

イベントカレンダー

イベントカレンダーの見方 時 時間 所 場所 詳 詳細

10月15日(水)	乳児・5歳児健診 時 13:30～ 所 健康福祉センターさわやか (☎76-4006)
16日(木)	脳健康教室 時 9:45～15:00 所 ウトゥラノ (☎76-4363 <社会福祉協議会>)
17日(金)	保育所開放 時 10:00～11:30 所 入江保育所 (☎76-4317)
18日(土)	あぶた麻雀サロン 時 13:30～16:30 所 駅交流センター2階(☎76-4363 <社会福祉協議会>)
18日(土)	どんぐりクラフト 詳 ピックアップイベント
21日(火)	行政に関わるくらしの無料相談会 詳 p 15
21日(火)	脳トレサロン 時 10:00～11:30 所 洞爺ふれ愛センター(☎76-4363 <社会福祉協議会>)
23日(木)	脳健康教室 時 9:45～15:00 所 ウトゥラノ (☎76-4363 <社会福祉協議会>)
24日(金)	保育所開放 時 10:00～11:30 所 本町保育所 (☎76-2673)
24日(金)	「ひじり在宅クリニック」健康教室 時 11:00～11:45 所 ひじり在宅クリニック (☎76-4838)
27日(月)	とうや麻雀サロン 時 13:30～16:30 所 洞爺ふれ愛センター(☎76-4363 <社会福祉協議会>)
27日(月)	札幌バスツアー検診 時 6:30に洞爺駅前集合 所 対がん協会札幌がん検診センター(☎76-4006 <健康福祉センターさわやか>)
30日(木)	脳健康教室 時 9:45～15:00 所 ウトゥラノ (☎76-4363 <社会福祉協議会>)
31日(金)	保育所開放 時 10:00～11:30 所 桜ヶ丘保育所 (☎75-2088)
11月5日(水)	あぶた麻雀サロン 時 13:30～16:30 所 駅交流センター2階(☎76-4363 <社会福祉協議会>)
11月5日(水)	献血 時 10:00～12:00 所 洞爺湖町役場 (☎76-4006 <健康福祉課>)
6日(木)	脳健康教室 時 9:45～15:00 所 ウトゥラノ (☎76-4363 <社会福祉協議会>)
7日(金)	トレーニング室体験会&運動講座 詳 ピックアップイベント
7日(金)	無料法律相談会 詳 p 15
7日(金)	保育所開放 時 10:00～11:30 所 洞爺保育所 (☎82-5559)
7日(金)	とうや麻雀サロン 時 13:30～16:30 所 洞爺ふれ愛センター(☎76-4363 <社会福祉協議会>)
7日(金)	トレーニング室体験会&運動講座 詳 ピックアップイベント

11日(火)	子育て教室「キラキラティータイム」 時 10:00～11:30 所 健康福祉センターさわやか(☎76-2008 <子育て支援センター>)
12日(水)	コグニの集い 時 10:00～11:30 所 駅交流センター2階(☎76-4363 <社会福祉協議会>)
12日(水)	特定検診・胃・大腸・肺・前立腺がん検診、肝炎・エキノコックス検診、ピロリ菌検査 時 12:00～15:30 所 洞爺ふれ愛センター(☎76-4006 <健康福祉センターさわやか>)
13日(木)～15日(土)	げんきクラブ 時 12:00～15:30 所 ウトゥラノ(☎76-4006 <健康福祉センターさわやか>)
13日(木)	特定検診・胃・大腸・肺・前立腺がん検診、肝炎・エキノコックス検診、ピロリ菌検査 時 9:45～15:00 所 健康福祉センターさわやか (☎76-4006)
13日(木)	脳健康教室 時 9:45～15:00 所 ウトゥラノ (☎76-4363 <社会福祉協議会>)
14日(金)	げんきクラブ 時 13:30～15:00 所 洞爺ふれ愛センター(☎76-4006 <健康福祉センターさわやか>)
14日(金)	あぶた麻雀サロン 時 13:30～16:30 所 駅交流センター2階(☎76-4363 <社会福祉協議会>)
15日(土)	アイヌ文様ウォールポケット教室 詳 ピックアップイベント
20日(木)	行政にかかわるくらしの無料相談会 詳 p 15
20日(木)	無料法律相談会 詳 p 15

ピックアップイベント

どんぐりクラフト

どんぐり木の輪切りなどを使って工作をします。予約は不要です。

- 日程 10月18日(土) 13:30～15:30
- 場所 洞爺湖ビジターセンター・火山科学館1階レクチャールーム
- 参加料 1つ300円
- 問合せ 洞爺湖ビジターセンター・火山科学館 (☎75-2555)

アイヌ文様ウォールポケット教室

申込みは10月31日までです！

- 日程 11月15日(土)、17日(月)、19日(水) 9:30～12:30
- 場所 洞爺湖アイヌ民族共生拠点施設「ウトゥラノ」
- 定員 各回12人まで(応募多数の場合は抽選)
- 参加料 無料
- 申込み 電話または右のQRコード
- 問合せ ウトゥラノ(☎76-2794)



健康づくり推進員事業 トレーニング室体験会&運動講座

トレーニング機械を使っの酸素運動やエクササイズを理学療法士が講師となり紹介します。

- <虻田地区>
- 日時 ①11月6日(木)②12月5日(金) 10:00～11:30
 - 場所 ①さぼーとステーションゆうあい②健康福祉センターさわやか
 - 定員 15人程度
- <洞爺地区>
- 日時 ①11月7日(金)②12月4日(木) 10:00～11:30
 - 場所 ①洞爺ふれ愛センター1階②洞爺ふれ愛センター2階
 - 持ち物 上靴、タオル、飲み物※動きやすい服装
 - 定員 10人程度
 - 申込み 開催日1週間前までに電話または右のQRコード
 - 問合せ 健康福祉課(☎76-4006)

