

さわやかだより

おとなの 歯科健診



み なさんかかりつけの歯医者さんはありますか？
身体健康診査は年に1回受けているけど、
口の中は症状がなければ受診しないという人が多いのではないのでしょうか。歯や口の中の健康を保つことは、食事や会話を楽しむなどの社会生活に直結していて、口の中も定期的に健診を受けて問題がないかチェックすることが大切です。

歯を失う2大原因は「歯周病」と「むし歯」です。歯周病は「口の中の病気」と思いがちですが、歯周病が悪化すると歯周病菌が全身をめぐる、体のさまざまなところで病気を引き起こしたり、悪

化させることが分かっています。また、合わない入れ歯を長期間使用し続けることで、口の中の粘膜が傷つき、潰瘍ができたり、他の健康な歯へ悪影響を及ぼす原因にもなります。

そこで、町では歯科健診の受診促進と口腔の健康意識の普及啓発を目的として、下記対象の人に「おとなの歯科健診クーポン券」を配布しています。かかりつけの歯科医がない、しばらく歯科を受診していないという人は、この機会に歯科健診を受けてお口の健康状態をチェックしましょう。

歯科健診についてのお知らせ

対象者

洞爺湖町に住民登録をされている満40・50・60・70・75・80歳の人（前年度に記載の年齢に達した人）。

対象の人には6月上旬にクーポン券を送付しています。

健診内容

- ・問診
- ・歯科医師による口腔内検査（むし歯の有無、歯肉の状態、噛み合わせ、歯口清掃状況、口腔乾燥^{*1}、義歯の状況^{*1}）
- ・歯科指導を受けられます。

※1 口腔乾燥・義歯の状況については75歳以上の人に実施。

健診料金

500円

※生活保護世帯の人は生活保護証明書を持参すると無料で受診できます。

受診方法

健診を希望する町内歯科医療機関へ直接申し込みし、当日、クーポン券を持って申し込んだ歯科医療機関を受診してください。

※歯科医療機関を受診するには必ず予約が必要です。

クーポンを使用し受診できる歯科医療機関

歯科医療機関	電話番号	住所
伊藤歯科医院	76-4809	本町 16-4
友愛会歯科医院	76-4501	高砂町 32-52-2
洞爺歯科診療所	87-2246	洞爺町 68-7
千種歯科医院	74-2222	栄町 60-9
洞爺協会病院	74-2555	高砂町 126

問合せ 健康福祉センターさわやか(☎ 76-4006)