またはその配偶者の方が
住民基本台帳に記載されてから1年以上経過していること

★支給額 第1子：100,000円、第2子：150,000円、第3子以降：200,000円

【重要】申請するにはとうやコインのIDが必要になります！

※第1子以降の児童区分の判断は出産日において18歳以下の子の数といたします。

※洞爺湖町地域通貨“とうやコイン”の有効期限は、付与された日から3年間となります。

※とうやコインの登録や利用可能店舗については、特設サイトをご覧ください。

※申請後、認定通知が届くまでの間に他市町村へ転出された場合は受取りができなくなりますので
ご注意ください。

とうやコイン特設サイトQRコード



お問い合わせ

子育て支援課

☎0142-82-7100

● 紙おむつ・ミルク等の育児用品の支給

0歳児のいる家庭に対し、紙おむつ・おしり拭き・粉ミルク・液体ミルクを購入する際に利用できるクーポン券を発行します。町内の薬局、店舗で利用可能です。

★対象者 0歳のお子さんを育てている家庭で、次の条件にあてはまる方

■児童・保護者ともに洞爺湖町に住民票があること

■施設等に入所していない方

★支給額 お子さん1人あたり50,000円（5,000円券×10枚）

★購入できる品目

紙おむつ、おしり拭き、粉ミルク又は液体ミルク、母乳パッド、ベビーフード、ベビー飲料

※有効期限は、お子さんの1歳の誕生日の前日までです。



お問い合わせ

子育て支援課

☎0142-82-7100

● 子育て応援ごみ袋の支給

新生児等が使用する紙おむつなどを処理するためのごみ袋を支給しています。

★支給条件 ・洞爺湖町に住所があり、出生、または転入された満2歳までの児童と同居し、
扶養していること

・保護者が町税、上下水道料、住宅使用料、保育料等に未納が無いこと

★支給枚数 出生された方：出生した月から満2歳に達する月の前月までの分

転入された方：転入した月から満2歳に達する月の前月までの分

※児童1人あたり、月5枚の支給になります。

※1回の申請で最大12か月分（60枚）のごみ袋を支給します。

（次回申請時には通知を送付させていただきます。）

お問い合わせ

子育て支援課

☎0142-82-7100

●妊婦のための支援給付金がもらえます

申請時に洞爺湖町に住民票がある子を育てる方で、乳幼児家庭全戸訪問（新生児訪問）等で保健師と面談した方にご案内しています。（国の事業なので、他の市町村で同様の給付金を受け取っている方は対象外です）

※死産等の場合も該当になります。

★申請に必要なもの

振込先の通帳（出産されたお母さん名義）、身分証明書のコピー

★支給額 赤ちゃん1人あたり 50,000円

★支給方法 口座振込

お問い合わせ

子育て支援課

☎0142-82-7100



●赤ちゃん用体重計の貸付

赤ちゃん用体重計の無料貸付を行っています。数に限りがありますので、事前のご確認をお願いします。

★貸出期間：生後3ヶ月まで

お問い合わせ

子育て支援課

☎0142-82-7100

●チャイルドシートの貸付

ベビーシートやチャイルドシートの無料貸付を行っています。数に限りがありますので、事前のご確認をお願いします。

★貸出期間：短期～最長1年まで

お問い合わせ

総務課自治防災室

☎0142-74-3000



予防接種の支援

●予防接種



感染予防や感染拡大予防、症状の軽減等、子どもを病気から守るため予防接種を実施しています。

★定期予防接種

接種が定められている年齢の期間は無料です。

…小児肺炎球菌、B型肝炎、五種混合、BCG、麻疹風疹混合、水痘、日本脳炎、ロタウイルス、二種混合、子宮頸がん

★任意予防接種

接種するかどうかを保護者が判断。費用は個人負担です。

…インフルエンザ（中学生以下は無料）、おたふく



※詳しくは町から配布される予防接種のご案内に記載していますので、そちらをご覧ください。

お問い合わせ

健康福祉課

☎0142-76-4006



お母さんの健康

●産後ケア事業

出産後、おかあさんが安心して子育てできるように、経験豊富な助産師が、産後の体調管理と育児をサポートします。利用にあたっては、申請書の他、利用プランが必要になりますので、詳しくは下記にお問合せください。

	内容	料金（自己負担）※	実施している助産院
宿泊サポート	助産師がいる施設に宿泊し、おかあさんの休養の他、赤ちゃんの体重測定や乳房ケア、育児指導などを受けることができます	1泊2日 4,600円	なみうち助産院（真狩村） 日鋼記念病院（室蘭市）
デイサービス	助産師がいる施設に通い、日帰りで乳房ケアや育児指導を受けることができます	1回 1,000円	にこにこ助産院（伊達市） ROSE MARY（伊達市） なみうち助産院（真狩村） 日鋼記念病院（室蘭市）
訪問サポート	助産師が自宅に伺い、乳房ケアや育児指導を受けることができます	1回 2,000円	Ohana 助産院（登別市） なみうち助産院（真狩村）

★申請に必要なもの：母子健康手帳

※非課税世帯・生活保護世帯は半額になります

★利用期間：生後1年まで

★利用回数：1回の出産につき通算して6日以内

（デイサービス・訪問サポートは2回で1日と計算します）



お問い合わせ

子育て支援課

☎0142-82-7100

●産前・産後サポート事業

近くに頼れる実家がない、物品の準備が心配など、妊娠～出産～子育てに関して、不安に感じることを保健師や保育士、地域のおばあちゃんたちが話を聞いたりお手伝いをして、安心して出産・子育てができるようサポートします。

①【おはなしサポート】無料

※お気軽にお電話ください。

②【家事手伝いサポート】有料 30分320円（対象者には補助あり／15,000円まで）

★利用期間：妊娠期～生後3ヶ月まで

★補助対象者：生活保護世帯、ひとり親家庭、多胎児を抱える産婦等

（上記以外の方は自己負担になりますがご利用出来ます）

★申請の流れ：まずは保健師へ相談して下さい（補助対象か確認）

※非該当であっても、自費で利用することはできます



お問い合わせ

健康福祉課

☎0142-76-4006

子育て支援課

☎0142-82-7100



子どもの健康 ～各種支援事業の紹介～

●乳児家庭全戸訪問（新生児訪問）

生後4か月までの乳児がいる家庭に保健師が訪問し、乳児の身体測定・育児相談・子育て支援に関する情報提供等を行っています。

※保健師から直接ご連絡させていただきます。当町へ里帰りされている方で、訪問を希望される方も対象になりますので、その場合にはご連絡ください。



お問い合わせ 健康福祉課 ☎0142-76-4006

※新生児訪問時、お子さんの育ちと学びを支える資料として保護者の方が使用する「子ども・子育て支援ファイル すくすく」を配布しています！



お問い合わせ 教育委員会 教育推進課 ☎0142-74-3009

●乳児健診・幼児健診

お子さんの順調な発育・発達と健康を守るため、各月齢（年齢）にあわせて健康診査を行っています。また、子育てについての心配や悩み等の育児相談も行っています。

★乳児健診（4・7・12か月）

計測、問診、医師の診察、栄養士の栄養相談、保健師の育児相談（4か月児のお母さんのみ尿検査と血圧測定）

★幼児健診（1歳6か月・3歳・5歳）

計測、問診、歯科医師診察、歯科衛生士の歯磨き指導、医師の診察、言語指導員ことばの相談、栄養士の栄養相談、保健師の育児相談（3歳児のみ尿検査、視力検査）

※5歳児健診では、歯科医師診察、歯科衛生士の歯磨き指導はありません。

お問い合わせ 健康福祉課 ☎0142-76-4006

●歯の健康（フッ素塗布）

1歳から小学校就学前の幼児の希望者を対象に、むし歯予防と生活習慣の改善のため、歯科検診とフッ素塗布を無料で実施しています。

※申込みは必要ありません。時期が近くなりましたら個別に通知いたします。

お問い合わせ 健康福祉課 ☎0142-76-4006

●ピロリ菌検査等費用助成事業

中学2年生の希望者を対象に、ピロリ菌の1次検査、精密検査及び除菌治療に要する費用を全額助成しています。

※対象となる方には、時期が近くなりましたら個別に通知いたします。

お問い合わせ 健康福祉課 ☎0142-76-4006

大切なお子さんのために
健康診査は必ず受けましょう！



●未熟児養育医療

出生時の体重が2,000グラム以下であったり、医師が入院養育を必要と認めた未熟児に対して費用を助成します。

★必要なもの

医師が作成する療育医療意見書、世帯調書、
被保険者番号の分かる書類（資格情報のお知らせ、資格確認書、
マイナポータルからダウンロードした資格情報画面等）

※給付決定に際しては、世帯の所得階層に応じた個人徴収金があります。



お問い合わせ 健康福祉課 ☎0142-76-4006

●子どもの入浴助成

洞爺湖町に住民登録しているお子さんに対して、次のとおり入浴券の助成を行っています。

★金額

幼児：800円、小学生：1,500円（10枚綴り。ばら売りはできません。）

★販売場所

洞爺湖町役場総合窓口、洞爺湖温泉支所、洞爺総合支所

★利用可能施設

温泉地区	洞爺温泉ホテル華美、洞爺観光ホテル、北海ホテル、洞爺湖畔亭、 洞爺湖万世閣ホテルレイクサイドテラス、ホテルグランドトーヤ
洞爺地区	洞爺いこいの家

※入浴可能時間等は各施設へお問い合わせください。

★洞爺いこいの家をご利用する方に限り、幼児までのお子さんに対して「無料利用証」を交付しております。交付を希望される方は洞爺湖町役場介護高齢課（3番窓口）又は洞爺湖温泉支所、洞爺総合支所へお越し下さい。

お問い
合わせ

洞爺湖町役場 介護高齢課 ☎0142-74-3001
洞爺湖温泉支所 ☎0142-75-2281
洞爺総合支所 ☎0142-82-5111





障がいのある子への支援

●特別児童扶養手当

心身に障害のある児童には、20歳の誕生日まで特別児童扶養手当を支給しています。

★必要なもの

受給者名義の通帳、世帯全員の住民票、戸籍謄本、診断書（窓口に用意してあります）、
身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれか（お持ちの方のみ）

※所得による制限があります。

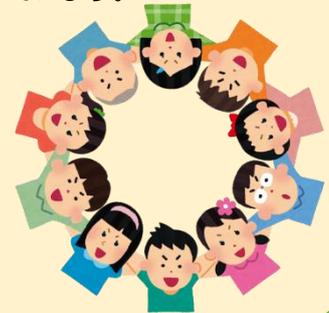
お問い合わせ 健康福祉課 ☎0142-76-4006

●障がい児通所支援

在宅の障がい児の日常動作、集団生活への適応度を高めるための訓練を行っています。

★実施施設

- 【洞爺湖町】 児童発達支援・放課後等デイサービス「ほみいくらぶ」
- 【豊浦町】 放課後等デイサービス「ぼけっと」
- 【伊達市】 西胆振児童デイサービスセンター「あいあいROOM」
児童発達支援・放課後等デイサービス「まあぶる」



お問い合わせ 健康福祉課 ☎0142-76-4006

●洞爺湖町特別支援教育就学奨励費制度

小中学校の特別支援学級に就学する、児童生徒の保護者の経済的負担の軽減を図ります。

※詳細は下記問合せ先へお問い合わせください。

★対象者

洞爺湖町に住所を有し、洞爺湖町立の小中学校の特別支援学級に在籍する児童生徒の保護者

★助成科目

学用品費、新入学時学用品費、通学用品費、給食費、修学旅行費、校外活動費、通学費、
体育実技用品、医療費、PTA会費、生徒会費、クラブ活動費、オンライン学習通信費

※年齢（学年）で助成額が変わるものや実費分支給しているもの、現物支給しているものなど
それぞれ助成方法が異なります。詳しくはお問い合わせください。

※要保護児童生徒は、就学援助制度で修学旅行費、医療費のみの支給となります。

★必要なもの

印鑑、特別支援教育就学奨励費に係る収入額・需要額調書、委任状、口座振込依頼書、
収入のある世帯全員の源泉徴収票及び確定申告書の写し等

お問い合わせ 教育委員会 教育推進課 ☎0142-74-3009

●補装具給付事業

障害を補う補装具の交付・修理を受けられます。

※詳細は障害のある方のための各種制度（別冊）に書いてありますのでそちらをご覧ください。

お問い合わせ 健康福祉課 ☎0142-76-4006



●日常生活用具給付

障害のある方（児童）の日常生活がより円滑に行われるよう日常生活用具を給付します。
原則1割が自己負担となりますが、負担が重くならないよう所得に応じて
1か月あたりの上限額が定められています。

※詳細は障害のある方のための各種制度（別冊）に書いてありますのでそちらをご覧ください。



お問い合わせ

健康福祉課

☎0142-76-4006

●日中一時支援

日中に監護する者がいないため、一時的に見守り等の支援が必要な障がい児等の日中における活動の場を確保し、日常的に介護している家族の一時的な休息を図ります。

お問い合わせ

健康福祉課

☎0142-76-4006

●重度心身障害者医療費の助成

重度心身障害者の健康保持及び福祉の増進を図ります。

所得による制限があります。

★対象者

- ① 身体障害者手帳 1 級～3 級の方（3 級は内部障害に限る）
- ② 重度の知的障害者（知的指数 35 以下など要件に該当する方）
- ③ 精神障害者保健福祉手帳 1 級の方



★助成範囲

3 歳未満及び町道民税非課税世帯の方	医療費の自己負担額から初診時一部負担金額（医科 580 円・歯科 510 円・柔道整復 270 円）を除いた額となります。
町道民税課税世帯の方	自己負担額から総医療費の 1 割に相当する一部負担金額を除いた額（一ヶ月で通院 18,000 円、入院 57,600 円を限度となります）。

※0歳から18歳（高校生）までの方は健康保険診療による医療費を全額助成します。北海道外の医療機関を受診された方、紛失等により受給者証の提示ができなかった方は、領収書をお持ちのうえで償還払い（払い戻し）の申請もできます。

★必要なもの

健康保険証、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳

★払い戻しに必要なもの

受給者証、領収書、健康保険証、通帳

お問い合わせ

住民税務課

☎0142-74-3002

《子どもの発達支援事業として》

各保育所又は幼稚園へ年に1度ずつ、作業療法士・言語聴覚士・心理士が訪問し、心身に発達の遅れがある児童の発見及び相談の体制づくりを実施しています！





ひとり親家庭の助成

●ひとり親家庭等医療費の助成

ひとり親家庭の、お子さんの健康保持及び福祉の増進を図ります。所得による制限があります。

- ★対象者 子供…満18歳まで（父または母に扶養されている方は満20歳まで）
親……上記の子を扶養している配偶者のない者（入院および指定訪問看護のみの助成）

★助成範囲

3歳未満及び町道民税非課税世帯の方	医療費の自己負担額から初診時一部負担金額（医科580円・歯科510円・柔道整復270円）を除いた額となります。
町道民税課税世帯の方	自己負担額から総医療費の1割に相当する一部負担金額を除いた額（一ヶ月で通院18,000円、入院57,600円を限度となります）。

※0歳から18歳（高校生）までの方は健康保険診療による医療費を全額助成します。北海道外の医療機関を受診された方、紛失等により受給者証の提示ができなかった方は、領収書をお持ちのうえで償還払い（払い戻し）の申請もできます。

- ★必要なもの（出生、転入、離別など新しく申請するとき）
健康保険証、戸籍謄本、扶養申立書・在学証明書（18歳から20歳までの方）
- ★払い戻しに必要なもの
受給者証、領収書、健康保険証、通帳

お問い合わせ 住民税務課 ☎0142-74-3002

●児童扶養手当

ひとり親家庭への経済的な支援として、児童扶養手当を支給しています。

- ★対象者 ひとり親で18歳の誕生日後の最初の3月31日を迎える前の児童を養育している方

- ★必要なもの 受給者名義の通帳、母子（父子）の戸籍謄本

※所得制限があり、手当の金額は児童を養育している方と同居している親族の方の所得額によって変動します。

（所得額が一定の基準を超えている場合は、手当が支給されません。）



お問い合わせ 子育て支援課 ☎0142-82-7100





～相談したい～



育児相談に関する各種支援

● 育児相談

乳幼児の発育・発達、子育ての不安や悩み、離乳食等に関する相談を保健師や栄養士が行っています。訪問や来所や電話、メールでの相談を受け付けています。

★受付日時（来所、電話） 月～金曜日 8：45～17：30

★メールアドレス ken_center@town.toyako.lg.jp
kosodate@town.toyako.lg.jp

★LINE QRコード

お問い合わせ

健康福祉課 ☎0142-76-4006

子育て支援課 ☎0142-82-7100



友達登録をして
お気軽にご相談
ください♪



健康福祉センター内に「洞爺湖町子育て世代包括支援センター」「洞爺湖町子ども家庭総合支援拠点」を設置して妊娠期～出産、子育て期全般の相談や子どもの虐待に関する相談など、様々な母子保健事業を実施していますので、ぜひご活用ください！



● 子育て相談

赤ちゃんの夜泣き、言葉の遅れ、しつけのこと、お子さんのことで気になる事、お困りの事など、一人で悩まずにお気軽にご相談ください。

相談内容の秘密は厳守いたします。

★対象

0歳～就学前の親子（町内在住者）

★受付日時

月～金曜日 9：00～17：00

お問い合わせ

子育て支援センター

☎0142-76-2008

● 巡回児童相談（障がいのある子への支援）

室蘭児童相談所が、年に4回程度健康福祉センターさわやかにて巡回相談を行っています。（時期については広報でお知らせします）心身に発達の遅れや、障がいのある児童を発見し、相談の体制づくりを図ります。

お問い合わせ

健康福祉課

☎0142-76-4006

● 母乳相談

出産後、母乳での育児をしたい・母乳のトラブルの対応など、様々な相談に対応してくれます（生後1歳までは産後ケア事業として利用できます）。

※予約が必要ですので、事前にご連絡の上ご利用ください。

お問い合わせ

伊達市

ROSE MARY
☎0142-23-2211

ここにこ母乳相談所
☎0142-25-2577

真狩

なみうち助産院
☎0136-55-8524

● ことばと発達の相談室「ゆかる」

ことばの数が少ない、発音や行動が気になるなどの子どもの発達について、言語聴覚士による個別相談や専門機関等の紹介を行っています。

お問い合わせ

健康福祉課

☎0142-76-4006



～病気になったら～



小児科医療情報

●近隣市町の小児科一覧

管内の医療情報・小児救急医療情報をお知らせします。

受付時間は変更することがありますので、受診の際は電話などで事前に確認してから受診しましょう。

また、夜間や休日などの急な発熱などで受診するか迷ったときは、無料電話相談がありますのでご活用ください。



洞 爺 湖 町

■洞爺ファミリークリニック (洞爺湖町泉 43 番地 12 ☎0142-76-3239)

内科・小児科 ※日曜休診

	月	火	水	木	金	土	日
午前	8:40~	8:40~	8:40~	8:40~	8:40~	8:40~	休 診
	12:00	12:00	12:30	12:30	12:00	12:30	
午後	14:00~	14:00~	休 診	休 診	14:00~	休 診	休 診
	18:00	18:00			18:00		



■石田内科胃腸科 (洞爺湖町本町 195 番地 ☎0142-76-3838)

内科・小児科・婦人科・皮膚科 ※日曜・月曜・祝日休診

	月	火	水	木	金	土	日
午前	休 診	8:30~	8:30~	8:30~	8:30~	8:30~	休 診
		11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	
午後	休 診	13:30~	13:30~	13:30~	13:30~	休 診	休 診
		17:30	17:30	17:30	17:30		



伊 達 市

■インター通り小児科 (伊達市松ヶ枝町 30 番地 ☎0142-21-3366)

小児科 ※土曜休診

	月	火	水	木	金	土	日
午前	9:00~	9:00~	9:00~	9:00~	9:00~	休 診	9:00~
	11:00	11:00	12:00	11:00	12:00		12:00
午後	15:00~	15:00~	休 診	15:00~	休 診	休 診	休 診
	17:00	17:00		17:00			



■伊達赤十字病院 小児科 (伊達市末永町 81 番地 ☎0142-23-2211)

内科・小児科・消化器科・神経内科・透析・循環器科・整形外科・呼吸器科
 外科・皮膚科・泌尿器科・産婦人科・耳鼻咽喉科・眼科・精神神経科・放射線科
 ※下記の診察時間は小児科のみとなっていますので、他の科を受診する際の
 診療時間等は直接病院へお問い合わせ下さい。



※土曜、日曜休診

	月	火	水	木	金	土	日
午前	8:25~11:00	8:25~11:00	8:25~11:00	8:25~11:00	8:25~11:00	休診	休診
午後	14:00~15:00	(予防接種のみ) 14:00~16:00	※完全予約制 (非感染症外来)	※完全予約制 (非感染症外来)	※完全予約制 (非感染症外来)	休診	休診

その他の洞爺湖町内病院

虻田地区

■峰村内科クリニック (洞爺湖町入江 51 番地 17 ☎0142-76-1515)

内科 ※日曜、祝日休診

	月	火	水	木	金	土	日
午前	8:30~ 12:00	8:30~ 12:00	8:30~ 12:00	8:30~ 12:00	8:30~ 12:00	8:30~ 12:00	休診
午後	13:30~ 17:30	13:30~ 17:30	13:30~ 18:00	休診	13:30~ 17:30	休診	休診



■ひじり在宅クリニック (洞爺湖町高砂町 30 番地 ☎0142-76-4838)

内科・整形外科 ※午後休診・土曜、日曜、祝日休診

	月	火	水	木	金	土	日
午前	8:30~ 11:00	8:30~ 11:00	8:30~ 11:00	8:30~ 11:00	8:30~ 11:00	休診	休診



■洞爺協会病院 (洞爺湖町高砂町 126 番地 ☎0142-74-2555)

内科・外科・整形外科・泌尿器科・リハビリテーション科・消化器内科・歯科口腔外科

※下記の時間は内科の受付時間となっていますので、他の科を受診する際の診療時間等は直接病院へ
 お問い合わせ下さい。

※(内科)土曜、日曜休診

	月	火	水	木	金	土	日
午前	8:30~ 11:30	8:30~ 11:30	8:30~ 11:30	8:30~ 11:30	8:30~ 11:30	休診	休診
午後	休診	13:30 ~15:00	13:30 ~15:00	13:30 ~15:00	休診	休診	休診



温泉地区

■洞爺湖温泉診療所（洞爺湖町洞爺湖温泉 69 番地 1 ☎0142-73-2220）

内科 ※午前休診・土曜、日曜、祝日、お盆休診

	月	火	水	木	金	土	日
午後	休診	休診	13:30~ 15:30	休診	休診	休診	休診



洞爺地区

■洞爺温泉病院（洞爺湖町洞爺町 54 番地 41 ☎0142-87-2311）

内科・消化器内科・呼吸器内科・糖尿病内科・循環器内科・緩和ケア内科

※下記の診察時間は内科のみとなっていますので、他の科を受診する際の診療時間等は直接病院へお問い合わせ下さい。

※土曜、日曜、祝日、開院記念日（7/15）休診

	月	火	水	木	金	土	日
午前	9:00~ 11:45	9:00~ 11:45	9:00~ 11:45	9:00~ 11:45	9:00~ 11:45	休診	休診
午後	13:30~ 16:30	13:30~ 16:30	13:30~ 16:30	13:30~ 16:30	13:30~ 16:30	休診	休診



誤飲時の対処方法



【誤飲物】	【吐かせる】	【牛乳】	【水】	【その他の注意点】
防虫剤・ナフタリン	○	×	○	消化管からの吸収を促すため牛乳はNG
灯油・シンナー・ガソリン	×	×	×	肺に入る事のないように、吐かせず、飲ませず医療機関へ
殺虫剤・農薬	×	×	×	毒性が強いため、吐かせず、飲ませず医療機関へ
マニキュア・除光液	×	×	×	揮発性も毒性も強いので、吐かせず、飲ませず医療機関へ
カビ取り剤・漂白剤・パイプ詰まり取り	×	○	○	吐かせると粘膜がただれるため、毒性を薄めて医療機関へ
ボタン電池・乾電池	×	×	×	食道に引っかかる可能性もあるため、吐かせずに医療機関へ
画びょう・釘など	×	×	×	食道や気管を傷つけないよう、そのまま医療機関へ
医薬品	○	○	○	病院に対処法を問いただして対応
タバコ	○	×	×	水などはニコチンが溶け出すため飲ませず、吐き出させて医療機関へ
紙おむつ・ティッシュ	△	○	○	のどに詰まらせて窒息する可能性があります
アルコール・エタノールを含むもの	○	○	○	中毒の可能性があるので吐かせて医療機関へ
カフェイン	○	○	○	大量に飲み込んだ場合は中毒の可能性があるので吐かせて医療機関へ
シャンプー・リンス・食器用洗剤	○	○	○	中毒の恐れはありませんが、大量に飲んだ場合は吐かせて医療機関へ
硬貨・ボタン・ビーズ	○	○	○	完全に飲み込んだ場合は様子を見ますが、のどに詰まらせた場合は吐かせて医療機関へ



小児救急医療

明らかに重大な場合（呼吸や心臓が止まっている、事故で大けがしている等）は直ちに**119番**通報してください。

●小児救急医療

伊達市、室蘭市では以下の病院で小児救急医療を行っています。

【伊達市】 胆振西部救急センター（伊達市末永町81 伊達赤十字病院内）☎0142-23-2211

【室蘭市】 日鋼記念病院（室蘭市新富町1丁目5-13）☎0143-24-1331

製鉄記念室蘭病院（室蘭市知利別町1丁目45）☎0143-44-4650

●夜間救急電話相談

夜間の急な発熱や腹痛、けがなどの際に、すぐに病院にかかるべきか症状に応じて適切な、助言をうけることができます。

★北海道小児救急電話相談

☎短縮ダイヤル#8000 または ☎011-232-1599

相談時間 19時～23時（365日対応）



●医療機関を検索する

受診可能な医療機関を知りたい場合は、北海道救急医療・広域災害情報システムで医療機関を検索することができます。

★北海道救急医療・広域災害情報システム

ホームページ <http://www.qq.pref.hokkaido.jp/qq/qq01.asp>

電話番号 (フリーダイヤル) 0120-20-8699

(PHS、携帯電話から) 011-221-8699



●日本小児科学会 こどもの救急（対象年齢 生後1か月～6歳）

気になる症状からチェックリストをすすめていくと、症状にあわせた対応方法や病院に行くときにもっていくもの、使ってよい市販薬など紹介してくれます。

★こどもの救急 <http://kodomo-qq.jp/>





～保育・学校～



保育所

●保育所のご紹介

就労等により家庭で保育ができない保護者に代わって保育を実施しています。

★保育日 月曜～土曜日

★保育時間 就労時間等により認定されています（詳細はお問い合わせください）

虹田地区	本町保育所	<ul style="list-style-type: none"> ・1歳児～就学前の乳幼児 ・定員60名（1歳児6名、2歳児12名、3歳児以上42名） ・障がい児保育 ・一時預かり保育
	入江保育所	<ul style="list-style-type: none"> ・1歳児～就学前の乳幼児 ・定員90名（1歳児6名、2歳児12名、3歳児以上72名） ・障がい児保育
温泉地区	桜ヶ丘保育所	<ul style="list-style-type: none"> ・0歳児（満6か月以上）～就学前の乳幼児 ・定員60名（0歳児8名、1歳児6名、2歳児6名、3歳児以上40名） ・障がい児保育 ・一時預かり保育
洞爺地区	洞爺保育所	<ul style="list-style-type: none"> ・0歳児（満6か月以上）～就学前の乳幼児 ・定員35名（0歳児3名、1歳児6名、2歳児6名、3歳児以上20名） ・障がい児保育 ・一時預かり保育



お問い合わせ

子育て支援課

☎0142-82-7100

●保育所開放

保育所の幼児と一緒に手遊びやリズム運動、戸外遊びなどを行います。お母さん同士の交流や情報交換をしながら親子でお友達を作りましょう。計測、保健師・栄養士による相談も行っています。

★開放日 毎週金曜日

★開放場所 本町保育所・入江保育所・桜ヶ丘保育所・洞爺保育所
（日程によって違います）

★開放時間 10:00～11:30（予約なしで時間内自由に参加）

★対象 0歳～就学前の親子（町内在住者）

※詳しい日程、場所については「子育て支援センターだより」、

「なかよしメール」、町広報誌、町HP、公式LINEでお知らせしています。



お問い合わせ

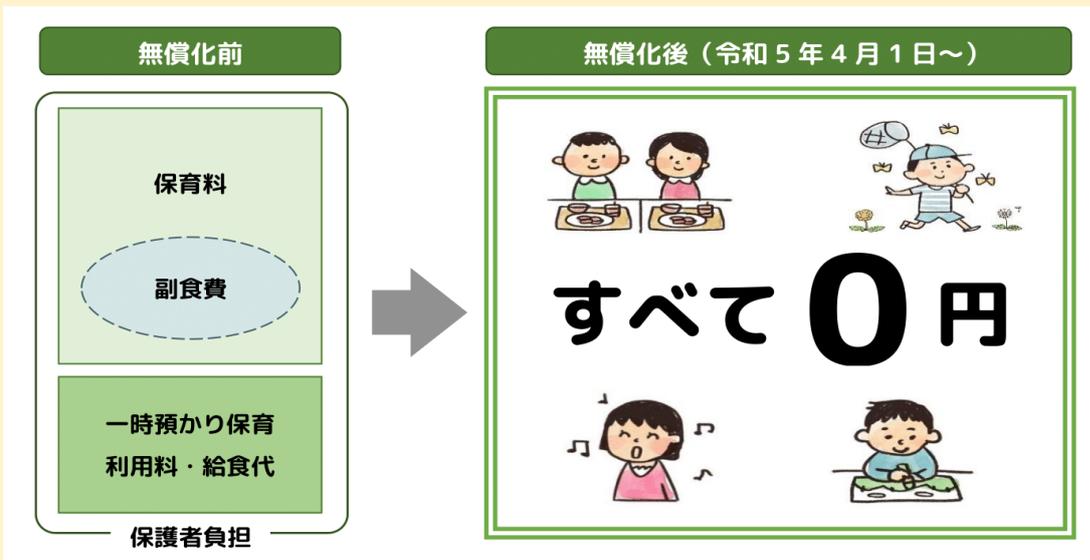
子育て支援センター

☎0142-76-2008

●保育所利用者負担額の完全無償化



洞爺湖町にお住まいで保育所を利用するお子さんの全ての支払が免除となります。



お問い合わせ 子育て支援課 ☎0142-82-7100



 幼稚園

●とうやこ幼稚園

とうやこ幼稚園は、素晴らしい子ども達とそこご家庭の皆様を応援します！
クラスは3歳児、4歳児、5歳児となっています。

【とうやこ幼稚園の教育】

- ◆あいさつ ◆体験する ◆よく聞く ◆自分で決める ◆感じる心と伝える力

★幼稚園解放時間 10:30~12:00

★参加費 無料

★必要なもの 上靴

※年齢制限はありません。



お問い合わせ とうやこ幼稚園 ☎0142-76-4500

 保育所・幼稚園関係

●保育所・幼稚園訪問

専門職と保健師が保育所・幼稚園を訪問し、言葉や言動が気になるお子さんを対象に、関わり方などのアドバイスをしています。

★対象 保育所又は幼稚園に入所・入園しているお子さん

お問い合わせ 健康福祉課 ☎0142-76-4006





小学校（中学校）関係

● 小学校入学前の手続き

★ 就学時健康診断

新入学児童は、入学する前年の10月末までに就学時健康診断を行います。健診会場・日時については対象者に事前に通知します。

★ 就学通知

新入学児童の保護者の方に入学期日と入学する学校をお知らせするため、入学する年の1月末に就学通知をお送りします。次のような場合は、お知らせください。

- ① 就学通知が届かない、内容に誤りがある場合
- ② 特別な事情により指定校の変更を希望する場合



お問い合わせ

教育委員会 教育推進課 ☎0142-74-3009

● 放課後児童対策事業

昼間、保護者のいない家庭の小学校児童の保護育成を目的に放課後児童クラブ（学童保育）を実施しています。

- ① 「風っ子」（虻田小学校内）
- ② 「洞爺湖クラブ」（洞爺湖温泉小学校内）
- ③ 「とうや児童クラブ」（洞爺いきがい交流センター内）

★ 対象

小学校に在学している児童で、労働等により昼間、保護者が家庭にいない児童

★ 必要なもの

洞爺湖町放課後児童クラブ入所申込書、就労証明書、同意書及び誓約書、チェックシートなど



お問い合わせ

子育て支援課 ☎0142-82-7100

● 就学援助制度

経済的に困りの家庭の保護者の方に、給食費や学用品費等の一部を助成する制度です。

★ 対象

町内の小・中学校に在学する児童生徒の保護者

★ 必要なもの

就学援助費申請書兼世帯票、源泉徴収票の写し又はこれにかわる関係書類と学校給食費及び学用品費・修学旅行費等の受給権に係る委任状

お問い合わせ

教育委員会 教育推進課 ☎0142-74-3009



中学校関係

● 町立中学校制服等購入費助成事業

町立中学校に入学・転入する生徒の保護者の方に、制服や指定ジャージ等の被服代を助成します。

★ 対象

- 町立中学校の第1学年へ新たに入学又は転入・編入する生徒
- ※同一世帯に町税等を滞納している方がいる場合は対象外となります。

★ 必要なもの

- 洞爺湖町立中学校制服等購入費助成金交付申請書一式

★ 助成の対象となるもの・助成上限額

区分	対象となるもの（各1点まで）	助成上限額
男子	ブレザー・スラックス（裾直し代含む）・Yシャツ ネクタイ・ポロシャツ・ハーフパンツ ジャージ上下（名入れ代含む）	71,000円まで
女子	ブレザー・スカート又はスラックス（裾直し代含む） ブラウス・ネクタイ又はリボン・ポロシャツ・ハーフパンツ ジャージ上下（名入れ代含む）	70,000円まで

※助成を受けられるのは、生徒1人につき1回のみです。

お問い合わせ

教育委員会 教育推進課 ☎0142-74-3009



高等学校関係

● 洞爺地区等高校生通学費等助成制度

高等学校等へ就学し、通学費等を要する生徒を扶養する保護者に対し、助成金を支給します。

★ 対象

- 高等学校等へ就学し、通学費等を要する生徒の保護者（生徒を複数扶養する場合は、各々を対象）
- ※同一世帯に町税等を滞納している方がいる場合は対象外となります

★ 必要なもの

在学証明書、助成金交付申請内訳書、定期乗車券の写し、下宿等に係る賃貸契約書の写し及び支払を証する領収書の写し等、助成金交付申請に係る申出書（対象者のみ）

※高校生に該当する年齢の生徒を扶養する保護者へ、4期に分け、お知らせ及び申請書一式を送付します。

★ 助成額

■ 通学費…1ヶ月 約2,000円～最高10,000円

（地区により差異はありますが、一月あたり定期代の1/3を基準としています。洞爺地区は別途加算あり）

■ 下宿費等…10,000円

※助成金は6月・9月・12月・3月の4期に分けて、それぞれの翌月の月末までに口座振込します。

お問い合わせ

教育委員会 教育推進課 ☎0142-74-3009





～出掛けよう～



各種教室のご案内

●離乳食教室

モグモグゴックン！離乳食レッスン☆

お子さんの発育に応じた離乳食のすすめ方や作り方などについて、調理実習と試食を通してお伝えします。

★対象 離乳食を始める（始めた）お子さんとその保護者の方

※対象の方には乳児健診の栄養相談時にご案内します。



お問い合わせ

健康福祉課

☎0142-76-4006

●こどもランチ教室

「手軽でバランスのよい昼食」をテーマとして、幼児向けのレシピ提供と調理実習や試食を行います。

★対象 1歳～3歳までのお子さんとその保護者の方

※対象の方には個別で通知いたします。



お問い合わせ

健康福祉課

☎0142-76-4006

●ブックスタート

絵本をきっかけに赤ちゃんとは触れ合い、楽しい時間を過ごすことができるよう応援する事業です。健診前の待ち時間を使って、赤ちゃんの喜ぶ手遊び・ふれあい遊びや絵本の読み聞かせを行っています。

また、赤ちゃんにおススメの絵本を1冊プレゼントします。

★対象

6～7か月のお子さんとその保護者の方

お問い合わせ

健康福祉課

☎0142-76-4006

●ミニ歯磨き教室

歯が生え始める6～7か月から、むし歯予防について保護者の方に関心を持ってもらえるよう、仕上げ磨きの方法やむし歯になりにくいおやつとの与え方、哺乳びんの適切な使い方など歯科衛生士による講話を行います。

★対象

6～7か月のお子さん

保護者の方



お問い合わせ

健康福祉課

☎0142-76-4006

※「ブックスタート」と「ミニ歯磨き教室」は乳児健診（7か月健診）の通知と一緒に個別に通知いたします。



●子育て教室「キラキラティータイム」

子育て中に会える様々な疑問や悩みに答え、子どもの成長と発達、遊びや友達関係などを講師から学び、保護者のみなさんのリフレッシュや子育ての情報交換が出来る楽しい講座を企画しています。



★対象 0歳（6ヶ月以上）～3歳（未就学児）までの子どもを持つ保護者
妊婦

★日程・場所 ポスターや町広報誌、なかよしメール、町HPにてお知らせしています。
※事前申込制です。

お問い合わせ 子育て支援センター ☎0142-76-2008



赤ちゃんほっとステーション

●赤ちゃんほっとステーション

外出時にも授乳やオムツ替えができるよう、町内の公共施設9か所に「赤ちゃんほっとステーション」を設置しています。



★設置場所

	施設名	住所	電話番号
虻田地区	洞爺湖町役場 本庁舎	洞爺湖町栄町 58 番地	0142-76-2121
	健康福祉センターさわやか	洞爺湖町栄町 63 番地 1	0142-82-7100
	あぶた読書の家	洞爺湖町栄町 63 番地	0142-76-2100
	あぶたふれ合いセンター	洞爺湖町本町 58 番地 3	0142-76-2046
	洞爺湖町アイヌ民族共生拠点施設 ウトゥラノ	洞爺湖町本町 1 番地 1	0142-76-2794
温泉地区	洞爺湖町役場 洞爺湖温泉支所（観光情報センター）	洞爺湖町洞爺湖温泉 142 番地	0142-75-2281
	洞爺湖文化センター	洞爺湖町洞爺湖温泉 142 番地 140	0142-75-4400
地区 洞爺	洞爺総合センター	洞爺湖町洞爺町 132 番地	0142-82-5111
	洞爺ふれ愛センター	洞爺湖町洞爺町 132 番地	0142-82-5185

お問い合わせ 子育て支援課 ☎0142-82-7100



子育てサロン ～交流の場を提供～

●子育てサロン

子育て世代の親御さんに交流の場、憩いの場としてサロンを解放しています。虻田地区では「母と子の館」、洞爺地区では「洞爺ふれ愛センター」の2か所で開設しています。

★開設場所、時間

【虻田地区】 母と子の館 児童室（洞爺湖町高砂町 44 番地 12）
《平日》13：00～17：00（毎週金曜日、年末年始を除く）
《土日》9：00～17：00

【洞爺地区】 洞爺ふれ愛センター（洞爺湖町洞爺町 132 番地 2）
9：00～17：00（土日、祝祭日、年末年始を除く）



お問い合わせ

子育て支援課

☎0142-82-7100

母と子の館

サロン室の大きさから、最大利用人数は 20 人程度の利用が可能です。
料金は【無料】になります。

ご利用の際は、サロン室にあります名簿に氏名を記入してください。

※共有スペースのため、他の団体等の予約がある場合は利用できない
こともあります。

事前に空き状況を確認することをお勧めします（☎76-2937）

※土曜日のお昼は「洞爺しあわせ食堂」を開催していますが、利用可能です。

地域交流センター内の
「子育てサロン」を、
令和6年6月から「母と子
の館」に移転しました！



絵本



ロディ



木製おままごとセット



バランス平均台

ドイツゲーム（カードゲームやボードゲーム）は、受付に言うと借りられます♪
ボールプールもあります♪

洞爺ふれ愛センター

サロン室の大きさから、最大利用人数は 15 人程度の利用が可能です。

料金は【無料】になります。

ご利用の際は、サロン室にあります名簿に氏名を記入してください。



ベビーベッド・ストープ・
授乳室・オムツ交換台は
室内に設備されております。
お手洗いは室外にあります。



絵本



スポンジブロック



パネルブロック



バランス平均台



ロディ



子育てサークル

●子育てサークル「マ・メール」

マ・メールとは、フランス語で『私のお母さん』という意味で、約 30 年間続いている子育てサークルです。

お母さんのやってみてほしいと声を聞き、お菓子作りや英語、手芸等を企画し行っています。

子どもたちはお友達との出会いがあり、親はおしゃべりの中に子育てのヒントがあります。

子育ては、一人では出来ません。

共に育ち合う場として、ぜひお気軽に遊びに来て下さい。

(※活動拠点は洞爺地区となります。)



マ・メールの会 代表 熊田 優

お問い合わせ

子育て支援課

☎0142-82-7100



● 洞爺しあわせ食堂（虻田地区）

洞爺湖町地域食堂事業の補助金を受け令和3年度より運営している「洞爺しあわせ食堂」です。
①「こどもがつくる」②「こどもから学ぶ」③「こどもの居場所」をコンセプトに実施しています。
子ども、おとな、高齢者、障がいのある人など、すべての地域住民が気軽に立ち寄れる居場所を提供しています。飲食をともにしながら、様々な話題や遊びを通して、楽しい時間を過ごせる地域の交流拠点です。

- ★開催日 月4回程度（主に土曜日に開催しています。）
- ★開催時間 12：00～14：00
- ★食事代 子ども（高校生以下）無料、大人 300 円
- ★場所 母と子の館（洞爺湖町高砂町 44 番地 12）
- ★連絡先 労働者協同組合
ワーカーズコープ・センター事業団
電話：090-2815-7355（くにい）



皆様のご利用を
お待ちしております♪



● 洞爺地区つながる△トーヤコビット食堂（洞爺地区）

住民ボランティアを中心に、地域の商店や農家さんとも連携しながら活動している地域食堂です。
「食を通じて住民・地域がつながる場所」をコンセプトに実施しています。
子どももおとなもどなたでも、気軽に食べに来て下さい。洞爺の豊かな食材を積極的に使用し、美味しく安心なごはんを提供したいと思います。にぎわいに包まれて、みんなでごはんを食べればほっとする。子どもの元気な姿を見て、おとなは笑顔になる。そんな光景がある食堂でありたいです。
洞爺地区ならではの食育などの学びや体験の機会も予定しています。

- ★開催日 月1回程度
- ★食堂 11：30～13：30
- ★食事代 子ども（高校生以下）無料、大人 300 円
- ★場所 洞爺総合センター内（洞爺湖町洞爺町 132 番地）
- ★連絡先 つながる△トーヤコビット食堂 代表 折原 亜紀
メール kobitoya.2022@gmail.com



お問い合わせ

子育て支援課

☎0142-82-7100



親子遊びスポットの紹介

●町内の公園をご紹介します

町内にはお子さんと一緒に遊べる公園が多数あります。その中の代表的な場所をご紹介します。暖かい季節にはお弁当を持って、冬はソリなどを持って出かけてみてはいかがでしょうか。

★ご紹介する公園一覧

	公園名	場所
虻田地区	たかさご公園	国道 37 号沿い。ガソリンスタンド（アポロステーション）向かい
	清水公園	ふる里の丘に向かう途中の T 字路より手前の道を右折し、すぐ左折
	歴史公園	道の駅「あびた」駐車場より奥に進み、夕日ヶ丘パークゴルフ場を越えた場所
	前浜	洞爺駅より内浦湾へ直進
	入江・高砂貝塚公園	虻田中学校隣接
地区温泉	有珠山噴火記念公園	（虻田地区から向かう場合）北海ホテルより手前を左折
	噴水公園	有珠山噴火記念公園隣接
洞爺地区	浮見堂公園	とうや水の駅から温泉地区へ湖畔沿いを通って向かうと、左手にあり。洞爺八幡神社の向かい
	夕日が見える渚公園	とうや水の駅から財田キャンプ場へ向かった途中の左手にあり
	財田親水公園	財田キャンプ場へ向かって徳浄寺を過ぎて最初の交差点を左折し、道なりに行くと右手にあり
	洞爺高校 メモリアル公園	とうや水の駅近くのガソリンスタンド（ホクレン）がある交差点を山側へ上ると左手にあり（洞爺保育所の手前）



【たかさご公園】（チビっ子広場）

★高砂町 37 番地 86

遊具は5種類（すべり台・ブランコ等）築山もあるので、夏は登ったり降りたりして遊び、冬にはそり遊びや尻すべりも楽しめます。トイレや日陰もあります。隣の広場では走ったりサッカーなどもでき、バッタやトンボもいるので虫探しも楽しめます。駐車場はありませんが、最寄の駐車場は「母と子の館」にあります。



遊具が設置
されています♪



【清水公園】

★清水 13 番地 1

まつぼっくりやくるみがあり、秋は木の
実拾いができます。近くに川があり、と
ても自然を感じられます。

場所が広いので、駆け回って遊ぶ事がで
きます。

簡易トイレ・駐車場もあります。



自然がいっぱい♪



【歴史公園】

★入江 103 番地

内浦湾を見渡す丘。遊具はありませんが
とても広いので、たくさん駆け回って遊
ぶことができます。

すぐ近くには道の駅「あぶた」がありま
すので、アイスクリームなども食べるこ
とができます。

駐車場・トイレ

(道の駅) もあ
ります。



日よけ、水分補給を
忘れずに♪



【前浜】

★浜町

砂遊びをするならこちらがオススメ。
トイレや水飲み場、手洗い場があるので
手足をキレイにしてからおうちに帰れま
す。小石や木の棒、貝殻などで一緒にお
城を作ったりしてはいかがでしょう
か。駐車場はありません。（駐車出来る場
所はあります。）



タオル、着替えの準備
をしていきましょう♪



【入江・高砂貝塚公園】

★高砂町 62 番地 1

縄文時代前期から後期にかけて形成され
た貝塚です。
貝塚露出展示、竪穴住居が復元されてい
ます。
トイレはありますが、駐車場はありませ
ん。



おさんぽコースに
いかがでしょうか♪





【噴水広場】

★洞爺湖温泉 144 番地 90

遊具が4基あり、遊歩道も通っています。噴水があり、夏場は水遊びが楽しめます。

トイレ・駐車場もあります。

タオル、着替えの準備をしていきましょう♪



【有珠山噴火記念公園】

★洞爺湖温泉 147 番地

1997年の有珠山噴火を記念して作られた公園です。遊具はありませんが、公園から見える洞爺湖はとてもキレイです。夜には洞爺湖越しの花火や、温泉街のネオンを見ることができます。トイレ・駐車場・休憩所もあります。



洞爺湖を眺めながら一休み♪



【浮見堂公園】

★洞爺町

春には5種類の桜がみられ、秋にはどんぐり拾いが楽しめます。リスも見る事ができるかもしれません。

湖水にはエビや小魚、アメンボなどがいるので、親子一緒に楽しめます。

岩場なので、足元に気を付けましょう。

トイレ・駐車場もあります。



湖水遊びが楽しめます♪



【夕日が見える渚公園】

★洞爺町 4 番地 1

ここから眺める夕日美しいことから名付けられた公園です。

湖畔に沿って約 1.8 km の散歩コースがあり、途中には野鳥観察小屋やキャンプ場があります。

トイレ・駐車場もあります。

ぜひ夕日をご覧ください♪



【財田親水公園】

★財田 131 番地 1

広い芝生で駆け回り、蝶々やトンボなどの昆虫採集ができます。

橋もあり、池や小川と親しめます。

近くには川があり、9月中旬頃には産卵のためにサクラマスなどが遡上してきますので、間近で観察できます。

駐車場もあります。



どんな生き物が見られるのかな♪



【洞爺高校メモリアル公園】

★洞爺町 131 番地 1

洞爺高校跡地に整備された公園です。

幼児も遊べる公園となっているため子どもたちのいこいの場として、親たちの情報交換の場になっています。トイレはありますが、駐車場はありません。

楽しい遊具がいっぱい！



子育て応援ガイドブック

平成30年4月

《改訂》令和7年4月

【発行・編集】 洞爺湖町役場総務部子育て支援課
【郵便番号・住所】 〒049-5604 北海道虻田郡洞爺湖町栄町 63 番地 1
【電話番号】 0142-82-7100（直通）
【アドレス】 kosodate@town.toyako.hokkaido.jp