

1. *Journal of the American Medical Association*, 2000; 284: 2689-2695.



令和7年3月 洞爺湖町

01

地球温暖化対策は未来からの宿題……………p02

地球温暖化とは何か、その原因、洞爺湖町地球温暖化対策実行計画（区域施策編）についてなど

02

地球温暖化対策の視点で洞爺湖町をみてみよう！……………p05

洞爺湖町の地域性、洞爺湖町にある再生可能エネルギーなど

03

洞爺湖町の未来を考えよう！……………p06

いまのCO₂排出量、これからのCO₂排出量

04

洞爺湖町でできる地球温暖化対策……………p07

再生可能エネルギーの導入可能量、CO₂吸収量など

05

2030・2050洞爺湖町地球温暖化対策プロジェクト……………p09

2030年・2050年の再エネ導入目標、地球温暖化対策の考え方

06

未来の洞爺湖町のために……………p12

町民、事業者、町のそれぞれの取組、洞爺湖町の特徴、2050年の洞爺湖町の将来像

07

地域に貢献！促進区域の設定……………p15

促進区域

08

地球温暖化対策を確実に進めるために……………p16

計画の進め方

番外編

脱炭素だけでなく、お財布にも優しい省エネ行動について…p17

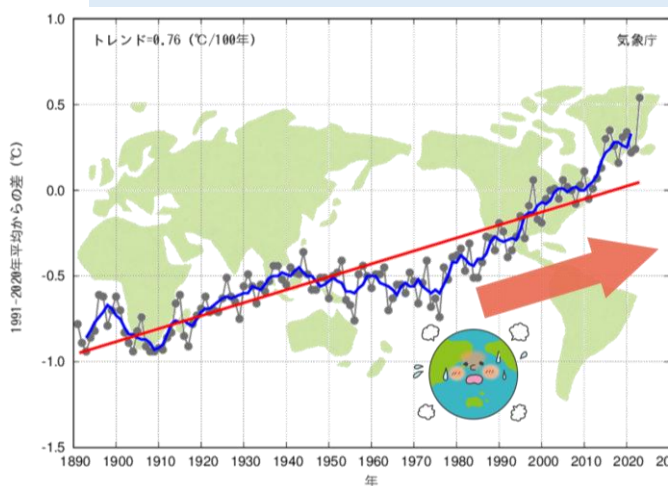
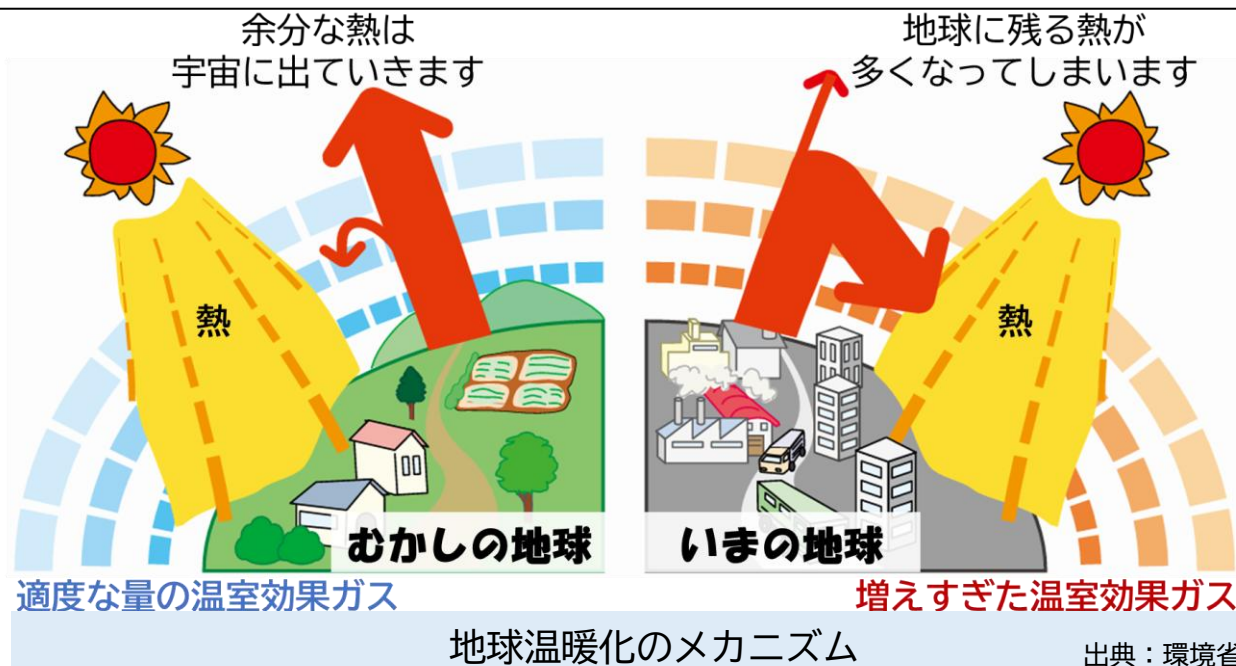
省エネとは何か、お家でできる省エネの取組

地球温暖化対策は未来からの宿題

地球温暖化ってなに？

- 近年、我々人間の産業活動が活発になり、二酸化炭素（ CO_2 *1）、メタン、さらにはフロン類などの温室効果ガス*2が大量に排出され、宇宙に逃げるはずの熱が放出されず、地表にたまりすぎてしまった結果、気温が上昇したり、地球全体の気候が変化したりします。

これを**地球温暖化**といいます。



世界の平均気温の推移 出典：気象庁



洞爺湖温泉観光協会の
オリジナルキャラクター
『洞龍くん』

地球の平均気温はどんどん上がっているんだね！
夏には、いつもの夏の日と比べて、とても暑い日が続いているのも、地球温暖化が原因なんだね！

※1 CO_2 ：二酸化炭素のこと。炭素（C）は燃えると、空気中の酸素（ O_2 ）と結合し、二酸化炭素（ CO_2 ）に変化します。石油、石炭、天然ガスなどの化石燃料は、炭素を多く含んでいるので、燃やしてエネルギーを発生させると CO_2 が排出されます。

※2 温室効果ガス：熱をため込む性質を持つ気体。温室効果ガスには、 CO_2 やメタン、一酸化二窒素、フロンガスなどがあります。その中でも一番多いのが CO_2 です。

- このまま温室効果ガスが増えていくと、21世紀中に世界の平均気温が約4℃上がるとも言われています。平均気温がわずかに上がるだけで、気候や生き物にとっても大きな影響がでてしまいます。

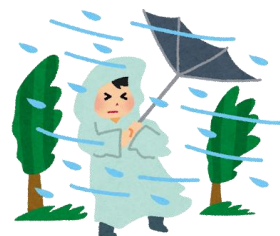
①海水温の上昇

- 海は地球の熱の大部分を吸収しており、1971年から2010年までの間、海水温は10年当たり0.11℃の割合で上昇しています。
- 特に、日本近海における海面水温の上昇は著しく、2023年までの**約100年間で1.28℃の割合で上昇**しており、これは世界平均の2倍以上の上昇率です。



②異常気象の増加

- 地球温暖化が進むと極端現象（異常気象）が多くなります。例えば、**猛暑や大雨、大雪、干ばつといった極端な気象現象が頻発**し、私たちの生活にも大きな影響を与えます。



③健康への影響

- 気温の上昇によって**熱中症リスクが増えます**。近年、夏期の猛暑日の増加と共に熱中症患者の発生数が増加しています。
- 外気温の上昇は**感染症のリスクも増大させています**。感染症をもたらす病原体は、気温上昇により活動が活発化する可能性があります。



④生態系への影響

- 地球温暖化をはじめとした気候変動は、陸上と淡水に生息する動物や植物などの大部分について、**絶滅のリスクが増える**と予測されています。地球温暖化（気候変動）の影響を受けていると考えられている絶滅危機種は、2000年の約10種に対し、2024年7月時点で7,040種にまで増加しています。



⑤農作物や魚介類への影響

- 気温が高くなったり雨の量が増えたりすることで、お米や野菜、果物の収穫量や品質にも影響が出ると言われています。
- また、サンマなどの生産量や時期の変化、藻場の消失など、日本近海の海洋生態系への影響も懸念されています。
- このまま地球温暖化が進むと、**世界中で食べ物が採れなくなってしまうかもしれません**。

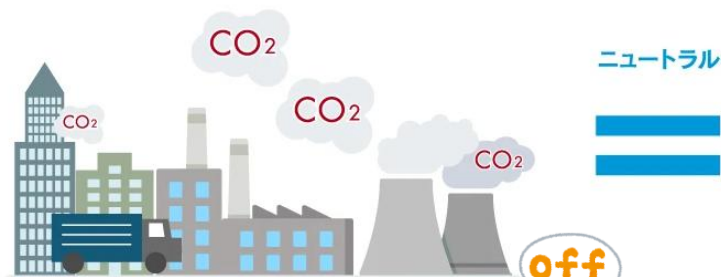


目指せ！カーボンニュートラル！

- 今のまま、CO₂などの温室効果ガスを出し続けた場合に想定される気温や海面の上昇や自然災害による被害などを防ぐには、人間の活動から発生する**CO₂の大幅な削減が必要**となります。
- これらを受けて、CO₂やメタンなどの温室効果ガスの排出抑制と、森林などによるCO₂の吸収により、年間の温室効果ガス排出を実質ゼロにする「**カーボンニュートラル**」の考え方が世界的に広まっており、日本でも2020年10月に、2050年までにカーボンニュートラルを目指す宣言を行いました。

温室効果ガスの排出量と吸収量を均衡させること

温室効果ガス排出量



温室効果ガス吸収量



排出量を減らすために

- 使うエネルギーを減らす（省エネ）
- エネルギーのつくり方を見直す（再エネ）
- 使うエネルギーを変える（例えばガソリン車から電気自動車に変える）

吸収量を増やすために

- 吸収源を増やす（森林吸収量、ブルーカーボン）

カーボンニュートラルとは

出典：朝日新聞SDGs ACTION!

この計画は、どんな計画なの？

- 洞爺湖町でも、2023年1月に、2050年までにCO₂排出量実質ゼロを目指す「**ゼロカーボンシティ宣言**」を表明しました。
- 本計画（洞爺湖町地球温暖化対策実行計画（区域施策編））は、洞爺湖町の自然的・経済的・社会的条件に応じて、温室効果ガスの排出抑制などを推進するための総合的な計画です。
- 洞爺湖町の自然や環境を生かしたゼロカーボンシティの実現に向け、温室効果ガス（二酸化炭素排出量）の削減目標や町民・事業者・行政の取組を明確にし、**役場、町民、事業者が相互に協力・協働し合いながら、地域の責任者として地球温暖化対策に貢献することを目指します。**

洞爺湖町ゼロカーボンシティ宣言

～2050年二酸化炭素排出量実質ゼロを目指します～

私たちのまち洞爺湖町は、世界ジオパークに認定された「洞爺湖有珠山ジオパーク」や世界文化遺産に登録された北海道・北東北の縄文遺跡群の一角を担う「入江・高砂貝塚」など、世界に誇る優れた自然環境を有しており、これら町の宝を次世代に引き継ぐことができるよう、自然環境及び景観の保全を進めるとともに、北海道洞爺湖サミット開催地として、環境問題などへも配慮したまちづくりを進めてきました。

近年、気候変動を背景とする異常気象が世界各地で発生し、我が国においても平均気温の上昇、大雨、台風等による被害、農作物や生態系への影響が観測されており、今後、豪雨や猛暑のリスクが高まることが予想されています。

このため、私たち町民一人ひとりが今まで以上に地球環境に強い危機感を持ち、更なるカーボンニュートラルの実現に向けた取り組みを進めるためには、行政・町民、事業者が一体となって邁進する必要があります。

このことから、町では「2050年までに二酸化炭素排出実質ゼロ」を目指すため、町を挙げて「ゼロカーボンシティ」の実現に向け、鋭意取り組んでいくことをここに宣言します。

令和5年1月13日

洞爺湖町長 下道英明

ゼロカーボンシティ宣言

02 洞爺湖町の地域特性（本編P23～35）

地球温暖化対策の視点で洞爺湖町をみてみよう！

洞爺湖町の地域性

- 洞爺湖町は、湖（洞爺湖）と山（有珠山）と海（噴火湾）に囲まれた自然豊かな町であり、それら自然の恵みにより、**観光業、農業、畜産業、林業、漁業と、多様な産業があります。**これは、洞爺湖町の土地柄と自然、歴史に由来する、唯一無二の特徴と言えます。



洞爺湖温泉



新鮮野菜



とうや湖あか毛和牛



月浦森林自然公園



噴火湾産ホタテ

出典：一般社団法人 洞爺湖温泉観光協会

再生可能エネルギーってなに？

- 再生可能エネルギー（再エネ）とは、資源に限りのある化石燃料と違い、自然界に常に存在し、**一度利用しても短期間で再生がすることができ、使用時に温室効果ガスを出さない**エネルギーのことです。再エネの種類は、太陽光発電、水力発電、風力発電、地熱発電、バイオマス（木材や動植物などの生物資源）など、多岐にわたります。

再生可能エネルギー

（太陽や風、水、成長する木など）

使っても無くならない

日本の自然資源を活用する

二酸化炭素を出さない

化石燃料

（石炭や石油、天然ガスなど）

資源に限りがある

ほとんどを海外から輸入している

燃やすと二酸化炭素が出る

洞爺湖町の再生可能エネルギー

太陽光発電



「太陽光」から電気を生み出します。建物や土地に設置できます。

水力発電



水が流れる勢いを利用して発電機を動かし、電気を生み出します。

地熱発電



地球の内部から発生する熱（地熱）を利用して電気を生み出します。

木質バイオマス



林地残材やおが粉等を使って薪やチップにして、熱として利用します。

出典：KOBELCO

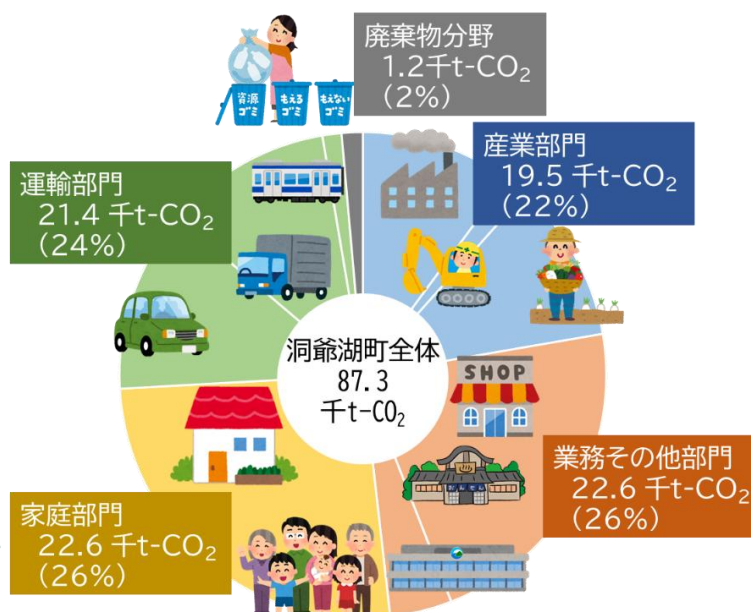
03 温室効果ガス排出量の推計（本編P37～43）

洞爺湖町の未来を考えよう！

いまのCO₂排出量

- 洞爺湖町のCO₂排出量は、2020年度時点で87.3 千t-CO₂と推計されました。
各部門からまんべんなくCO₂が排出されており、町全体を挙げての省エネ行動や再エネの導入に取り組む必要があります。

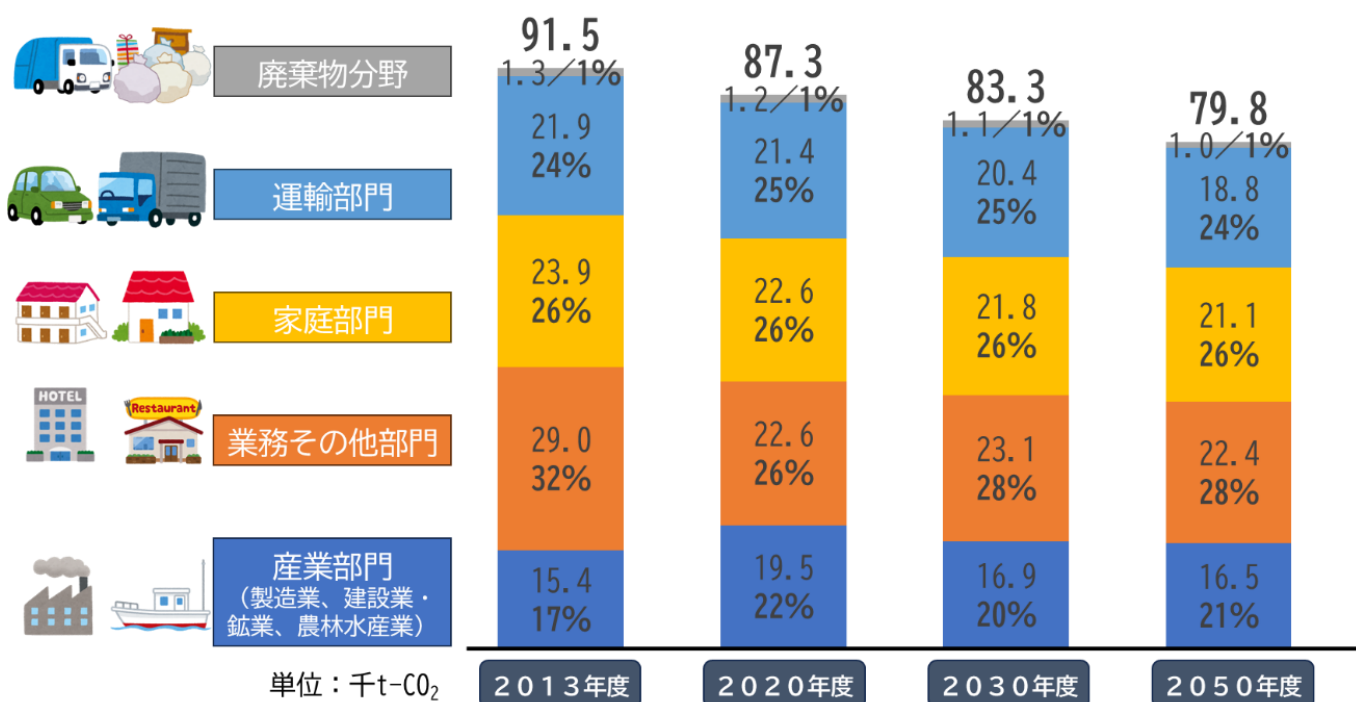
北海道のCO₂排出量よりも、産業部門の割合が低く、業務その他部門の割合が高くなっているよ！



2020年における洞爺湖町の部門別CO₂排出量

これからのCO₂排出量

- 現状のまま特段の温暖化対策を講じない状態で、**人口や従業者数、自動車の台数の減少などだけを考慮して**2050年度まで推移することを想定し、将来のCO₂排出量を推計しました。

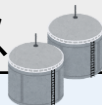


2030年、2050年における洞爺湖町の部門別CO₂排出量の推計

洞爺湖町でできる地球温暖化対策

再生可能エネルギーの導入可能量

- ・ 洞爺湖町へ導入可能な再生可能エネルギーは、場所や利用可能量などによりますが、再生可能エネルギー種別での導入の考え方を「◎ 積極的に進める：オレンジ」、「○ 前向きに検討する：みどり」、「△ 情報を集め一考する：青」の三段階に分けて整理しました。

	◎ 太陽光発電	○ 太陽光発電	△ 風力発電
利用モデル等	建物系 (公共施設・住宅等) 	土地系 (町有雑種地・原野) 	陸上風力 
導入の考え方	役場庁舎や公共施設、避難施設から優先して導入する。	町有遊休地や公共施設の跡地などを候補とする。	景観や自然保護などの観点から、大規模な風力発電は検討しない。
	○ 小水力発電	○ 雪冷熱利用	○ 地中熱利用
利用モデル等	河川・上水道 	町内宅地から雪を収集 	地中熱ヒートポンプ 
導入の考え方	上水道への小水力発電導入は検討する。	農産物貯蔵施設などの導入拡大を検討する。	公共施設・民間施設のZEB化などと併せて導入を推進する。
	○ 地熱発電	○ 温泉排熱利用	△ 木質バイオマス
利用モデル等	バイナリー発電 	洞爺湖温泉街の排湯の熱利用 	木質ボイラー 
導入の考え方	洞爺湖温泉街への導入拡大を図る。	施設の給湯予熱や暖房、融雪、ハウス栽培などへの活用を図る。	木質ボイラー導入検討に向け、家庭へ薪ストーブ導入などを推進する。
	△ 廃棄物系バイオマス	△ もみ殻バイオマス	導入可能量 (風力発電以外) 総合計 210,996 t-CO₂/年
利用モデル等	バイオガスプラント 	財田米もみ殻 	
導入の考え方	既存堆肥化施設改修の選択肢の一つとして情報収集をする。	正確なもみ殻量の調査、財田米事業者への情報提供を検討する。	

洞爺湖町の森林によるCO₂吸収量

- 森林（植物）は半永久的に利用可能な太陽からの光エネルギーを利用して、**光合成により大気中のCO₂を取り込み**成長します。CO₂吸収を確保するためには、多くの人々が森づくりに参加し、林業を活性化させる必要があります。
- 洞爺湖町の**森林によるCO₂吸収量は、9.0千t-CO₂/年**と試算されました。



森林のはたらき

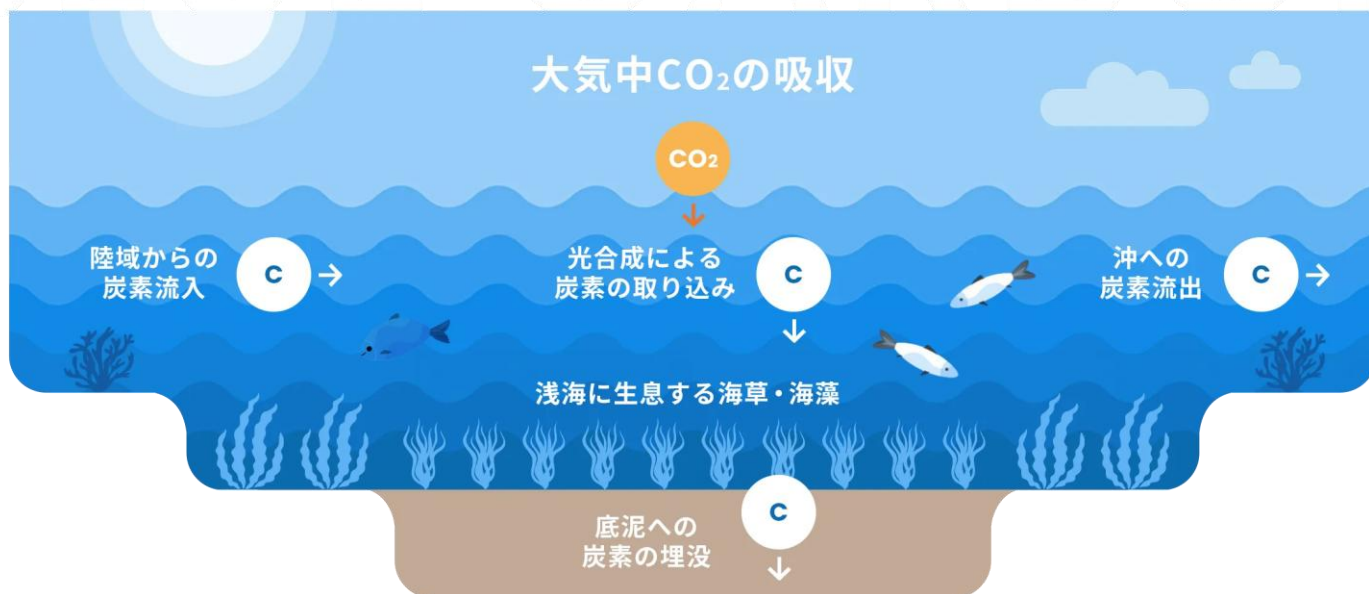
出典：東京都産業労働局

年老いた木よりも若い木の方が、CO₂をたくさん吸収するよ！
 年老いた木を切って、使って、新たに木を植え育てることで、CO₂をたくさん吸収し続けられるね！



ブルーカーボンってなに？

- CO₂は水に溶けやすい性質があり、海洋全体のCO₂の量は大気中のなんと50倍！
- 海の植物は、海水にたっぷり溶けているCO₂を光合成で吸収します。CO₂を取り込んだ海の植物や、それを食べた魚などは、枯死後、死骸が海底に埋没し、死骸に含まれる炭素が海底の堆積物の中に固定されます。海の生物の作用で海中に取り込まれる炭素のことを「**ブルーカーボン**」と呼びます。
- 洞爺湖町の噴火湾のマコンブ型藻場による**CO₂吸収量は140 t-CO₂/年**と試算されました。



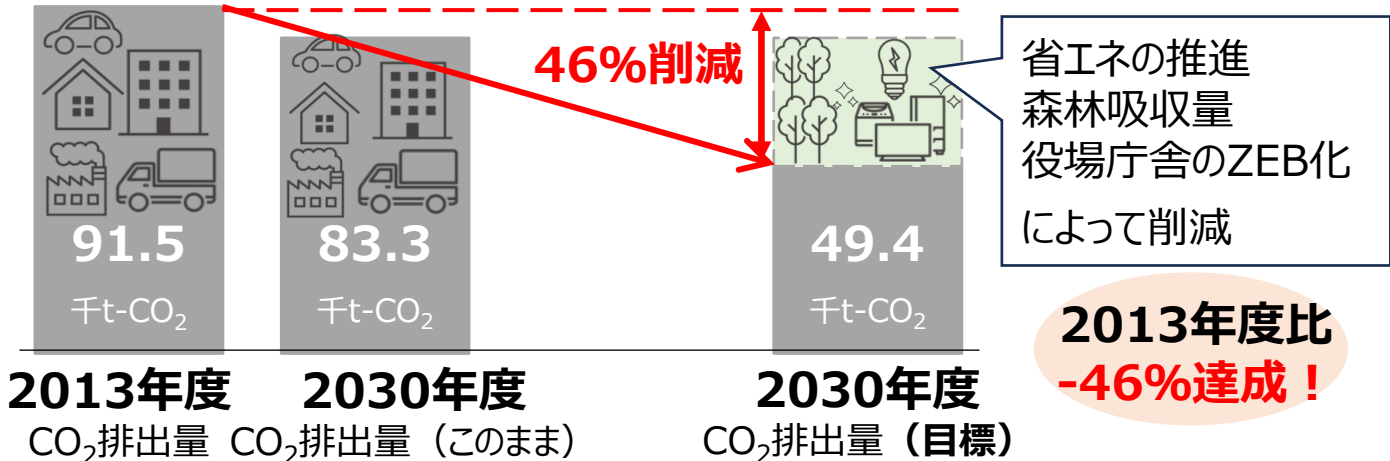
ブルーカーボンのメカニズム

出典：環境省

2030・2050洞爺湖町地球温暖化対策プロジェクト

噴火時期を考慮した省エネの取組

- 洞爺湖町での中間年である2030年度の目標は、国が掲げる目標同様の2013年度比46%の温室効果ガス削減とします。
- 省エネ機器の導入や森林の整備が計画的に行われることにより、**2013年度比46%のCO₂排出量削減目標を達成することができます。**



- 有珠山は20～30年周期で噴火している火山です。
- 前回の2000年の噴火からすでに20余年が経過しており、有珠山は「**いつ噴火しても不思議ではない時期**」とされています。

2030年までの取組方針

省エネの推進

- 有珠山の噴火による影響を考慮すると、再エネの導入は噴火後に行うことが町にとって有益。
- 洞爺湖町では、CO₂排出量削減を**省エネ行動主体によって目指します。**

森林吸収量

- 森林によるCO₂吸収量は、**町内の植林活動や、森林の整備によって現在の吸収量を維持**させることを目標とします。

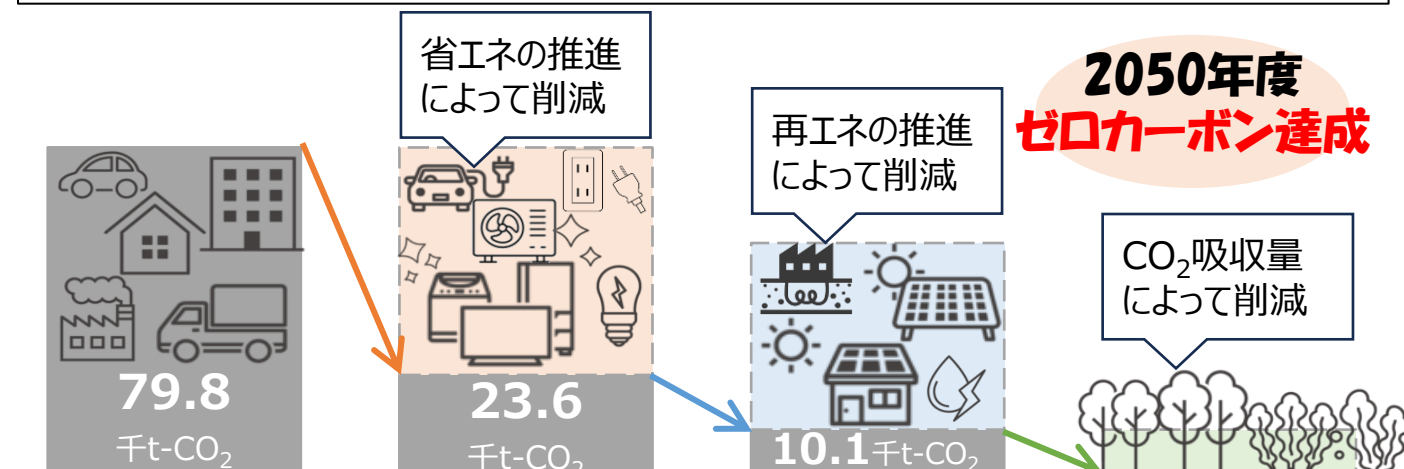
ZEB化

- 町が率先して、公共施設の統廃合や改修時期に合わせたZEB※1化**を行い、町民や事業者が導入する際のモデルとなる削減取組を目指します。

※1 ZEB : Net Zero Energy Building (ネット・ゼロ・エネルギー・ビル) の頭文字をとった言葉で、「ゼブ」と呼びます。断熱や省エネ機器によって使うエネルギーを減らし、それでも減らせない分は再生可能エネルギーを利用することで、年間の一次エネルギー消費量を実質ゼロにすることを目的とした建物です。

目指せ！ゼロカーボンシティ

- 2050年CO₂排出量実質ゼロの目標達成に向けて、2030年度同様、省エネ設備などの導入や森林によるCO₂吸収量に加え、ブルーカーボンや省エネ行動も考慮し、再エネ導入目標をまとめました。



2050年度
CO₂排出量（このまま）

2050年度
CO₂排出量（目標）



2050年までの取組方針

省エネの
推進

- 他地域とは違い、再エネ導入の遅れや、今後の有珠山の噴火による影響を考慮し、**継続して省エネの行動や省エネ機器**によるCO₂排出量削減を目標とします。

再エネの
導入推進

- 町全体で取り組むことを目指し、住宅や事業所へ設置可能な太陽光発電（建物）や地中熱の導入の他に、幅広い分野の事業所が取り組めるよう、**多岐にわたる再エネ種別の導入を目標**とします。

CO₂の
吸収

- 森林によるCO₂吸収量は、**町内の植林活動や、さらなる森林の整備によって増加**させることを目標とします。
- 森林だけではなく、**洞爺湖町沿岸のブルーカーボン生態系を持続可能な形で管理・復元**することにより、藻場の再生・造成を図ります。

役場はもちろん、町民や色々な事業所がみんなで協力して、ゼロカーボンシティを目指して取り組もう！！



地球温暖化対策の考え方

- ・ ゼロカーボンの取組は、脱炭素の達成と同時に、**町が抱える地域課題の解決を図っていくことが重要**です。洞爺湖町の地域特性やまちづくりの方向性を踏まえ、各取組の方向性を示すために「洞爺湖町における地球温暖化対策の考え方（基本方針）」を設定しました。

うみ 湖海と火山と緑の大地が結び合う災害に強い持続可能なまち 洞爺湖町

基本方針①

災害に対するレジリエンス(対応力)強化

- ・ 脱炭素について住民・事業者へ情報提供と導入支援
- ・ 避難施設へ再エネ・蓄電池導入によるエネルギーを自給
- ・ 平時は避難施設で再エネ利用

基本方針②

革新と歴史風土の融合による産業の発展

- ・ 北海道洞爺湖サミット時の取組や自然・景観などのレガシー(遺産)の継承
- ・ 次世代を担う若者への地域社会貢献の意識(シビックプライド)醸成
- ・ 町内バイオマス資源(有機廃棄物)の有効活用
- ・ 革新的技術への積極的な挑戦

基本方針③

自然環境の維持と脱炭素

- ・ 近隣自治体や事業者と協力して計画的な森林整備の実施
- ・ 林業の担い手確保
- ・ 洞爺湖町に面している噴火湾で藻場の再生・造成
- ・ 町内に眠る地球温暖化対策やエネルギーとして使える未利用資源の利活用

基本方針④

自然に立脚した観光業の持続可能性向上

- ・ 再エネ・省エネ設備の導入で事業コストを低減
- ・ 脱炭素×観光の取組により洞爺湖町観光業に「エコ」の付加価値
- ・ 支笏洞爺国立公園における洞爺湖町領域を「ゼロカーボンパーク」に

洞爺湖町の課題を解決する4つの地球温暖化対策の考え方（基本方針）

基本方針	主な取組
①災害に対するレジリエンス（対応力）強化	・ 再エネ導入により、発災時及び災害発生後の応急、復旧対策の改善など、災害に対するレジリエンスの強化を図り、住民の生活や町外者の町内滞在時の安全確保を目指します。
②革新と歴史風土の融合による産業の発展	・ 豊かな自然環境や温泉をはじめとする洞爺湖町の「魅力的な資源」を利用して、北海道洞爺湖サミット開催前後からの取組と革新的な技術の採用により、各産業の発展を図ります。
③自然環境の維持と脱炭素	・ 近隣自治体などと協力して森林整備や担い手の確保、藻場の再生・造成、未利用資源の利活用を行い、洞爺湖町の多様な産業の基盤である自然環境を維持し、持続可能な社会を実現します。
④自然に立脚した観光業の持続可能性向上	・ 再エネ・省エネ設備の導入や環境へ配慮した取組、支笏洞爺国立公園における洞爺湖町領域を「ゼロカーボンパーク」にすることにより、町の魅力を高め、宿泊施設やイベントなど観光業の持続可能性の向上を図ります。

未来の洞爺湖町のために

どんな取組をだれがするの？

町民

- ・省エネ家電の導入や地産地消など **積極的な省エネ活動**を行います。
- ・地球温暖化対策に関心を持ち、**勉強会や説明会へ参加**します。
- ・**再生可能エネルギーの導入を推進**します。



町

- ・町のリーダーシップとして、**先進的な脱炭素の取組**を行います。
- ・**町広報の掲載や勉強会の開催**など、積極的に情報提供を行います。
- ・町民や事業者が取り組みやすいよう **施策や構想を策定**します。

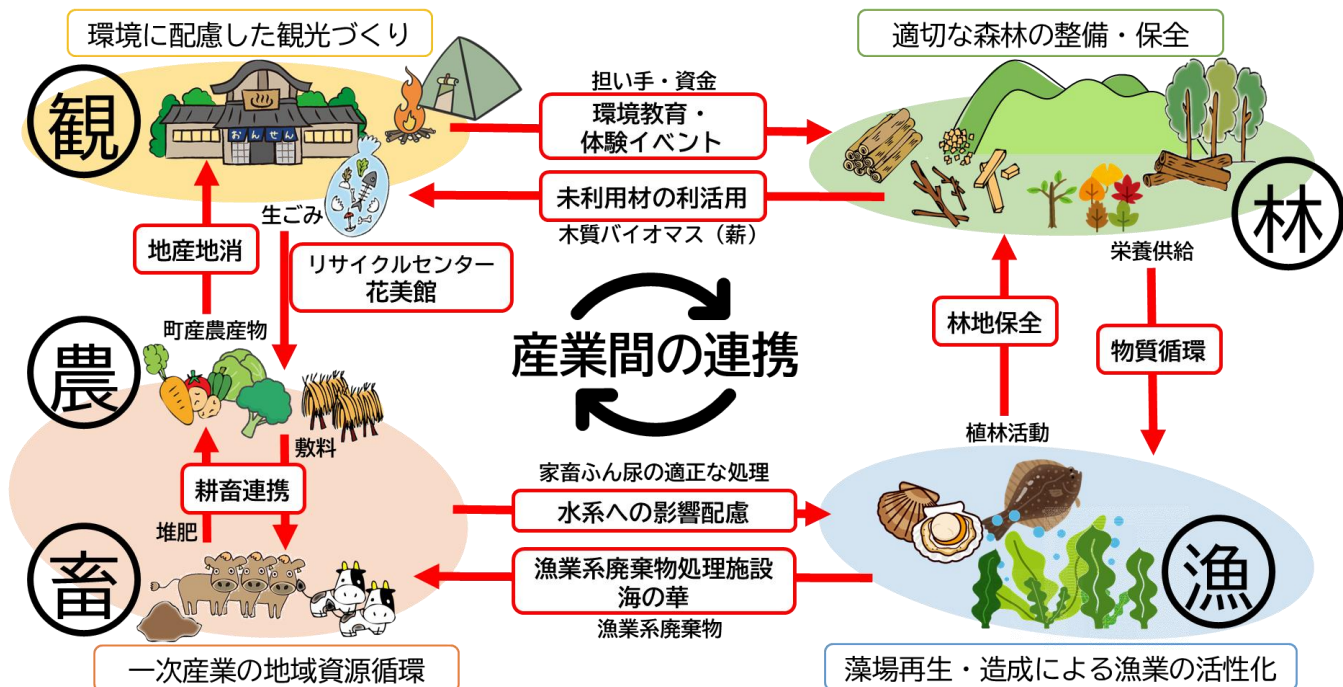
事業者

- ・事業所の**省エネや再生可能エネルギーの導入などを推進**します。
- ・町民や町が行う地球温暖化対策の**取組に協力**します。
- ・社員の環境意識を向上させる**社員教育を実施**します。



洞爺湖町の特徴

- ・洞爺湖町ならではの特徴である、多様な産業が、互いに連携する視点を本計画でも重視しており、**産業間の連携を図ることで、地域に新たな魅力を生み出すとともに、地産地消など地域内での経済循環を促進することができます。**



Toyako Town Future Vision Map

洞爺湖の自然と調和した再エネの導入 ①

洞爺湖町の雄大な自然が作り出す良好な景観や有珠山の噴火被害の可能性がある土地に考慮し、再生可能エネルギー導入が進んでいる。

地域エネルギー会社を核としたエネルギー供給 ②

地域エネルギー会社による、お得で環境にやさしいエネルギーが利用できる。

役場庁舎・避難施設への再エネ・省エネ設備の導入 ③

公共施設へ再エネ・省エネ設備を導入することで、災害に対して強い洞爺湖町になっている。

家庭での再エネ・省エネ導入 ④

電気やガスが止まっても、再生可能エネルギーで安全・安心な暮らしができる。

次世代自動車やV2Hの導入 ⑤

次世代自動車が普及し、カーシェアや公共交通が发展し、環境負荷の少ない生活交通や観光交通が実現している。





環境教育

エネルギーや脱炭素に関する学習の機会が、たくさん設けられ、洞爺湖サミットのレガシーを継承した次世代を担う若者が育っている。

地域資源の循環

家畜ふん尿や生ごみ、下水汚泥等地域のバイオマス資源を有効活用し、地域循環が形成されている。

洞爺湖町農産水産物の地産地消

洞爺湖町の旬の環境にやさしく、おいしい食材が洞爺湖温泉や飲食店で提供され、ふるさと納税の返礼品として全国にファンができています。

計画的な森林整備の実施

観光地として人気のスポット周辺の森林を、ツアーの実施やレジャー、森林環境教育等の場として利用し、観光や教育と共存した林業を推進している。

ゼロカーボンパークの実現

環境にやさしい温泉街ということを観光客にも知ってもらい、観光客もゴミの分別など、エコな取組を実施している。

藻場の再生・造成

噴火湾や洞爺湖で藻場が造成され、豊かな漁場が形成されている。



地域に貢献！促進区域の設定

促進区域ってなに？

- ・促進区域とは、地域の持続な発展を実現するために、**再生可能エネルギー設備の設置に適している場所**として選ぶ土地です。環境に配慮し、地域に貢献する再エネ事業の導入拡大を図ります。
- ・洞爺湖町の豊かな自然の維持・保全とともに、観光業や農林漁業などの産業がますます発展し、災害に備えた安全・安心な暮らしをさせる持続可能なまちづくりを目指し、「**虻田地区**」、「**洞爺地区**」、「**温泉地区**」を促進区域に設定しました。

洞爺地区：環境に優しい農業のトップランナーに

- ・野菜作、畑作、稲作、畜産など多様な農業を展開する地域。
- ・有機農業を拡大する国の方針を見据えた有機資源循環の強化、有機肥料の有効利用によるクリーン農業をさらに推進し、価値向上を果たした農畜産物を温泉街などで提供。
- ・環境に優しく、生産性の高い農業のトップランナーとなる。

虻田地区：災害に備えた拠点づくり

- ・行政、商工業の中心、ホタテ養殖など噴火湾での漁業も盛んで、町民の過半数が暮らす地域。
- ・再エネ施設や蓄電池の導入などによる災害への対応力の向上、省エネによるコストの削減により、町民の暮らしの安全・安心を高める。

温泉地区：“ゼロカーボン温泉街”の実現

- ・宿泊施設や土産物店、飲食店などが並ぶ温泉街、自然環境を満喫できるアクティビティ、環境や自然災害についての学習など、洞爺湖町の観光の中心。
- ・再エネ・省エネといった脱炭素の取組を絡めた観光振興策を講じつつ、温泉施設のエネルギーコスト削減などで観光業の持続可能性を強化。
- ・“ゼロカーボン温泉街”の実現を目指す。



地区

主な取組

虻田地区

－災害に備えた拠点づくり－

- ・役場庁舎への再エネ導入
- ・主要な避難所への再エネや蓄電池導入
- ・次世代自動車の導入

洞爺地区

－環境に優しい農業のトップランナーに－

- ・有機資源循環の強化
- ・有機肥料の有効利用によるクリーン農業のさらなる推進
- ・雪冷熱などの再エネを活かした農畜産物の価値向上
- ・価値向上を果たした農畜産物を温泉街などで提供
- ・スマート農業を活用した生産性の向上

温泉地区

－“ゼロカーボン温泉街”の実現－

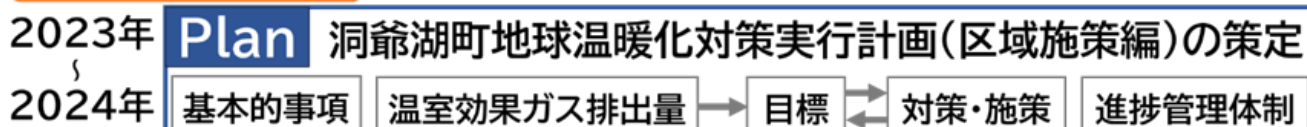
- ・温泉施設のエネルギーコスト削減
- ・温泉資源を活かした再エネの導入
- ・地元産農産物の提供による地産地消
- ・生ゴミなどの利活用

地球温暖化対策を確実に進めるために

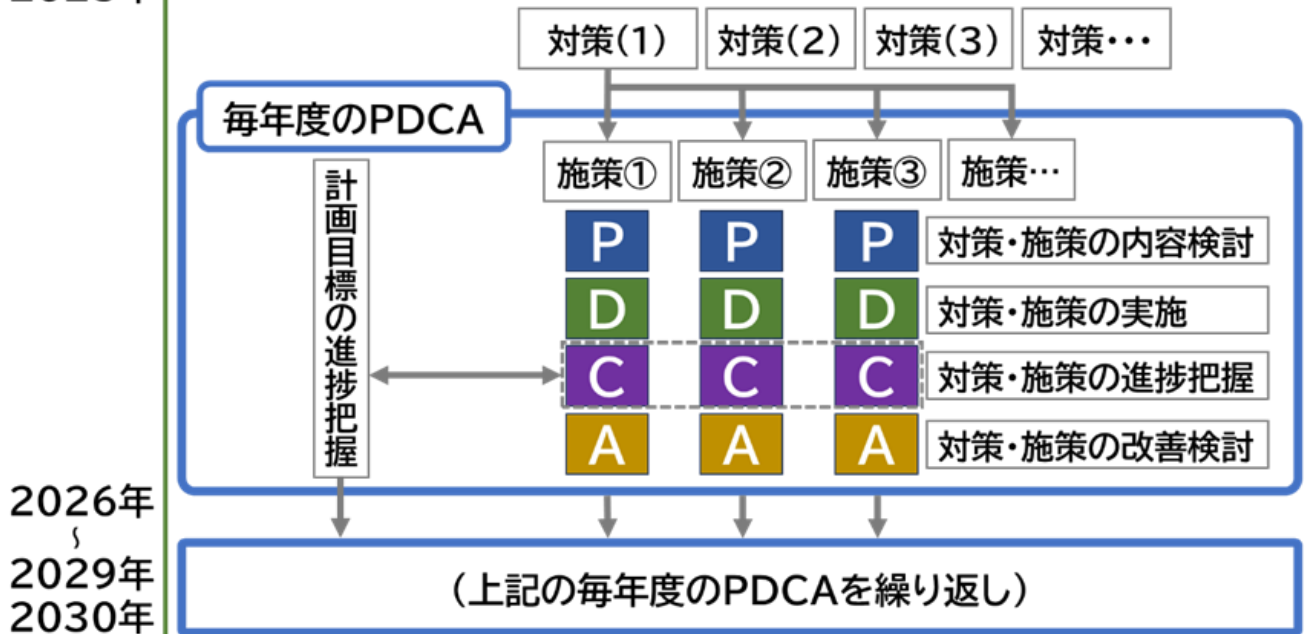
取組の進み具合をどうやって確認するの？

- 本計画の実行性を高めるため、対策・施策を立案すること（Plan）にはじまり、その計画に施策を実行すること（Do）に続き、その実施状況等を定期的に把握すること（Check）を行い、さらにその結果をふりかえり、必要に応じて改善を行うこと（Act）を一連のサイクル（**PDCAサイクル**）として実施します。
- また、本計画は2050年を見据え、2030年度までを計画年度として取組を進めますが、毎年の進捗状況の評価、対策・施策の課題や社会情勢の変化などを踏まえ、必要に応じて見直しを行います。

計画全体のPDCA



2025年 Do 洞爺湖町地球温暖化対策実行計画(区域施策編)の実施



2029年 Check 洞爺湖町地球温暖化対策実行計画(区域施策編)の
2030年 Act 評価・見直しの検討(必要に応じて改定のPへ)

目標達成に向けたPDCAサイクル

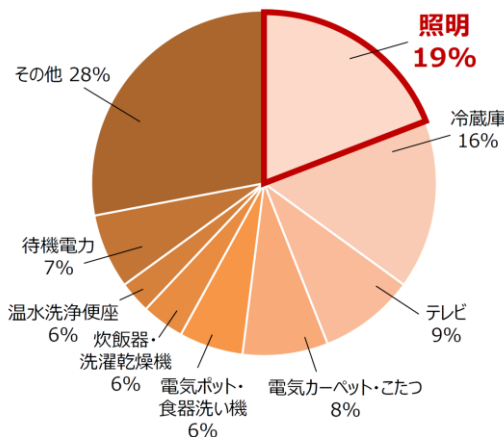
「Plan（計画）」「Do（実行）」「Check（評価）」「Act（改善）」の4段階で、地球温暖化対策を着実に進めることができるね！



脱炭素だけでなく、お財布にも優しい省エネ行動について

省エネってなに？

- 省エネとは、「省エネルギー」の略で、エネルギーを効率よく使うことをいいます。地球温暖化を防ぐためには、まずは大気中へのCO₂放出を減らす必要があります。
- 省エネは、我慢が伴うものではなく、エネルギーを節約しつつも、家電製品を使う目的や効果は落とさない、「**かしこい使い方や効率的な暮らし方**」のことです。



家庭でいちばん多く電力を使っている電気機器は、照明なんだね！

電気機器をこまめに消したり、プラグをコンセントから抜くことで、大きな節電効果が期待できるね！

北海道の家庭における消費電力 出典：資源エネルギー庁

賢い省エネに取り組む3つのステップ

①エネルギーをどれくらい使っているかチェック！

- 家電製品の使い方や使う時間帯、季節によって電気料金・使用量はどう変わるのか？ **使用状況を知ることが、具体的な省エネ対策を考える際の手がかり**になります。
- 北海道の「北海道ゼロチャレ！家計簿」では、毎月の電気、ガス、水道、灯油、車燃料、太陽光売電量について記録し、CO₂排出量が、おうちの「どこから」「どのくらい」排出されているのかが一目でわかります。さらに、道内の類似世帯の平均との比較や、月変化グラフなどを表示して、成果をみることができます。マップで参加者の削減率・参加率を表示することもできます。

おうちの

やってみよう！CO₂測定！

北海道ゼロチャレ！家計簿（家庭のCO₂排出量見える化アプリ）

北海道ゼロチャレ！家計簿



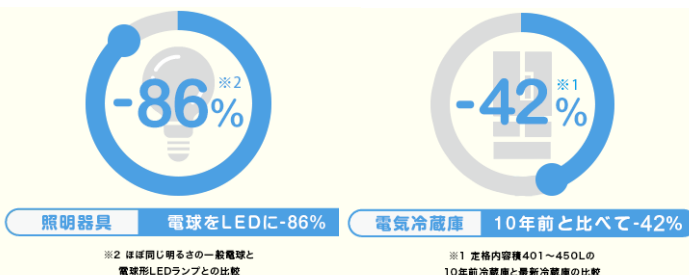
<https://zerocarbon.pref.hokkaido.lg.jp/>

出典：北海道「北海道ゼロチャレ！家計簿」

②壊れたから慌てて…ではなく良いものをじっくり選ぼう

- 10年前と比較して家電のエネルギー効率は大きく向上しています。そのため、製品によっては**買い換えることが一番の省エネ**につながる場合も。
- 家電を壊れるまで使うのは、物を大切にするという意味では尊いことです。しかし、省エネという観点で見れば、必ずしもプラスではありません。
- 壊れてから慌てて買うとなると、今ある在庫の中から選ばざるを得なくなります。価格や性能をじっくり吟味するためにも、自分の意志で計画的に買い換えることは重要です。
- 環境省の「しんきゅうさん」では、省エネ製品への買換えによるCO₂削減効果や毎月の電気代などのランニングコスト低減効果などを簡単に知ることができます。

今どき、こわれるまで使うのがもったいない！
省エネ家電に買換えると電気代がこんなにおトク！



出典：環境省



環境省 しんきゅうさん



<https://ondankataisaku.env.go.jp/shinkyusan/>

③一人ひとりのライフスタイルにあった省エネを

- 家庭では、さまざまな場面でエネルギーを使用しています。基本的なことですが、エネルギー使用機器や設備の**使い方を見直してみましよう**。
- 注意したいのは消費電力量を抑えたいからといって、**決して「我慢」をしない**こと。

冷蔵庫

- 冷蔵庫の省エネのポイントは、**製品の性能を最大限に発揮させる**ことです。

省エネ術①

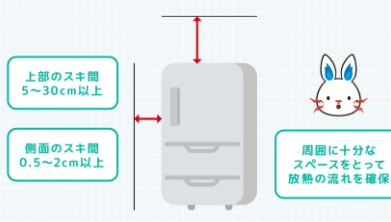
定期的なホコリとりで
冷蔵庫の本領を発揮



放熱部分にホコリが溜まると、庫内の冷えが悪くなったり、消費電力量が増えてしまうこともあります。

省エネ術②

冷蔵庫の周囲に
なるべくスペースを



冷蔵庫の周囲に十分な隙間がないと、放熱が妨げられ冷却効率が低下してしまいます。

省エネ術③

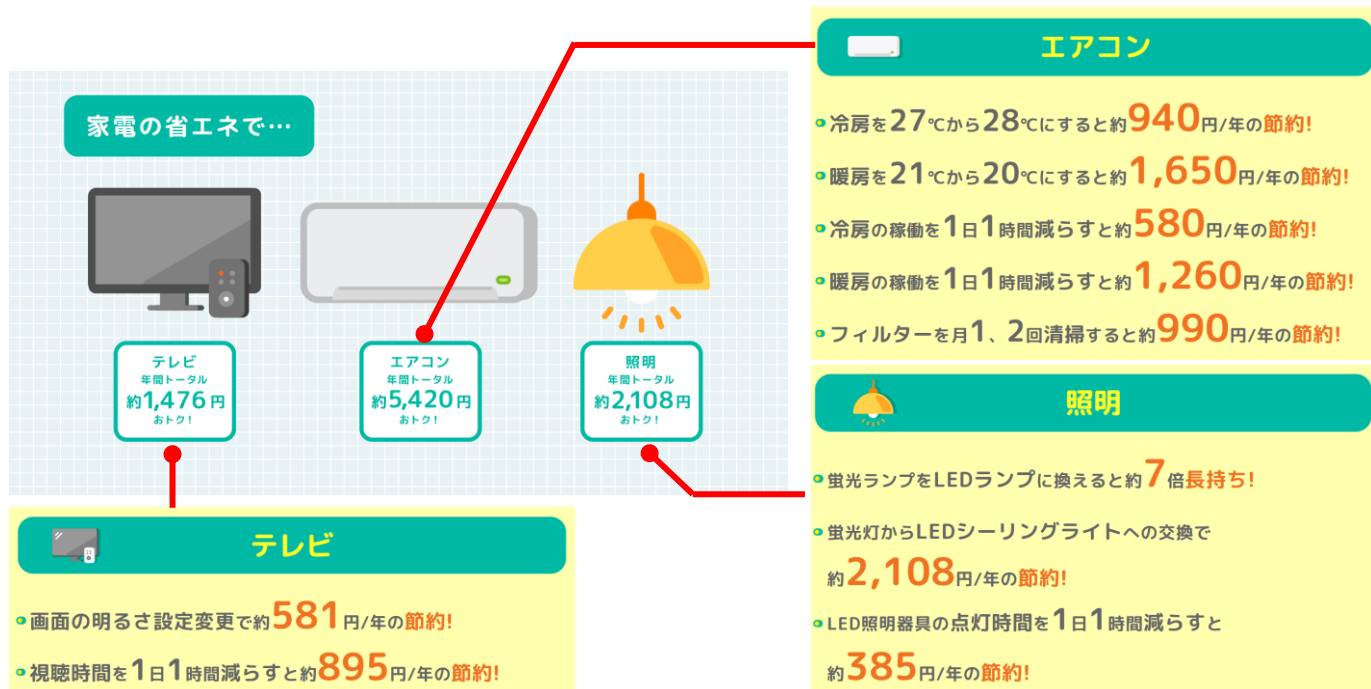
庫内を整理すれば
電気料金も気分もスッキリ！



庫内に物を詰め込みすぎると、冷気の循環を妨げ、食材の冷却に多くの電力を消費します。

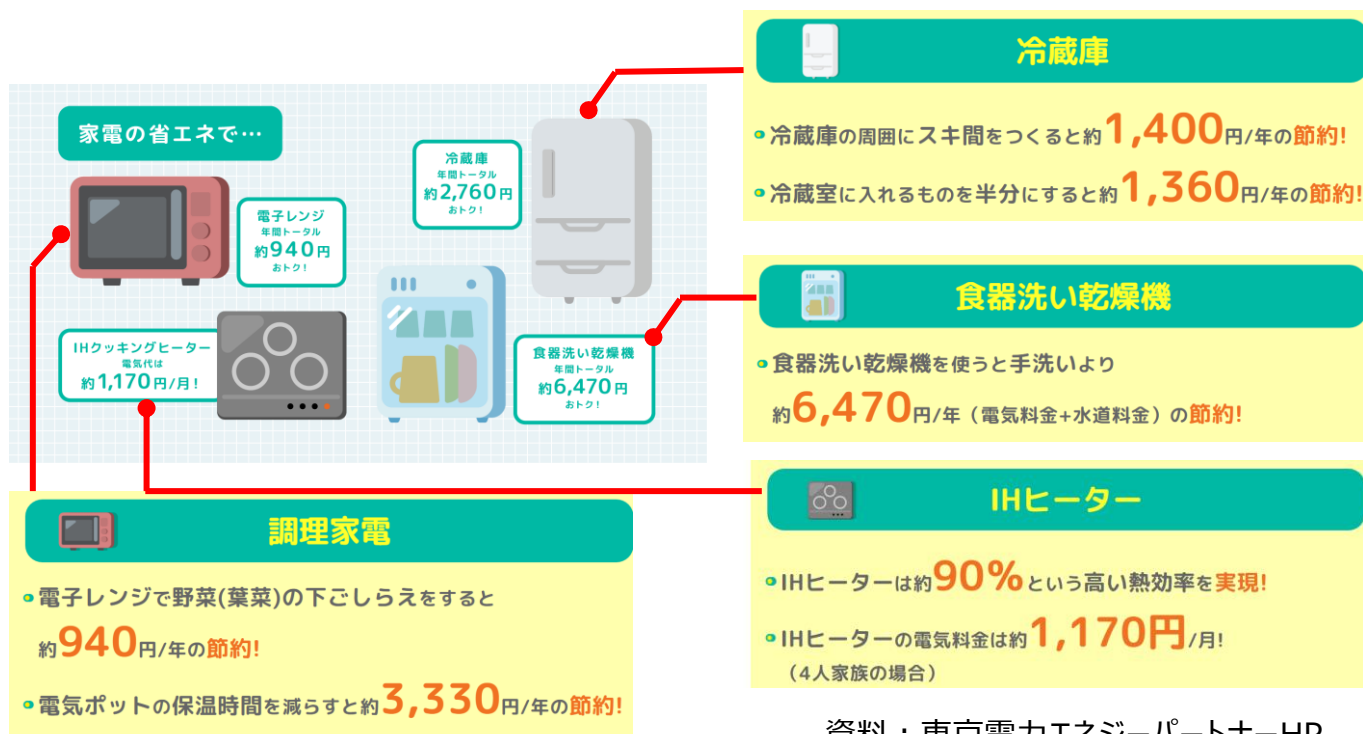
リビング編

- ・ 過ごすことが多いリビングでは、エネルギーを使う機器や設備が多いかもしれません。無駄がないか**使い方を見直してみましょう。**



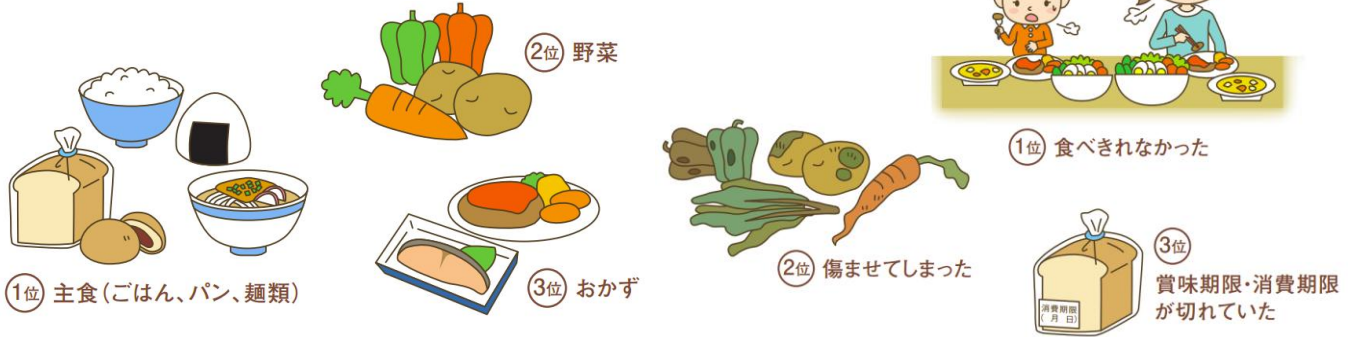
キッチン編

- ・ 電気、ガス、水道などたくさんのエネルギーを使うキッチンでは、調理器具や電化製品を効率的に使うことで、地球に優しく、かつ家計の節約にもなります。



食品編

- 食べられるのに捨てられている食品のことを食品ロスといいます。食品ロスの約半分は家庭から出ており、そのほとんどが手つかずの食品と食べ残しです。買いすぎや食べ残しを減らしましょう！



家庭で捨てられやすい食品

出典：消費者庁

捨ててしまう理由

出典：消費者庁

買いすぎを減らそう！

- 使い切れる分だけ買う**
買い物に行く前に冷蔵庫の残りを確認して、買い物メモを活用しよう。
- 冷蔵庫の中を整理整頓**
期限の近いものや、残りものを手前に置くなどして、冷蔵庫の中を整理して確認を簡単にしよう。
- 使い切るまで状態良く保存**
食材を持って帰ったらすぐに下処理をして新鮮なうちに冷凍しよう。

食べ残しを減らそう！

- 作りすぎない工夫**
分量をはかったり、料理を1人分ずつ食べきれる量盛りつけるなどの工夫をしよう。
- 残った料理をリメイク**
作りすぎて残ってしまった料理は、次の食事でも再度食べても良いが、他の料理に変身できれば、飽きずに食べられる。

捨てるすぎを減らそう！

- 食材は丸ごと食べられる**
野菜の皮や茎には栄養や香りがたっぷり。丸ごと食べるコツやレシピを覚えよう。切り方を工夫すると生ごみの量は約10%も減る。

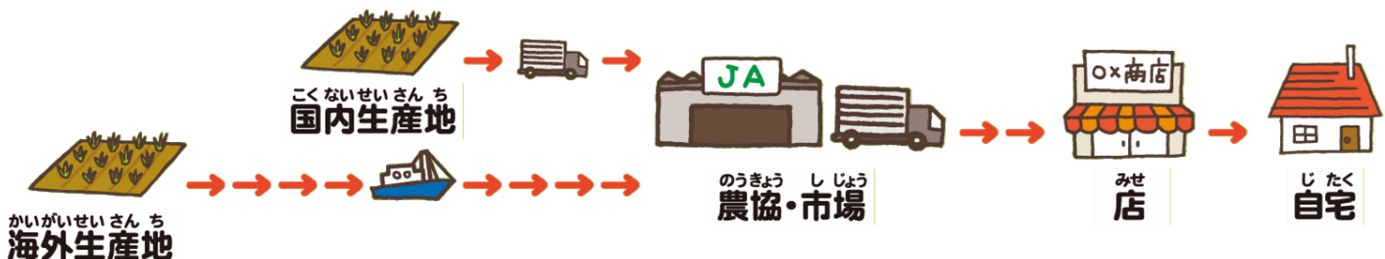


地元でとれたものを食べよう！

ゆ そ う
輸送にかかる、
エネルギーの節約になる

ゆ そ う で は い き
輸送で出る排気ガスを
へらすことができる

し ん せん
新鮮でおいしい
かん きょう
環境にやさしい



食べ物がわたしたちの食卓にとどくまで

出典：北海道



洞爺湖町地球温暖化対策実行計画【区域施策編】概要版 2025年3月

【本冊子に関するお問い合わせ先】

洞爺湖町 経済部産業振興課 ゼロカーボン推進係

TEL : 0142-74-3005

(直通、8:45～17:30土日祝日を除く)

FAX : 0142-76-4727



[洞爺湖町 - Toyako Town](#)

詳しくは本編をご覧ください。

(一社) 地域循環共生社会連携協会から交付された環境省補助事業である令和5年度及び6年度二酸化炭素排出抑制対策事業等補助金(地域脱炭素実現に向けた再エネの最大限導入のための計画づくり事業)により作成されたものです。