

# 笑顔で過ごす

# 楽しい人生



9月16日の敬老の日に合わせて町内の各自治会では、75歳以上の高齢者を対象に長寿まつりなどが行われ、おいしい食事やカラオケ、抽選会、ゲームなどで長寿を祝い、交流を深めました。

年々、高齢者の人数は増加傾向にあり、総務省の調査では、日本全国で65歳以上の高齢者は3,588万人（9月15日現在）で、総人口に占める高齢者の割合は28・4%と過去最高となりました。

一方、町内の65歳以上の高齢者は3,621人で、町内の人口に対して占める高齢者の割合は41・3%となつて

います。（8月31日現在）

町内では高齢者の皆さんに、元気で過ごしてもらうために、さまざまな活動を行っています。認知症予防のために楽しく学習する「はつらつ学習！脳の健康教室」や健康で生きがいのある暮らしを送れるように実施している「ふれあい交流会」など、高齢者の皆さんは笑顔で元気に参加しています。

5ページでは、ふれあい交流会に参加している高齢者の皆さんに、「今暮らしていて楽しいこと」「元気の秘訣」などを聞いてみました。

## ふれあい交流会を楽しむ参加者



美沢東・西合同敬老会



入江3区敬老会



## 各地区の長寿まつり



青葉2区敬老を祝う会



## 町内の元気な高齢者の皆さん

大橋 之さん(84歳・温8区)



温泉8区のサロンやふれあい交流会などで仲間と話すと元気になります。趣味は踊ることで、みんなで踊るときが楽しいです。

境 慶子さん(80歳・蛇2区)



家に1人で居ると、気持ちが落ち込むこともあります。仲間と会って話すと元気がでます。自分から人の輪の中に入っていくことを心掛けています。

井村 鉄男さん(87歳・入4区)



集まりに参加して人と話すことは楽しいですが、孫の顔をみて話すことが一番の楽しみです。一緒に遊ぶと元気をもらえます。

岡田 藤代さん(79歳・泉区)



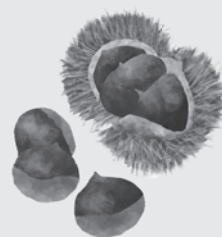
家庭菜園で野菜を育てることや庭の花の手入れをすることが楽しいです。体を動かすことが元気の秘訣です。

石井 日那子さん(81歳・温8区)



バスに乗って町外に遊びに行ったり、温泉に入ったりして楽しんでいます。趣味でトランプ占いや編み物などをしています。

### かっこう台区敬老会



楽楽クラブ長寿を祝う会

### 蛇田1区長寿まつり

