

さわやかだより

「運動特化型教室」を 利用しませんか？

町 では、7月から通所型サービスC事業「運動特化型教室」を開始します。

排泄や入浴、調理、買物、趣味活動などの生活行為に支障があり、要支援1・2または事業対象者の認定を受けている人が対象です。（デイサービスや訪問・通所リハビリなどの介護保険サービスを利用されている人は対象外となります）

初回にお試し利用をして、身体状況などを確認後、週に約1回、6か月間通い、リハビリ専門職が介護予防のための効果的な体の動かし方を指導してくれます。

自分が対象になるのか、どんなことをするのかなど見学やお試しも可能です。

お気軽に問い合わせください。



入院中にリハビリを受けていたけれど、退院後もリハビリを続けたい。

足腰の衰えを感じているなどの身体状況のある人はぜひ検討ください。



「運動特化型教室」の利用について

■開催曜日・時間

毎週火曜日 13時～14時

■場 所

洞爺協会病院 4階リハビリ室

■利用料

自己負担料 月1,000円（生活保護世帯は無料）

■内 容

集団体操、個別指導、歩行訓練など、身体状況や体調などにより内容は個人で異なります。

■送 迎

相談ください。

■持ち物

運動しやすい服装、上靴、タオル、飲み物

※コロナウイルス感染症予防のため、当面はマスク着用となります。



問合せ 地域包括支援センター（☎ 76-4822）