

広報

# とや湖

5月  
2007年



洞爺湖温泉小学校入学式 —緊張解けぬ新1年生—



ご家族の深い愛情につつまれて誕生した  
 プリンセスとプリンセスのご紹介です。  
 ご家族は「早く大きくなーれ」と  
 成長を楽しみにしていることでしょう。  
 いろいろな可能性を秘めて、  
 洞爺湖に誕生した赤ちゃん、  
 その純粋な瞳は何を見つめているのでしょうか？



乾 真緒ちゃん  
 (まお)  
 真寿さん・江美子さん  
 2月11日生 成香



林 美妃ちゃん  
 (みき)  
 徳昭さん・理恵子さん  
 2月6日生 洞第6



佐藤 修くん  
 (しゅう)  
 正記さん・真奈美さん  
 2月22日生 虻6区



荒木 瑠泉くん  
 (るい)  
 慈孝さん・真沙美さん  
 2月12日生 温3区



千田 誠也くん  
 (せいや)  
 直広さん・明日香さん  
 2月23日生 入1区



高橋 佑奈ちゃん  
 (ゆうな)  
 伸幸さん・一美さん  
 2月22日生 虻3区

# 洞爺村国際彫刻ビエンナーレ2007

## 本格的な準備を開始

### 企画50人委員会初会合

**旧** 洞爺村で2年に一度開かれてきた住民手づくりの国際彫刻展が、合併して初めて「洞爺村国際彫刻ビエンナーレ2007（同実施委員会主催）」として開催されることになりました。4月3日には、準備スタッフとなる企画50人委員会の初会合が開かれ、本格的な準備に入りました。

cm以内の日本初の小型彫刻展として始められ、前回の開催では、世界62カ国から600点もの応募がありました。

住民有志で結成された企画50人委員会には、91人が参加。初会合では、約40人が出席して、新町となって初めてと言う事で、最初に事業全体の概要と今後のスケジュールを説明。

東京での第1次審査と当町での第2次審査を経て、9月22日から10月21日の期間、洞爺総合センターで展覧会を開催することなどを確認しました。

また事業部会と普及部会の二部会を設置し、それぞれの役割分担を決めました。



2005大賞作品『トラベラーワールド』



2005準大賞作品  
『パーソナルリパティ』

組織体制は次のとおり。

(敬称略)

統括部長	蓮井 勇
事業部長	蓮井 勇
副部長	青木 佐智子
普及部長	山口 悟
副部長	佐長 邦愛

### 有珠山噴火から7周年

## 復興感謝祭開く

有珠山噴火から7周年目を迎える、恒例の有珠山噴火メモリアル2007感謝祭（同メモリアル委員会主催）が3月31日から2日間開かれました。

初日は、午後1時7分にサイレンが鳴らされ、夜には、全国からの支援に感謝するアイスキャンダル約1,000個が、各ホテル前や街路に並べられ、夜の温泉街を彩りました。

その他、「店一品半額セール」が、町内の商店、ホテルなど85店が参加して、30日に本町地区4月1日は、温泉地区と洞爺地区で行われ、開店から2時間ほどで商品が売切れる人気店も出ました。

また1日は、洞爺湖文化セン



2005優秀賞作品  
『フライングインボックス』



ホタテの稚貝をつめる地元住民

ター前で、地場産品の格安販売も実施。観光客や地元住民が訪れ、2000円のホタテ稚貝のつめ放題に人気が集まっています。

# の顔ぶれ決まる 町民代表18人

洞爺湖町議会議員虻田選挙区の選挙結果  
(単位：人、%)

	当日の有権者数	投票者数	投票率
男	3,434	2,692	78.39
女	4,108	3,324	80.92
計	7,542	6,016	79.77



合併後初めて選挙となった洞爺湖町議会議員選挙の投票が、4月22日に行われ、新町の町づくりをすすめる町民代表18人が決定しました。

今回は、虻田選挙区の定数が12人のところ16人、洞爺選挙区は定数6人のところ7人が立候補し選挙が行われました。

両地区選挙の開票結果は、次のとおりです。

洞爺湖町議会議員洞爺選挙区の選挙結果  
(単位：人、%)

	当日の有権者数	投票者数	投票率
男	700	604	86.29
女	781	656	83.99
計	1,481	1,260	85.08

虻田地区 (届出順)

	得票数	氏名	年齢	党派
当	448	篠原 功	67	無所属
	237	中村 千世子	56	日本共産党
	196	嵯峨 立 弥	76	無所属
当	334	小松 晃	63	無所属
当	524	七戸 輝彦	53	公明党
当	454	朝倉 英隆	74	無所属
当	428	森 和 雄	70	無所属
	212	沼田 松 夫	62	無所属
当	503	宮田 敏 夫	58	無所属
当	347	藤澤 二三夫	63	無所属
当	691	越前谷 邦 夫	62	無所属
当	417	千葉 薫	50	無所属
当	381	立野 広 志	49	日本共産党
当	471	板垣 正 人	49	公明党
当	317	松井 保 明	68	無所属
	14	佐々木 勝 敏	58	無所属

洞爺地区 (届出順)

	得票数	氏名	年齢	党派
	128	高橋 利 典	61	無所属
当	160	鍛冶川 忠 志	68	無所属
当	199	五十嵐 篤 雄	55	無所属
当	155	横山 明 男	68	無所属
当	225	佐々木 良 一	62	無所属
当	241	大西 浩	61	無所属
当	139	清本 博 三	67	無所属

# 洞爺湖町議会議員

## 町づくり



朝倉 英隆議員



七戸 輝彦議員



小松 晃議員



篠原 功議員

虻田選挙区

町議会の  
議員の  
顔ぶれ  
(届出順)



千葉 薫議員



越前谷邦夫議員



藤澤二三夫議員



宮田 敏夫議員



森 和雄議員



鍛冶川忠志議員



洞爺選挙区



松井 保明議員



板垣 正人議員



立野 広志議員



清本 博三議員



大西 浩議員



佐々木良一議員



横山 明男議員



五十嵐篤雄議員

.....有珠山の驚異を感じる

# ター・火山科学館完成

5月14日本格オープン

温泉小学校の跡地に「洞爺湖ピシターセンター」と火山科学館が完成し、5月14日に本格オープンします。

同センターは、道内では8カ所目で、木造2階建て延べ1,471㎡。ピシターセンターとしては全国一の広さを誇ります。

同センターは、支笏湖洞爺国立公園のうち、支笏湖と同様に最北の不凍湖として知られる洞爺湖と、活発な火山活動を続ける有珠山、そしてエコミュージアム構想の進む洞爺湖周辺地域を対象に、地域の自然と自然に親しむために必要な情報の提供や展示を行っています。

建物は、床一面に洞爺湖周辺を撮影した航空写真を敷き詰め、森の標本箱、フィロド情報などのコーナーでは、洞爺湖周辺の動植物について、標本やジオラマで紹介しています。

火山科学館は、中央バスセンターのところにありましたが、今回移転し同センターと棟続きになり、内容も一新しました。

メインのシアター有珠山は3面スクリーンで、有珠山噴火を迫力ある映像と音響で伝えます。

ピシターセンターは入場無料。火山科学館は協力金として、大人600円、小人300円（15人以上は10%引き）。問合せ先は、洞爺湖ピシターセンター・科学館（☎75 555）へ。

「若狭洋市洞爺湖温泉観光協会会長の話」  
日本で一番大きなピシターセンターが完成し、これで屋内と屋外の両方で生きた火山学習の場ができた。  
今後、修学旅行生を含めてこれを起爆剤にして大いにアピールしていきたい。

## 火山科学館

### 有珠山の火山活動

大きな被害を与えた1977年有珠山噴火と2000年有珠山噴火の様子を、当時のまま保存されています。実物資料展示や体感装置でわかりやすく演出しています。



### シアター「有珠山」

様々な角度に設置された3面マルチスクリーンが映し出す有珠山噴火。2000年有珠山噴火を中心に、有珠山の特徴と噴火の状況を迫力の映像と音響で伝えます。

洞爺湖の自然に触れる.....

# 洞爺湖ビジターセンター

## 洞爺湖ビジターセンター

洞爺湖の巨大空撮写真を中心に、洞爺湖周辺の観察情報、有珠山の自然史、周辺に生息する動植物を紹介。



### 観察ポイント

洞爺湖周辺の空撮写真が床一面に広がり、その上に立つ7基のポストが洞爺湖周辺の観察ポイントを案内します。

### ◀イメージグラフィック「噴火」

来館者を迎える2000年有珠山噴火の噴煙。ビジターセンターでは有珠山の自然史や火山活動を紹介してくれます。



### 森の標本箱

洞爺湖周辺で観察できる動植物を解説パネルや実物標本、ジオラマなどで紹介しています。



### フィールド情報

洞爺湖周辺の自然を楽しむための心得やフィールドでの注意事項を紹介しています。



### 湖のしくみ

壁面では、洞爺湖生成の特徴やここに生息する動植物などの情報を提供しています。



# 税源移譲

## 平成19年から 皆さんの住民税が変わります!

平成19年度の住民税納税通知書の発布時期が間近となりました。今月は給与所得者のうち特別徴収者（特別徴収義務者である事業所を経由）の方へ、来月は年金受給者や個人事業者などの普通徴収者の方へ通知書が送付されます。昨年末の広報12月号でもお知らせいたしましたが、平成19年から税源移譲により、所得税と住民税の税率が変わっております。

所得税から住民税への税源移譲

所得税の一部が住民税へ移されます。住民税の税率が

3段階から一律10%に、また、所得税の税率も4段階から6段階に変わります。これにより、一定の所得を超える高額所得者を除いて、ほと

住民税と所得税の税率（速算表）

課税所得金額	平成18年度以前		平成19年度以後	
	住民税	道民税	住民税	道民税
200万円以下	3%	2%	6%	4%
200万円超 700万円以下	8% - 10万円			
700万円超	10% - 24万円	3% - 7万円		

課税所得金額	平成18年度以前	平成19年度以後
	195万円以下	10%
195万円超 330万円以下	20% - 330,000円	10% - 97,500円
330万円超 695万円以下		20% - 427,500円
695万円超 900万円以下		23% - 636,000円
900万円超 1800万円以下	30% - 1,230,000円	33% - 1,536,000円
1800万円超	37% - 2,490,000円	40% - 2,796,000円

課税所得金額とは、総所得金額から所得控除額を差し引いた金額です。

どの方々は、住民税が増えますが、その分所得税が減りますので、『所得税+住民税』の全体の負担額は基本的には変わりません。定率減税や老年者非課税措置の段階的な廃止等により、そ

れらに相当する税額分に限り負担増となります。給与所得者の方または年金受給者等（65歳以上の方）の収入の区分に応じて、それぞれのモデルケースを紹介します。

モデルケース 夫婦+子供2人・給与収入700万円（年額）



	平成18年	平成19年
住民税	196,000円	293,500円
・定率減税	14,700円	
所得税	263,000円	165,500円
・定率減税	26,300円	
合計	418,000円	459,000円

なお、個人事業者の方については、年度間での所得の変動により、18年度分と19年度分の対比が困難なことから、今回はお知らせしていません。詳しいことを聞きたい方は、税務財政課（74-3003）へ。

**年金受給者**  
(平成17年1月1日現在65歳以上、単身世帯)

年金収入	『住民税 + 所得税』合計額		
	18年度(分)	19年度(分)	増 減
175万円	14,100円	17,600円	3,500円
200万円	38,600円	44,800円	6,200円
250万円	116,800円	128,300円	11,500円
300万円	180,300円	198,100円	17,800円
400万円	289,200円	318,000円	28,800円

給与収入	『住民税 + 所得税』合計額		
	18年度(分)	19年度(分)	増 減
300万円	175,200円	192,500円	17,300円
500万円	386,900円	425,000円	38,100円
700万円	717,600円	785,000円	67,400円

(単身世帯)  
給与所得者

給与収入	『住民税 + 所得税』合計額		
	18年度(分)	19年度(分)	増 減
300万円	12,300円	13,000円	700円
500万円	181,400円	199,000円	17,600円
700万円	422,000円	463,000円	41,000円

(夫婦+子2人の子のうち  
1人は特定扶養親族)世帯)  
給与所得者

**年金受給者**  
(平成17年1月1日現在65歳以上、夫婦2人世帯)

年金収入	『住民税 + 所得税』合計額		
	18年度(分)	19年度(分)	増 減
200万円	0円	0円	0円
250万円	65,000円	71,200円	6,200円
300万円	128,500円	141,000円	12,500円
400万円	232,900円	255,900円	23,000円
500万円	363,700円	399,500円	35,800円



平成18年度(分)の住民税と所得税の合計額に比べて、平成19年度(分)が増えておりますが、定率減税が廃止されたことによるものです。  
一定の社会保険料控除(社会保険料・国民健康保険税等)を見込んでいます。



定率減税とは、税額から一定の額を控除する措置です。  
この額は、17年度分までは所得割額の15%相当額(上限額4万円)、18年度分は所得割額の7.5%相当額(上限額2万円)と半額に圧縮されましたが、19年度から廃止されます。

**定率減税の段階的な廃止**

**老年者非課税措置の段階的な廃止**

1月1日現在65歳以上で、前年の合計所得金額が125万円(年金収入のみの場合245万円)以下の方への住民税を非課税とする老年者非課税措置が、18年度から既に廃止されております。  
ただし、経過措置として、平成17年1月1日現在65歳に達している人で、前年の合計所得金額が125万円以下の方については、18年度は税額の3分の1が課税されましたが、19年度は税額の3分の2が、20年度以後はその全額が課税されます。

**定率減税の年度別の比較**

定率減税		平成17年度以前	平成18年度	平成19年度
		平成17年分以前	平成18年分	平成19年分
住民税	控除率	15%	7.5%	廃止
	上限額	40,000円	20,000円	
所得税	控除率	20%	10%	
	上限額	250,000円	125,000円	

# 観光客へのおもてなし 春の町内一斉清掃実施

本格的な観光シーズンを前にして、町内の清掃活動が、各団体によって行われ、家の回り、幹線道路や洞爺湖湖畔などのゴミや空き缶などを拾い、観光客を迎い入れる体制を整えました。

4月15日には(日)、虻田地区衛生協会(沼田光博会長)の呼びかけで、虻田地区の自治会が雪の降る寒い中清掃活動を行いました。

また、洞爺地区でも4月25日(水)自治会が中心となり、早朝に町内の清掃活動を実施しました。

4月17日にも虻田高校の商業科2、3年生約30人が、洞爺湖温泉の清掃活動を行い、温泉街



洞爺地区の清掃活動



薬師の湯の掃除をする虻田高校生

の美化に一役買いました。同校では、観光一般という授業があり、その一環として、「景観作りの役に立ちたい」と始められたもので、この日は、



虻田地区衛生協会の清掃活動

湖畔や足湯、薬師の湯などの清掃を行いました。洞爺湖温泉飲食店組合(秋田康夫会長)も同日、会員約20人が参加して、柳川通、四十三通メイン通の道路の清掃活動に汗を流していました。

4月28日のゴールデンウィーク初日には、恒例となっているFM北海道主催の「MOVE洞爺湖2007」が、地元を含め道内から約300人が参加して開催。晴天の下パンジー、ビオラなど約5、000株の植栽や湖畔、中島での清掃活動、彫刻の清掃などを各グループに分かれて行い、参加者は、意義あるゴールデンウィークを過ごしました。

次の日の29日にも、町が主催する春のクリーン作戦が、町職員はじめ町議会や老人クラブ、社会福祉協議会など10団体の協力を得て実施し、町内全域をくまなく清掃。タイヤなど大型ごみの投棄が見受けられました。



道道のゴミ拾いをする飲食店組合の皆さん



MOVE洞爺湖で彫刻を清掃する参加者



春のクリーン作戦で清掃活動

## 洞爺湖温泉小学校入学式 希望一杯の新1年生

洞爺湖温泉小学校では、花和小学校と統合になって初めての入学式を、4月10日行われました。

式では、新1年生9人を前にして、斎藤校長先生が「明るく、元気に今日学校に来てくれたことを嬉しく思います。楽しい行事もたくさんあり、何でも元気に取組んでください」と歓迎のあいさつ。

その後、在校生から歓迎の言葉や洞爺湖町交通安全町民運動推進員会からランドセルカバー

と黄色いマフラーが新1年生に渡され、最後に在校生全員で歓迎の歌をうたい式を終了しました。



先生の話しに耳を傾ける新1年生

## 虻田中学校の新しくんと横山くん スキー大会で好成績残す

4月5日、虻田中学校の新賢範くん(2年)と横山駿太くん(3年)が、スキー大会で優秀な成績をおさめ、木村教育長に報告のため役場を訪れました。

新くんは、日本オリンピック委員会(JOC)ジュニアオリンピックスキー大会の中学1年男子大回転で優勝し、同校で初めて日本代表として

国際大会に出場することが決定しました。

横山くんは、全日本ジュニアスキー選手権の中2男子スーパー大回転で3位に入賞しました。新君は、とてもうれしい。国際大会が楽しみ」と国際大会への意欲を見せ、横山君は「普段の力が出せて、3位入賞はうれし」と笑顔で答えてくれました。

なお、新くんは、スウェーデンで4月20日から3日間開催された国際大会で、大回転5位入賞の輝かしい成績を収めました。

まのたま

## ななかまどの会 洞爺湖温泉中学校へぞうきん寄贈

4月10日(火)、ななかまどの会(坂井千枝会長)が、会員手づくりのぞうきん100枚を洞爺湖温泉中学校に寄贈しました。

同会では、ソロプチミスト洞爺湖でのボランティア活動を受け継ぎ、ソロプチミスト解散後も、さまざまな奉仕活動を展開してきました。

坂井会長は「今後も5月の植樹や6月ふるさとの丘へのタオル寄贈など、ボランティア活動を継続していきたい」と活動への意欲を話してくれました。



校長先生にぞうきんを渡す坂井会長

## 町の施設や学校にAED導入 利用者の安心を狙う

4月5日、町内各施設や学校に導入されることになり、4月5日あぶたふれ合いセンターで、講習会が開かれました。

導入される施設は、健康福祉センターさわやか、虻田中学校、洞爺湖温泉中学校、洞爺高校、あぶたふれ合いセンター、洞爺湖文化センター、洞爺総合センターの計7カ所。

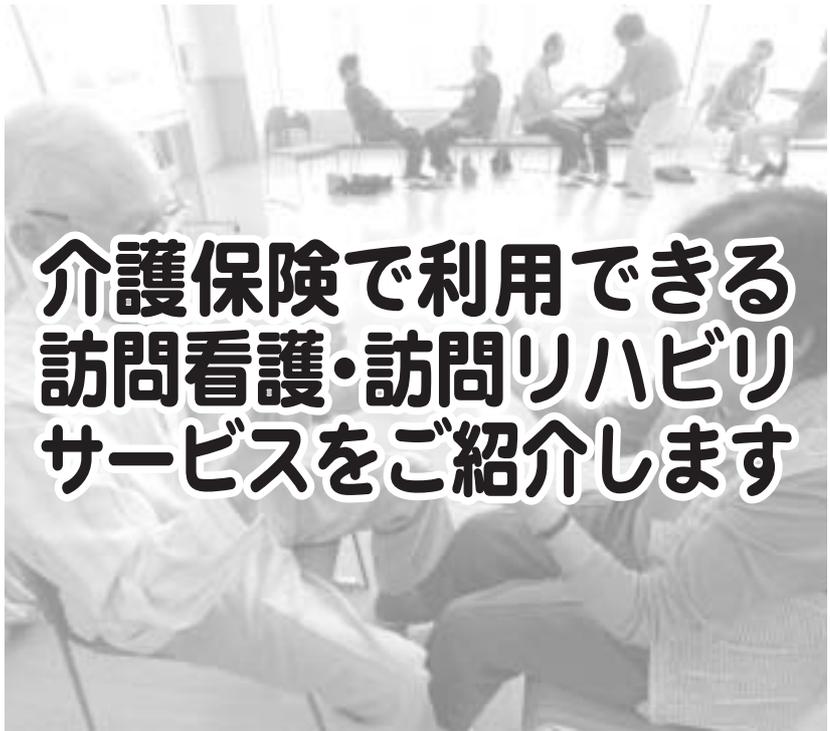
町民の利用が多い公共施設や



心肺蘇生の訓練をする参加者

学校に導入し、安心して利用してもらうことを目的としています。

当日は、16人が参加し、西胆振消防組合の職員からAEDの使用方法や心肺蘇生の手順を学びました。



# 介護保険で利用できる 訪問看護・訪問リハビリ サービスをご紹介します

介護保険で利用できるサービスについて、シリーズで紹介してきていますが、今月は訪問看護サービスと訪問リハビリテーションサービスについて詳しくお知らせします。

なお、介護保険のサービスを利用する場合には、どのような方でも介護の認定を受ける必要がありますので役場に申請してください。

経過的要介護・要介護1～5と介護認定を受けた方が対象となる訪問看護サービスと訪問リハビリテーションサービス

1. どのようなときに利用できるか？  
 訪問看護  
 通院が困難なので、主治医の指示により経管栄養や点滴の管理などを自宅ですてほしい。  
 訪問リハビリテーション  
 通院が困難なので、主治医の指示によりリハビリを自宅ですてほしい。
2. 費用のめやす  
 訪問看護の費用のめやす  
 (訪問看護ステーションが実施した場合)

利用時間	経過的要介護・要介護1～5の認定者	
	訪問看護ステーション	病院又は診療所
30分未満の場合	425円	343円
30分以上1時間未満の場合	830円	550円
1時間以上1時間30分未満の場合	1,198円	845円

## 訪問リハビリテーションの費用の目安

利用時間	経過的要介護・要介護1～5の認定者
おおよそ30～45分程度	1日あたり 500円
リハビリテーションマネジメント加算	リハビリ実施計画から進捗状況を定期的に評価・見直しを実施した場合 1日あたり 20円
短期集中リハビリテーション実施加算	退院日又は認定日から1カ月以内に集中的にリハビリを実施した場合 1日あたり 330円 退院日又は認定日から3カ月以内に集中的にリハビリを実施した場合 1日あたり 200円

要支援1・2と介護認定を受けた方が対象となる訪問看護と訪問リハビリテーションサービス

1. どのようなときに利用できるか？  
 訪問看護  
 通院が困難なので、主治医の指示により介護予防を目的とした経管栄養や点滴の管理などを自宅ですてほしい。  
 訪問リハビリテーション  
 通院が困難なので、主治医の指示により介護予防を目的としたリハビリを自宅ですてほしい。
2. 費用のめやす  
 訪問看護の費用のめやす

利用時間	要支援1・2の認定者	
	訪問看護ステーション	病院又は診療所
30分未満の場合	425円	343円
30分以上1時間未満の場合	830円	550円
1時間以上1時間30分未満の場合	1,198円	845円

早朝・夜間は25%加算、深夜は50%加算。  
緊急時訪問加算、特別な管理を必要とする場合などの加算あり。

## 訪問リハビリテーションの費用の目安

利用時間	要支援1・2	リハビリテーションマネジメント加算	短期集中リハビリテーション実施加算
おおよそ30～45分程度	1日あたり 500円	リハビリ実施計画から進捗状況を定期的に評価・見直しを実施した場合 1日あたり20円	退院日又は認定日から3カ月以内に集中的にリハビリを実施した場合 1日あたり200円

問合せ先 洞爺湖町栄町63番地1 (健康福祉センター内) 洞爺湖町地域包括支援センター ☎0142-76-4822

現況届を忘れずに  
提出してください

住民課 戸籍年金係  
☎74-3002

現況届を忘れずに  
提出してください

**国** 年金を受給している方は、  
毎年、誕生日の月に現況届  
を提出していただいています。

現況届は1年に1回、誕生日  
に出していただくもので、受給  
権者が引き続き年金を受ける権  
利があるかどうかを確認するた  
めの大事な届けです。

現況届の提出が遅れたり、提  
出しなかったりしたときには、  
年金の支払いが止まることもあ  
りますのでご注意ください。  
年金の支払いが止まった場合  
は、現況届が社会保険業務セン

ターに届いてから随時、止まっ  
た期間をさかのぼって支払われ  
ますが、支払いまで1-2カ月  
程度の時間がかかります。

現況届の提出方法  
を変更できます

平成18年10月より、受給者の  
皆さんの現況（生存）確認は、  
住民基本台帳ネットワークを活  
用して行うことになりました。  
12月生まれの方からの現況届  
（はがき）には住民票コードを  
記入する欄があり、記入すると  
次回から現況届（はがき）の提  
出は不要になります。記入せず  
に提出すると今までと同様には

がきでの確認となります。

住民票コードとは

住民基本台帳法の改正により、  
平成14年8月に全国の市町村を  
結び本人確認を行う住民基本台  
帳ネットワーク（住基ネット）  
が稼動したことに伴い各個人の  
住民票に11桁の数字の住民票コ  
ードをお知らせしています。

大切に保管されていると思い  
ますが、もし見当たらない場合  
は300円の手数料が必要とな  
りますが、役場、温泉支所、洞  
爺総合支所窓口で住民票の申請  
をしてください。従来の住民票  
は住民票コードが省略されてい  
ますが、本人等の申出により記  
載した住民票を発行します。

今後も現況届が  
必要な方

社会保険庁で保有している本  
人基本情報を確認できない方や  
外国に居住している方、障害基  
礎年金受給者で診断書が必要な  
方などは、今までどおり社会保  
険業務センターから受給者の皆  
さんへはがきによる確認をしま  
す。

年金

…そこが知りたい

あなたのため・みんなのための年金だより

年金相談所開設

高

齢化社会がますます進み、  
老後の生活は皆さんの重大  
な関心事の一つとなっております、  
その老後の生活を支える柱とし  
て欠かせないのが年金です。皆  
さん一人ひとりに年金制度を理  
解していただき、年金を身近で  
大切なものとして考えてもらう  
ために、年金相談所を開設しま  
す。

年金制度を正しく、わかりや  
すく理解してもらうために当日  
は室蘭社会保険事務所の職員  
の方が相談員として対応します。  
日ごろ年金について疑問や不  
安に思っていることなど、ぜひ  
この機会に一度相談されてみて  
はいかがでしょうか！

とき 6月19日（火）  
ところ 役場302会議室  
時間 午前10時30分から  
午後3時30分まで  
年金手帳を持参ください。  
相談内容は年金に関すること

年金手帳を持参ください。  
相談内容は年金に関すること



ならどのようなことでも結構で  
す。

たとえば、  
・国民年金保険料の支払ができ  
なくて困っているので免除申請  
がしたい。  
・サラリーマンの妻だが自分の  
年金はどうなっているか。  
・国民年金や厚生年金等で自分  
はどれくらいの年金額が受給で  
きるのか生活設計のため知りた  
いなどなど。

住民課戸籍年金係

☎74-3002

# 国民健康保険から：

## 退職者医療制度をご存じですか

### 退職者医療制度とは

長い間勤めた会社などを退職して、国民健康保険に加入している方のうち、厚生年金や各種共済組合などの年金を受給している方と、その扶養家族は「退職者医療制度」が適用されます。

退職者医療制度に加入された方には、「一般用」とは異なる「退職者用」の保険証が交付されます。

退職者医療制度では、保険料額や医療費の自己負担額（1割～3割）は一般の被保険者と同

じですが、公費負担分（7割～9割）を被用者保険（社会保険・共済保険など）からの拠出金でまかなうことができます。

退職者医療制度が適正に運用されない、国民健康保険が負担する医療費が増え、保険料負担の増加にもつながります。対象になる方は必ず届出をお願いします。

### 対象になる方は

国民健康保険加入者で、厚生年金や各種共済組合から老齢（退職）年金を受けている方で、これらの年金加入期間が20年以上、もしくは40歳以降に10年以上ある方。

退職被保険者本人の配偶者、3親等以内の親族で、退職被保険者本人と同一世帯で、主として退職被保険者により生計を維持されている方（年間収入が一定基準額を超える方は被扶養者にはなれません）。

ただし、老人保健制度の適用を受けている方は該当しません。



### いつから資格ができるのか

退職者医療制度への加入は、年金の受給資格が発生した日から適用となります。年金証書を受け取りましたら、すみやかに届出をしてください。

### 届出に必要なもの

- ・国民健康保険証（家族全員のもの）
- ・印鑑
- ・年金証書（加入月数が記載されているもの）

住民課国保医療係

☎ 74-3002

## 消費者連絡会だより

### 九州名物

### 「いきなり団子」の作り方

日 本各地には、たくさん名産があり、それを食べ歩くのも旅の楽しみの一つです。

そんな旅で知った名産を、家庭で気軽に作って、思い出といっしょに食べてみましょう。

そこで今回は九州・熊本の郷土菓子「いきなり団子」の作り方を紹介します。

### 材料

白玉粉	250g
小麦粉	250g
ぬるま湯	370cc
さつま芋	3本
つぶあん	300g



### 作り方

白玉粉にぬるま湯を入れこね、次に小麦粉を入れてよくこねる。

こねたものを均等にして丸くして皮を作る。

皮につぶあん、輪切りにしたさつま芋を入れて団子にします。

作ったものを蒸し器に入れ約15分ほど蒸してでき上がりです。

## 洞爺湖町国民保護計画に対する意見等の募集について

町では、「武力攻撃事態等における国民の保護のための措置に関する法律」の施行に伴い「洞爺湖町国民保護計画」を策定します。現在、町の国民保護協議会で議論を進めておりますが計画作成の参考とするため皆さま方からの意見を募集します。詳しくは、町のホームページまたは、役場・支所に備え付けの資料をご覧ください。

問合せ等は、役場企画防災課企画防災係まで ☎74-3004 FAX74-2121

URL <http://www.town.toyako.hokkaido.jp>



# 消防だより

## 5月の広報テーマ

### 林野火災等の防止

# 119

## 春は火災多発期

この時期は空気が異常に乾燥し風の強い日が多くなるため、ほんの小さな火からでも火災が発生し易く、一旦発生すると急激に大きくなり大火となる危険があります。

これからは暖かい日差しに誘われ、野山へ森林浴や山菜取りに出かける機会が増え、さらに農家のご家庭では田畑のあぜ焼きや、枯れ草の焼却が盛んに行われると思います。火気の取扱には十分注意を払い、「森林火災ゼロ」を目指し、緑豊かな街づくりをしていきましょう。

## 森林火災等を防ぐポイント

- タバコの投げ捨てをしない。
- 風の強い時は



火入れをしない。  
火入れ場所を離れるときは完全に消火する。  
火気を使用する時は必ず消火準備をする。

## 地震に備えて

**最近**、日本各地で地震が多発していますが、いくら地震予知の技術が発達したとはいえ、発生を未然に防ぐことはできません。

起きた地震に対してどう対処するかが重要ですので、被害を最小限度にとどめるには日頃の備えと、「いざ」という時の心備えが何よりも大切です。

## 地震の被害を防ぐポイント

グラツトきたら先ず火の始末火気使用時は、慌てず完全に消す。  
テーブルの下に身をよせる。

変です  
ので素  
早い行  
動を。  
慌てて  
外に飛  
び出さ  
ない。



揺れがひどくなるとガラス、看板などの落下物やブロック塀が倒壊するので、むやみに外へは出ない。  
お互いに声をかけ合おう。

「地震だ、火を消せ」、「机の下に」と思いきり叫ぶ。自分もハツと我に返り、周りの人も最初は何をすべきか分かる。正しい情報に耳を貸すこと。情報が不足すると、日頃の冷静な判断ができなくなるので、日頃から携帯ラジオを用意する。

## 女性消防団員が高齢者住宅の防火査察を行う！

4月21日(土)、女性消防団員が洞爺町内の高齢者住宅の防火査察を行いました。  
診断では、女性特有の極め細やかな指導と心配りで、火の取

扱いや安心電話の点検などを行い、お年寄りの方も熱心に聞き入っていました。

最近、高齢者住宅以外でもちよっとした不注意や、気の緩みから火災が発生していることから、火気の取扱いには十分注意し大切な命と財産を守りましょう。



お年寄りの家を訪問する女性消防団員

## 洞爺消防団の春季演習が行われる！

4月25日(水)、午後5時00分から「洞爺総合センター」を出火建物に想定した洞爺消防団(団長 佐伯義視)恒例の春季消防演習が行われました。

この演習は、消防の組織に最も必要とする指揮命令を的確に伝達し、日頃の訓練で培った迅速な消火活動を行うと共に、地域住民の防火意識を養うことを目的として洞爺支署と合同で行い、42名の職団員が参加しました。

洞爺総合センター付近には、関係者を含め町民の皆さんが多数詰め掛け、勢いよく真上に高々と上がる壮観な放水に、大きな拍手を送っていました。



本番さながらの春季消防演習

統一標語は：  
「消さないで  
あなたの心の  
注意の火」

fire

3月の  
火災件数 0件  
救急件数 45件

# 今年度も地籍の調査を実施します

対象地区：高砂町・入江・泉の一部



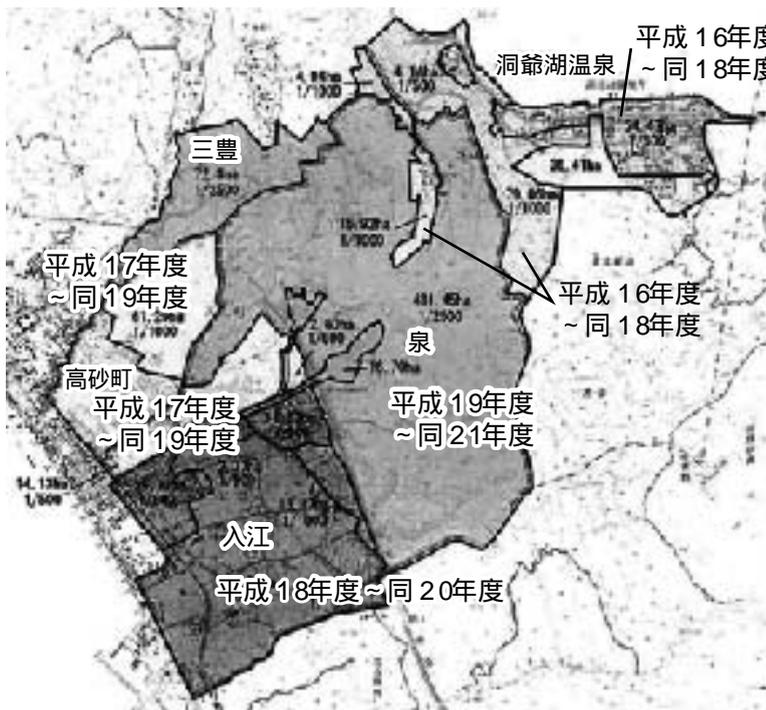
洞爺湖町では、2000年噴火による地盤変動の影響を受けた土地の境界及び面積を正しく把握するため、平成16年度より地籍の再調査を行っています。

調査期間は1地区3年を要し、初年度に、調査についての住民説明会を行いますので、参加を願います。

説明会の案内については、後日、土地所有者の方にご連絡します。

調査に当たり町民皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

## 洞爺湖町地籍調査年度計画



不明な点などありましたら、建設課地籍調査推進室（74-3012）へ。

調査年度については次のとおりです。

平成16年度から平成18年度まで

洞爺湖温泉の一部・三豊の一部・泉の一部の地区

平成17年度から平成19年度まで

高砂町の一部・入江の一部

泉の一部の地区

平成18年度から平成20年度まで

入江の一部・泉の一部の地区

平成19年度から平成21年度まで

三豊の一部・泉の一部・洞爺湖温泉の一部の地区

## わたしのうた

### 短歌

【あぶた短歌会】四月定例会

待ちをりし春も来たるか水仙の葉も出揃ひて蕾いだきぬ

北島 加代

春一番の風も過ぎ去りて小庭の木々の芽ぶき確かさ

大西 芳子

ゆるやかにぼたん雪降る窓の外岳樺の樹林がひっそりと立つ

伊藤 静子

高みより見おろす夜の街の灯はさながら金銀ちりばむごとし

山本 孝

うら庭の石化柳の枝えらび銀毛の蕾活けて春呼ぶ

石黒まさ子

有珠山に連なる山を二つ割り二三〇号線新しく竣る

赤塚 瑛子

喧騒をしばし忘るる露天風呂に選挙の連呼は現実にもどす

太田 智

老眼鏡かけしも不鮮明なる文字に天眼鏡を頼り辞書を引く

室野 晃慶

着ぶくれて真白き髪のパバとなり厚きところで孫を送りぬ

中野 イマ

名残り雪被り乍らも福寿草庭に散々と春を奏ふる

大久保とみ乃

### 俳句

【あぶた俳句会】四月定例会

朗朗の若き読経や彼岸冷え

那須 伶子

ポスターの良き貌ばかり黄砂降る

井村 育子

父と子の空をひとつに春スキ

矢野 知子

風花や裸の像を避けて舞う

瀬川 稔

十勝晴白樺並木麦青む

三瓶 修

蓬餅色の濃ゆきの匂いかな

小笠原 勇

止むを得ぬ旅の変更彼岸荒れ

塩川サチ子

四月また子を訪ふ地図を買ひにけり

菅原 敏子

草の餅頬張る頬も膨らんで

白井 みえ



# すこやか洞爺湖

保健師から

中嶋 万記子

## 五月病について 理解を深めよう！

ようやく北海道にも桜の季節がやってきました。学校や会社にも慣れてきた頃なのに、なんとなく気が滅入る、集中できないなどの症状は、ありませんか？

「五月病」という言葉は、皆さんご存知のように広く知られた言葉ですが、実は医学用語ではなく、決まった概念や定義があるわけではありません。

「五月病」とは元来、大学入学後の学生が、5月の連休明けからつつの気分のみまわれ、無気力な状態になることからついた病名です。

しかし、実際には5月に限らず、また学生だけではなく、誰にでも見られる病態であり、環境が変化する時期に症状が出ると言われています。

「五月病」によく見られる症状は抑うつ気分、思考抑制、不安感、焦りなどで、不眠、疲労感、意欲低下を訴える場合が多

いのが特徴です。

つまり、環境の変化に適應できず、そのことへの焦りがストレスとなり、何とかしなければ”と思えば思うほど、深みにはまってしまいます。

一般的に真面目で几帳面、内向的な人がなりやすいと言われており、長引くとうつ病へ移行することもあるので注意が必要です。

### 主な原因

- ・新しい環境についていけない。
- ・新しい人間関係が思うようにならない。
- ・入試、入社といった大きな目標を達成した解放感がある。
- ・大きな目標を達成したこと
- ・次の目標を見失ったり、混乱したりする。
- ・想像していた新生活と現実のギャップについていけない。

## 洞爺協会病院健康教育講座

とき 6月20日(水)  
午後2時～3時  
ところ 洞爺協会病院正面玄関  
エントランスホール  
内容 口腔ケアのお話  
咀嚼(そしゃく)と脳との関係  
係関歯科口腔外科医師

咀嚼……  
食べ物をかんで  
こまかくすること。



ブラッシング指導  
野口歯科衛生士  
問合せ 担当小杉・永井まで  
☎74 - 2555

### 防ぐには

一番はストレスをためないこと。



しかし、暴飲暴食やアルコールを飲みすぎるのは逆効果です。音楽を聴く、本を読む、スポーツをするなど自分にあったストレス解消法を見つけてみましょう。

新たな目標や関心を見つけることも大切です。新しいことにチャレンジし、生活の中に刺激を与えるのもよいでしょう。

現代はストレス社会と言われるほどストレスが多い時代、それゆえ自分で自分を守ることが必要な時代です。

自分なりのストレス解消法を見つけ、焦らずゆつくりと日々の生活を楽しくみませんか？



4 月13日、育児中の親の子育てを支援する「NPO 法人 子ども緊急サポート洞爺湖」の設立総会が、あぶたふれ合いセンターで開かれました。  
支援の内容は、「親が急な残業で保育所に迎えにいけない」「子どもの急病で仕事にいけない」時など、依頼者の家に出張し、子供の一時預かりや送迎などを行うものです。  
設立総会では、10人が出席し、

# 子ども緊急サポートのNPO設立 急な残業や急病時に一時預かり

定款や事業計画、役員などを決定し、理事長には、大道義則さんを選出しました。  
このサービスを受けるには、会員登録が必要で、入会金は1,000円。預かりは1時間1,000円で0歳から12歳児までの子どもが対象。前日の午後9時までの予約となっており、午後6時以降の預かりは200円アップとなっています。宿泊も受付けていて、3歳以上1万円（3歳未満は2,000円アップ）となっています。  
NPO法人の認可を受け、今月中旬から本格的なサービスを開始する予定です。  
子ども緊急サポート洞爺湖では、会員のほか、スタッフを募集しています。問合せは大道理事長（☎7614545）へ。

## 第30回 とうや湖観光朝市オープン

春の訪れとともに恒例のとうや湖観光朝市が開設されます。

新鮮な洞爺湖町の産物や周辺の特産物を格安で提供します。

町内の皆さんもぜひ立ち寄り見てください。

開設日  
5月13日～9月30日の毎週日曜日  
時間  
午前6時～8時  
会場  
洞爺湖遊歩道 駅前棧橋前



## 洞爺地区にある美術館 ハイ・ゲンキ・ギャラリー

洞爺地区で洞爺湖が一望できる小高い丘に建つ美術館、ハイ・ゲンキ・ギャラリー。

洞爺健康館の中にある美術館で、平成17年9月にオープンしました。



ギャラリーのようす

同ギャラリーは、洞爺健康館のオーナーである岩崎輝明さんが、永年かけて収集してきたコレクションを展示しています。広さ130㎡の展示室には、書家小川東州氏の作品や安田侃氏、流政之氏の彫刻、韓国無形文化財の張松模（チャン・シヨンモ）氏の陶芸など多数のすばらしい芸術作品が、展示されています。一度行ってみたいかがでしょうか。

午前9時から午後5時まで（火曜日休館）で入場無料。詳しくは、洞爺健康館（☎87-2345）へ。

# シリーズ **役 場** のしごと

今回は、洞爺保育所と町立洞爺高校の教職員を紹介します。

洞爺保育所は、5人の体制で24人の園児を見ています。

洞爺高校は、教員、事務、公務補など総勢14人の体制で、学校運営を行っています。

## 洞爺保育所

☎82-5589



前列左から相馬優子所長、斉藤ももえ先生、大楽泰生先生。後列左から佐々木和恵先生、藤井繭弓先生。

## 洞 爺 高 校

☎82-5053



前列左から粟島はるか先生、吉田崇先生、吉田龍哉先生、三浦隆詔教頭、石原卓典校長、猪股勲先生、大森裕介先生、五浦典子先生、後列左から富留田俊幸公務補、佐藤真実実習助手、奥寺大志先生、継田華恵先生、片野寛子先生、山田富美子先生

## 洞爺高校で茶道教育20年 宮武さん学校茶道永年勤続賞受賞



表彰を受けた宮武美代子さん

洞 爺高校で茶道を教えてきた宮武美代子さん（洞第3）が、裏千家の千宗室家元

から平成18年度学校茶道永年勤続表彰を受賞しました。

今回の受賞は、宮武さんが留寿都高校で8年、洞爺高校で20年、茶道をとおして礼儀作法を指導してきた功績が認められたもので、道内で4人が受賞した中のひとりです。

宮武さんは、「最初のうちは、行儀作法を教えるのにたいへんでした。スパルタで教育しました」と20年を振り返り、「名誉な賞をいただいて、たいへんびっくりしました。これからもできる限り地域のため茶道を教え続けたい」と受賞の喜びを語っていました。

## 洞爺湖町商工会が 4月1日スタート

虻田町商工会と洞爺村商工会が、4月1日から洞爺湖町商工会として新たなスタートを切りました。

これまでの虻田町商工会を存続団体とする吸収合併方式で、洞爺村商工会は解散することになりました。

洞爺湖町商工会の会員数は409人。組織体制は、本所は、元虻田町商工会の事務所に置き、洞爺湖温泉支所と洞爺支所を設置。本所の連絡先は、☎76 - 2311。



# あぶた福祉会

第9号

**今** 回は、喫茶あるそーれ・地域生活者の状況について紹介します。

## 喫茶あるそーれ

人気のパン紹介

「あるそーれ」でパンの販売を始めて2年が経ちます。今年、看板が新たに設置され、国道からも目に入りやすくなりました。店内に喫茶スペースも備わ



あるそーれの製パンメンバー

っているので、本格エスプレッソコーヒー（210円）と焼きたてのパンをその場で気軽に食べる事ができます。人気のパンはシナモン（180円）やメロンパン（100円）ですが、今後はデニッシュやライ麦素を使用したカンパニーシユなども販売する予定です。また、注文販売や配達も行っているため、気軽にお問い合わせください。活動について

「あるそーれ」は知的障害を持った方の働く場です。利用者の皆さんもパン作りや販売を通じて多くのお客さんとふれ合い、会話できる時間をとても楽しみにしています。今後も、利用者の皆さんが毎日楽しく働ける場の提供、社会参加を目指す為の地域に根ざしたパン屋になれる様に頑張っていきたいと思っております。

毎日焼きたてのパンをご用意して皆さんのご来



店をお待ちしています。  
(喫茶一同)

## 地域生活者の状況について

**現** 在、あぶた福祉会支援で、63名の方が町内で生活しています。それぞれ、グループホーム（ケアホーム）で4〜7人で生活しています。昼間は、友愛の里の通所や授産施設あすなるの通所を利用し日常活動を行っています。

仕事の内容は、友愛の里では、椎茸作り・箱折りの委託作業・



グループホームでの食事風景

苗花・花壇作り・公共施設の草刈り・施設内清掃などです。あすなるでは、パン作り及び販売・配線の委託・菓子会社の一室を借りてのチョコ・ゼリー詰めの委託など、多種に渡って仕事をしています。

また7名の方が一般企業に就職をしています。休みの日には住居事で買い物や行事・お茶・



室でくつろぐ地域生活者の皆さん

お琴の習い事など行い、自分の余暇時間を思いおもいに過しています。地域生活者の今後の課題としては、限られた収入の中で掛かる経費や法改正（自立支援法）で決められた本人負担分が住居・通所等を利用する際に、1割負担（減免措置により金額は個人に差があります）となり、その他の支出をいかにして押さえたいか、障害や病気等の多様化や高齢化が進む中で地域生活者の継続・充実にどう図っていくかなどが挙げられます。

その先の見えない不透明な状況・現場のスタッフである世話人さんの協力を得ながら、支援スタッフ一丸となり生活全般を支えて行きたいと考えておりますので、地域住民の方々のご理解と暖かいご支援を節にお願い申し上げます。

## 寄付・寄贈品

寄付金

中村 努（室蘭市）

清水友愛の里施設整備期

成会

寄附物品

平山勝俊（月浦区）

中村 勉（室蘭市）

# こ んにちは 社会教育です

## 新刊案内

あぶた読書の家  
5月の休館日

10日・17日・24日・31日

### あぶた読書の家 ☎76-2100

<一般> 大君の刀(合田一道) 喪失(森村誠一)  
四文字の殺意(夏樹静子) 十津川警部湘南アイデンティ  
(西村京太郎) 日光・鬼怒川殺人ルート(西村京太郎)  
遠野伝説殺人事件(西村京太郎) 不都合な真実(アル・ゴア)  
<児童書> 旭山動物園日誌(あべ弘士) ぼくがうまれた音(近藤等則) 百まいのドレス(石井桃子) となつたはっぱのはなし(今西裕行) ばばあちゃんのアイスパーティ(さとうわきこ・佐々木志乃) ばばあ

あちゃんのおもちつき(さとうわきこ・佐々木志乃)  
ばばあちゃんのなぞなぞりょうりきょうしつ(むしばんのまき)(さとうわきこ・佐々木志乃)

### みずうみ読書の家 ☎75-4702

<一般> 新宗教(村上重良) 林住期(五木寛之)  
ひきこもりの国(マイケル・ジーレンガー) ぼくの複線人生(福原義春) 北海道の花(柳沢俊)  
<児童書> ケストナー少年文学全集 エミールと探偵たち他全9巻(エーリッヒ・ケストナー)

\*\*\*\*\*

## イベント・催し物

### 「高尾 桂 水墨画展」 ～幽玄の世界～

役場庁舎町民ロビーを利用し、毎月1回、絵画・写真・彫刻などの作品展を行っています。

今月は青葉町在住の高尾桂さんの水墨画展行います。なお同展は、「2006日・韓・中墨の文化交流展イン札幌 北海道開幕第5回外務大臣賞貢献賞受賞記念展」です。

期間は、5月18日(金)～5月31日(木)までの土・日・祝日を除く、午前9時から午後6時までです。初日は午後1時開催。最終日は正午で終了。

### 第17回 昆布岳登山のつどい

日時 5月27日(日)  
午前8時00分～  
小雨決行  
集合 昆布岳登山口(上泉)  
コース 昆布岳登山口～メガネ岩～昆布岳(登り3時間・下り2時間)  
締切り 5月24日(木)  
申込み 社会教育課  
☎74-3010  
社会教育課分室  
☎82-5111



### レクリエーションクラブ 結成総会開く

レクリエーションを通して、地域への貢献や子育てへの支援を行なおうと、4月17日とうや湖レクリエーションクラブの結成総会が、虻田ふれ合いセン

ターで開かれました。  
総会では、会長に青木佐智子さん、副会長に長崎恵子さん、事務局長に齊藤敬子さんを選出し、会則や今年度の事業を決定しました。  
最初の取組みとして、「あそびの日」の一環で、昔の遊びを行う「こどもフェスタ inとうや湖」を開きます。  
またいっしょに活動を担う会員も募集しています。  
こどもフェスタ inとうや湖  
とき 5月26日(土)  
午前9時～11時30分  
ところ 母と子の館  
内容 昔の遊び(けん玉、お手玉、たけわりなど) 紙でっぽう、かぶとづくりなど  
チャレンジゲーム  
問合せ ☎76-3589 青木宅へ

# はじめよう介護予防 (前編)



まずは自分の心身の状態を  
チェックしましょう!

●地域包括支援センター ☎76-4822

**洞** 爺湖町の高齢化率は4月1日現在で29・8%と、約3人に1人が65歳以上という状況になりました。特に団塊の世代と呼ばれる方々が65歳を迎える平成26年頃には高齢化率は更に進み、約40%(2・5に1人が65歳以上)になることが予測されています。

元気な方は、寝たきりなど介護が必要な状態になるのをでき

る限り防ぐこと。介護を受けている方は、心身の状態が今以上に悪化しないよう維持させること。そのためには、今ある体力や筋力を維持しつつ、家事をしたり外出を楽しんだりすること、食事をおいしく食べること、趣味の活動や友人との交流を続けることなどの様々な活動が大切です。これを『介護予防』とい

く・楽しく・イキイキと生活を送るために、とても大切なことだと言われています。

自分の心身にあった介護予防の方法を選ぶには、まず自分の心身の状態をきちんと把握し、生活機能の低下を早期に知ることが大切です。その方法の一つが、この『生活機能チェックリスト』です。表の『多くチェックが果たしたら、その分野での生活機能が低下してきている証拠ですので、町の基本健診を受けましょう。

病院で主治医の先生に体調管理していただいている方も、介護予防のために年に1度は町の基本健診を受け、生活機能の低下を予防するためのアドバイスを受けることをお勧めします。詳しくは23ページ内の健康診断のご案内を参考にしてください。

後編では、具体的な介護予防の内容についてご紹介します。(7月号予定)

生活機能チェックリストは、健康福祉センターで配布しています。老人クラブや地区の集まりなどで活用したいという希望がありましたら、地域包括支援センター(☎76-4822)へご連絡ください。

## ＜生活機能評価チェックリスト＞

次の1～25までの質問に、「はい」か「いいえ」のあてはまる方に○をつけましょう

1	バスや電車で1人で外出していますか	はい	★はい	いいえ
2	日用品の買い物をしていますか	はい	★はい	いいえ
3	預貯金の出し入れをしていますか	はい	★はい	いいえ
4	友人の家を訪ねていますか	はい	★はい	いいえ
5	家族や友人の相談にのっていますか	はい	★はい	いいえ
6	階段をすずりや壁をつたわらずに昇っていますか	はい	★はい	いいえ
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	はい	★はい	いいえ
8	15分以上続けて歩いていますか	はい	★はい	いいえ
9	この1年間に転んだことはありますか	★はい	いいえ	
10	転ぶことに対する不安は大きいですか	★はい	いいえ	
11	6ヶ月で2～3kg以上の体重減少がありましたか	★はい	いいえ	
12	体重( )kg+身長( )m+身長( )mが18.5未満	★はい	いいえ	
13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	★はい	いいえ	
14	お茶や汁物でむせることがありますか	★はい	いいえ	
15	口の渇きが気になりますか	★はい	いいえ	
16	週に1回以上は外出していますか	はい	★はい	いいえ
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	★はい	いいえ	
18	周りの人から「いつも同じ話を聞く」などの物忘れがあると云われますか	★はい	いいえ	
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	はい	★はい	いいえ
20	今日が何月何日かわからない時がありますか	★はい	いいえ	
1～20までに★にいくつ○がつきましたか→ 個				
21	(ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	★はい	いいえ	
22	(ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	★はい	いいえ	
23	(ここ2週間)以前は家にできていたことが今はおっくうに感じられる	★はい	いいえ	
24	(ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	★はい	いいえ	
25	(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	★はい	いいえ	

下にあてはまるものが  
あった人は、基本健診  
を受けましょう!

★に3個以上○がついたら…  
足腰など、運動する力が  
弱ってきています

★に2個○がついたら…  
栄養不足の恐れがあります

★に2個以上○がついたら…  
おくちの働きが  
弱ってきています

★に1個以上○がついたら…  
閉じこもりがちで生活が  
心配されます

★に1個以上○がついたら…  
物忘れが心配されます

★に10個以上○がついたら…  
全体的に体が弱ってきている  
恐れがあります

★に2個以上○がついたら…  
精神的な落ち込み(うつ)が  
心配されます

# 5月「さわやか&ふれ愛センター」の行事予定

「さわやか」トレーニングルーム一般開放 火・木・土曜日 午後1時～午後8時30分  
 洞爺ふれ愛センタートレーニングルーム一般開放 月～金曜日 午前8時45分～午後5時30分  
 日曜日 午前10時～午後5時30分  
 但し両施設とも祝祭日は除きます。\*原則的に中学生以下はご利用になれません。

日 時	名 称	時 間	会 場
5月11日(金) 15日(火) 18日(金) 22日(火) 24日(木) 29日(火)	洞爺地区 健康相談	午前10時～ 正午	洞爺総合支 所
5月11日(金) 25日(金)	保育所開放	午前10時～ 11時30分	本町保育所
5月18日(金)	親子ふれあ い遊び	午前10時～ 11時30分	健康福祉セ ンター
5月24日(木)	フッ素塗布	午後1時～	洞爺ふれ愛 センター

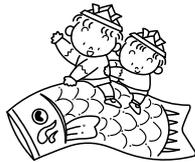
日 時	名 称	時 間	会 場
5月17日(木)	1歳6か月 3歳児健診	1歳6か月 午後12時45分 ～1時  3歳 午後1時 ～1時15分	健康福祉セ ンター
5月22日(火)	ポリオ (対象者には 個別通知します)	12時20分～40分	健康福祉センター
5月31日(木)	乳児健診	午後1時 ～1時30分	健康福祉セ ンター

## 6月の予定

保育所開放 / 6月1日(金) 8日(金) 22日(金) 29日(金)  
 (本町保育所)  
 献血 / 6月4日(月) 洞爺地区・8日(金) 虻田地区)  
 基本・胃・大腸 前立腺肝炎検診 / 6月6日(水) 7日(木)  
 (虻田地区) 6月12日(火) 13日(水) 洞爺地区)  
 親子ふれあい遊び / 6月15日(金) (さわやか)  
 フッ素塗布 / 6月21日(木) (さわやか)  
 乳児健診 / 6月29日(木) (さわやか)

### 連絡先

洞爺湖町健康福祉センター  
76-4006(健康指導係)



## 基本健診／肝炎ウイルス健診／胃・大腸・前立腺がん健診

日 6月6日(水)・7日(木) (於健康福祉センター「さわやか」)

程 6月12日(火)・13日(水) (於洞爺ふれ愛センター)

時 間 虻田地区 午前6時30分～6時50分 / 午前7時00分～7時20分 / 午前7時30分～7時50分  
 午前8時00分～8時20分 / 午前8時30分～8時50分 / 午前9時00分～9時20分  
 洞爺地区 午前6時30分～午前9時20分(時差受付。受付時間は個別通知)

対 象 基本健診については高血圧・糖尿病などで病院にかかっている方でも受診することができます。  
 基本健診・各がん検診は洞爺湖町に住民票のある30歳以上の方  
 がん検診はどなたでも受診できますが前立腺がん検診は50歳以上の方が対象です。  
 肝炎ウイルス検診の対象者については40歳から5歳間隔で70歳までの節目年齢です。  
 節目以外の方でも肝機能異常を指摘されたことのある方、  
 これまでに輸血をしたことのある方など必要と認められ  
 た方も受診することができます。

定 員 各時間約10名。お早めにお申込みください。

申込み 5月29日(火)まで(洞爺地区は、回覧の申込書でも受付ます。)

料 金  
 基本健診 ..... 2,000円  
 胃 が ん ..... 2,000円  
 前立腺がん ..... 2,000円  
 大腸がん ..... 1,000円  
 肝炎ウイルス ..... 500円



次ぎの方は料金が無料となりますので申込みの際に、お申し出ください。  
 ・洞爺湖町国民健康保険加入者  
 ・70歳以上の方  
 ・生活保護世帯の方

申込み・  
 問合せ先 健康福祉センター「さわやか」  
 ☎76-4006

# お知らせ



## 商業統計調査にご協力を

平成19年度商業統計調査が、6月1日を基準日として、5年ぶりに実施されます。

商業統計調査は、商業の「国勢調査」と言われるほど大変重要な商業実態の調査です。

調査対象は、卸売・小売業を営む全ての事業所で、5月下旬ごろから、調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします。

企画防災課広報統計係（☎7413004）

## 行政相談所の開設

行政相談委員は、皆さんの毎日の暮らしの中で、役所の仕事（主に国の仕事）について困っていることや分からないことについて、相談やご要望をお聞きして公平中立の立場で問題解決に努めています。

次のとおり行政相談所を開設しますので、行政に関する皆様のお声をお聞かせください。

相談される内容は、年金・福祉・道路・環境衛生・消費者保護・地域で困っていることなど何でも結構です（相談は無料で、秘密は守られます）。

と き 6月7日（木）  
午後1時～4時まで  
ところ 虹田ふれ合いセンター  
相談委員 洞爺湖町行政相談委員

住民課住民・交通防犯係  
（☎7413002）

## プレジャーボート漁港利用（係留）者の募集

虹田漁港は北海道管理条例により係留できるプレジャーボート数は40隻となっておりますが、この度空きが出ましたので係留を希望する方は役場産業課水産係まで申請してください。

利用優先順位（ポイント制）が定められており、高ポイント者が優先となっております。なお、同ポイントの場合は抽選となります。詳しいことは役場産業課水産係まで連絡ください。

受付期間 5月15日～5月30

日

利用機関 平成19年6月15日～平成20年3月31日

受付場所 産業課水産係  
（☎7413005）

## 6月1日～10日は電波利用保護期間です

電波の利用は、携帯電話や人命・財産を保護する防災無線など社会生活に不可欠なものとなっておりますが、不法無線局が重要無線通信やテレビ放送に妨害を与えるなど社会的な問題を発生させています。

このため総務省では、6月1日から10日までを「電波利用保護期間」と定め、電波利用環境保護の大切さを訴えています。

詳しい問合せは、土・日・祝日を除く、午前8時30分～午後5時まで次のところへ。

北海道総合通信局・不法無線局、混信・妨害など ☎011

173710099 / 受信障害 ☎01117371003

3 / インターネットなどの相談 ☎011170913956

## 心から おくやみ 申し上げます



故小林てるみさん  
3月15日死去  
86歳 遺族は竹一さん 入1区



故北野榮さん  
3月13日死去  
87歳 遺族は方香さん 虹2区



故佐藤トシさん  
3月5日死去  
90歳 遺族は志鈴馬さん 虹8区



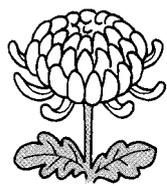
故阿部熊二さん  
3月4日死去  
85歳 遺族はサイさん 青2区



故藤田たま糸さん  
3月1日死去  
83歳 遺族は保裕さん 虹5区



故原田キミ子さん  
3月29日死去  
76歳 虹5区



故小出トキさん  
3月28日死去  
90歳 遺族は進さん 入3区



故杉本好司さん  
3月23日死去  
65歳 遺族は敦子さん 入1区



故白石憲治さん  
3月22日死去  
59歳 遺族は美枝子さん 洞第4区



故和島ミツ子さん  
3月19日死去  
73歳 遺族は乾辺征子さん 虹6区



故本間榮太郎さん  
3月17日死去  
87歳 遺族は榮吉さん 温8区

## 山菜採りの注意事項

山菜採りのシーズンとなりますが、毎年行方不明の事例が後を絶ちません。

楽しいはずの山菜採りが、悲しい結果にならないよう十分注意して行動してください。

<行方不明にならないために>

ラジオなどをかけ、その音が聞こえる範囲内で採取すること。

単独行動は避けて、複数で行動し、声の聞こえる範囲内で採取すること。

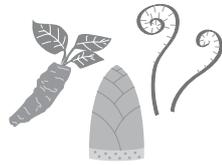
集合時間をこまめに設けて、頻りに顔を合わせるようにすること。

<迷った時や行方不明になった場合>

むやみに歩き回らないで、体力を温存すること。

付近に、空から発見しやすいような開けた場所があれば、その場でじっとしていること。

山菜採りや魚釣りなどでは、弁当の食べがらやタケノコの剥き柄などについては、必ず持ち帰ってください。



陸上自衛隊第7師団  
創隊51周年記念行事

とき 5月27日(日)  
午前8時～午後3時  
ところ 東千歳駐屯地  
JR千歳駅から無料シャトルバス運行  
内容 戦車パレード、戦車試乗など  
問合せ 東千歳駐屯地第7師団広報班(☎012312315131 内線2245)

ちよボラ

してみませんか?

ネイバル洞爺(洞爺少年自然の家)では、ちよっと空いた時間に、ちよっと子どもたちの活動を支援してくれるボランティアを募集しています。自然体験や生活体験を子どもたちといっしょにしませんか。  
対象 高校生以上の個人、サークル、学校などの団体  
内容 主催する事業のスタ

ツフの一員として参加者の活動を支援  
問合せ ネイバル洞爺まで(☎8215131)

寄付

善意のご寄付ありがとうございます。

社会福祉協議会  
洞爺湖町社交ダンスの会「ダンス天国」は3万円

ライオンズクラブは5万円



寄付物品

青木謙さん(入4区)  
銀嶺クラブ

## 狂犬病予防接種日程表(虻田地区分)

5月26日		5月27日	
会場	実施時間	会場	実施時間
花和農協支所前	9:00～9:15	役場庁舎	9:00～9:40
月浦集会所前	9:30～10:00	清水集会所前	9:50～10:10
珍小島駐車場	10:10～10:20	ふれ合いセンター前	10:20～10:45
洞爺湖文化センター前	10:30～10:45	4区でんでん広場前	10:50～11:00
旭ホテル前	10:50～11:10	元虻田消防署裏	10:50～11:10
温泉地区出張	11:10～11:30	高砂広場	13:00～13:30
泉公営住宅公園横	13:00～13:40	虻田コミュニティセンター前	13:45～14:00
大滝たばこ店横	13:50～14:20	本町地区出張	14:00～
元トミ美容室前	14:30～14:50		

## 狂犬病予防注射と登録

生後91日以上の子犬を飼っている方は、登録と狂犬病予防注射を受けなければなりません。

料金(1頭につき)

登録料 3,000円

予防注射 3,040円

(つり銭のないよう、ご用意ください。)(注意:集合注射以外では、別途料金がかかる場合があります。)

犬の登録は、平成7年4月から犬の生涯に1回でよいことになりましたので、平成7年4月以降に済ませた犬は登録の必要はありません。

愛犬が亡くなった、住所が変わった、飼い主が変わった場合は届出が必要です。

問合せ先

生活環境課環境整備係

☎74-3006(直通)まで



故松倉龍藏さん  
3月16日死去  
80歳 遺族はハナヨさん 美沢東



故村尾政太郎さん  
3月31日死去  
83歳 遺族はまつさん 財田

# 広 告

## 今月のワンショット



4/4 洞爺湖町教職員辞令交付式の様子

### 人口と世帯の動き (平成19年3月30日現在)

	人口	増減	増減率
男	5,101人	( 81)	
女	5,768人	( 73)	
計	10,869人	( 154)	
世帯	5,227世帯	( 53)	

## 東奔西走

はやぶさが / 洞爺の湖の / 中島の / 若葉の上に / 遊ぶ初夏

与謝野晶子が、昭和19年5月から6月にかけて北海道を旅行し、その時訪れた洞爺湖の美しさに魅了され、詠んだ1首です。

また今年も、この歌のように、洞爺湖が開放的な明るさに溢れる季節が巡り、観光シーズンの幕開けとなりました。

少しでも洞爺湖温泉に賑わいが、戻ってくれればと思っていたら、驚天動地のニュースが舞い込んで着きました。来年のサミットの開催地に洞爺湖町が決定したとのこと。

このビッグウェーブを逃さず、今後の観光振興に結びつけていきたいものです。サミットについては、来月号で紹介します。

(H・)