

# 読書の家から



## 新刊案内

### あぶた読書の家

一般 北海道の不思議辞典  
(好川之範) 宇宙に秘められた  
謎(ルーシー&ステイブン・  
ホーキング) 新版さよならが  
いえなくて(水谷修・ジュン)  
山本五十六(半藤一利) 幸  
せの風が吹いてくる(木村藤子)  
千住家の命の物語(千住文子)  
遊行の門(五木寛之) Q人  
生って? (よしもとばなな)  
小さなころに置いてきたもの(黒

柳徹子) 公事宿事件書留帳、  
遠い橋(澤田ふじ子) 訪問者  
(恩田陸) 明るい方へ(太田  
治子) SOSの猿(伊坂幸太  
郎) パラドックス13(東野圭吾)

### みずつみ読書の家

一般 白い巨塔 全5・  
山崎豊子自作を語る2・3(山  
崎豊子) 遠野伝説殺人事件(西  
村京太郎) 阿修羅(玄侑宗久)  
むくらやなぎと眠る女(村上  
春樹) 若き友人たちへ(築地  
哲也) 火山災害復興と社会(高  
橋和雄他) 日本の地形レッド  
データブック1・2(小泉武英)

#### 開館時間

午前10時より午後4時20分まで

(毎木曜日・祝祭日休館)

2月の休館日

18日・25日・3月4日

祝日・11日

あぶた読書の家 ☎76・2100

みずつみ読書の家 ☎75・4702

## 消費者だより

### 生姜で体を温め

#### 風邪予防

生姜は、血行を促進し、体を温める薬効で知られていますが、寒い日が多いこの季節には特にオススメ。今月は気軽に取れる方法をご紹介します。

#### ショウガ紅茶

熱い紅茶に摩り下ろした生姜を適量入れ、黒砂糖(または八チミツ)で甘味をつける。

#### ショウガシロップ

鍋に5 ほどにスライスした生姜に砂糖をまぶし、8分以上おく(1晩でも可)。少量の水を入れ強火で茹で沸騰してきたら蓋を取り、弱火で透明感が出るまで煮る(20〜30分)と出来上がり、お湯で薄めたり、紅茶に入れてたりして飲んでください。

また、スライスした生姜はザルなどで干し、生湯き時にグラニュー糖をまぶしてお茶づけにどうぞ。

### こんな事故に

#### ご注意ください!!

洗濯物がストープに落下

洗濯物は、最初は濡れていて重いのですが、乾いてくると軽くなりやすくなります。ストープの熱対流や温風などにより洗濯物が揺れ、ストープの上や周囲に落下して、火災になるケースもあります。くれぐれも洗濯物はストープの近くに干さないようにしましょう。

#### スプレー缶が爆発

石油ストープからの温風や輻射熱により、スプレー缶が加熱されたため、爆発、火災。換気不足で中毒に

締め切った室内で長時間石油ファンヒーターを使用すると、一酸化炭素中毒になります。1時間に1回は換気しましょう。

### 消費者連絡会の

#### おすすめ品

酸化防止剤、合成保存料等を一切使用していない三陸名産品をおすすめしています。

煮干	300g	600円
花かつお	75g	300円
長ひじき	75g	500円
蛇田	佐々木宅	☎76・4589
温泉	岡村宅	☎75・2704
役場産業課		☎74・3005

## 第15回 日・韓・中 墨の文化交流展 in北海道

NPO国際芸術文化協会(高尾 桂代表)は、「2008洞爺湖サミットを成功させよう」をスローガンに、国際交流展を継続してきましたが、今回、第15回 日・韓・中の作品交流展を選抜巡回します。地元の参加者胆振巡回展をお楽しみください。

本展 札幌市民ギャラリー2階  
2月16日~21日 入場無料  
10時~16時

巡回展 第1会場 洞爺湖町庁舎口  
ビー/第2会場 室蘭市市民活動センター

日時 3月16日(火)~25日(木)  
・第1開場 9時~17時30分  
・第2会場 9時~15時

