

洞爺湖町で元気に・安心に暮らし続けるために
必要な支援がひとめでわかる！

とうやこ

医療・介護・福祉 ガイドブック



目次



		ページ	事業所内訳
医療	病院・診療所 調剤薬局 整骨院 歯科医院	P1～2 P3～4 P4 P5	町内の事業所の連絡先や特徴を 掲載しています！ 
介護	居宅介護支援事業所 在宅サービス 施設サービス	P6 P7～11 P11～12	訪問介護・訪問看護・訪問リハビリテーション 通所リハビリテーション、通所介護、短期入所 グループホーム、特別養護老人ホーム 介護療養型医療施設
福祉	福祉サービス	P12～14	養護老人ホーム、ケアハウス、障害者支援施設 共同生活援助、多機能型障がい福祉サービス 社会福祉協議会
行政	行政サービス	P14～15	健康福祉課、健康福祉センター、地域包括支援センター

病 院

複数の診療科の医師による外来診療に加え、必要時は入院して治療を受けることができます。病気や身体状態に応じたリハビリテーションも実施しています。夜間や休日など、急に体調が悪くなったときも対応しています。

事業所名	洞爺協会病院
住所	高砂町126 
電話番号	74-2555
特徴	外来診療、リハビリはもちろん、人工透析や入院、在宅介護、訪問診療のご相談もお気軽にどうぞ！



事業所名	洞爺温泉病院
住所	洞爺町54-41 
電話番号	87-2311
特徴	一人ひとりの生活を大切に個性を尊重した医療の提供、信頼されるチーム医療の実践を行います。



訪問診療を 利用しましょう！

できるだけ入院・施設入所せずに自宅で生活したい、自宅で最期を迎えたいと願う方に、自宅に医師や看護師等が訪問し医療サービスを提供しています。

訪問診療を実施している医療機関には、
マークがついています。

利用を希望する方は、直接医療機関やかかりつけ医、ケアマネジャーに相談してみましょう。



事業所名	社会医療法人慈恵会 ひじり在宅クリニック
住所	高砂町30-19 
電話番号	76-4838
特徴	内科・整形外科の外来診療と在宅支援診療所として訪問診療を行っております



診 療 所

症状が安定している病気やけがを継続的に・定期的に見てくれる身近なかかりつけ医がいる医療機関です。入院できる施設はないため、専門的な治療や検査、入院治療が必要と判断した場合は、紹介状を出してくれます。

事業所名	石田内科胃腸科
住所	本町195
電話番号	76-3838
特徴	8:30~11:30/13:30~17:50 水曜日・土曜日は午前中開院です。 お問い合わせください。



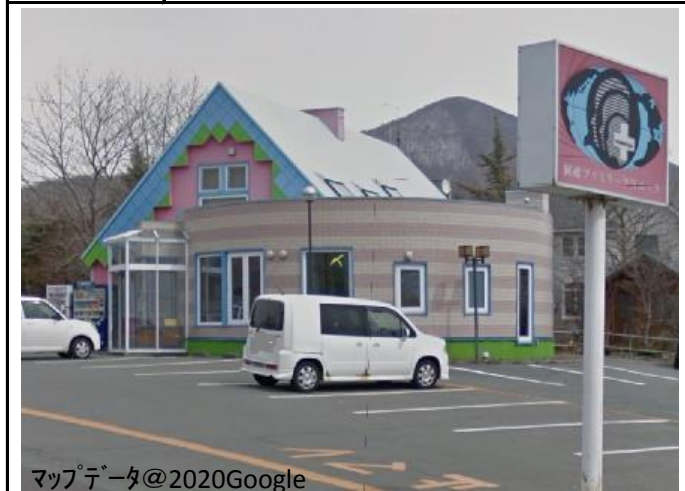
事業所名	峰村内科クリニック
住所	入江51-17
電話番号	76-1515
特徴	8:30~12:00/13:30~17:30 (水)18:00まで (木)午後休診 禁煙外来(保険適応)



【ちょこっとコラム】かかりつけ医をもちましょう
日頃からかかりつけ医を持っていると、体調の変化など気軽に相談できます。予防接種や検診など受ける病院を決めて、相談できる病院・診療所をつくりましょう！



事業所名	洞爺ファミリークリニック
住所	泉43-12
電話番号	76-3239
特徴	ゆりかごから長寿社会をサポートいたします。



事業所名	社会医療法人慈恵会 洞爺湖温泉診療所
住所	洞爺湖温泉69-1
電話番号	73-2220
特徴	診療科 内 科 診療時間 月~金 13:00~14:00



調 剤 薬 局

医師が発行した「処方せん」を基に薬剤師が薬を調剤し販売する施設です。患者さんや家族に、薬の適正な使用に関する情報を提供する他、一般用の医薬品の販売や配達なども行っています。

事業所名	アオバ薬局
住所	旭町76
電話番号	76-2049
特徴	処方箋調剤・健康相談承ります。お体のことで気になる事がある方はお気軽にお立ち寄りください。



事業所名	きりん調剤薬局
住所	泉34-22
電話番号	76-3350
特徴	薬、サプリメント、健康、病気の事お気軽に相談してください。ご自宅への訪問もしています。



【ちょこっとコラム】注意したい薬の保管
薬は湿気によって変質するものもあります。特に指示がなくても、直射日光のあたる場所や高温多湿の場所は避けて保存しましょう。



事業所名	ひかり薬局
住所	高砂町32-4
電話番号	74-2211
特徴	洞爺湖町と伊達市にて開局しております。在宅でのお薬の管理も行っています。お気軽にご相談に来てください。



事業所名	本町薬局
住所	本町195-15
電話番号	74-2626
特徴	すべての病院の処方せんをお受けいたします。お買い物や相談など気軽にお立ち寄りください。



【ちょこっとコラム】自宅に残っている薬があれば、調剤薬局で相談を！
飲み忘れるなどして、処方された薬が残った場合は、次のときに薬局へ持っていくと、
その薬を利用して処方することができます。家にためずに薬剤師に相談しましょう。



事業所名	みうら薬局
住所	高砂町159-2
電話番号	74-3333
特徴	道健康づくり支援薬局の認定薬局公 認スポーツファーマシストが在籍中、 洞爺湖町介護用品支給事業指定薬局 協会病院向かい
	

事業所名	有限会社 山本薬局
住所	入江51-21
電話番号	76-1122
特徴	薬や健康について気軽にご相談くだ さい。
	

お薬手帳を 活用しましょう！



「お薬手帳」があれば複数の医療機関を受診するときに「お薬手帳」を見せるだけで、あなたの薬のことをわかってもらえます。

- ・旅行するとき
- ・救急病院に受診するとき
- ・災害時
- ・転居して、新しい病院を受診する時

こんな時にも役立つのが「お薬手帳」です。



整 骨 院	
柔道整復師が手技や電気療養、温熱療法などを駆使して、体の不調を直します。	

事業所名	みうら整骨院
住所	旭町9-15
電話番号	76-4677
特徴	骨折・脱臼・捻挫・打撲・スポーツ外傷・交通事故・労災・生保 身体の痛み、ご相談ください。
	

歯 科 医 院

歯や歯に関連した口の中の病気を扱う専門の病院です。虫歯や歯周病の治療、歯並びの矯正の相談、入れ歯の作製、調整の他、歯みがきの指導や歯のクリーニングなども行っています。

事業所名	伊藤歯科医院
住所	旭町9-19
電話番号	76-4809
特徴	車イスで通院も可能になりました。訪問診療の相談もお受けしております。 (現在は土曜日の午後のみ)
	

事業所名	千種歯科医院
住所	栄町60-9
電話番号	74-2222
特徴	完全予約制です。事前に電話で連絡ください。
	



【ちょこっとコラム】お口の衰えは気づきにくい？
お口の周りの機能の衰えやトラブル、または痛みを訴えなくても、むし歯や歯周病、義歯が合わないなどの問題があり、食事に時間がかかるようになることもあります。少しでも気になることがありましたらご相談ください。

事業所名	友愛会歯科医院
住所	高砂町32-52-2
電話番号	76-4501
特徴	予約制ですので、事前に電話予約をお願いいたします。
	

事業所名	洞爺歯科診療所
住所	洞爺町68-7
電話番号	87-2246
特徴	往診や検診、歯みがき教室等の時は不在となります。電話予約されてからの受診をお願いします。
	

居宅介護支援事業所

ケアマネジャーを配置している事業所です。要介護認定申請の代行や、自宅での生活を支援する介護サービス等の計画書（ケアプラン）の作成を依頼するときの窓口となり、サービス提供機関と連絡・調整を代行します。

事業所名	洞爺協会病院 居宅介護支援事業所えんじゅ
住所	高砂町125-46
電話番号	76-1011
特徴	「自分スタイルの在宅生活」の実現に向けて、医療・介護の連携を図り支援させていただきます。

えんじゅの木（幸福を呼ぶ木）



事業所名	ふる里の丘居宅介護支援事業所
住所	清水21-98
電話番号	76-1305
特徴	ご自宅に訪問して、ご本人・ご家族の要望を踏まえ、質の良い生活を送れるよう努めさせていただきます。



【ちょこっとコラム】ケアマネジャー（介護支援専門員）とは？
介護の知識を幅広く持った専門家で、介護保険のサービス利用にあたり、利用者や家族の相談に応じ、アドバイスをするほか、ケアプランの作成・サービス事業所との調整や、施設入所を希望する人に適切な施設を紹介します。



事業所名	居宅介護支援事業者さくら
住所	洞爺町54-41
電話番号	87-2311
特徴	介護を必要とされる方が、自宅で適切にサービスが利用できるようなお手伝い致します。

洞爺温泉病院内 リハビリ室向かいにあります



「相談して下さい」 「一緒に考えましょう」

歳を重ねるにつれて、暮らしに不自由や不便を感じるが増えていくものです。お家での生活や介護を長く続けるには「不自由」や「不便」をいかに解消するかがポイントです。



訪 問 介 護 / 訪 問 型 サ ー ビ ス

ホームヘルパーが自宅に訪問して、食事・入浴・排せつなどの身体介護、調理・洗濯・掃除などの日常生活の援助をします。通院などを目的とした車の乗降介助も行います。

事業所名	洞爺協会病院 ヘルパーステーション あじさい
住所	高砂町125-46
電話番号	76-1147
特徴	熟練した介護福祉士やヘルパーが、利用者様の在宅生活で「あなたらしさ」を応援します



事業所名	ヘルパーステーション デイゴ
住所	栄町84
電話番号	82-3323
特徴	介護保険事業と障害福祉サービス事業の訪問(居宅)介護をおこなっております。




事業所名	洞爺湖町ホームヘルプセンター
住所	洞爺町132-2
電話番号	82-5185
特徴	訪問介護を実施。入浴、排泄、食事等の介護や調理、洗濯、掃除等の日常生活の援助を行います。



ホームヘルパーとして働くためには？

ヘルパーとして働くには、資格が必要です。主に介護福祉士（国家資格）ですが、資格がなくても、経験を積み研修を受講することで、ヘルパーとして働くことが可能です。

ヘルパーは洞爺湖町でも数が足りていない状況です。興味がある方は、事業所に相談ください。



有償ボランティア「手助け隊」

主に家事支援等を行っています。資格はないけれど活動してみたいという方は、社会福祉協議会へお問い合わせください。



訪 問 看 護

病気などを抱えている人へ、看護師などが自宅を訪問し、療養上の世話や診療の補助を行います。

事業所名	洞爺協会病院 訪問看護ステーションコスモス
住所	高砂町125-46
電話番号	76-1120
特徴	お薬や点滴、酸素管理、痛みや歩行の不安など幅広く全身を看護師とリハビリ職でサポートします。



訪問リハビリテーション

理学療法士や作業療法士などのリハビリ専門職が自宅を訪問し、リハビリテーションを行います。

事業所名	洞爺温泉病院 訪問リハビリテーション
住所	洞爺町54-41
電話番号	87-2311
特徴	それぞれの方の生活環境や場面、役割を重視したリハビリプログラムの提供、支援を行います。



通所リハビリテーション

医療機関に併設されている施設に通い、食事・入浴・排泄などの介護に加え、生活機能向上のためのリハビリテーションを日帰りで行います。

事業所名	洞爺協会病院 通所リハビリテーションあいりす
住所	高砂町125-46
電話番号	76-1148
特徴	個別でのリハビリ・細やかな看護・安心できる介護をモットーに楽しい時間の提供を心掛けています。



事業所名	洞爺温泉病院
住所	洞爺町54-41
電話番号	87-2311
特徴	単なる機能訓練、歩行訓練ではなく、専門職がご本人の生活に即した個別指導、細やかな援助をいたします。



通 所 介 護 / 通 所 型 サ ー ビ ス

デイサービスと呼ばれるサービスです。通所介護施設に通い、食事・入浴・排せつなどの日常生活の支援や、機能訓練などを日帰りで行います。

事業所名	デイサービスセンターふる里の丘
住所	清水21-98
電話番号	76-1300
特徴	可能な限り自立した生活を送れるよう、入浴・レクリエーション・脳トレ等を提供し、心身の維持を支援します。



事業所名	デイサービスさくら家
住所	泉21-20
電話番号	76-2267
特徴	1日の利用者さん8名で生活リハビリを中心に家庭的な雰囲気でものすごせるデイサービスです。



【ちょこっとコラム】通所介護と通所リハビリテーション、何か違うの？
どちらも基本的なサービスは同じですが、大きな違いは、運動などのメニューが、レクリエーション等の機能訓練か、専門職によるリハビリテーションかという点です。ケアマネジャーと相談して、自分の身体や生活にあったサービスを選択しましょう。

事業所名	デイサービスセンターさかえの杜2015
住所	栄町44-14
電話番号	74-3500
特徴	日常生活上の支援や口腔、体操などの提供を通して、認知症高齢者がその人らしく生活できるよう支援します。



事業所名	洞爺湖町老人デイサービスセンター
住所	洞爺町132-2
電話番号	82-5185
特徴	地域密着型通所介護を実施。温泉のお風呂で入浴でき、晴れた日は洞爺湖畔の眺望も楽しめます。



短期入所生活介護／短期入所療養介護

介護老人福祉施設や医療機関などに短い期間入所をして、日常生活上の支援や機能訓練などを行います。

事業所名	ふれ愛幸楽園短期入所生活介護事業所
住所	清水434
電話番号	76-4309
特徴	お部屋は全室個室です。テレビ、冷蔵庫、収納、洗面台も完備です。要支援の方もご利用出来ます。
	

事業所名	洞爺温泉病院
住所	洞爺町54-41
電話番号	87-2311
特徴	豊かな自然環境の中で療養できます。日用品は病院で準備可能(負担金あり)。テレビのレンタルあり。
	

認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

住み慣れた地域での生活を続けるために、地域の特性に応じたサービスの1つで、認知症の人が共同生活する住居で、食事・入浴などの介護や機能訓練などを行います。

事業所名	グループホーム なかよしの家
住所	栄町51-1
電話番号	76-3271
特徴	地産地消、手作りをモットーに美味しく豊かな生活をして頂けるよう心がけております。
	

事業所名	グループホーム 雅の郷
住所	高砂町31-8
電話番号	82-6222
特徴	すべてバリアフリーでユニット間を自由に行き来できます。くもん式学習療法も行っています。
	

介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

常時介護が必要で、自宅での生活が困難な方が入所し、日常生活の支援や介護を提供します。
※地域密着型：原則として、洞爺湖町に住所がある方のみ使用できます。

事業所名	特別養護老人ホーム幸楽園
住所	清水434(総合福祉館2・3階)
電話番号	76-4309
特徴	内浦湾が一望出来る、とても景色の良い場所です。屋上からは白鳥大橋も見えますよ。



事業所名	特別養護老人ホーム大原の杜2016
住所	大原105-3
電話番号	89-3500
特徴	木のぬくもりを感じる木造2階建ての施設(定員50名)です。全室個室(トイレ・洗面台付き)。



【ちょこっとコラム】施設はどう選べばいいの？

施設といっても、居室の環境や入居人数、支援の内容、費用など様々です。
どの施設も見学が可能ですので、申込みの前に本人とご家族と一緒に見学に行く、話を聞くなどして、お互いに納得のいく「終の棲家」を探しましょう。

事業所名	特別養護老人ホーム 幸豊の杜・成香2021
住所	成香109-18
電話番号	090-2051-4939(受付)
特徴	全個室からは自然豊かな洞爺湖や羊蹄山等が一望でき、美術館や陶人形館を併設し楽しめます。

2021年4月開設予定



事業所名	地域密着型 特別養護老人ホーム財田の杜
住所	川東80-16
電話番号	82-4710
特徴	雄大に広がる洞爺湖を一望できる。豊かな自然の中、住み慣れた地域での暮らしを続けることができる。



介護療養型医療施設

長期の療養を必要とする方のための施設で、医療・看護・介護・リハビリテーションなどを提供します。

事業所名	洞爺温泉病院 介護療養型医療施設
住所	洞爺町54-41
電話番号	87-2311
特徴	一人ひとりが、その人らしく生活できるよう心掛けています。※令和3年3月介護医療院を開設予定



施設は、1度入所したら退所できないという場所ではありません。

元気になったら退所して自宅に戻ったり、環境が合わない場合は別の施設へ転居することができます。

入所の順番が回ってきても、まだ入所しなくても大丈夫と判断した場合は入所を断り、次の順番に回してもらうこともできます。遠方に住む子どもの近くの施設に入りたいという場合は、市町村によっては入居の条件がある場合があります。詳しくは希望する施設がある市町村へ直接お問い合わせください。



養護老人ホーム

介護が必要はないが、自宅での生活が難しくなった方が入所する施設です。入所には市町村に申請が必要です。

事業所名	養護老人ホーム幸生園
住所	清水434(総合福祉館4階)
電話番号	76-3127
特徴	65歳以上で、環境や経済的理由等により、在宅で生活をする事が難しい方が対象となる施設です。



ケアハウス

軽費老人ホームとも呼ばれます。食事の提供を始めとする生活支援が受けられ、介護が必要ない人も入居が可能です。

事業所名	ケアハウスふる里の丘
住所	清水434(総合福祉館5・6階)
電話番号	74-2600
特徴	原則60歳以上。個室の他、ご夫婦でご利用出来るお部屋もご用意しております。温泉効果のある浴場完備。



障害者支援施設

障害のある方に対して入浴や排せつ、食事などの介護や生活相談等の支援を行う施設です。

事業所名	清水友愛の里
住所	清水142-3
電話番号	76-3298
特徴	障害のある方に対して、食事、入浴等必要な支援、また、創作的活動の場を提供しています。



共同生活援助（グループホーム）

障害のある方に対して、主に夜間に共同生活を営む住居で入浴や排せつ、食事等の介護や生活相談等の支援を行う施設です。

事業所名	地域サポートセンターふれんど
住所	清水142-3
電話番号	76-5633
特徴	障害のある方が共同で生活し、必要な支援を受けられます。高齢化に特化した住居も用意しています。



多機能型障がい福祉サービス

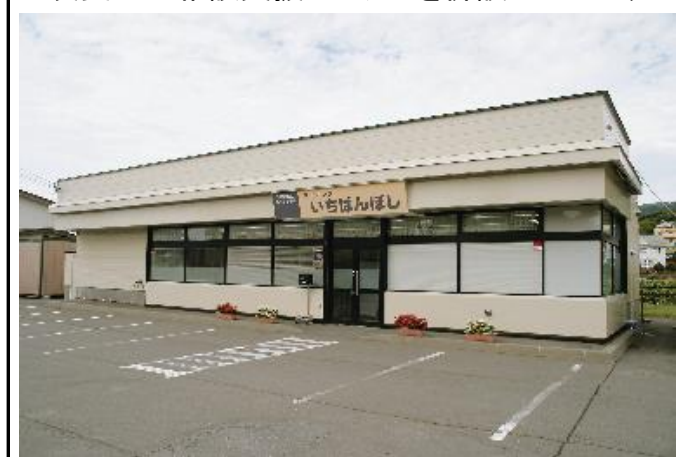
昼間に食事や家事などの介護を行うとともに、生産活動の機会の提供など、就労に必要な知識や能力の向上を図る訓練を行うなど、様々な機能をもった障害者のための事業所です。

事業所名	デイセンターあすなろ
住所	入江44-1
電話番号	74-3988
特徴	多機能型（生活介護・就労継続支援B型）の事業所で製パン事業と緑化事業を行っています。



事業所名	デイセンターいちばんぼし
住所	泉5-1
電話番号	76-1240
特徴	障がい者を有する方の福祉的就労の場として、下請け作業やリサイクル製品の作成を行っています。

友愛の里相談支援センターを併設しています



行政機関

洞爺湖町の福祉・介護に関する窓口で、相談や申請の手続き、対応を行います。

事業所名	洞爺湖町健康福祉課
住所	栄町58
電話番号	74-3001
特徴	介護保険や身体障害者手帳、障害サービス利用、生活保護の相談など、福祉に関する相談に対応します。
	

保健センター

健康診断や健康相談、予防接種など、住民に身近な保健サービスを提供します。

事業所名	健康福祉センターさわやか
住所	栄町63-1
電話番号	76-4006
特徴	保健師、管理栄養士による相談や地域での健康講話、調理実習等を行います。
	

社会福祉協議会

福祉サービスやボランティア活動への支援、共同募金運動の協力等、様々な場面で地域の福祉増進に取り組んでいます。

事業所名	社会福祉協議会 本所
住所	栄町63-1 健康福祉センターさわやか内
電話番号	76-4363
特徴	福祉金庫貸付や移動支援、有償ボランティア事業など、地域福祉に関する相談や事業を行っています。
	

事業所名	社会福祉協議会 洞爺支所
住所	洞爺町132-2 洞爺ふれ愛センター内
電話番号	82-5185
特徴	配食サービスや移動支援事業、車いすの貸し出しなど、地域福祉に関する相談や事業を行なっています。
	

～ いつまでも住み慣れた洞爺湖町で暮らし続けるためにご活用ください ～

洞爺湖町には多くの医療・介護・福祉事業所があり、それぞれ住民の方へ支援を行っています。

「自宅」「施設」「病院」といった住まいの中で、望む生活をできるかぎり自立して送り続けるためには、地域と医療・介護・福祉・保健関係者が一体となり、町の特徴にあった支援を考えていくことが大切です。

自身や家族の健康管理、介護予防を続けるなどの「自助」、地域のみなさんが協力して支え合う「共助」と、医療・介護・福祉事業所の「公助」により、病気や障がいの有無に関係なく、本人と家族が望む場所で安心して暮らし続ける町を目指しています。相談やサービスを利用しながら、いつまでも元気にお過ごしください！

洞爺湖町の相談窓口について

介護や支援が必要になるきっかけは人それぞれで、突然はじまります。

いつもと違う状態に気づいたら、ひとりで悩まず・抱え込まずに相談しましょう！



【よく聞かれる相談ごと】

- 病気や転倒などが原因で、生活や外出が困難になった
- 手術・治療・リハビリを終えて退院することになったが、自宅での生活が不安
- 物忘れが増えてきたが、受診したほうがよいか迷う
- 支援が必要な状態だが、本人が支援を受けたくない
- 子どもが離れて生活しており、すぐに駆けつけられず心配
- 隣近所に心配な家庭がある など



**どこに相談したらいいかわからないときは
気軽に連絡ください！**

地域包括支援センター

住み慣れた町で安心して暮らし続けるために、必要な支援や相談先の紹介・調整を行う地域の総合相談窓口です。

保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員など、様々な職種が連携し、身体や生活状況などに応じて、そのときに必要な支援と一緒に考え、関係機関をご紹介します。

事業所名	洞爺湖町地域包括支援センター
住所	栄町63-1 健康福祉センター内
電話番号	76-4822
特徴	役場直営のセンターです。相談は、電話・家庭訪問・センターでの面接など、様々な方法で行っています。



ガイドブックに掲載されている事業所では、それぞれ相談を受け付けています。
気になることがあれば、気軽に電話して話を聞いてみましょう。

相談で知り得た情報は、支援に必要な関係機関以外に漏れることはありません。
安心して相談ください。

