

やめよう路上駐車！

招く危険与える迷惑

道路を狭くし、交通の流れを乱します。

た った1台の違法駐車車両のために交通の流れが乱され、スムーズな走行ができなくなる場合があります。特に、都心部での違法駐車による被害はもはや社会問題となっています。

違 法駐車車両が列になっている道路では、そこに注意が奪われるため、追突や交差点での右左折時の事故を誘発します。

狭 い道路などでは違法駐車車両が他の車を通行不能にしたり、時には消防車や救急車などの緊急車両の活動を妨げ、人命が失われることもあります。

緊急車両の活動を妨げます。

歩行者事故、車両単独事故の原因になります。

住 宅街での違法駐車は、駐車車両の直前直後からの横断による歩行者事故や、夜に二輪車が駐停車車両に気づかず衝突するなど交通事故の原因にもなります。

突するなど交通事故の原因にもなります。

歩行者や車の安全確認を妨げる。



道路作業の大きな障害となります。

道 路の補修・清掃といった作業が違法駐車車両のために妨げられます。また、それが交通渋滞の原因になります。

除排雪作業などの障害に！

違 法駐車車両が除雪車の進行や、特に今年のような大雪の中では除排雪作業の妨げとなり、地域に大きな迷惑をかけることとなります。

除排雪作業の大きな支障になる。



住民福祉課交通防犯係 (☎74-3002) / 伊達警察署 (☎22-10110) / 洞爺湖交番 (☎76-2110) / 洞爺湖温泉交番 (☎75-2027)

◆消費者連絡会だより◆

牛乳と豆乳の違いは？

牛 乳と豆乳の大きな違いは、皆さんもご存知の通り、牛乳は動物性に対し、豆乳は植物性であると言うことです。

主要栄養素であるたんぱく質、脂質、炭水化物について見ると、あまり大きな差は無いのですが、それぞれを構成している成分の内容に違いが見られます。

◆たんぱく質◆

牛乳は動物性たんぱく質、豆乳は植物性たんぱく質でアミノ酸バランスは互いに良好です。

◆脂質◆

牛乳には、良質なコレステロールが含まれていますが、摂り過ぎると悪玉コレステロール

を増加させる働きがあります。

一方豆乳には、リノール酸、リノレイン酸を多く含んでいます。これらは血管壁に沈着したコレステロールを減らす働きがあります。

◆糖質◆

牛乳は殆どが乳糖で、これは腸の運動をよくし便秘を防ぐ働きをするほか、カルシウムの吸収をよくします。

豆乳は、ビヒズス菌を増やすオリゴ糖が含まれています。

◆その他◆

牛乳100g中には、100mgのカルシウム、90mgのリンが含まれカルシウムが豊富で吸収性も良いです。その他ビタミンAも多く含まれています。

豆乳には、カルシウムは少ないが鉄分が豊富に含まれています。ビタミンはビタミンEが多く、その他に大豆イソフラボンがあり、骨粗しょう症の予防の働きがあります。

以上のように牛乳と豆乳の互いの特性を理解し、不足分を補い合うかたちで摂取すると良いと思います。

消費者連絡会のおすすめ品

酸 化防止剤、合成保存料等を一切使用していない三陸名産品をおすすめしています。

煮 干	300g	600円
花かつお	75g	300円
長ひじき	75g	400円
毎月20日を締切りとし、30日に受け渡します。		
蛸田	佐々木宅	76-4589
温泉	岡村宅	75-2704
役場産業課	74-3005	

障害者医療費助成制度（自立支援医療）について

平成18年4月1日から障害者自立支援法施行に伴い、医療費助成制度(更生医療等)の利用者負担などが見直されます。

※原則、総医療費の10%を負担(入院時の食費は自己負担)することとなりますが、所得の低い方には月当たりの負担上限額が設定されます。

詳しくは下記までお問合わせください。

○更生医療については、虻田町役場住民福祉課福祉係 ☎74-3002まで

○精神通院公費については、室蘭保健所 子ども・保健推進課精神保健福祉係 ☎0143-24-9847まで

○育成医療については、室蘭保健所 子ども・保健推進課子ども未来係 ☎0143-24-9845まで