

ゆづあいのところから 第170号

今回は、平成16年4月より取り組みを始めた、障害の重い人たちの、日中の活動の内容と取り組み、その経過を紹介し

「日中活動班」

日中活動班は、現在男性6名女性8名の計14名で構成され4名の職員が担当しています。以前までは第一作業科内療育班として、(個別課題、個人で出来る作業 型はめパズル、ペグ刺しなどの軽運動を中心に活動して来

しかし平成16年4月より、日中活動班として独立して、障害の重たい方、高齢の方を対象に、情緒の安定を最優先し、健康管理に気をつけて、生産活動を通して達成感や充実感を味わってもらおうと活動を始めました。

主な活動内容は、紙コースター作り、ビーズ作品作り、EMボカシ作り、カッティングボード磨き、軽運動などです。紙コースター作りは、牛乳

パックを再利用し製作します。利用者は表面のビニールをはがした状態のパックを細かく手でちぎる工程を行っています。

ビーズ作品作りでは、テグスにビーズを通し携帯ストラップ、ネックレス、ブレスレット、ヘアピン、ゴムの飾りを作っています。

活動を始めた頃は、一色の



ビーズ通しをしているところ

とで、より良い物が出来るようになって来ています。

EMボカシは、米糠、もみ殻にEM菌(乳酸菌や酵母菌等の有用微生物群)と糖蜜を加えて発酵、乾燥させた発酵資材です。利用者は材料の米糠ともみ殻を混ぜる工程と、発酵した資材を粉砕する工程を行っています。カッティングボード磨きは、



EMボカシの製作

職員が形を整えたまな板の表面を紙やすりで磨く工程を行っています。

軽運動は、30分間の歩行運動や腹筋、背筋を行ない体力作り

を行っています。

全体を通して始めた頃は手探り状態であることが多く、様々な面において混乱もありましたが、現在は時間毎に本人達が行う作業を理解し、自分の仕事として取り組む事が出来ています。

今後は、それぞれの作業で利



30分間ほどの歩行運動

用者が行える工程を増やし、内容の充実を図って行きたいと考えています。

最後に現在ブラックシリカ(肩こり、冷え性等に効果がある)と、天然石(ターコイズローズクォーツ、タイガーアイ、赤めのう、アマゾナイト)を使用したブレスレットを販売しています。

購入の希望がありましたら、清

水友愛の里(日中活動班 ☎ 76-3298)まで連絡ください。
●Mサイズ: 1、800円
●Lサイズ: 2、000円



ブラックシリカと天然石を配置したブレスレット

《寄付・寄贈品》

- ▽平山勝利(月浦区)
- ▽入江保育所
- ▽(株)北海道丸善洞爺
- ▽虻田高校
- ▽中村美容室
- ▽ふる里の丘
- ▽安田雄一(伊達市)
- ▽幸村浩太郎(室蘭市)
- ▽安藤実(室蘭市)
- ▽小貫静子(札幌市)