

# みんなで目指そう！洞爺湖町の脱炭素社会

VOL.4

産業振興課ゼロカーボン推進係（☎74-3005）

第4回のテーマは、「家庭でできる地球温暖化対策」です！

今回から3回にわたり、家庭（個人）でできる取組の一部をご紹介します。

おうちの中でエコライフ

## I. 冷房の温度を1℃高く

暖房の温度を1℃低く設定しましょう

CO<sub>2</sub>削減量 約33kg/年

節約金額 約1,800円/年

最近では、温暖化の影響で？エアコンを設置している家庭も増えてきたと思いますが、スイッチを入れる前に、いつもより冷房は高く、暖房は低く温度を設定してみましょう。

## II. お風呂の残り湯を洗濯に利用しましょう

CO<sub>2</sub>削減量 約7kg/年

節約金額 約4,200円/年

残り湯を洗濯や庭の水やりに利用したいすれば省エネにもなります。

## III. シャワーを1日1分家族みんなで減らしましょう

CO<sub>2</sub>削減量 約69kg/年

節約金額 約7,100円/年

からだを洗っている間、お湯の流しっぱなしを止めれば、1分の節約なんてすぐに達成できちゃいます。

## IV. 待機電力を50%削減しましょう

また、ジャーなどの保温も止めましょう

CO<sub>2</sub>削減量 約114kg/年

節約金額 約5,300円/年

テレビやビデオなどの主電源を切り長時間使用しない場合はコンセントを抜きましょう。また、ジャーやポットの保温も多くの電気を消耗します。ごはんはレンジで温めなおす方がお得です。

## V. テレビを見る時間を1日1時間減らしましょう

CO<sub>2</sub>削減量 約14kg/年

節約金額 約800円/年

ながらテレビをやめ、見たい番組を選んで見るようにしましょう。食事のときもテレビを消せば、おいしいご飯がさらにおいしくなります。！！

## VI. 家族で団らんし、利用しない部屋の暖房と照明を2割減らしましょう

CO<sub>2</sub>削減量 約238kg/年

節約金額 約800円/年

家族で過ごす時間を増やし、コミュニケーションをさらに増やしてみましょう！家族の絆がもっと深まり一石二鳥です。

次回も引き続き、「家庭でできる地球温暖化対策」をご紹介します。