

10月
2020年
NO.175

TOYAKO
とやこ
広報

実りの秋
黄金に輝く財田米





高見 凜斗くん
(りんと)
秀志さん・祐美さん
7月11日生 洞第5



國井 湖子ちゃん
(ここ)
一宏さん・美晃さん
7月28日生 岩屋



福田 幹人くん
(みきと)
健太郎さん・暁子さん
7月28日生 青2区



100歳 おめでとう



林チヨコさん

8月16日に100歳の誕生日を迎えた林チヨコさん(入江1区)に8月19日、林チヨコさんの自宅に真屋町長が訪問し、お祝い金と花束を贈呈し、長寿を祝福しました。



人口と世帯の動き

	(先月比)
男	3,997人(+9)
女	4,566人(-1)
計	8,563人(+8)
世帯	4,852世帯(+3)

<8月31日現在>

目次

- 3 特集 いつまでも健康に
笑顔輝かせ、はつらつと！
- 6 私たちの健康を支える
国民健康保険制度
- 8 まちのわだい
- 10 お知らせ
心からおくやみ申し上げます
わたしのうた
- 14 社会を明るくする標語
各地域で神社の祭典
ななかまどの会 雑巾寄贈
- 15 支え合いでいつまでも安心な暮らし
令和元年度 介護保険の状況
- 16 さわやかだより
インフルエンザ&コロナに負けずに冬を乗り越えよう！
- 18 読書の家から
地域おこし協力隊通信 vol.31
- 19 消防だより
- 20 ジオパーク通信
- 21 イベントカレンダー
- 22 spotlight
NPO 洞爺まちづくり観光協会事務局長
田所哲夫さん
東奔西走／今月のワンショット



今月の表紙

洞爺財田地区で9月中旬から下旬にかけて、稲刈り作業が行われていました。

稲穂は大きく実り、黄金色に輝き、コンバインで次々と刈り取られていました。

表紙に写っているのは宮内農園の佐々木哲三さんです。





いつまでも健康に 笑顔輝かせ、はわらっと!

9月21日は敬老の日でした。年々高齢者の人口は増加傾向にあり、総務省の調査では、日本全国で65歳以上の高齢者は、3、617万人で、総人口に占める高齢者の割合は28・7%と過去最高になりました。(9月15日現在)

町内の65歳以上の高齢者は3、586人で、町内の人口に対して占める高齢者の割合は41・9%となっています。(8月31日現在)

毎年、町内の自治会では、75歳以上の高齢者を対象に長寿まつりなどが行われていますが、今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、多くの自治会が開催を見送りました。

4ページでは町内で元気な過ごしている高齢者から聞いた元気の秘訣、5ページでは、ひじり在宅クリニック岡本拓也院長への取材によるコロナ禍とうまく付き合いながら元気な過ごす方法と気軽に参加できる高齢者の交流の場を紹介しています。



長崎保英さん
(83歳、青葉2区)

働いたり、趣味も継続できて

楽しく過ごしています

「働くことも楽しいですし、趣味も仲間と一緒に交流しながらできているので楽しいです」と話すのは長崎保英さん。

出場し、80歳のコースを完走しました。

樺太で生まれ、25歳のころ、仕事の関係で洞爺湖町に転居してきました。

長崎さんは、若いときから写真や登山、クロスカントリースキー、盆栽など趣味が多彩で、現在も継続しています。中でもクロスカントリースキーでは現在でも大会に出場していて、昨年2月は「第34回湧別原野オホーツククロスカントリースキー大会」に

元気で生活するための秘訣は、働くことが好きで、体を動かして続けていることや好き嫌いせず何でも食べていることと言います。「みんなに助けられながら健康で過ごせているのでありがたいです」

これからの生活について「元気な体でいる限りは、自分ができる範囲で働き続けながら趣味も仲間と一緒に楽しんでいきたいです」と語ります。

元気で過ごす秘訣は・・・

「好きなことを継続して
やり続けること」



中川桂子さん
(89歳、青葉2区)

「体を動かすことがとても好きで、その時間が1番楽しいです」と語るのは中川桂子さん。

雨竜町の出身で、37歳くらいのころに旦那さんの仕事の都合で洞爺湖町に移住してきました。

子どものときから体を動かすことが好きで、現在も気づいたら体を動かしていると言いう中川さん。週に2回スポンジテニス、週に1回ミニバレーで汗を流しています。一緒にスポンジテニスをプレーする仲間からも「無理をしな

い堅実なプレーをする」「大仲間と一緒に運動している時間が1番楽しいです」と話します。

きなケガもしないでプレーできているのがすごい」と中川さんの動きに感心の声が漏れます。

元気で生活するための秘訣として、バランスよく食べることや体を動かすこと、たまに頭を働かせたりすることと言います。「自分は元気なのが取柄だと思っています。そのためにできる限りのことはしていきたいです」

これからの生活について「これからも元気でいられる間は体を動かして続けて、楽しんで過ごしていきたいです」と話します。

運動では、動ける間に筋肉や骨にある程度の負荷を

を意識しましょう。

加物や糖分を確認するようにして、バランスの良い食生活を意識しましょう。

食生活では特に糖の摂取に十分注意しましょう。糖を摂取するなどというわけではないですが、あまり体には良くないです。既製品などの食品は、その中に含まれている添加物や糖分を確認するようにして、バランスの良い食生活を意識しましょう。

なっています。

より長く元気に過ごすためには、医療に頼るばかりではいけません。医療は補助的な役割であり、基本的に大切となるのは、皆さんの生活習慣です。食生活や日々の運動で筋肉を維持することが大事となつてきます。

「孤立」が1番ダメ、「交流」



ひじり在宅クリニック

岡本拓也 院長

りするなど、感染予防に努め

の距離を確保して人と話したり、手洗いや手指消毒をした

い、「孤立」になることが1番健康に良くないことです。

減り、家に引きこもりがち

とができます。

け、「貯筋」「貯骨」しておくことが大切です。そうすることで、病気など急に入院することになつても、退院した後、元気で自立した生活を送ることができます。

することが大切。

秘訣だと思います。

れば、感染のリスクは低くなります。「孤立」はうつ的な気持ちになる大きな要因です。心のケアのためにも、友達やサークルの仲間などと「交流」することが、元気でいることの秘訣だと思います。



ひじり在宅クリニックの「みんなのカフェ」で岡本先生の話を楽しみながら聞く参加者

コロナ禍ではありますが、感染を怖がりすぎず、十分配慮したうえで、家から出て運動や交流の場に積極的に参加しましょう。

気軽に参加できる「交流の場」

ふれあい交流会



簡単なゲームや軽い体操、お昼には手作りの料理を味わったりして交流を深めます。

虻田地区はさわやかで毎週水曜日、洞爺地区は洞爺ふれ愛センターで月1回開催しています。

■問合せ 社会福祉協議会 ☎ 76-4363

脳の健康教室



読み書きや簡単な計算の教材を使って、認知症予防を行います。さわやかで週1回、ボランティアのサポーターと一緒に楽しみながら学習（がくしゅう）しています。

■問合せ 社会福祉協議会 ☎ 76-4363

コグニの集い



月1回、洞爺駅交流センター2階で開催しています。コグニション（認知）とエクササイズ（運動）を組み合わせたコグニサイズで脳と体の機能を効果的に向上させます。

■問合せ 社会福祉協議会 ☎ 76-4363

自立した生活が続けられるための運動や物忘れ予防を中心とした介護予防を行っています。

虻田地区は洞爺協会病院、洞爺地区は洞爺温泉病院で月1回開催しています。※現在、洞爺地区はコロナ防止のため行っていません。

■問合せ 地域包括支援センター ☎ 76-4822

げんきクラブ



私たちの健康を支える 国民健康保険制度

■問合せ 住民課国保医療グループ (☎ 74 - 3002)



私 たちは、日ごろ健康でも、

いつ、どんなときに病気

やケガをするか分かりませ

ん。そんなときに備えて、加

入者の皆さんが普段から納め

ている保険税を医療費に充て

る助け合いの制度が「国民健

康保険制度」です。

平成30年度から北海道も運

営に加わり、洞爺湖町とも

に地域の健康生活を支えてい

ます。

洞爺湖町国民健康保険

医療費の状況

洞爺湖町国民健康保険

の平成30年度の医療費は、

9億6482万円です。

なぜ医療費が高いの？

人口の高齢化や医療の高度

化、生活習慣病の増加など

により医療費は高止まりの状

態です。

詳しく分析すると、次の理

由が考えられます。

①人口構造の高齢化

増加にともない、医療機関を

受診する機会が増え、医療費

が増えています。

②生活習慣病など慢性患者

の増加

生活環境の変化、食生活の

向上、運動不足などにより、

高血圧などの慢性疾患で受診

する人が増えています。

③医学・医療技術の進歩

医学・医療技術の進歩にと

もない、高度な医療技術を受

ける機会が増え、その結果、1

件当たりの医療費が高くなっ

ています。

④お医者さんへのかかり方

同じ病気でも医療機関をい

くつも受診すると、医療費が

その分増えることがあります。

よく「医療費を大切に使い

ましょう」という言葉を耳に

しますが、病院などの医療機

関に行かないということでは

なく、病気とうまくお付き合

医療費の状況

(出典：北海道国民健康保険団体連合会提供の「各種医療費分析資料」)

区 分		平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度	全道平均 (平成 30 年度)	胆振平均 (平成 30 年度)
入 院	1人当たり医療費	187,283 円	202,023 円	242,370 円	165,166 円	174,414 円
	受 診 率	33.435%	34.249%	39.093%	29.182%	32.377%
	1件当たり日数	17.38 日	16.50 日	16.06 日	15.69 日	16.45 日
	1日当たり医療費	32,223 円	35,751 円	38,602 円	36,064 円	32,741 円
入 院 外	1人当たり医療費	119,400 円	125,237 円	136,295 円	124,822 円	117,955 円
	受 診 率	819.962%	818.713%	827.340%	815.138%	796.031%
	1件当たり日数	1.37 日	1.35 日	1.33 日	1.44 日	1.37 日
	1日当たり医療費	10,649 円	11,333 円	12,416 円	10,611 円	10,783 円
合 計	1人当たり医療費	328,403 円	348,434 円	397,864 円	316,075 円	315,529 円
	受 診 率	1,000.607%	1,000.314%	1,015.505%	1,013.640%	971.702%
	1件当たり日数	2.00 日	1.98 日	1.99 日	1.95 日	1.98 日
	1日当たり医療費	16,444 円	17,627 円	19,680 円	15,985 円	16,406 円

平成30年度合計の1人当たり医療費や受診率など各指標とも、全道・胆振平均をいずれも上回っています。特に1人当たり医療費は前年度と比べても大きく増加しています。

病類別疾病分類

令和元年度の洞爺湖町と北海道の疾病別諸率上位5位までを集計しています。集計にあたっては、5月診療分（国保分・後期分）を基に算出し

ています。

医療費の構成割合で上位を占めているのは腎不全、脳梗塞、その他の悪性新生物（がん）などであり、1人当たりの医療費も同様です。町では心疾患や脳血管疾患、腎疾患につながる病気の高血圧症や

糖尿病が多く、医療費を引き上げる要因となっています。

これら高血圧と糖尿病の予防で医療費のかかる腎不全や循環器系の疾患が減少する可能性があります。町では、特定健康診査や各種がん検診の受診をお勧めし

ています。

がんやくも膜下出血、虚血性心疾患などの血管障害の早期発見や予防のため、年一度は町が実施する特定健康診査やがん検診を受診しましょう。

医療費で困っている人は相談ください

無料低額診療事業とは、経済的理由により適切な医療を受けることができない人に対し、無料または低額で診療を行う事業です。

■対象者（減免を受けることができる人）低所得者などで経済的理由により診療費の支払いが困難な人（外国籍の人でも利用できます）

■減免金額 診療費の自己負担分の10%以上または全額（減免金額は、医療機関によって異なります）

■実施機関 町内では、北海道社会事業協会洞爺病院（洞爺協会病院）のみ

■利用方法 直接、医療機関に電話などで問い合わせください。申し込み方法や減免基準は、医療機関によって異なります。洞爺協会病院は地域医療課・医療相談室（☎74-2555）まで。医療費の公費負担制度の活用についても相談に応じています。

件数

洞爺湖町				北海道			
R1	疾病名	構成割合	H30	R1	疾病名	構成割合	
1位	高血圧性疾患	15.19%	1位	1位	高血圧性疾患	15.30%	
2位	歯肉炎及び歯周疾患	5.73%	2位	2位	歯肉炎及び歯周疾患	9.94%	
3位	脂質異常症	4.77%	4位	3位	糖尿病	4.66%	
4位	糖尿病	4.69%	3位	4位	脂質異常症	3.62%	
5位	その他の眼及び付属器の疾患	3.53%	5位	5位	関節症	2.80%	

日数

洞爺湖町				北海道			
R1	疾病名	構成割合	H30	R1	疾病名	構成割合	
1位	高血圧性疾患	7.92%	1位	1位	高血圧性疾患	9.52%	
2位	脳梗塞	5.70%	2位	2位	歯肉炎及び歯周疾患	8.28%	
3位	腎不全	5.00%	3位	3位	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	3.85%	
4位	歯肉炎及び歯周疾患	4.46%	4位	4位	脳梗塞	3.65%	
5位	その他の心疾患	3.90%	6位	5位	糖尿病	3.56%	

医療費

洞爺湖町				北海道			
R1	疾病名	構成割合	H30	R1	疾病名	構成割合	
1位	腎不全	8.67%	3位	1位	腎不全	5.47%	
2位	脳梗塞	7.03%	1位	2位	高血圧性疾患	5.40%	
3位	その他の悪性新生物	5.84%	2位	3位	その他の心疾患	5.16%	
4位	骨折	4.24%	5位	4位	その他の悪性新生物	5.13%	
5位	その他の心疾患	3.68%	6位	5位	脳梗塞	4.85%	

1人当たり医療費

洞爺湖町				北海道			
R1	疾病名	1人当たり医療費	H30	R1	疾病名	1人当たり医療費	
1位	腎不全	4,619円	3位	1位	腎不全	2,488円	
2位	脳梗塞	3,747円	1位	2位	高血圧性疾患	2,455円	
3位	その他の悪性新生物	3,114円	2位	3位	その他の心疾患	2,346円	
4位	骨折	2,259円	5位	4位	その他の悪性新生物	2,333円	
5位	その他の心疾患	1,963円	6位	5位	脳梗塞	2,204円	

受診率

洞爺湖町				北海道			
R1	疾病名	受診率	H30	R1	疾病名	受診率	
1位	高血圧性疾患	16.50%	1位	1位	高血圧性疾患	16.58%	
2位	歯肉炎及び歯周疾患	6.22%	2位	2位	歯肉炎及び歯周疾患	10.77%	
3位	脂質異常症	5.18%	4位	3位	糖尿病	5.05%	
4位	糖尿病	5.09%	3位	4位	脂質異常症	3.92%	
5位	その他の眼及び付属器の疾患	3.83%	5位	5位	関節症	3.03%	

（出典：北海道国民健康保険団体連合会提供の「病類別疾病分類データ」）

8/25

歴史・文化振興に貢献 秋田昌昭さん旭日単光章受賞

高 齢者叙勲伝達式が町長室で行われ、旧虻田町議会議員の秋田昌昭さん（温2区）が旭日単光章を受章し、真屋町長から勲記や勲章、議員会からは記念品が手渡されました。

秋田さんは昭和62年に旧虻田町議会議員に初当選。3期12年にわたり、社会文教常任委員長などを歴任し、地方自治に貢献しました。

受章した秋田さんは「このような章をいただき、うれしいし、びっくりした」と喜びました。



旭日単光章を受章した秋田昌昭さん

8/23

ソーラーパネルを使って工作 知ろう！再生可能エネルギー

洞 爺湖ビジターセンターの自然ふれあい行事「知ろう！再生可能エネルギー」が行われました。

同センター内にあるソーラーパネルを見学し、仕組みなどを勉強した後、ソーラーパネルを使った回るメリーゴーランドを製作。太陽光を当て、メリーゴーランドの傘を回して笑顔を見せていました。

参加した子どもは「太陽光で電気がつく仕組みが分かった」と話しました。



製作したメリーゴーランドを太陽光にあてて回す子どもたち

9/7

コロナで困っている町民の支援に 創立60周年洞爺ライオンズクラブ 町へ寄付

洞 爺ライオンズクラブ（LC、中谷玲二会長）は創立60周年記念事業の一環として、町に現金100万円を寄付しました。

来月に創立60周年を迎える同LCは記念事業を検討していましたが、「コロナ禍で活用しやすい現金が一番良い」と考え、寄付を決定。

中谷会長は「コロナの影響で、生活や仕事で困っている人の支援として活用してほしい」と語りました。



真屋町長に目録を渡す中谷会長（左から2番目）

8/27・8/28

まちの歩道をきれいに 雑草除去ボランティア

蛇 田地区の主要幹線道路である国道37号の歩道をきれいにしようと、沿線住民や地元企業、役場職員、延べ約100人が参加し、雑草除去作業を行いました。

今年は新型コロナウイルス感染症対策としてソーシャルディスタンスやマスクを着用して実施。

2日とも午前7時から、草取り用の鎌やスコップを使い、縁石の隙間や電柱の根元に生えた雑草を取り除きました。



国道の雑草を除去するボランティアの皆さん

9/12 コロナ感染予防対策の一工夫 屋外で虻中祭実施

虻 田中学校（小原毅校長）の学校祭「第72回虻中祭」が、同学校グラウンドで開催されました。

例年、同学校の学校祭は体育館で実施していましたが、今年は新型コロナウイルス感染症対策のため、規模を縮小し、すべてのプログラムを屋外で実施する一工夫により開催を決定。

当日は、吹奏楽部の演奏やダンス大会、自由発表などが行われ、生徒の笑顔が溢れる1日となりました。



盛り上がったダンス大会

9/10 地場産品を使ったおいしい給食の提供を 虻小藤田栄養教諭 給食功績者表彰授与

令 和2年度北海道学校給食功績者表彰授与式が洞爺湖町教育委員会教育長室で行われ、山上和弘胆振教育局長から藤田早苗栄養教諭（虻田小）へ表彰状が授与されました。

地場産品を活用したメニュー開発や町の食育の推進に貢献していることから表彰状を授与。

授与された藤田栄養教諭は「表彰に恥じないようこれからもおいしい給食を考えていきたい」と表彰を受け、意気込みを語りました。



表彰状を授与した藤田栄養教諭

9/19 ナイスプレーで盛り上がる 町民パークゴルフ大会

第 20回洞爺湖町長杯町民パークゴルフ大会（洞爺湖町パークゴルフ協会主催）が入江の夕日ヶ丘パークゴルフ場で開かれ、男子は武川敏雄さん、女子は沼田美津子さんが優勝しました。大会は、町民51人が参加し、2回り54ホールのストロークプレー個人戦。

結果は次のとおり。▽男子1位武川敏雄さん 2位竹迫次光さん 3位沼田盛昭さん▽女子1位沼田美津子さん 2位西田順子さん 3位入谷ひとみさん



パークゴルフで上位の成績を残した参加者

9/16 地域貢献のために奉仕活動 (株)高橋建設に感謝状贈呈

株 式会社高橋建設（高橋哲也社長）が大原調整池の環境整備や維持管理作業の軽減に貢献したこと、町長室で感謝状が贈呈されました。

同社は施工にも携わった畑地かんがい施設である大原調整池の法面部分の草刈作業を平成20年からボランティアで実施し、今年は約20人の従業員が参加。感謝状を受け取った高橋社長は、「地域貢献として、今後も活動を継続していきたいです」と話しました。



感謝状を受け取った(株)高橋建設 高橋哲也社長

お知らせ information

暮らし



国民年金から
年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金とは、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給される制度です。

受け取りには請求書の提出が必要です。

●対象となる人

①老齢基礎年金を受給している人で次の要件をすべて満たしている人。

・65歳以上である。
・世帯員全員の町民税が非課税となっている。
・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である。

②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人で、前年の所得額が約462万円以下である人

●請求手続き

①新たに年金生活者支援給付金を受け取りできる人

・対象になる人には、日本年金機構より10月中旬ごろから「請求可能な旨のお知らせ」を送付します。同封のがきに必要事項を記入して提出してください。令和3年2月1日までに請求手続きが完了すると、令和2年8月分からさかのぼって受け取ることができます。

②年金を受給し始める人

・年金請求手続きと併せて請求してください。

■問合せ

室蘭年金事務所
(お客様相談室) ☎ 0143-15011004 / 住民課
住民・戸籍年金グループ ☎

74-3002
便利な「キャッシュレス決済」は慎重に

クレジットカード・電子マネーが急速に普及し、さらにマイナポイントの運用が始まりました。便利な「キャッシュレス決済」は生活の一部となり、商品やサービスの購入が手軽にできるようになりました。

しかし、購入した商品やサービスに不良や欠損があったり、注文した商品が届かないトラブルなどで、返品や返金の手続きをしようにも事業者の窓口や連絡先が分かりづらく、消費者が諦めてしまうケースが多くみられます。次の点に注意しましょう。

・マイナポイントなどの申請は正規のサイトかどうかをよく確認してください。メールやSNSなどから誘導されたサイトは偽サイトの場合があるので個人情報への入力には気を付けましょう。

・ネット通販では、購入前に利用規約などをよく読んで会

社情報を確認し、万が一に備えて購入画面などを保存しておくようにしましょう。

・ポイント〇倍などの文字で購買欲を刺激する広告が多く見られます。安易に購入せず、よく考えてからにしましょう。

・クレジットカードやスマホからの買い物は便利で簡単にできるため、使いすぎには注意しましょう。

トラブルに巻き込まれたときは、産業振興課に相談してください。

■問合せ

産業振興課
産・商工グループ ☎ 74-3005

空き家バンクに登録しませんか

子育て世代や移住希望者から、空き家の一軒家を探しているという相談が多く寄せられています。町では移住・定住対策として、空き家バンクという制度があります。空き家(空き地)、アパートの情報を町のホームページに掲載し、興味がある人と所有者と

TOYAKO
とやこに 広告 を掲載しませんか

町では、広報とやこに民間の企業や自営業の人の広告を掲載することで地域経済の活性化を図るため、広告を募集しています。

締切は発行月の前月5日までです。掲載料や手続きは、問い合わせください。

■問合せ 企画防災課広報統計グループ ☎ 74-3004

すべての相談の相談料が
無料です。

あなたの悩みに
コタエを出します

相談予約ダイヤル
0143-47-8373
平日 10:00~16:00 (12:00~13:00を除く)

札幌弁護士会 むろらん法律相談センター

お知らせ

10月11日(日)

■運動期間 10月11日(日) 10月20日(火)

■安全安心なまちづくりの日

■全国各地安全運動の実施

伊達警察署から

伊達警察署から



■問合せ

産業振興課 地域振興グループ(☎74-3005)

■問合せ

産業振興課 地域振興グループ(☎74-3005)

■問合せ

産業振興課 地域振興グループ(☎74-3005)

■問合せ

産業振興課 地域振興グループ(☎74-3005)

■問合せ

産業振興課 地域振興グループ(☎74-3005)

■問合せ

産業振興課 地域振興グループ(☎74-3005)

■問合せ

産業振興課 地域振興グループ(☎74-3005)

■問合せ

産業振興課 地域振興グループ(☎74-3005)

■問合せ

産業振興課 地域振興グループ(☎74-3005)

■運動重点(全国統一)

・子どもと女性の犯罪被害防止
・特殊詐欺の被害防止

●運転免許更新講習について

更新講習は新型コロナウイルス感染症防止の観点から、完全予約制となっています。日程を確認し、早めの更新をお願いします。

■問合せ 伊達警察署(☎22-0110)

■不正軽油は犯罪です

北海道では、不正軽油を「作らない」「売らない」「買わない」「使わない」を合言葉に、関係団体とともに不正軽油撲滅に向けた取り組みを行っています。

不正軽油に関する情報があれば「不正軽油110番」(フリーダイヤル☎0800-8002-110)まで。

■問合せ 胆振総合振興局課税課事業税関係係(☎0143-24-9582)

行政



令和2年度
洞爺湖町表彰式

洞爺湖町の発展に功績のあった人や各分野で貢献した人に対して表彰状の授与を行います。今年も新型コロナウイルス感染症予防のため招待者以外の出席を遠慮してまいりますのでご了承ください。

■日時 11月3日(火・祝) 10時

■場所 洞爺湖町役場防災研修ホール

■問合せ 総務課庶務・職員グループ(☎74-3000)

■メルトタワー21の排ガス(煙突)測定結果

ダイオキシン類測定結果(1号炉)は、「ダイオキシン類対策特別措置法」による排出基準値(0.1ナノグラム)を下回っています。

■測定日 令和2年5月28日
■測定結果 0.023ナノ

国民健康保険健康優良家庭表彰

洞爺湖町に在住し国民健康保険に加入している世帯で、保険税を完納し、まったく病院にからなかった健康優良家庭に贈られます。これからも元気で健やかに過ごしてください。

●16年 ▷宮下洋一さん▷佐藤和光さん

●15年 ▷賀上敏洋さん

●12年 ▷武川春代さん

●8年 ▷大平隆盛さん▷打田正幸さん

●7年 ▷関村美保子さん▷和田泰光さん

●5年 ▷賀上光洋さん▷宮崎太洋さん

●4年 ▷野坂とし子さん▷高橋かねよさん
▷高橋喜代子さん▷川村秀昭さん▷佐藤実さん▷松岡春夫さん

●3年 ▷田中利一さん▷小山敏明さん▷大西ユリ子さん▷森幸男さん▷二ノ宮仁男さん▷橋浦仁さん

●2年 ▷高瀬健二さん▷大友靖子さん▷熊井陽子さん▷桑原文子さん▷大黒武彦さん

●2年 ▷佐々木誠さん▷石川博さん▷三上昭裕さん▷堤和久さん

●1年 ▷今村秀樹さん▷高橋雅之さん▷高橋修一さん▷高谷隆介さん▷小野寺喜一さん▷檀原高良さん▷京谷敏明さん▷古市公士さん▷古田進一さん▷矢野憲康さん▷神祥一さん▷鎌田美智子さん▷澤登マツエさん▷鈴木由女路さん▷小本愛子さん▷富田真祐美さん▷篠原利彦さん▷新保勝志さん▷船水光雄さん▷久保田礼子さん▷上山佳子さん▷藤村紀成さん▷ニュートン恵さん▷NGUYEN THI HAO HOAさん▷鎌田世志三さん

■詳細 西いぶり広域
グラム(ナノグラム)は10億分の1グラム
連合(☎0705-0143-59)

募集



「北海道障害者職業能力
開発校」訓練生募集

■対象者 障がいを持っている求職者

■願書受付期間 11月2日(月)～20日(金)

■選考日 12月7日(月)

■選考場所 北海道障害者職業能力開発校

■試験内容 数学、国語、面接

■問合せ 北海道障害者職業能力開発校(☎0125-15212774)

自衛官募集

■募集種目 自衛官候補生

■対象 18歳以上33歳未満の男女

■締切 11月13日(金)まで

■試験日 11月27日(金)～29日(日)のいずれか1日

■問合せ 防衛省自衛隊札幌地方協力本部室蘭地域

事務所(☎0143-441

9533)

相談



「行政に関わるくらし
の無料相談会」開催

相続手続き、遺言書の作成や、契約手続き、また官公署に提出する書類の作成などの相談に応じます。

事前の予約は不要です。

■日時 10月17日(土)、11月21日(土) 9時30分～12時

■場所 赤川集会所

■問合せ 北海道行政書士会室蘭支部(☎76-3538担当後藤)／住民課住民・戸籍年金グループ(☎74-3002)

無料法律相談会開催

金銭、相続、夫婦間、交通事故、消費者問題のトラブルなどの相談に応じます。

必ず2日前の17時までに事前予約してください。定員(3人)になり次第締め切ります。

■日時 ①10月15日(木)

②11月5日(木) 13時30分～15時

■場所 ①洞爺湖町役場

②洞爺総合センター

■担当 ①阿部洋介弁護士

(北海道みらい法律事務所)

②増川拓弁護士(北海道みらい法律事務所)

■問合せ 住民課住民・戸籍年金グループ(☎74-3002)

行政相談所開設

10月19日から始まる行政相談週間に合わせて「行政相談所」を開設します。

行政相談委員は、皆さんが暮らしの中で役所の仕事について困っていることや分からないことを公平な立場で問題解決の手伝いをしています。相談は無料で秘密は厳守されます。

■問合せ 洞爺地区V

■日時 10月21日(水) 13時～16時

■場所 虹田ふれ合いセンター

■問合せ 洞爺地区V

■日時 10月21日(水) 13時

■場所 虹田ふれ合いセンター

■問合せ 洞爺地区V

一緒にお話ししませんか？

「出前懇談会」開催申込み受付中

昨年度まで毎年開催していた「町政懇談会」の開催方法を見直し、より有意義なものとするため、今年度から「出前懇談会」と「まちづくり懇談会」の2つの方法で皆さんと懇談することとしました。

「出前懇談会」は地域の皆さんが町長などとの懇談を希望するときに開催し、「まちづくり懇談会」は町から皆さんの考えや意見を伺いたいときに開催します。

まちづくりの取り組みや団体の活動などについて町民の皆さんと対話する「出前懇談会」の開催申し込みを受け付けています。特定のテーマに沿って、町長や町職員が地域の皆さんと一緒に懇談します。

■申込み 申込書は企画防災課窓口にあります。ホームページからもダウンロードできます。

■問合せ 企画防災課企画グループ(☎74-3004)

「出前懇談会」とは？

懇談テーマはさまざま

- ・子育てのこと
- ・地域のサークル・文化活動のこと
- ・人口減少対策の取り組みのこと
- ・まちの産業のこと
- ・移動手段、交通のこと
- ・防災のこと
- ・地域が抱える課題のこと
- ・洞爺湖町の未来のこと など

こんなときに活用

- ・地域の課題を一緒に解決したい
- ・日ごろの活動や活動に対する思いを聞いてほしい
- ・まちの取り組み・事業の内容や考え方について詳しく知りたい
- ・今後の取り組みについて一緒に考えたい、提案したい など

町長や町職員と一緒に懇談

- ・おおむね5人以上の集まりに伺います
- ・テーマに沿って皆さんと懇談します
- ・希望する時間や場所で開催します
- ・町側の参加者を選べます
- ・進め方は申し込み者と調整します

心からおくやみ 申し上げます

故大西秀さん

■7月20日死去■93歳■遺族は浩さん■曙

故福田トミ子さん

■8月2日死去■82歳■遺族は保人さん■虻6区

故伊藤民弥さん

■8月14日死去■95歳■遺族はフジさん■成香

故岩佐俊一さん

■8月27日死去■78歳■遺族は和俊さん■虻5区

故小松英昭さん

■8月30日死去■79歳■遺族は都子さん■入1区

故後藤政義さん

■9月3日死去■87歳■遺族は綱義さん■温3区

故板井實さん

■9月7日死去■84歳■遺族は照子さん■入1区

故永山征男さん

■9月12日死去■81歳■遺族は静江さん■虻4区

8月20日から9月18日届出分

広報紙への掲載は申請手続きが必要です。



お薬なんでも相談会

・今飲んでいる薬の疑問や質問
・相談内容

・今飲んでいる薬の疑問や質問
・相談内容

時々16時
■場所 洞爺総合センター
■相談内容 登記、供託、戸籍、金融、税金、贈与、道路、年金、法律、労働問題、不動産取引、官公署への書類提出、行政一般
電話でも随時受け付けています。

(一社) 北海道薬剤師会
室蘭支部では「薬と健康の週間」事業の一環として、お薬相談会を開催します。日頃から疑問に思っている、なかなか聞けなかったお薬のことを薬剤師に相談してみませんか? 「お薬手帳」を持参し、相談してください。

■日時 ①10月18日(日) 10時~13時 ②③10月18日(日) 9時~12時
■場所 ①モルエ中島ショッピングセンターA棟 イベントスペース(室蘭市) ②ショッピングセンターアーニス1階イベントスペース(登別市) ③伊達市市民活動センター(伊達市)
■問合せ 北海道薬剤師会



生活、仕事、家計の 悩み・困りごと相談会

生活費が足りなくて困っている、就職したいけれど決まらない、借金の返済で生活が圧迫されている、子どもが引きこもっているなど現在の生活に困っている人の相談を広く受け付けます。相談は2営業日前までに電話で予約してください。

■日時 10月22日(木) 13時~14時
■場所 洞爺湖町役場 303会議室
■問合せ 生活就労サポートセンターいぶり(☎0120-10910783)

寄付



善意のご寄附ありがとうございます。

●町への寄付

▽洞爺ライオンズクラブは

100万円

●社会福祉協議会

室蘭支部(☎0143-2418931)

△寄附物品▽

▽坂上昭郎さん(入4区)▽笠井寛子さん(虻2区)▽佐藤仁美さん(虻5区)▽岩谷好子さん(虻6区)▽後藤保子さん(入4区)▽伊藤フジさん(成香)▽永井江江さん(虻5区)▽水合喜美子さん(虻5区)▽橋本義孝さん(入1区)▽デイセンターいちばんぼし

わたしのうた

あぶた俳句会 9月定例会

秋彼岸来て陽は南下夕移る
小笠原勇

風捕へ風を放てし芒かな
菅原敏子

翳む目で見ゆる時局や秋暑し
千葉征子

威を張るは刈り残されし秋薊
矢野知子

結構なよはひ重ねて夜夜の月
佐藤美風



社会を明るくする

標語

洞爺湖町蛇田地区合同補導委員会は、蛇田地区の各小・中・高等学校を通じて「社会を明るくする標語」を募集し、各学校ごとの優秀賞が決定したので紹介します。

蛇田小学校

がんばろう

「コロナに負けない

行動を

3年 角風摩

書き込みに

書いてもいいの？

その言葉

4年 遠藤花音

あいさつは

心と心の 通しん機

6年 矢田にこ

蛇田中学校

この街を

磨いていくのは

私たち

1年 渡邊胡実

既読って

そんなに大事？

命より？

2年 落合亜香

突き刺さる

痛く抜けない 言葉のトゲ

2年 佐々木康予

洞爺湖温泉小学校

あそぼうよ

そつ言ってくれて

ありがとう

2年 高野純寧

勇気ある

その一言が

いじめ消す

4年 三宅九十九

きずつくよ

見た目じゃ分からん

心の中

6年 中南野乃

蛇田高校

あいさつで

増やしていこう

その笑顔

1年 野宮唯花

押す前に

一息ついて

考えて

1年 須田彩花

SNS

悪口書く場じゃ

ありません

3年 三谷虎太郎

各地域で神社の祭典

9月5日に洞爺湖神社例大祭、9月13日に洞爺八幡神社例大祭が行われました。今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から神輿渡御などを中止とし、関係役員で神事のみ開催しました。

少しでも早く新型コロナウイルス感染症の影響が終息するよう両神社ともに祈念しました。



洞爺湖神社例大祭



洞爺八幡神社例大祭

ななかまどの会 雑巾寄贈

町内のボランティアサークルななかまどの会(坂井千枝会長)は、毎年恒例となっている雑巾の寄贈を行いました。

9月7日、坂井会長が蛇田小学校を訪れ、会員が手縫いした雑巾100枚を中川圭介校長に手渡しました。

雑巾を受け取った中川校長は「子どもたちの清掃のときに使うので、こういう形でいただけるのは助かります」と感謝していました。



中川校長に雑巾を手渡す坂井会長(左から2番目)



支え合いでいつまでも安心な暮らし

令和元年度

介護保険の状況

■問合せ 健康福祉課介護保険グループ (☎ 74-3001)

介護保険制度は、介護が必要になった高齢者などがサービスを利用したときに、利用料の9割（一定以上所得のある人は8割、現役並みの所得がある人は7割）を保険給付する制度です。

保険からの給付費は、65歳以上の人が納める介護保険料と40歳～64歳までの人の医療保険に加算される介護分を合わせて約半分、残りの約半分以上を国・道・町の負担金で賄っています。

超高齢社会の中、町でも要支援・要介護の認定者数、介護給付額は年々増加しています。高齢者が安心して暮らせるよう、社会全体で支える仕組みになっていて、皆さんの理解と協力をお願いします。

また、保険料の負担を軽減するため、一人ひとりができるだけ長く健康でいることも大切です。ぜひ、日頃から健康管理や適度な運動を心がけましょう。

介護保険の負担を抑えるためには、みんなが健康でいることが大切なんだね！



介護保険料

- ・徴収方法は、年金から天引きされる特別徴収、町から送付される納付書で納める普通徴収があります。
- ・介護保険料の令和元年度分の収入額は約1億6484万円で、収納率は99.35%でした。

介護保険被保険者数 (令和2年3月31日現在)

・第1号被保険者数（65歳以上） **3,588人**

■要介護（支援）認定者数 (令和2年3月31日現在)

区分	要支援 1	要支援 2	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5	計 (前年度差)
認定者数 (人)	109	80	173	122	76	73	57	690 (+15)

■居宅介護サービス利用者数

(訪問介護、通所介護、短期入所、福祉用具貸与など)
(令和2年2月サービス提供分)

区分	要支援 1	要支援 2	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5	計 (前年度差)
受給者数 (人)	38	34	105	64	24	10	15	290 (+20)

■地域密着型介護サービス利用者数

(グループホーム、小規模特養、小規模通所介護)
(令和2年2月サービス提供分)

区分	要支援 1	要支援 2	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5	計 (前年度差)
受給者数 (人)	0	0	30	24	20	9	7	90 (+7)

■施設介護サービスの利用者数

(令和2年2月サービス提供分)

区分	介護老人福祉施設 (特養)	介護老人保健 施設	介護療養型医 療施設	介護医療院	計 (前年度差)
受給者数 (人)	85	26	37	5	153 (+22)

■介護サービスの利用に対する保険給付費

サービスの種類	保険給付額
居宅サービス	2億3487万4756円
訪問サービス	7562万572円
通所サービス	7654万9539円
短期入所サービス	642万2921円
福祉用具・住宅改修サービス	1694万6162円
特定施設入居者生活介護サービス	2296万2794円
居宅介護支援・介護予防支援	3637万2768円
施設サービス	4億6649万1109円
地域密着型サービス	1億9249万3490円
その他の給付	8394万1134円
高額介護・医療合算サービス	2848万8324円
特定入所者介護サービス	5545万2810円
審査支払手数料	71万284円
計	9億7851万773円 (前年度差 +6329万8128円)

■地域支援事業にかかった費用

地域支援事業は、高齢者の介護予防や介護が必要な状態になっても自宅で生活を続けられるように支援するための事業です。
(地域包括支援センター人件費などを含む)



事業の区分	費用額
介護予防・日常生活支援総合事業 (介護予防教室など)	3500万3928円
包括的支援事業 (包括の運営、生活支援体制整備など)	3057万5066円
任意事業 (紙おむつなどの支給、適正化事業など)	116万9024円
計	6674万8018円 (前年度差 △732万8309円)

さわやかだより

インフルエンザ＆コロナに 負けずに冬を乗り越えよう！

秋の風が徐々に肌寒く感じる時期になると、インフルエンザの足音が近づいてきます。

インフルエンザの感染者のうち、15歳以下が全体の70%を占めていて、70歳以上は全体の1.6%となっていますので、圧倒的に子どものほうがかかりやすいウイルスです。

去年は、流行がピークとなる1～2月に新型コロナウイルス感染症が流行したため、総患者数は前年の6割程度に留まる結果となりました。これは、どちらのウイルスも感染経路が「飛沫感染」

と「接触感染」であることから、マスクの着用やアルコール消毒の使用によって、ウイルス感染が抑えられたものと考えられます。

そのため、どちらのウイルスも予防できるよう、家庭での感染予防対策を見直しましょう。

また、今月からインフルエンザの予防接種が始まります。予防接種を受ける人が多いほど、地域での感染症の流行を防ぐことができます。詳しくは今月の回覧でお知らせしますので、かかりつけ医と相談し接種を検討してください。

接触感染の予防は 手洗い

手洗後は清潔なタオルなどで水をよく拭き取り、家族でもタオルの共用はできるだけ避けるようにしましょう。

手洗いができない外出先などでは、店頭などに設置されているアルコール手指消毒薬を使用しましょう。

正しい手の洗い方

手洗い前に

・爪は短く切っておき、時計や指輪は外しておきましょう。

①流水でよく手を濡らした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



②手の甲を伸ばすようにこすります。



③指先・爪の間を念入りにこすります。



④指の間を洗います。



⑤親指と手のひらをねじり洗いします。



⑥手首も忘れずに洗います。



飛沫感染の予防は マスク (咳エチケット)

くしゃみや咳が出ているときは、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれません。2m以内で人と会話をするときには、お互いにマスクをつけることを心がけましょう。

正しいマスクの着用

①鼻と口の両方を確実に覆う



②ゴムひもを耳にかける



③隙間がないよう鼻まで覆う



インフルエンザとコロナウイルスの違いについて

季節性インフルエンザ	9月28日現在情報	新型コロナウイルス感染症
第5類	感染症分類	第2類相当
発熱（38度以上が多い）、頭痛、全身倦怠感、咳、鼻水、喉の痛み（風邪症状）など 感染後すぐに症状が出ることが多い	症 状	発熱、頭痛、全身倦怠感、咳、鼻水、喉の痛み（風邪症状）、味覚障害、嗅覚障害など 感染してもすぐに症状が出ないことがある
飛沫感染、接触感染	感染ルート	飛沫感染、接触感染
1～3日程度	潜伏期間*	1～14日（多くは5～6日）
発症1日前～発症後7日ころまで	人にうつす期間	発症2日前～発症後10日ころまで
5種類 タミフル、リレンザ、イナビル、ラピアクタ、ゾフルーザ	標準的な治療薬	2種類 レムデシビル、デキサメタゾン
手指：70%消毒用エタノール 物品：次亜塩素酸ナトリウム0.02%	消毒方法	手指：70%消毒用エタノール 物品：次亜塩素酸ナトリウム0.1%
あり（10月12日から接種開始）	予防接種	開発中
例年11月下旬～（昨年は10月下旬～）	感染開始時期	令和2年1月～
例年5月上旬まで	感染終息時期	未定
3,571人（2019年）	死亡者数	1,548人（9月28日現在）

（国立感染症研究所 HP、厚生労働省 HP より抜粋）

※感染してから発症するまでの時間

物品消毒液の作り方

0.02%消毒液（インフルエンザ対策用）

水 500 ml + 次亜塩素酸ナトリウム（家庭用塩素系漂白剤）ペットボトルキャップ半分

0.1%消毒液（新型コロナウイルス感染症対策用）

水 500 ml + 次亜塩素酸ナトリウム（家庭用塩素系漂白剤）ペットボトルキャップ2杯



問合せ 健康福祉センターさわか（☎ 76-4006）

やさしい精神保健講座

「やさしい精神保健講座」に参加してみませんか？

室蘭地方精神保健協会では、講義や支援活動事例などを通じ、精神の病気や精神障害に対する理解を深めるために講座を開催します。

講演の内容

実施月日	実施内容	講師・担当者
10月29日(木)	・開講式 ・講義1 「こころの病気について」 統合失調症、うつ病、パニック障害、 アルコール依存症など精神疾患に ついての疾病説明や治療について	こころとそだちのクリ ニック 百町健吾医師
11月6日(金)	・講義2 「精神障がい者が利用 できる制度、サービスについて」 ・活動報告 「ピアサポーターの 活動紹介について」	伊達市健康福祉部社会福 祉課職員 室蘭市相談支援センター らん 各職員

■日 時 ①10月29日(木)
13時30分～15時30分②11月6
日(金) 13時30分～15時30分

■場 所 ①②伊達市市民活
動センター多目的ホール

■定 員 ①②30人

■申込み期日 10月15日(木)

■申込み・問合せ 室蘭地方
精神保健協会 北海道室蘭
保健所健康推進課保険係（☎
0143-24-9843 / FAX0143-
23-1446）



子どもたちが目を輝かせて聞く偉人の話

平光雄

教師歴 32 年の著者が道徳指導の一環として行ってきた偉人伝の中でも、特に子どもたちの心に響き、成長の糧となると確信する 14 人の偉人の生き方を紹介したものとなっています。人間教育として役立てていくための深い知恵の溢れる一冊となっています。(あぶた読書の家所蔵)

読書の家から

あぶた読書の家 (☎ 76-2100)
[時間] 10 時～16 時 20 分 [休館日] 木曜日、祝日
みずうみ読書の家 (☎ 75-4702)
[時間] 10 時～15 時 [休館日] 木曜日、祝日
洞爺総合センター図書室 (☎ 82-5111)
[時間] 9 時～16 時 30 分 [休館日] なし

新刊案内

■あぶた読書の家

△一般▽▽心。(稲盛和夫)

▽私は真実が知りたい(赤木雅子著/相澤冬樹著)▽医者

と病院をうまく使い倒す34の

心得(山本健人)▽包み蒸し

8分ほったらかしのやせごは

ん(川崎利栄)▽首里の馬(高

山羽根子)▽少年と犬(馳星

周)▽洛中洛外をゆく(葉室

麟)

△児童書▽▽サーカスが燃

えた(佐々木譲)▽キキに出

会った人びと 魔女の宅急便

特別編(角野栄子著/佐竹美

保絵)▽さくらの谷(富安陽

子著/松成真理子絵)▽レッ

ド あかくてあおいクレヨン

のはなし(マイケル・ホール

著/上田勢子訳)

■みずうみ読書の家

△一般▽▽オフマイク(今

野敏)▽希望の峰 マカルー

西壁(笹本稜平)▽ヒポクラ

テスの試練(中山七里)▽図

書館の子(佐々木譲)▽さよ

なら願いごと(大崎梢)

△児童書▽▽月でたんじょう

絵本の玉手箱 10 月のおはなし会

■日時 ①11 月 13 日(金) 14 時～15 時②
10 月 12 日(月)、26 日(月) 10 時～11 時 30 分、
10 月 15 日(木) 14 時～15 時 30 分

■場所 ①あぶた読書の家②あぶた母と子の
館

■問合せ 佐藤 (☎ 76-2487)

※マスク着用の参加をお願いします。人数制限
を行うこともありますのでご了承ください。

パーティーをひらいたら(ジ
ョイス・ラパン)▽海のかく
れんぼ(小宮輝之)▽海べの
かくれんぼ(小宮輝之)

■洞爺総合センター図書室

△一般▽▽くらげホテル

(尾崎英子)▽光の犬(松家仁

之)▽つけびの村 噂が5人

を殺したのか?(高橋ユキ)

▽九月の恋と出会うまで(松

尾由美)▽ラストレター(岩

井俊二)

△児童書▽▽ねえさんといも

うと(シャロット・ゾロト

ウ著/酒井駒子絵)▽たぬき

のひみつ(加藤休三)

地域おこし協力隊



通信

vol.31

今月の
リポーター
西山雄治さん



秋が近づくとつれ、寒さ

から室内で過ごす時間

が増えてきたのではないで

しょうか？私は寒さなど気

にせず、現在も継続して洞

爺湖クライミングクラブの

メンバーと外岩を登る日々

を送っています。

前回は「義経岩」を紹介

しましたが、今回紹介する

のは豊浦町の大岸の海岸に

ある岩。海岸にあるため義

経岩とは異なり、木々に囲

まれていないので常に日光

にさらされます。そのため、

夏は非常に暑いので対策が

必要ですが、この時期はだ

いぶ快適になります。

この場所の特徴は、岩が

2 か所並んでいて、一方は

垂直ではなく、やや角度が

寝ているのでギンナー向け

ですが、高さはあるので覚

悟が必要。岩の質はザラザ

ラしていて突起が多いので
登り進みやすいルートにな
っています。もう一方は、
もっと大きく高い岩。ここ
らは垂直で、ザラザラ感
無く突起も多いわけではな
いので、コースを見極め一
挙手一投足の高い集中力が
必要になります。

日々、反復的に岩を登る
ことによって、それまでで
きなかった岩の掴み方、股
関節の使い方が自然とでき
るようになり、クリアでき
なかった個所が攻略できる
ようになる。それは自分自
身の成長を体で感じられる
清々しい瞬間であり、何に
も代えがたい喜びです。あ
と1 か月もすれば雪が降り
始めます。それまでの貴重
な時間を可能な限り使い、
鍛錬していきたいと思いま
す。



昨年実施された洞爺地区での防火パレード



昨年実施された洞爺地区での防火旗振り

消防だより 119

秋の火災予防運動を実施

10月15日(木)から31日(土)までの17日間にわたり、

全道一斉に「秋の火災予防運動」が実施されます。この運動は、寒くなる季節を迎え、暖房器具を使用する機会が増えることにより発生する火災を防ぐことが目的です。火災

による死者を出さないために、今一度、家族全員で火気の取り扱いの話し合いや暖房器具などのチェックを行いましょう。

また、消防署では期間中、車両広報や消防サイレンの吹鳴など、安全で安心なまちづくりを目指し、各種行事を予定していますので協力をお願いします。

ストーブなどの安全な取り扱い

10月から12月にかけて季節が変わり一段と冷え込む季節になります。ストーブなどの暖房機器を使用する機会が多くなり、暖房機器からの火災の発生が心配される時期でもあります。火災を発生させないよう、次の点に注意しましょう。

●使用にあたっての注意事項

①ストーブなどの近くに、紙や衣類など燃えやすいものを置かない

②ストーブの近くでヘアスプレーなどの引火の危険性があるものを使用しない

③ストーブの真上に洗濯物を干さない

④カーテンなどがストーブと接触しないように、距離を離して使用する

●使用方法など

①ストーブに灯油を給油するときは、火を消してから行う

②カートリッジタンク式のもの

のは、給油後、タンクのふたを確実に閉める

③煙突は金属の支線(針金など)を使用して固定する

④就寝時や外出時には、火が完全に消火していることを確認する

⑤使用する前には、十分な点検・整備を行い、故障している場合は専門業者へ修理を依頼する



西胆振行政事務組合では ホームページを 開設しています

各種試験案内・講習会のお知らせ、住宅用火災警報器設置や消火器点検内容、各種届出・申請様式(ホームページからダウンロードできます)などが掲載されています。

また、西胆振行政事務組合消防本部は、情報発信のため

公式 Facebook を開設しました。

メッセージやコメントの応答、Facebook 上からの緊急通報や出動要請は一切受け付けませんのでご了承ください。

問い合わせなどについては公式ホームページを参照してください。

西胆振行政事務組合消防本部 HP <http://nfd119.sakura.ne.jp/index.html>

災害案内ダイヤルのお知らせ

西胆振行政事務組合消防本部では、消防車が災害出動した場合、自動音声による災害案内を実施しています。【災害案内ダイヤル ☎ 0142-2317171】間違いの無いよう利用してください。

統一標語

『その火事を
防ぐあなたに
金メダル』

「洞爺湖水中模型」もうすぐ完成！

洞爺湖有珠山ジオパークでは、今年6月末～7月にかけて、ステイホームイベントとして、「みんなでつくろう！洞爺湖水中模型づくり」を実施しました。

地域の小学生から高校生、延べ100人を越える皆さんが、それぞれ丁寧に、模型のパーツを切り取ってくれました。

その後、伊達緑丘高校の皆さんに協力してもらい、仕上げのカットやパーツののり付け・貼り付けといった根気のいる作業を数回に分けて実施。現在は、総仕上げとなる塗装作業に進んでいます。

模型完成は10月中を予定しています。楽しみに！！



①何度も確認しながら作業



②場所を間違えないように組立て



③のり付け作業



④全部で160枚の貼り付け



⑤仕上げの塗装

今後の予定

①いつから展示？



時期：10月下旬を予定
 洞爺湖観光情報センター3階の「ジオパーク大地の恵み展」会場（入場無料）で展示します。
 ※模型製作に参加した皆さんにはメールなどでお知らせします。

③模型を使ったイベント開催



時期：秋～冬
 完成した模型を使って、洞爺湖の地形のナゾを探るイベントを開催します。
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、オンラインで開催する可能性があります。

洞爺湖有珠山ジオパークは、北海道伊達市・豊浦町・壮瞥町・洞爺湖町の4つの市町の取り組みです。さまざまな活動を通して、この地域の大地の魅力を伝えていきます。

イベントカレンダー

イベントカレンダーの見方 **時** 時間 **所** 場所 **詳** 詳細

10月12日(月)	「ひじり在宅クリニック」健康教室 時 11:15～ 所 ひじり在宅クリニック (☎76-4838)
14日(水)	保育所開放 時 10:00～11:30 所 桜ヶ丘保育所 (☎75-2008)
14日(水)～ 11月29日(日)	ビエンナーレコレクション展Ⅲ 詳 ピックアップイベント
	脳の健康教室 時 9:30～11:00 所 健康福祉センター(☎76-4363 <社会福祉協議会>)
15日(木)	コグニの集い 時 13:30～14:30 所 洞爺駅交流センター2階(☎76-4363 <社会福祉協議会>)
	無料法律相談会 詳 p 12
16日(金)	保育所開放 時 10:00～11:30 所 本町保育所 (☎76-2673)
17日(土)	行政に関わるくらしの無料相談会 詳 p 12
20日(火)～ 11月8日(日)	アールブリュット展 詳 ピックアップイベント
	保育所開放 時 10:00～11:30 所 洞爺保育所 (☎82-5559)
21日(水)	げんきクラブ(虻田) 時 13:30～15:30 所 洞爺協会病院(☎76-4822 <地域包括支援センター>)
	行政相談所開設 詳 p 12
22日(木)	1.6歳児・3歳児健診 時 12:30～ 所 健康福祉センター (☎76-4006)
	生活、仕事、家計の悩み・困りごと相談会 詳 p 13
	洞爺地区健康相談 時 9:30～11:30 所 洞爺総合支所 (☎82-5111)
23日(金)	献血 時 10:00～12:00 所 洞爺湖町役場 (☎76-4006 <さわやか>)
	親子ふれあい遊び 時 10:00～11:30 所 地域交流センター(☎76-2008 <子育て支援センター>)
24日(土)	「モビールづくり～風とあそぼう～」 詳 ピックアップイベント
24日(土)～ 25日(日)	烏帽子岩散策 時 9:30～12:30 所 洞爺財田自然体験ハウス (☎82-5999)
26日(月)	「ひじり在宅クリニック」健康教室 時 11:15～ 所 ひじり在宅クリニック (☎76-4838)
28日(水)	保育所開放 時 10:00～11:30 所 本町保育所 (☎76-2673)
29日(木)	脳の健康教室 時 9:30～11:00 所 健康福祉センター(☎76-4363 <社会福祉協議会>)
30日(金)	保育所開放 時 10:00～11:30 所 本町保育所 (☎76-2673)
	乳児健診 時 12:50～ 所 健康福祉センター (☎76-4006)
31日(土)	2020 ☆ハロウィン・パーティー 時 13:30～15:00 所 母と子の館体育館(☎76-2487 <絵本の玉手箱代表 佐藤>)

11月4日(水)	保育所開放 時 10:00～11:30 所 入江保育所 (☎76-4317)
5日(木)	脳の健康教室 時 9:30～11:15 所 健康福祉センター(☎76-4363 <社会福祉協議会>)
	無料法律相談会 詳 p 12
6日(金)	洞爺地区健康相談 時 9:30～11:30 所 洞爺総合支所 (☎82-5111)
	保育所開放 時 10:00～11:30 所 本町保育所 (☎76-2673)
7日(土)～ 8日(日)	虫の冬ごもり観察 時 10:00～12:00 所 洞爺財田自然体験ハウス (☎82-5999)
8日(日)～ 10日(火)	特定健診、胃・大腸・前立腺がん検診、肝炎、エキノコックス検診、ピロリ菌検査 時 6:00～ 所 健康福祉センター (☎76-4006)
9日(月)	「ひじり在宅クリニック」健康教室 時 11:15～ 所 ひじり在宅クリニック (☎76-4838)
	特定健診、胃・大腸・前立腺がん検診、肝炎、エキノコックス検診、ピロリ菌検査 時 6:00～ 所 洞爺ふれ愛センター (☎76-4006 <さわやか>)
11日(水)	保育所開放 時 10:00～11:30 所 桜ヶ丘保育所 (☎75-2008)
	献血 所 虻田地区／洞爺地区
12日(木)	脳の健康教室 時 9:30～11:15 所 健康福祉センター(☎76-4363 <社会福祉協議会>)
	げんきクラブ(洞爺) 時 13:30～15:30 所 洞爺温泉病院(☎76-4822 <地域包括支援センター>)
13日(金)	保育所開放 時 10:00～11:30 所 本町保育所 (☎76-2673)
14日(土)	「パペットづくり～あやつり人形を作ろう～」 詳 ピックアップイベント

≫ ピックアップイベント

洞爺湖芸術館からのお知らせ

■開館時間 9時30分～16時15分
 ■臨時休館日 10月13日(火)
 ビエンナーレコレクション展Ⅲ
 ■日 程 10月14日(水)～11月29日(日)
 アールブリュット展
 ■日 程 10月20日(火)～11月8日(日)
 10月ワークショップ「モビールづくり～風とあそぼう～」
 ■日 時 10月24日(土)13時～
 ■講 師 原田泰さん(公立はこだて未来大学教授)
 ■定 員 7人
 ■参加費 500円
 ■対 象 小学3年生以上
 11月ワークショップ「パペットづくり～あやつり人形をつくろう～」
 ■日 時 11月14日(土)13時～
 ■講 師 原田泰さん(公立はこだて未来大学教授)
 ■定 員 7人
 ■参加費 500円
 ■対 象 小学3年生以上
 ■問合せ 洞爺湖芸術館 (☎87-2525) / WEB <http://www.geijutukan.net/>

上記のイベントなどの情報は10月1日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、予定されているイベントが中止や延期となる場合がありますので、ご了承ください。詳細は問い合わせください。



地域の人たちと手を取り合って、 にぎわいのある地域づくりを

profile

昭和30年10月22日生まれ。
趣味はそば打ちと登山。全通協のそば道段位認定4段の実力者。虻田5区在住。64歳。

Spotlight

スポットライト



NPO 洞爺まちづくり観光協会事務局長

田所 哲夫さん

「水」の駅ふれあい中央広場の大きなポプラの木や何気ない毎日に見ることができ、湖の景色に感動しています。とうや水の駅から望める景色について話すのは、洞爺まちづくり観光協会の田所哲夫事務局長。

田所さんは洞爺湖町出身で、高校を卒業後、農家やNEXCOグループで働いていました。今年の7月に、洞爺まちづくり観光協会の納谷理事から事務局長就任についての話があり、今年の9月に就任。「ずっと生まれ育った洞爺湖町のために何か貢献したい」と事務局長就任を決めました。

も閉鎖しています。このような状況だからこそ、長年地域の課題である動力船乗り場やキャンプ場の管理について見直すことを検討しています。「長年問題となっていた課題なので、より多くの皆さんが楽しめるように、地元の人にも快く受け入れられるような観光地を目指していきたいです」と話します。



東奔西走

秋らしい気持ちの良い天候になってきたと思う今日このごろ。「〇〇の秋」というのはさまざまありますが、個人的に今年は「運動の秋」になるよう頑張りたいです。(C.K)
今月号の3～5ページで特集したように、高齢化社会が進んでいく中でも、元気な高齢者はたくさんいます。今回取材させていただいた人たちを見習って、継続してやり続ける趣味などを見つけ、元気に過ごしていきたいです。(M.O)