

私たちの健康を支える

国民健康保険制度

■問合せ 住民課国保医療グループ (☎ 74-3002)



私 たちは、日ごろ健康でも、いつ、どんなときに病気やケガをするかわかりません。

そんなときに備えて、加入者の皆さんが普段から保険税を出し合って医療費に充てる助け合いの制度が「国民健康保険制度」です。

平成30年度から北海道も運営に加わり、皆さんの住んでいる市町村とともに地域の健康生活を支えています。

洞爺湖町国民健康保険 医療費の状況

洞爺湖町国民健康保険の平成29年度の医療費は、8億8816万円です。

人口の高齢化や医療の高度化、生活習慣病の増加などにより医療費は高止まりの状態です。

なぜ医療費が高いの？

詳しく分析すると、次の理由が考えられます。

①人口構造の高齢化
年齢構成に占めるお年寄り

の増加にともない、医療機関を受診する機会が増え、医療費が増えています。

②生活習慣病など慢性疾患者の増加
生活環境の変化、食生活の向上、運動不足などにより、高血圧などの慢性疾患で受診する人が増えています。

③医学・医療技術の進歩

医学・医療技術の進歩にともない、高度な医療技術を受ける機会が増え、その結果、1件当たりの医療費が高くなっています。

④お医者さんへのかかり方

同じ病気でも医療機関をいくつも受診すると、医療費がその分増えることがあります。

よく「医療費を大切に使いましょう」という言葉を耳にしますが、病院などの医療機関に行かないということではなく、病気とうまくお付き合いすると考えてみたらどうでしょうか。そして、毎日の生活の中で自身の体調をチェックし、おかしいと感じたら早めに受診してください。

医療費の状況

(出典：北海道国民健康保険団体連合会提供の「各種医療費分析資料」)

区 分		平成 27 年度	平成 28 年度	平成 29 年度	全道平均 (平成 29 年度)	胆振平均 (平成 29 年度)
入 院	1人当たり医療費	178,200 円	187,283 円	202,023 円	162,153 円	173,735 円
	受 診 率	32.453%	33.435%	34.249%	29.133%	32.200%
	1件当たり日数	17.91 日	17.38 日	16.50 日	15.81 日	16.53 日
	1日当たり医療費	30,661 円	32,223 円	35,751 円	35,211 円	32,647 円
入 院 外	1人当たり医療費	130,113 円	119,400 円	125,237 円	122,492 円	118,732 円
	受 診 率	836.304%	819.962%	818.713%	809.881%	791,899%
	1件当たり日数	1.40 日	1.37 日	1.35 日	1.46 日	1.39 日
	1日当たり医療費	11,144 円	10,649 円	11,333 円	10,334 円	10,779 円
合 計	1人当たり医療費	329,925 円	328,403 円	348,434 円	310,419 円	316,732 円
	受 診 率	1,020.425%	1,000.607%	1,000.314%	1,004.261%	966.468%
	1件当たり日数	2.02 日	2.00 日	1.98 日	1.98 日	2.01 日
	1日当たり医療費	16,009 円	16,444 円	17,627 円	15,588 円	16,318 円

平成29年度合計の1人当たり医療費や1日当たり医療費は、全道・胆振平均のいずれも上回っています。一方、受診率や1件当たり日数については、前年度と比べ若干減少していますが、依然高い状態が続いています。

病類別疾病分類

平成30年度の洞爺湖町と北海道の疾病別諸率上位5位までを集計しています。集計にあたっては、5月診療分（国保分・後期分）を基に算出し

ています。

医療費の構成割合で上位を占めているのは脳梗塞、その他の悪性新生物、腎不全などであり、1人当たり医療費も同様です。町では心疾患や脳血管疾患、腎疾患につながる病気の高血圧症患者や糖尿病

患者が多く、医療費を引き上げる要因となっています。

これら高血圧と糖尿病の予防で医療費のかかる腎不全や循環器系の疾患が減少する可能性があります。

町では、特定健康診査や各種がん検診の受診をお勧めし

ています。

がんやくも膜下出血、虚血性心疾患などの血管障害の早期発見や予防をするために、年に一度は町が実施する特定健康診査やがん検診を受診しましょう。

医療費で困っている人は相談ください

無料低額診療事業とは、経済的理由により適切な医療を受けることができない人に対し、無料または低額で診療を行う事業です。

■対象者（減免を受けることができる人）低所得者などで経済的理由により診療費の支払いが困難な人（外国籍の人でも利用できます）

■減免金額 診療費の自己負担分の10%以上または全額（減免金額は、医療機関によって異なります）

■実施機関 町内では、北海道社会事業協会洞爺病院（洞爺協会病院）のみ

■利用方法 直接、医療機関に電話などで問い合わせください。申し込み方法や減免基準は、医療機関によって異なります。洞爺協会病院は地域医療福祉連携室（☎74-2555）まで。医療費の公費負担制度の活用についても相談に応じています。

件数

洞爺湖町				北海道			
H30	疾 病 名	構成割合	H29	H30	疾 病 名	構成割合	
1 位	高血圧性疾患	15.44%	1 位	1 位	高血圧性疾患	15.48%	
2 位	歯肉炎及び歯周疾患	5.78%	2 位	2 位	歯肉炎及び歯周疾患	9.39%	
3 位	糖尿病	5.05%	3 位	3 位	糖尿病	4.69%	
4 位	脂質異常症	4.90%	－	4 位	脂質異常症	3.61%	
5 位	その他の眼及び付属器の疾患	3.78%	5 位	5 位	関節症	2.77%	

日数

洞爺湖町				北海道			
H30	疾 病 名	構成割合	H29	H30	疾 病 名	構成割合	
1 位	高血圧性疾患	8.17%	1 位	1 位	高血圧性疾患	9.72%	
2 位	脳梗塞	6.67%	2 位	2 位	歯肉炎及び歯周疾患	8.16%	
3 位	腎不全	4.96%	5 位	3 位	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	3.91%	
4 位	歯肉炎及び歯周疾患	4.43%	4 位	4 位	脳梗塞	3.68%	
5 位	骨折	3.93%	3 位	5 位	糖尿病	3.64%	

医療費

洞爺湖町				北海道			
H30	疾 病 名	構成割合	H29	H30	疾 病 名	構成割合	
1 位	脳梗塞	9.79%	3 位	1 位	高血圧性疾患	5.53%	
2 位	その他の悪性新生物	8.89%	2 位	2 位	腎不全	5.17%	
3 位	腎不全	7.93%	1 位	3 位	その他の悪性新生物	5.04%	
4 位	その他の神経系の疾患	4.40%	9 位	4 位	その他の心疾患	4.96%	
5 位	骨折	3.75%	4 位	5 位	脳梗塞	4.88%	

1人当たり医療費

洞爺湖町				北海道			
H30	疾 病 名	1人当たり医療費	H29	H30	疾 病 名	1人当たり医療費	
1 位	脳梗塞	5,726 円	3 位	1 位	高血圧性疾患	2,511 円	
2 位	その他の悪性新生物	5,195 円	2 位	2 位	腎不全	2,349 円	
3 位	腎不全	4,635 円	1 位	3 位	その他の悪性新生物	2,291 円	
4 位	その他の神経系の疾患	2,570 円	9 位	4 位	その他の心疾患	2,255 円	
5 位	骨折	2,191 円	4 位	5 位	脳梗塞	2,215 円	

受診率

洞爺湖町				北海道			
H30	疾 病 名	受診率	H29	H30	疾 病 名	受診率	
1 位	高血圧性疾患	16.85%	1 位	1 位	高血圧性疾患	16.88%	
2 位	歯肉炎及び歯周疾患	6.31%	2 位	2 位	歯肉炎及び歯周疾患	10.25%	
3 位	糖尿病	5.51%	3 位	3 位	糖尿病	5.11%	
4 位	脂質異常症	5.35%	－	4 位	脂質異常症	3.94%	
5 位	その他の眼及び付属器の疾患	4.12%	5 位	5 位	関節症	3.02%	

（出典：北海道国民健康保険団体連合会提供の「病類別疾病分類データ」）