

広報

# とちぎ湖

9月  
2010年



## 主な内容

- 特集長寿のススメ..... 2 P
- 国際交流協会創立20周年記念講演会... 8 P
- 国勢調査はみんなで描く日本の自画像... 9 P
- 結核・肺がん検診のお知らせ..... 11P

洞爺夏まつり 気合を入れて太鼓台(ちようさ)を引きながら練り歩くかつぐ会の皆さん

# 特集 長寿のススメ



三上 久 さん(蛇1区)102歳

日本人の平均寿命は毎年延び続け、世界でも有数の長寿大国と呼ばれるようになりました。このような超高齢化社会を迎えて、ますます活力ある高齢化社会の実現ということが、重要になっていきます。

今月号は、9月20日の敬老の日を前にして、年を重ねてなお元気でおられるお年寄りの方のお話からその秘訣を探り、合わせて健康で楽しく過ごすための活動の一部を紹介します。

## 平

成21年の簡易生命表(厚生労働省)では、男性の平均寿命が79・59歳で、女性は86・44歳となり過去最高を更新しました。

町内でも、100歳以上が6人、今年度これから100歳を迎えようとしている方が3人います。

室町時代の平均寿命が33歳、昭和22年が52歳と比べると、超

高齢化社会という意味を実感できます。

このような長寿社会に入り、健康で、生きがいを持って年齢を重ねていくということが大事になってきます。

地域が、お年寄りを温かく迎へ、家にこもらず社会と接点を持たせるよう、様々な形で支援していくことが求められます。

敬老の日は、昭和22年の兵庫県野間谷村(現 多可町)で行われた敬老行事がきっかけとなり、昭和25年9月15日を「としよりの日」にしようと県民運動が開始されたのがはじまりです。その後「敬老の日」と名称を変え、平成15年から毎年9月の第3月曜日が国民の祝日の「敬老の日」となりました。「多年にわたり社会に尽くしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」ことが謳われています。

さらに進む長寿社会を迎えて、家庭をはじめ地域社会、学校などでお年寄りとの触れ合いを深めていくと同時に、高齢者の皆さんの経験や能力をいかした社会参加、ボランティア活動を促進し、まちづくりにつなげていくことも大きな課題となります。

## 家庭のできる

### 足腰の運動

10回を目安にします。慣れてきたら回数を少しずつ増やしていきましょう。運動前は、必ず準備運動(ストレッチング)をしましょう。

#### 足の後ろ上げ

・両足を少し開き、いすから少し離れて立つ。両手でいすの背をつかみ、上体だけ45度ほど前に傾ける。

・ひざが曲がらないように片方の足をゆっくり後ろに上げ、そのままの状態を1秒間保ち、ゆっくりもとの姿勢に戻す。腰痛の原因になるので背中はずらせないようにしましょう。



#### 1/4スクワット

・両足を肩幅より少し広めにし

# 人生の達人に聞く

日本全体が高齢化社会を迎えて、当町でも100歳の声を聞いても、自宅で元気に過ごしているお年寄りも少なくありません。

この長寿をお祝いするとともに元気に人生を送る何かヒントがつかめないと、まもなく100歳を迎える元気なお年寄りに人生を振り返り、長寿の秘訣などを聞いてみました。

## 神原 芳雄さん(99歳)

洞第4

**神** 原さんは、長男を10年前に亡くし、長男のお嫁さんと2人で暮らしています。

20代で父をなくし、家をささえるために無我夢中でがんばってきました。

若い頃は郵便局に勤めていて、夏は自転車、冬はスキーで、40年間以上配達をしてきました。特に富丘に行く時などは苦労したようです。

その時の苦労

が、足腰を鍛えさせて長生きにつながっているのかもしれないと、神原さんと言います。

神原さんは、「お祭の時や集まりでは、好きな浪曲を皆の前で披露したこと

もあつたし、人に頼まれて仲人も100組以上やってきました」と多くの人との係わり合いも長寿の秘訣となっているようです。



今も3食きちつと食べ、好物はお肉と聞いて改めてびっくりしました。

## 金吉 英子さん(99歳)

温泉2区

**一** 主人を早くに亡くし、4人の子供達を女手一つで育て



あげました。

現在の生活は、朝6時に起床し、就寝は夜8時と十分睡眠時間を確保し、新聞を読んだり、読書などで1日を過ごします。毎朝60年間続けているのが、

顔を含まれた全身運動で、30分ほどかけて行います。もう一つ長

く続けているのが書道。これも約20年前から毎日そのとき思い浮かんだ言葉を書いていきます。このような肉体と精神のちょうど良いバランスが、長寿を支えています。

食事もお好き嫌いなく何でもよく食べ、甘いものが結構好きで間食も欠かしません。

有珠山噴火に備えて、すぐに避難できるように手元に防災用品も準備しています。

100歳になるうかという人から「なるべく迷惑をかけたくない」との自立した言葉を聞き、感銘を受けました。

て立つ。

・上体をまっすぐにしたまま、1・2・3・4で4分の1程度ひざを曲げ腰を落とす。  
・1・2・3・4でひざを伸ばし元の姿勢に戻す。

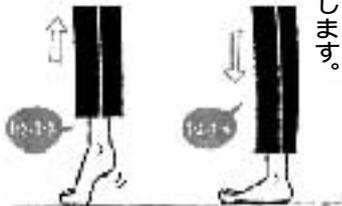
ひざの頭がつま先より前に出ないように、また深くひざを曲げると腰やひざをいためやすいので注意しましょう。転倒の不安がある人は、いすの背や壁を支えにしましょう。



### つま先立ち

・両足を軽く開き、つま先を軸に1・2・3・4でゆっくりかかとを上げ、1・2・3・4でかかとを下します。

バランスをとりにくいときは、いすの背や壁に手をそえてやりましょう。



# 仲間作りと長寿

長生きの秘訣には、いろいろなものがあり、個人差もあります。大きな要素と

いうことは、大きな要素です。特に独居の方は、引きこもりになりがちで、そのことが地域社会からの孤立をうみ、精神的な苦痛によって、肉体も弱体化させてしまうのです。

社会福祉協議会では、お年寄り同士のふれあいを図りながら、健康で生きがいのある暮らしを目的に、独居のお年寄を対象としたふれあい交流会(虹田地区)



ふれあい交流会での楽しい昼食風景

とふれ愛クラブ(洞爺地区)を実施しています。

活動内容は、両地区ともほぼ同じで、午前中にレクリエーションなどで体を動かし、その後昼食をみんなでゆっくりとり、おしゃべりを楽しんで帰るといふものです。そのほか保健師による血圧測定や栄養士などから食事についての話を聞くこともあります。

参加しているお年寄りは、「知り合いがたくさんできて楽しい」と開かれる日を楽しんでいます。

開催期間が虹田地区は、11月

## 成松麗子さん(90歳)のお話

友達がたくさんいるので、楽しく参加しています。これからも元気なうちは続けて参加したい。

## 安住照子さん(84歳)のお話

毎回楽しく参加しています。ボランティアの皆さんが作ってくださる昼食はとてもおいしいです。



レクリエーションで体を動かすふれ愛クラブ

までで、洞爺地区は来年3月までです。送迎もしますので、途中で参加したい方は、社会福祉協議会(☎76 4 3 6 3)へ連絡してください。

対象年齢 男性/70歳以上  
女性/75歳以上

実施回数 虹田週1回・洞爺月1回

両地区とも年度の開始は5月からになっています。

## 高齢者の筋力・体力づくりげんきサロン」

地域の自治会や老人クラブが中心となっている、高齢者対象の体力・筋力づくり教室「げんきサロン」が、8月27日入江4区集会所で行われました。

主催しているのは、地域の老人クラブ睦会(小杉徳芳会長=会員26人)で、7月16日から9月24日までの3カ月間にわたって行う計画です。

毎回12~3名が参加し、約30分ほどかけてゴムを使った腹筋や太もも、背筋など全身を鍛える運動を行っています。

小杉会長は「最初は、40~50分かかっていた。筋肉痛などきつかった。今は時間も短縮され、息も乱れないでできるようになった」とその成果を

語り、女性の参加者からは、ダイエットになったという喜びの声も聞かれました。



ゴムを使って体力アップに励む睦会の皆さん

平成 22年度  
100歳以上者(到達者)

100歳以上者

前 後 シ エさん(香 川) 104歳  
三 上 ス エさん(虻 1区) 102歳  
工 藤 キ クさん(清 水) 101歳  
伊 藤 フミエさん(温 2区) 101歳  
岸 本 ト メさん(香 川) 100歳  
鈴 木 ミ ヨさん(虻 1区) 100歳

100歳到達者

沼 田 ミサヲさん(清 水)  
武 川 正 之さん(虻 5区)  
金 吉 英 子さん(温 2区)

8 月 30日特養幸豊園に入所中の鈴木ミヨさん(虻 1区)を、真屋町長が訪れ、100歳のお祝いと花束を渡しました。

鈴木さんは、感激のあまり涙を流さんばかりに喜びを表していました。

鈴木さんの誕生日を祝おうと仲間の皆さんも駆けつけ、大勢の人で 100歳を祝いました。



仲間の皆さんの祝福を受ける鈴木さん(前列左から2番目)

100歳おめでとう

75歳以上の方と 65歳～74歳で一定の障がいのある方

## 後期高齢者医療制度のお知らせ

### 高額介護合算療養費の制度と申請手続きについて

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の加入者が、「病院にかかったとき」と介護サービスを利用したときの1年分の自己負担額の合計が表の基準額を超えた場合は、「超えた額が高額介護合算療養費」として支給されます。なお、市町村窓口への申請が必要となります。

医療費の自己負担

介護サービス費の自己負担

「高額介護合算療養費」

と の自己負担額を合算し、下表の基準額を超えた分が支払われます。

市町村の窓口へ申請が必要です

【1年分の自己負担額の計算期間：8月1日～翌年7月31日】

後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。支給額が500円未満の場合は支給されません。

#### 申請手続き

平成21年度分(平成21年8月1日から平成22年7月31日まで)の期間について支給の対象となる方には、12月以降に申請のご案内をします。

負担割合	区 分	自己負担額の合計の基	
3割	現役並みの所得	67万円	
1割	一 般	56万円	
	住民税非課税世帯	区分	31万円
		区分	19万円



#### 問 合 せ 先

北海道後期高齢者医療広域連合  
住所 〒060-0062  
札幌市中央区南2条西14丁目  
国保会館6階 ☎011 290 5601

洞爺湖町住民課国保  
医療係 ☎74 3002

## 夏の風物詩盆踊り大会 趣向を凝らした仮装で盛り上がる

洞爺湖温泉夏祭りの恒例イベント、仮装盆踊り大会が8月15日洞爺湖汽船本社前特設会場で開かれ、多くの人で賑わいました。仮装盆踊り大会は、5チームが参加し、サッカーのワールドカップ、ディズニーのキャラクターなど趣向を凝らした衣装で会場を沸かしました。

仮装大賞(優勝)に輝いた家族チーム「イモト姉妹とトウロンくん兄弟」は「去年は準優勝だったので、今年は優勝を目指しががんばりました」と喜びをあらわにしていました。その他の成績はつぎのとおり。

仮装賞(準優勝)トイストーリー4(伊達市)/準仮装賞 洞爺湖にミッキーマウスがやってきた(札幌市)



仮装大賞のイモト姉妹とトウロンくん兄弟チーム

## 洞爺湖のいきものさがし みずうみで遊ぶ

洞爺湖に住む生きものを探そう!をテーマに、8月21日「みずうみ遊び」(主催洞爺湖ピジターセンター)が洞爺湖畔で行われ、



水につかりながら生きものを探す子どもたち

親子連れ9人が参加して暑い夏の1日を楽しみました。

同センターに集合した参加者は、準備作業としてペットボトルを半分に切って、水の中を観察する箱メガネと生きものを探す、道具作りを行いました。

その後、珍小島まで移動し、自分で作った道具を使って湖にいる生きものを探しました。

参加した子どもらは、服がぬれるのも気にせず、一心不乱に、箱メガネで湖底を覗いていました。

## エゾシカ対策協議会幹事会開く 効果的なわなの技術を学ぶ

8月24日全道エゾシカ対策協議会(会長・多田健一郎道副知事)の第2回捕獲技術幹事会が、役場の防災研修ホールで開かれました。道内の自治体職員や猟友会メンバーなど約70人が参加して、実践的なわなの技術を学びました。

当日は、NPO法人ファーミングサポート北海道の原田勝男代表理事の講演とわなメーカーの担当者からくりわなの説明が行われました。

講演終了後、役場敷地内でわなメーカーと原田さんがそれぞれくりわなの実演を行い、参加者は、食い入るようにその設置の方法を見ていました。



わなの実演に見入る参加者たち

第2回洞爺湖町水泳選手権競技大会が、8月28日洞爺湖町民プールで開かれ、児童、生徒ら32人が参加し、各種目に挑みました。

同大会は、相手と競う方法ではなく、自己記録の更新を目指すタイムレースで、自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライの各25m、50m、100mなど、12種目のレースが繰り広げられました。



スタートを決める選手たち

選手らは、応援に駆けつけた父母からの熱い声援を受け、果敢に記録に挑戦し、2人が自己記録を更新しました。

## 記録更新に挑み力泳 第2回洞爺湖町水泳選手権競技大会



# まちのわだい

## 道内初世界子ども水フォーラム当町で開催 水に関する諸問題を中・高生が討論

道内で始めて世界子ども水フォーラム・フォローアップ in北海道 2010(主催同実行委員会等)が、ネイパル洞爺で、8月2日から3日間の日程で開かれました。

次世代を担う中学校・高校の生徒を対象に、世界の水に関する諸問題や自分たちが行っている水に関する活動などについて討論し、活動の発展とネットワークを広げることを目的に毎年開催されています。

今回は、作文選考された全国の中高生39人が参加し、「水による災害」河川環境の保全・復元・再生」などをテーマに1グループ6、7人に分かれて討論を行いました。



参加者を前に挨拶する真屋町長

青年経営者の親睦団体日本YPO(ヤング・プレジデント・オーガニゼーション)が、家族参加の夏期大学で、8月2日から5日までウインザーホテルに宿泊し、サイロ展望台での生キャラメル作りなど町内観光を楽しみました。



湖畔で昼食を楽しむ青年経営者の皆さん

3日には、浮見堂近くの洞爺湖畔で昼食会を行い、子どもらは、カヌーなどで水遊びを楽しみました。

正田隆同委員長は「8年前にも洞爺湖で開催し、好評だったので、今回も洞爺湖に決定しました」と自然のすばらしさと食べ物のおいしさを改めて実感していました。

## 日本の将来を担う青年経営者 洞爺湖で夏期大学開催

平成22年度虻田地区戦没者追悼式が、8月4日約50人の遺族関係者が参列し、青葉忠魂碑前で行われました。

式典では、全員黙祷の後、真屋町長が「謹んで追悼の誠を捧げます。これからも平和と繁栄が未永く続きますようご祈念申し上げます」と式辞を述べました。

続いて北海道、洞爺湖町議会議長、北海道連合遺族会、



菊の花を捧げる遺族の皆さん

洞爺湖町遺族会長が、戦没者に追悼の言葉を述べ、最後に参列者全員が菊の花を捧げ戦没者の冥福を祈りました。

## 虻田地区戦没者追悼式 永遠の平和を誓う

洞爺湖温泉旅館組合婦人部が製作した、ご当地かるたの「洞爺湖かるた」を使ったカルタ大会が、8月7日洞爺観光ホテルで、小学生18人が参加して開かれました。

児童が9組に分かれ、個人戦で闘い、取り札の数を争いました。会場は、読み句を聞き逃すまいとする、児童たちの張り詰めた空気が被い、札を取り終えた後の「ハイ」の声が大きく響いていました。優勝者は次のとおり。

低学年優勝 菅原花音さん(虻小2年)・準優勝 高橋佑心くん(温小1年) 高学年優勝 戸島彩さん(虻小6年)・準優勝 松島悠那さん(虻小5年)



真剣な表情で札を取りあう児童たち

## ご当地かるたの大会開く 町内の名所の絵札を取りあう

# まちのわだい



## 洞爺国際交流協会が創立20周年記念講演会

# 草の根交流で絆をのめる

**旧** 洞爺村から続いている英国青年との交流を支援してきた国際交流協会（五十嵐優子会長）が、創立20周年を記念して

8月22日、「交際交流」ポラントピア精神を養う」をテーマに講演会をとうや小学校で開きました。

町民約100人が参加して、20年に及ぶ国際交流を振り返り、あらためて活動の意義などを考えました。

講演会に先立って行われた記念式典では、五十嵐会長が「この20周年を、皆様と共にお祝いしたいと思います。この活動が二代、三代と受け継がれ、友情の絆が確かなものになることを願ってやみません」と挨拶。

基調講演では、興相（こうろき）寛昭和女子大教授が「日本にはこういう制度をほとんどの大学でとりいれていない。今後洞爺湖町で未永く活動していただき、日本の若者が英国でボランティアする日が一日でも早

くおとずれてほしい」と話しました。

パネルディスカッションでは、旧洞爺村教育長の福司重さんが、「行政、村民、議会が一つにまとまって、しっかりと受け入れ態勢ができた」と設立当初の思い出を語りまし

た。英国青年の派遣元であるプロジェクトのジョン・フレイザー海外

事業部長は「今後10年、20年この関係を続けていきたい。イギリスと日本との

交流が草の根で一層進んでいくことを願っています」と更なる

交流を期待しました。

講演会の後には、場所を移して祝賀会が開かれ、この日のために来日した元ボランティア青年達と旧交を温め合いました。

講演会が開かれ、この日のために来日した元ボランティア青年達と旧交を温め合いました。



国際交流の意義を語る記念講演会

## 三豊市、箱根町から小中学生が当町を訪問

**姉** 妹都市、友好都市として交流を深めている、箱根町と三豊市から生徒、児童らが当町を訪れ、地元生徒らと交流を深めました。

三豊市からは、7月30日から3泊4日の日程で「第17回ふるさと・ふれあい・フレンドリーツアー」の児童14名が来町。

一行を迎えた歓迎式では、真屋町長が「洞爺湖の雄大な景色を堪能していただく」と挨拶し、箱根町の生徒を代表して宮澤庸介くんが「多くの思い出をつくり、何か箱根町に役立つものを見つけて帰りたい」と訪問の意義を話しました。

一行は、地元中学生との交流のほか西山火口散策路、サミット記念館やビクターセンターなどを見学し、友情の絆を深めました。



職員の歓迎を受ける三豊市の小学生



ホウオ養殖を見学する箱根の中学生

洞爺の夏祭りにも参加し、よさこいをいっしょに踊り大いに盛り上がっていました。

一方、箱根町からは、8月4日「中学生親善訪問使節団」が2泊3日の日程で、箱根町の中学生6人が訪れました。

一行を迎えた歓迎式では、真屋町長が「洞爺湖の雄大な景色を堪能していただく」と挨拶し、箱根町の生徒を代表して宮澤庸介くんが「多くの思い出をつくり、何か箱根町に役立つものを見つけて帰りたい」と訪問の意義を話しました。

一行は、地元中学生との交流のほか西山火口散策路、サミット記念館やビクターセンターなどを見学し、友情の絆を深めました。

# 国勢調査はみんなで描く日本の自画像

企画防災課広報統計係 ☎74-3004(内2302) 担当 小林・岡田

10月1日

## いよいよ国勢調査始まる

**国** 勢調査は、我が国の人口や世帯の実態を明らかにする

国の最も基本的な統計調査として、大正9年(1920年)以来5年ごとに実施しています。

調査の結果は、福祉政策や防災対策など国や地方公共団体の行政施策での利用を始め、様々な場面において利用されています。

とりわけ今回は、少子高齢化、就業・雇用などの実態を地域ごとに明らかにし、我が国が直面している重要課題に対する施策に欠くことのできない統計データを提供するものです。

対象は、10月1日現在で日本に住むすべての人で、9月23日から9月30日の間に、調査員が受け持ち調査区を周り、各世帯に調査票を配布いたします。回収は10月1日から10月7日になっていきます。

今回の調査から個人情報保護法の関係で、調査員が調査票を点検することはありませので、回収の際は「調査票収納封筒」(大きい封筒)に入れ封をして

お渡しください。

また、郵送による返送も導入されましたので、各世帯どちらか選択していただき、調査票配布の際、調査員にお話ししていただきたいと思います。

提出の前には、必ず記入漏れや誤りがないか再度確認をしてください。

調査員は調査員証、腕章、国勢調査手提げ袋を携帯しておりますので、かたり調査など不審な人には十分注意をしてください。

9月23日から10月11日まで、職員が平日は夜8時まで、土日

祝日は午前9時から午後5時まで待機していますので、わからないことがありましたらお電話ください。

日本の未来を考えるための重要な調査です。



## ビールで暑気払い 町内ビアガーデンにぎわう



**暑** い日が続くこの夏、町内の各地区でビアガーデンが開かれ、大勢の左党が集まり、暑さを吹き飛ばすように杯を重ねていました。

7月30日には毎年の恒例になっていた「第5回ほろ酔いの夕べあぶたビアガーデン」(主催 蛇田料飲店組合)がJR洞爺駅前駐車場特設会場で開かれました。



暑さも吹きとばした『にぎわいまつり&ビアガーデン』



噴火湾を背景に開かれた納涼ビアガーデン

引き続き8月20日は「第8回ふれあい七夕夏まつり」(主催 同実行委員会)の一環で、駅前大通りを会場に納涼ビアガーデンを開催。洞爺湖温泉でも8月24日、25日の両日「2010にぎわいまつり&ビアガーデン」(主催 商工会青年部)がにぎわい広場で行われ、ビールを片手に話を弾ませていました。

# 障害児(者) 手当制度のお知らせ



健康福祉課  
福祉・高齢者  
グループ  
☎74-3001

**障害**のある方の経済的な援助として、次の手当の支給を行っています。

障害児を養育している方に支給される手当

(1) 特別児童扶養手当

20歳未満の身体または知的に中度以上の障害をもつ児童を養育している父母などに支給されます。なお、児童が福祉施設に入所しているとき、受給者及びその家族に一定の所得があるときは支給されません。

対象児童

身体障害者手帳1～3級程度及び4級(一部) 療育手帳A判定及びB判定(一部)に相当する程度の知的障害をもつ児童。精神障害者保健福祉手帳1級及び2級(一部)に相当する程度の障害をもつ児童。

障害児(者)本人に支給される手当

(1) 障害児福祉手当

重度の障害があるために、日常生活において、常に介護が必要な20歳未満の在宅の児童に支給されます。なお、児童が施設に入所しているとき、本人・扶養義務者に一定の所得があるときは支給されません。

対象児童

身体障害者手帳1～2級(一部)に相当する程度の障害をもつ児童。(障害の部位によって異なります) 療育手帳A判定(一部)に相当する程度の知的障害をもつ児童。精神保健福祉手帳の1～2級(一部)に

手当月額  
 重度(1級) 50、750円  
 中度(2級) 33、800円

相当する程度の障害をもつ児童

手当月額

14、380円

(2) 特別障害者手当

著しい重度の障害があるため、日常生活において、常に特別の介護を必要とする20歳以上の在宅の方に支給されます。なお、本人が施設に入所しているとき、病院等に3カ月を超えて入院したとき、本人・扶養義務者等に一定の所得があるときは支給されません。

対象者

身体障害者手帳1～2級程度

の障害が複数以上あり、常に特別の介護を必要とする方。(障害の部位によって異なります) 知的・精神・血液・内臓障害などで、同程度の状態であり、常に特別の介護を必要とする方。  
 手当月額 26、440円

認定請求の

手続き

これらの手当の支給を受けるためには、役場窓口で認定請求の手続きを行う必要があります。ただし、所得や施設入所などによる支給制限がありますので、詳しくは下記担当窓口にお問合せください。

詳しくは、健康福祉課福祉・高齢者グループ ☎74-3001へ。

## 平成22年秋の全国交通安全運動

運動期間 9月21日(火)～9月30日(木)までの10日間

交通安全を自らのことと捉え、交通ルールの遵守や思いやりのある交通マナーの実践が主体的に行われるよう、道民一人ひとりの交通安全意識の高揚を図ることを目的としています。

【運動の重点】

- 高齢者の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルト・チャイルドシートの正しい着用
- 飲酒運転の根絶

『黄色い旗の波運動』を次の日程で実施します。住民の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



交通事故死ゼロを目指す日  
9月30日(木)

(虹田地区)  
 日時 9月24日(金) 13時30分  
 雨天の場合は27日(月)  
 場所 あぶた体育館前  
 (洞爺地区)  
 日時 9月29日(水) 10時40分  
 雨天の場合は30日(木)  
 場所 JAとうや湖ガソリンスタンド前

交通障害保険

随時加入受付しています  
交通防犯課 ☎74-3002



# 結核 肺がん検診のお知らせ

問 合 せ

健康福祉課健康福祉センターさわやか ☎ 76-4006

胸部レントゲン検査では結核以外に呼吸器系の病気の発見にもなります。この機会にぜひ検診を受けご自身の健康をチェックしましょう！

## 虻田地区

9月27日(月)	洞爺湖町役場	9:30~10:30	9月29日(水)	あぶたコミュニティセンター	11:20~11:40
	のぞみ団地集会所	10:50~11:10		母と子の館	13:00~13:40
	月浦集会所	11:30~11:50		大和旅館	14:00~14:20
	泉集会所	13:30~14:00		ウ口コ	14:40~15:30
	入江集会所	14:10~14:50		<b>洞爺地区</b>	
	Aコープとうや湖店	15:00~15:50			
9月28日(火)	清水集会所	9:30~10:00	10月13日(水)	洞爺ふれ愛センター	10:00~11:00
	コスモス団地集会所	10:10~10:30		大原ふるさと会館	11:30~13:00
	北海ホテル	10:50~11:10		財田集会所	14:30~15:30
	洞爺湖文化センター	11:20~11:40	10月14日(木)	香川コミュニティセンター	11:30~13:00
ふれ合いセンター	13:00~13:30	曙会館		14:30~15:30	
9月29日(水)	高砂集会所	13:40~14:10	10月15日(金)	洞爺ふれ愛センター	17:00~19:00
	健康福祉センターさわやか	19:00~20:00		なるか愛郷の家	11:30~13:00
9月29日(水)	健康福祉センターさわやか	9:30~10:30		洞爺総合センター	14:30~15:30
	泉公園通り集会所(泉公住内)	10:40~11:10			

## 検査方法・注意事項について

レントゲンを撮るだけの簡単な検査で、料金は無料です。

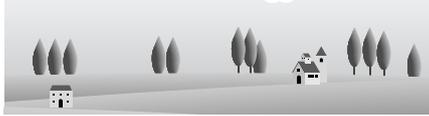
問診票は当日会場でご記入していただきます。メガネなど必要な方はお持ちください。申込みの必要はありませんので直接会場へお越しください。

さい。健康手帳をお持ちの方は持参してください。対象は19歳以上の町民の方です。夜間の受診時間帯も設定していますので、ご利用ください。



町の拠点として、閉校した旧成香

## 廃校の小学校を有効活用 酪農学園と幸清会 に無償貸与



小学校を3年間無償貸与することを決定し、8月13日引き渡し式が同小学校で行われました。同大とは昨年7月に、研究成果を地域に還元することなどを盛り込んだ地域総合交流協定を締結しました。

今後は、小中学校での出前授業や町民向けの発表会などを開催し、地域への還元を一層強めていく方向です。

同じく閉校した大原小学校は、幸清会に無償貸与することになり、同会では、職員の研修会や



真屋町長からカギを渡される金子学部長（右から2人目）

美術作品などの展示会として活用していくことにしています。

## 国民健康保険被保険者の更新

現在使用している被保険者証の有効期限は、9月30日となっています。

新しい被保険者証は、9月中に郵送いたしますので、現在お使いの被保険者証は10月以降に破棄してください。



## 臓器提供に関する意思表示ができるようになりました

臓器提供は、病気や事故で臓器が機能しなくなった人に、他人の健康な臓器を移植して機能を回復させるという医療です。

臓器移植に関する法律の改正により、被保険者証に「臓器提供意思表示シール」を貼付して、臓器提供するかしないかの意思表示を行うことができるようになりました。

臓器提供意思表示シールを、被保険者証の更新に合わせて同封します。

詳しくは、住民課国保医療係 ☎ 74-3002

## まち美化ボランティア活動紹介

平成19年の制度開始から多くのみなさんのボランティア活動に参加していただいています。新規の登録も募集しています？

白石 誠さん(洞爺湖温泉3区) 制度開始当初から参加登録されて、現在まで、公園内や道路わきのごみ拾いなどの清掃活動に取り組んでいただいています。



## 有珠山周辺1市3町合同防災訓練と講演会

2000年噴火から10年を迎えて、有珠山火山防災会議協議会(構成市町伊達市・洞爺湖町・壮瞥町・豊浦町)では、次の噴火への備えとして「合同防災訓練」と講演会を実施します。

町民皆さんの参加をお願いします。

日時 10月1日(金)午前9時~  
会場 豊浦町ふるさとドーム周辺(バスチャーター)

「避難と被災者支援」をテーマにしたフォーラムを13時から「豊浦町とわにー」で開きます。

講演会「次の噴火に備えて」

日時 9月24日(金)18時30分  
場所 あぶたふれ合いセンター  
講師

1 青山裕北大大学院理学研究員准教授  
2 吉本充宏北大大学院理学研究員准教授



# 読書の家から



## 新刊案内

### あぶた読書の家

新刊案内 「生き方」稲盛和夫)「維新」岩倉具視外伝堀和久)「命もいらす、名もいらす」上(下)「山本兼一」)「江戸(姫たちの戦国)上(下)「田淵久美子」)「越境捜査2」挑発」(笹本稜平)重の橋上(下)「澤田ふじ子」プラチナ・データ(東野圭吾)「夕暴雨」(今野敏)「なでしこ御用帳」宇江佐真理)

児童書 「もったいないばあさんと考えるよ世界のこと」(真珠まりこ)「もったいないばあさんのいただきます」真珠まり子)「もくもくやかん」(かがくひろし)「にじいろのさかなつみのそのぼうけん」(マークス・フィスター)

### みずつみ読書の家

一般 闇彦(阿刀田高)夜を急ぐ者よ(佐々木謙)悪人 上・下(吉田修一)さすらいの舞姫(西木正明)三枚の金貨 上・下(宮本輝)紫房の十手(佐伯泰英) バイ

**今月の1冊**

舟崎よしひこ作  
「ぼっぺん先生  
のどうぶつ日記」  
(全6巻)と「ぼっぺん先生シ  
リーズ」(全9巻)筑摩書房  
1973~出版された本です。

ドリトル先生の日本版ですが、コミカルで読みやすい本です。「どうぶつ日記」のほうは幼小小学低学年向け「ぼっぺん先生シリーズ(全10巻)」の方は小低~中学向けです。

バイ・ブラックバード(伊阪幸太郎) お父さんとオジさん(伊集院静) 終わらざる夏 上・下(浅田次郎) 古事記 上・中・下(次田真幸訳) 一週間(井上ひさし) いまも君を想う(川本三郎) プラチナデータ(東野圭吾) ゲゲゲの女房(武良布枝) 絵で読む漢文(加藤 徹) 野川(長野まゆみ) 銀狼王(熊谷達也) おれのおばさん(佐川光晴) 復活の条件(森村誠一)

ロータリー文庫 カビ図鑑(全国農村教育協会) 北海道の火山(高橋正樹) 水中火山岩(山岸宏光) 大震災サバイバル・マニュアル(朝日新聞編)「地震予知は」ウソだらけ佐賀の自然をたずねて等全 11巻 海野和男のワクワク虫図鑑全13巻 小学館の図鑑NEO全7巻

開館時間  
午前10時より午後4時20分まで  
( 毎木曜日・祝祭日休館)  
9月の休館日  
9日・16日・23日・30日・10月2日・9日  
あぶた読書の家 ☎76 2100  
みずつみ読書の家 ☎75 4702

# 消費者だより

## 無料ゲーム にご用心 高額料金請求も

がかり、思わぬ請求をされることもあるので、ご注意下さい。消費者庁などが無料ゲームサイト利用について注意喚起を行っており、関連業界へも、無料ばかりを強調する広告の改善を求めています。

子供に携帯電話を持たせるときは、通信用や情報料の上限金額設定プランに入るなど使いすぎを防ぎフィルタリングサービスを利用するなど対策を考える必要があると思われます。

有料サービスを利用する際、初めに暗証番号の入力が必要な電話会社もあれば、フィルタリングサービスに登録して初めて、暗証番号が必要になるところもあり、携帯電話会社により異なるのでよく確認しましょう。



パソコンや携帯電話を利用し遊ぶオンラインゲームのトラブルが相次いでいます。テレビCMなどで「無料」と宣伝されていても、ゲームの途中からアイテムを揃えなければゲームを面白く展開させることができないなど、全てが無料のままでは終わらない場合が多いので、注意しましょう。また、アイテムを購入するのもゲームの一部であると誤解し、現実のお金が必要とは思わず、高額な料金を請求された例もあります。サイトには「一部有料」と小さな文字で書かれていてもなかなか気付かない上、定額制だからといって安心していたら通信料とは別に情報料や利用料など

## 温泉誕生 100年を一層の繁栄と 安全願う洞爺湖温泉薬師の 日湯かたまつり

洞爺湖温泉のにぎわい広場を主会場に、8月8日正午から「薬師の日湯かたまつり（主催湯前薬師如来奉賛会＝朝倉英隆会長）が開かれました。

最初に子どもを対象にした温泉街を巡る宝探しが行われ、その後約30人が参列して、祈願法要祭が開催。朝倉会長は「温泉誕生から100年を向かえ、これからも一層温泉街が繁栄するように願います」と挨拶しました。

夕方から同広場では、焼き鳥、ビールなどの露天や縁日が並び、ミニミニコンサート、子ども盆踊り大会、大ビンゴ大会が行われ、大勢の人でにぎわっていました。



温泉の発展を願い行われた祈願法要祭



## 四十三山 金比羅火口自然観察会

今からちょうど100年前の火山活動によってできた四十三山（明治新山）、そして2000年噴火によってできた金比羅火口を1日かけてゆっくり歩き、噴火の歴史や、火山の恵みである温泉の仕組みを学んでみませんか。

日時 10月17日(日) 9:00集合～15:30解散予定)  
雨天延期、予備日10月30日(土)

集合 洞爺湖ビジターセンター

講師 宇井 忠英 氏  
(北海道大学名誉教授)

定員 25名(申し込み順)・無料  
登山道を歩きます。



## 国立公園のパークボランティアになって見ませんか

環境省では、支笏洞爺国立公園洞爺湖地区の自然のすばらしさを伝えるための活動をしていただけるボランティアを募集しています。  
募集人員 約20名



募集期間 9月1日(水)～10月22日(金)  
応募資格 満18歳以上、野外活動が  
でき健康な方 自然にふれあうことが  
好きな方 年間活動計画に年2回以上  
参加できる見込みのある方 11月6日  
(土)～7日(日)に実施する養成研修を  
受講できる方。

応募方法 ハガキ、FAXにより住所・氏名・生年月日・職業・電話番号を明記し、右記事務所までお送りください。(応募者多数の場合は抽選)

問合せ  
洞爺湖自然保護官事務所  
〒049-5721 虻田郡洞爺湖町  
洞爺湖温泉 142番5  
洞爺湖ビジターセンター2F  
☎73-2600・FAX73-2601(土日祝日休)

## わたしのうた

短歌 【あぶた短歌会】 八月定例会より

孫打てるパークゴルフの白き球

夏草の上きらめきて飛ぶ

何処かでお会ひしたるは忿怒がほ

高砂不動明王やさしく在す

ながらいてうれしかなしの裏表

いのちの秒針ありがたく生く

わが家と塀のすきまの紫陽花は

雨に濡れても色はうすかり

老いの身を案じぬし息子が

われよりも先にし逝くを誰が思いし

若犬がこりずに脱走をくり返し

電話入りて迎に急ぐ

俳句 【あぶた俳句会】 八月定例会より

万緑や法語の笑ひ流れくる

蚤虱 知らぬ子ばかり臍みせて

万緑の木漏れ日石に腰おろす

万緑や学校祭の火蓋切る

霊山や夏木むんずと溶岩踏まふ

吟行の出会いのひとつおおばゆり



北島 加代

赤塚 瑛子

大西 芳子

太田 智

山木 孝

元田 フジ子

那須 伶子

井村 育子

小笠原 勇

菅原 敏子

矢野 知子

三瓶 修



**第14回全国草地コンクール**  
 (社団法人全国草地畜産種子協会主催)で最高位の農林水産大臣賞に次ぐ農林水産省生産局長賞を、胆振管内では初めて

**第14回全国草地コンクールで  
農林水産省生産局長賞受賞**

レークヒル牧場長  
**塩野谷孝二さん**

レークヒル牧場が受賞しました。「多くの皆さんに支えられてやってきたことが、認められ嬉しい」と喜びを語ります。

同牧場は、塩野谷幸一社長が花和地区に昭和44年に開業。平成11年には、つなぎ飼いをあらためて放牧酪農に切替えました。さらに化成肥料の節減など、放牧地の土作りの徹底から、良質な牧草の確保で乳量をアップさせてきました。

酪農教育ファーム認証牧場としても年間2、000人の酪農体験を受け入れています。

一方別法人で乳製品加工とレストランを経営し、年間15万人の来訪者があり、放牧酪農の先進的な事例として高く評価されました。

「まだまだこれからも努力を惜みず、励んでいきたい」と更なる飛躍を誓っていました。

**ザリガニをとらないで!**

これ以上、ほかの場所へ広げないようにするために

外来種のウチダザリガニは、飼育・運搬・保管・輸入・野外に放つ・他人への譲渡などが法律で禁止されています。違反すると最高で1億円の罰金(法人)等が科される場合があります。ウチダザリガニを見つけても絶対にとらないでください。

また洞爺湖では、生態系保全のため許可を得て防除を実施しています。捕獲用のカゴにはさわらないでください。無許可での捕獲・飼育などの情報は下記まで。

洞爺湖生物多様性保全協議会・洞爺湖自然保護官事務所 ☎73-2600

**自衛官募集**

募集種目	資格	受付期間	試験期日
看護学生(看護師)	高卒(見込み含)24歳未満の方	9月6日~10月	1次 10月23日 2次 11月20・21日
防衛大学校生	(推薦) 高卒(見込み含)21歳未満の者 推薦については高等学校長の推薦等が別途必要です。	(推薦) 9月6日~9日	9月25・26日
	(一般) 高卒(見込み含)21歳未満の者	(一般) 9月6日~10月	1次 11月6・7日 2次 12月14日~18日
防衛医科大学校生	高卒(見込み含)21歳未満の者	9月6日~10月	1次 10月30日・31日 2次 12月8日~10日
問合せ	〒050-0083 室蘭市東町2丁目21-12 石井ビル1階 防衛省自衛隊札幌地方協力本部 室蘭地域事務所 ☎0143(44)9533 役場総務課☎74-3000		



**秋**の恒例行事となつていますが、今年月浦ワインまつりが、今年中止となりました。毎年ワインと肉のバーベキューを楽しみにしている方も多いと思いますが、ご理解をお願いします。

**月浦ワインまつり中止**

**広 告**

	優良（30分）	一般（60分）	違反（120分）	初回（120分）
10月	8日(金)18:30/19日(火)13:30~	8日(金)19:30~	6日(水)18:30~	14日(木)18:30~



# お知らせ



年金を受けている方が亡くなったとき……

年金を受ける権利は、本人が死亡するとなくなり、本人が年金を受けている方が亡くなされたときは、「死亡届」の手続きが必要で、この届出が遅れますと、年金を多く受け取りすぎた後で返納を生じることになります。

なお、亡くなられた方がまだ受取っていない年金があるときは、生計を同じくしていた遺族の方からの請求によって、その年金が支払われるので、死亡届出と同時に請求の手続きが必要となります。請求できる遺族の範囲・順位は、年金を受けていた方の死亡当時、生計を同じくしていた配偶者・子・父母・孫・祖父母・兄弟姉妹です。

問合せ 住民課戸籍年金係 ☎74 3002 / 室蘭年金事務所 ☎0143 501004

年金事務相談所 開設のご案内

日時 9月28日(火)午前10時30分から午後3時30分まで  
場所 洞爺湖町役場302号会議室

室蘭年金事務所の方が相談員として対応します。年金手帳などをご持参してください。

洞爺いこいの家 休業について

いこいの家は、平成22年9月27日(月)より改修工事を行います。

## もうつけましたか？ 住宅用火災警報器！

西胆振消防組合消防本部



それに伴い平成23年1月5日(水)まで休業致します。皆様にはご迷惑をお掛け致しますが、ご理解頂きますようお願い申し上げます。

ヘリコプターによる有珠山の調査に関するお知らせ

北海道大学が、有珠山の火山活動の現状を把握する調査研究の一環として、ヘリコプターによる地磁気の観測を行います。観測中にプロペラ音などでご迷惑をかける地域があると思えますが、ご理解のほどお願いいたします。日程は、9月20日(月)~9月25日(土)の期間内の2日間(8:00~17:00)を予定しています。詳しくは、北大地域防災情報支援室 ☎011 706 3591

フリーマーケット&ミニ収穫祭

日時 10月10日(日)10時~14時

雨天の場合11日に延期

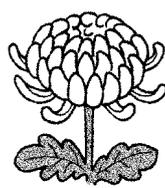
## 心からおくやみ 申しあげます



故細川むめさん  
7月9日死去  
90歳 遺族は裕さん 清水区



故辻木登志夫さん  
7月7日死去  
79歳 遺族は隆さん 虻5区



故加藤信子さん  
7月6日死去  
82歳 遺族は秀男さん 成香



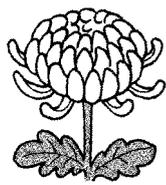
故青木敏雄さん  
7月6日死去  
7歳 遺族は桂子さん 虻5区



故白川秋男さん  
7月4日死去  
6歳 遺族はるい子さん 温8区



故新岡京子さん  
7月1日死去  
76歳 遺族は惣助さん 温8区



故酒井チヨさん  
7月26日死去  
9歳 遺族は一世さん 清水区



故横山トミさん  
7月24日死去  
79歳 遺族は敏雄さん 洞第4



故木村マス子さん  
7月19日死去  
76歳 遺族は正一さん 虻6区



故成澤キミさん  
7月18日死去  
74歳 遺族は良一さん 虻6区



故村岡とも子さん  
7月17日死去  
79歳 遺族は孝久さん 入4区



故富山はるえさん  
7月16日死去  
59歳 遺族は隆介さん 温1区

	優良（30分）	一般（60分）	違反（120分）	初回（120分）
9月	22日(水)/28日(火)13:30~	22日(水)/28日(火)14:30~	16日(木)18:30~	14日(火)14:30~

# NHK 「夢うた~洞爺湖町~」公開録画

洞爺湖温泉誕生100年を記念してNHK「夢うた~洞爺湖町~」の公開録画を実施します。

観覧ご希望の方は、次の要領で申し込みください。

日時 10月17日(日)  
開場 16時15分  
開演 17時(入場無料)

会場 洞爺湖文化センター  
出演者 美川憲一、瀬川瑛子

申込み 往復はがきの往信面のうらに、郵便番号 住所 名前  
電話番号を記入。ゲスト歌手の曲にまつわるエピソードがある場合は、性別 年齢 ゲストのオリジナル曲名 エピソードを詳しく記入。

締切り 9月22日(必着)

あて先 〒060-8777 NHK「夢うた~洞爺湖町~」係

入場整理券は、1枚で1歳以上のお子様を含む2名まで入場可  
応募多数の場合は、抽選のうえ、返信用はがきで結果を連絡します。  
応募された情報は、抽選結果や同番組に関するご連絡のほか、NHKの番組やイベントのご案内、受信料のお願いに使用することがあります。

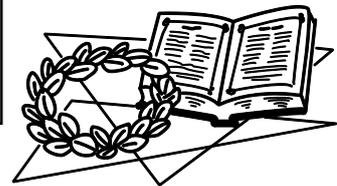
問合せ ☎011-207-2020 平日午前10時~午後6時) <http://www.nhk.or.jp/muroran/>



## 寄付

場所 西いぶりりサイクル  
プラザ駐車場・多目的広場  
問合せ 西いぶりりサイクル  
プラザ ☎0143  
590319

善意のご寄付ありがとうございます。  
町への寄付  
三浦芳裕さん(札幌市)は10万円  
三浦智恵美さん(札幌市)は5万円  
金子勝一さん  
有珠山森づくり花づくりサー



クル(代表士井鉄雄)は2万円



## 東奔西走

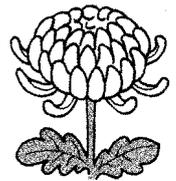
お盆が過ぎても、今年はいっこうに涼しくならず、蒸し暑い日が続きます その関係でしょうか各地区で行われたビアガーデンも好評でした ほんとうにいつになったら秋がくるのでしょうか 今流行のなぞかけをひとつ 整いました。残暑とかけて 好きな食べ物ととく そのころは なかなかあき(秋)がこない おあとがよろしいようで.....。(H・O)



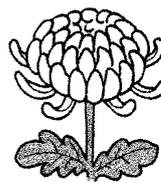
故岩佐由春さん  
7月16日死去  
74歳 遺族は幸子さん 泉区



故出村勝美さん  
7月13日死去  
7歳 遺族は満知さん 曙



故松本律子さん  
7月10日死去  
83歳 遺族は金田一宏さん 温8区



故妻木鬼久造さん  
7月29日死去  
86歳 遺族は耕司さん 虻5区



故高津みよさん  
7月27日死去  
95歳 遺族は明由さん 入4区

人口と世帯の動き(平成22年7月31日現在) 男..4,811人( 10) 女..5,453人( 14) 計10,264人( 24) 世帯..5,182世帯( 6)

# 9月のイベントカレンダー(9月10日~10月11日)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				10 ・洞爺地区健康相談(総)1000~ ・ふれあい遊び(さ)1000~	11 ・野外彫刻清掃(芸)9:30~	12 ・アイヌ民族慰霊祭1100~
13 ・子育てセミナー(さ)1000~	14 ・洞爺地区健康相談(総)1000~ ・ポリオ(さ)1330~	15	16 ・フッ素塗布(さ)1300~	17 ・洞爺地区健康相談(総)1000~ ・保育所開放(本)1000~	18 ・第23回北海道ツアーデー~19日 ・火山と温泉のはなし(ピ)9:30~	19 ・サクラマスを見に行こう(財)1000~ 20日も実施
20	21	22	23	24 ・洞爺地区健康相談(総)1000~	25 ・文学座(芸)10:00~	26
27 ・結核・肺がん検診(虻田地区)~29日	28	29 ・ポリオ(温)1300~	30 ・フッ素塗布(愛)1300~	10/1 ・洞爺地区健康相談(総)1000~ ・保育所開放(本)1000~		
4	5 ・ポリオ(さ)1330~ ・アロマセラピー教室(総)19:00~	6 ・保育所開放(本)1000~	7	8 ・洞爺地区健康相談(総)1000~ ・保育所開放(本)10:00~		

・さ = 健康福祉センターさわやか ☎76-4006 / 総 = 洞爺総合センター ☎82-5111 / 本 = 本町保育所 ☎76-2673 / 愛 = 洞爺ふれあいセンター ☎87-2727 / 芸 = 芸術館 ☎87-2525 / ピ = 洞爺湖ビジターセンター ☎75-2525 / 財 = 財田自然体験ハウス ☎82-5999



**扇 和子ちゃん**  
(わこ)  
靖宏さん・由香理さん  
5月2日生 入4区

みんなには赤ちゃん



ご家族の深い愛情につつまれて誕生した  
プリンスとプリンセスのご紹介です。  
ご家族は「早く大きくなーれ」と  
成長を楽しみにしていることでしょう。  
いろいろな可能性を秘めて、  
洞爺湖町に誕生した赤ちゃん、  
その純粋な瞳は何を見つめているのでしょうか？



**太田 樹くん**  
(いつき)  
篤さん・陽子さん  
4月1日生 泉区



**白川 英弥くん**  
(ひでや)  
英治さん・千里さん  
6月30日生 入1区



**福原 絢乃ちゃん**  
(あやの)  
康則さん・直美さん  
6月21日生 温1区



**橋本 羽汰くん**  
(うた)  
大輔さん・玲奈さん  
6月18日生 入1区



**澁木 勇心くん**  
(ゆうしん)  
陽介さん・麻実さん  
6月1日生 入4区