

7月の健康福祉センター 「さわやか」の 行事予定

■連絡先

☎76-4006(健康指導係)
☎76-4363(社会福祉協議会)

＜トレーニングルーム一般開放＞

火・木・土曜日……午後1時～
午後8時30分
日曜日……………午前10時～
午後5時30分

* 但し祝祭日は除きます。
* 原則的に中学生以下はご利用に
なれません。

＜リハビリ友の会＞

と き 7月11日・25日
時 間 午後1時～4時

＜健康づくりウォーキング会（大 滝ノルディックウォーク）＞

と き 7月10日(日)
集合時間 8時30分
健康福祉センターさわ
やか 8時50分
温泉文化センター

※要申し込み 詳しくは回覧をご
覧ください。

＜基本健診結果説明会＞

と き 7月13日
時 間 午後1時～
※対象者には個別通知します。

＜ふれあい遊び＞

と き 7月15日・22日(金)
時 間 午前10時～12時

＜保育所開放＞

と き 7月8日・22日・29日(金)
会 場 本町保育所（8日・29
日）・桜ヶ丘保育所（22
日）

時 間 午前10時～

＜乳児健診＞

と き 7月28日(木)

受 付 午後1時～1時30分

＜高砂健康相談＞

と き 7月29日(金)
会 場 虻田コミュニティセンター
時 間 午後1時～3時

＜スワソクラブ(のぞみ団地集 会所)＞

と き 7月27日(水)
会 場 のぞみ団地集会所
時 間 午後1時～3時

―― 8月の予定 ――

◆乳児健診 / 8月25日(木)
◆1歳6カ月3歳児健診 / 8月4日(木)
◆コスモス健康相談 / 8月30日(火)
◆リハビリ友の会 / 8月1日・8
日・22日・29日(月)
◆保育所開放 / 8月5日・26日(金)
◆ふれあい遊び / 8月19日(金)
◆健康づくりウォーキング会（足
つぽウォーク） / 8月29日(金)

有珠山噴火復興5周年記念

第18回 北海道ツーデーマーチ

参加者
募 集

有珠山噴火復興5周年記念事業として、第18回北海道ツーデーマーチが今年
も開催されます。

ロマンの湖「洞爺湖」、火の山「有珠山」、世紀の奇跡「昭和新山」、海の
幸が豊富な「噴火湾」、北の豊かな自然との対話、北海道の温かい人情とふ
れあうウォーキングの祭典です。多くの人の参加を期待しています。

■と き 9月17日(土)・18日(日)
■参加費 2日間参加
大人2,000円、中学生以下1,000円
／ 1日参加 大人1,000円、中学
生以下500円
■申込期間
8月12日まで（申込書は役場また
は温泉支所にあります）。

■コース

【1日目】17日(土)

別	コース名	距離
A	洞爺湖ぐるっと一周コース	36km
B	洞爺湖・豊浦パノラマコース	20km
C	洞爺湖グレンメコース	13km
D	火山科学館・金毘羅火口コース	5km

【2日目】18日(日)

別	コース名	距離
E	伊達・有珠ぐるっと一周コース	30km
F	北の湖記念館・壮瞥公園コース	20km
G	洞爺湖中島コース	10km
H	西山火口散策コース	5km

主催 北海道ツーデーマーチ実行委員会
洞爺湖文化センター内 (☎75-4400・FAX75-4704)

