

あぶた福祉会から 第2号

今 回は、知的障害者通所授産施設「あすなろ」での地域生活支援の取り組みを紹介致します。

地域生活者の余暇事情について

本 体である清水友愛の里を退所したり、他市町村から来て、あぶた福祉会支援のもと町内で生活している人は現在、62名です。

日中活動として平日は、各一般就労先や通所授産の作業所に籍を置いて働いています。

休日などの余暇の過ごし方として、各住居（グループホーム）ごとでの外出、行事（買物や入浴、小旅行など）の実施のほか、本人活動の地域自治組織「ともえ会」企画のゴミ拾いや、学習会などの集まりも実施しています。また虻田町や他市町村で主催するウォークラリーやツーデーマーチ、清水町内会及びあぶた福祉会で共催する合同運動会などにも参加しています。

あくまで個人の意思を尊重し

強制されるものではありません

が、他の人との交流や体を動かす楽しさもあり、いつも多くの方が各行事などに参加しています。今回はツーデーマーチと合同運動会に参加した人の中から3名の方に代表で感想文を書いてもらいました。

「洞爺湖ツーデーマーチ 2005に参加して」

田中 真之

9 月17日（土）グルメコースの13キロに参加しました。今回ツーデーマーチは有珠山復興5周年記念とあって盛大でした。澄み切った爽やかな秋晴れ



グルメコースで健啖ぶりを発揮

を期待しましたが、残念ながらどんよりとした空模様でした。

途中、雨も降りましたが、それでもスタート直後とゴール真近では、おもしろいダッシュをしました。

ゴールした後、豚汁と焼肉に舌づつみを打って、温泉にも入り皆満足したと思います。

来年も洞爺湖町の発足を記念した大会に参加したいと思っています。

「秋の運動会に参加して」

亀井 圭

9 月23日に清水友愛の里の人達と地域の人達で運動会をしました。当日は朝まで雨模様で友愛の里のグラウンドが使えず、虻田体育館で行いました。赤組・白組に分かれ、僕は白組でした。

最初はパン食い競争でした。パンが揺れてしまい思わず手を使ってしまう。大玉ころがしでは白組が勝ちました。

そのあと職員による「酔っぱらっちゃた」競争（棒に額をつ

けて10回転した後にゴールに向かって走る）があり、皆な真つすぐに走れず、転んでしまうなど、見ていておもしろかったです。



力が入った綱引き

最後は綱引きで白組が負けてしまいました。赤組がとても強かったです。運動会は午前中に終わり、皆で弁当を食べて帰りました。来年もまた出たいと思います。

「合同運動会に参加して」

谷口 美子

今 年の運動会は天気が悪くて体育館でやりました。場所が狭くて出来なかつた競技があつたのでとても残念でした。でもみんな怪我一つなく終わり、楽しい一日だったと思います。ぜひ来年も運動会をしてほ

しいと思っています。来年はグラウンドで出来ると良いですね。



おもわず手が出るパン食い競争

《寄付・寄贈品》

▽平山勝俊（月浦区）▽太田道子（6区）▽細江恭子（清水区）▽清水自治会▽虻田神社祭典実行委員会▽道南プロパン▽高清水建設▽森商店▽高橋石油▽青葉薬局▽安藤実（室蘭市）▽幸村浩太郎（室蘭市）▽中丸武（登別市）▽学校法人美芸学園（札幌市）▽菊地登（札幌市）▽山崎とし子（札幌市）▽伊藤正一（札幌市）▽小貫静子（札幌市）▽菊地悦子（石狩市）▽今野雄一（豊浦町）▽平山晃（倶知安町）▽大崎一廣（寿都町）