

# 特定健診を 受けましょう！

**特**定健診とは、日本人の死亡原因の約6割を占める生活習慣病予防のために、メタボリックシンドロームに着目した健診です。

生活習慣病は、一人ひとりがバランスのとれた食生

活や、適度な運動習慣を身に付けることにより、予防が可能です。年に1度は特定健診を受診して、自身の健康状態を確認し、健康づくりにつなげていくことが重要です。

## 令和元年度・2年度の特定健診受診率（地区別）

令和2年から新型コロナウイルス感染症が流行した影響などにより、令和2年度は前年度に比べ大幅に受診率が低下しました。令和3年度は令和2年度よりも若干の受診率向上が見込まれますが、コロナ禍以前と比べると受診率の低下が見込まれています。

感染症への不安から、受診を控えている人も多いと

思います。健診会場では換気や消毒を行うなど、感染防止対策に努めています。

定期的な健診受診は、みなさんの大切な健康を守るだけでなく、医療費や保険料の増加を抑制することにもつながります。ぜひこの機会に、健康状態のチェックを試みませんか？

### ■ 虻田地区

地区名	R 1年度	R 2年度
虻田1区	28.8%	18.2%
虻田2区	16.0%	13.6%
虻田3区	25.5%	24.5%
虻田4区	24.6%	10.7%
虻田5区	32.6%	27.3%
虻田6区	20.3%	23.3%
虻田7区	57.7%	40.7%
虻田8区	23.0%	19.0%
青葉1区	25.6%	10.9%
青葉2区	28.4%	16.9%
三豊	40.0%	40.0%
かっこう台	25.0%	25.8%
入江1区	32.2%	18.2%
入江3区	8.2%	11.6%
入江4区	22.9%	14.7%
泉	27.0%	19.0%
清水	21.5%	11.8%

地区名	R 1年度	R 2年度
月浦	35.0%	29.7%
花和	30.4%	22.7%
温泉1区	10.0%	26.3%
温泉2区	13.0%	21.7%
温泉3区	22.9%	20.5%
温泉4区	18.2%	11.1%
温泉5区	50.0%	12.5%
温泉8区	16.4%	18.2%
虻田地区全体	26.4%	18.8%



### ■ 洞爺地区

地区名	R 1年度	R 2年度
洞爺第1	46.2%	60.0%
洞爺第2	27.3%	18.2%
洞爺第3	64.7%	27.8%
洞爺第4	33.3%	18.2%
洞爺第5	25.0%	15.0%
洞爺第6	12.5%	9.1%
緑沢	28.6%	16.7%
美沢東	44.4%	37.5%
美沢西	42.9%	63.6%
旭浦	33.3%	16.7%
曙	47.2%	13.2%
財田	63.2%	34.8%
川東	38.5%	30.0%
岩屋	66.7%	66.7%
成香	48.6%	38.4%
香川	54.5%	27.7%
大原	32.3%	38.5%
富丘	20.0%	20.0%
洞爺地区全体	42.3%	28.9%

※虻田・洞爺地区全体の受診率については、各地区の特定健診対象者に対する受診者の割合のため、各地区の受診率の平均値とは異なります。

### 特定健診・各種がん検診のご案内

#### ■ 日時・会場

< 虻田地区 > 6月13日(月)・14日(火) 6:30～ 健康福祉センター

< 洞爺地区 > 6月15日(水) 6:30～ 洞爺ふれ愛センター

※事前予約制です。詳しくは4月の各戸配布チラシか健康福祉センターまで問い合わせください。また、医療機関などでは年間を通して受診できます。

問合せ 健康福祉センターさわやか (☎ 76-4006)