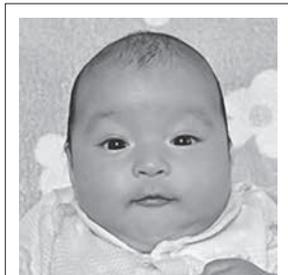


8月
2019年
NO.161

TOYAKO
とやかし
広報



真夏の水遊び



恵良 さつきちゃん
駿一さん・麻奈美さん
5月17日生 入4区



柴崎 煌空ちゃん
(きら)
凌さん・妃捺さん
5月20日生 虻6区



藤村 皇冴くん
(こうが)
紀成さん・まどかさん
5月26日生 泉区



目次

- 3 pick up news
第43回洞爺産業まつり
ワンポイント手話
- 4 変わります!! 避難情報の伝え方
- 6 まちのわだい
- 8 お知らせ
心からおくやみ申し上げます
わたしのうた
- 12 令和元年度
介護保険料の減免申請について
- 13 さわやかだより
受けましょう! 結核肺がん検診
- 14 読書の家から
地域おこし協力隊通信 vol.17
- 15 消防だより
- 16 あぶた福祉会
- 17 ジオパーク通信
- 18 イベントカレンダー
- 19 サマーフェスタ 2019 in 洞爺湖
- 20 spotlight
世界クラシックパワーリフティング選手権大会2位
小野雅史さん
東奔西走/今月のワンショット

まちを好きになるアプリ



マチイロ

広報とやこ
議会だより
がスマートフォン
で見られます!

いつでもどこでも広報紙を読むことができるスマートフォン・タブレット用無料アプリです。毎月広報紙が発行されるとお知らせが届きます。

自治体がもっと身近になる機能が盛りだくさん!

1 役立行政情報を見逃さない!

2 自分に合わせた情報が届く!

3 いろいろなまちの魅力をお届け!

ダウンロードはこちらから→



人口と世帯の動き

	(先月比)
男	4,069人 (-16)
女	4,668人 (-11)
計	8,737人 (-27)
世帯	4,878世帯 (-15)

<6月30日現在>



今月の表紙

7月28日レークスポーツフェスティバルが、洞爺カヌー体験ハウス前湖畔で行われ、町内の小・中学生約30人が参加しました。当日は天候にも恵まれ、子どもたちはカヌーやバナナボートで洞爺湖の夏を楽しみました。





第43回 洞爺産業まつり



とうや湖和牛のバーベキューに舌鼓



湖水に入り野菜をキャッチする参加者



ピエロのぐっち
バルーンショー

第43回洞爺産業まつり（同実施委員会主催）が6月30日に洞爺中央公園で開催され、町内外から多くの人を訪れました。

来場者は、時折冷たい風が吹く寒空にもかかわらず、家族や友人同士でとうや湖和牛や地元産野菜のバーベキューに舌鼓を打っていました。ステージでは、香川獅子舞や自衛隊音楽隊による演奏なども披露され、会場を盛り上げていました。

当日は、友好都市の三豊市から山下昭史市長をはじめに浜口恭行副議長、三豊市職員が来町し、洞爺湖町の食の恵みを満喫しました。

まつり恒例の野菜まきでは、レタスやセルリーのほか、ミニトマトやゴボウなど約1000袋を用意。参加者は膝まで湖水につかりながらたくさんキャッチしていました。



足湯に浸かる子どもたち



演技を披露する香川獅子舞

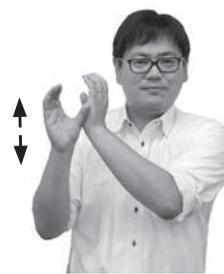
ワンポイント 手話

毎月、職員が今月の手話を紹介します。
第14回は健康福祉課平間義陸です。
■問合せ 健康福祉課福祉・高齢者グループ (☎74-3001)



夏・暑い

うちわであおぐ仕草をします



まつり・おみこし

右の肩でおみこしを担いで上下に揺らす仕草をします

変わります!!

避難情報の伝え方

■問合せ 企画防災課防災グループ (☎ 74-3004)



なぜ変わるの？

気象予測技術の向上に伴い、多くの情報が発表されるようになりましたが、昨年7月に発生した西日本豪雨では、さまざまな防災気象情報と自治体からの避難勧告などが、数多くの避難を促す情報が発令されていたにもかかわらず、自宅にとどまるなどして、多くの人たちが犠牲になりました。

誰がどんな情報を発表・発令するの？

国ではこうした教訓を踏まえ、国の「避難勧告等に関するガイドライン」を改訂し、適切な避難行動をとってもらうため、市町村が発令する避難情報や気象台・都道府県が発表する防災気象情報を災害発生の危険度に応じて5段階に分けた「警戒レベル」を用いることとしました。

防災気象情報は、気象や河川、土砂災害などの災害が発生する可能性を段階的にお知らせする注意報、警報、特別警報などの各種情報で、気象

台や北海道が発表します。

一方、避難情報は、避難指示（緊急）や避難勧告、避難準備・高齢者等避難開始の3つで、洞爺湖町の地域特性や地形、さまざまな防災気象情報を基に総合的に判断し、町が発令します。

何が変わったの？

発表や発令される情報（防災気象情報や避難情報）の意味や基準についてはこれまでと変わりません。

危険度が伝わりにくかったこれらの情報に、5段階の警戒レベルを用いることにより、情報の受け取り手である町民の皆さんに直感的に分かりやすく伝えるための取り組みで、これまでとは「伝え方」が大きく変わりました。



警戒レベル 5 段階

防災気象情報

気象台・北海道が発表

【警戒レベル相当情報】

警戒レベル5相当情報

氾濫発生情報
大雨特別警報 など

警戒レベル4相当情報

氾濫危険情報
土砂災害警戒情報 など

警戒レベル3相当情報

氾濫警戒情報
洪水警報 など

これらは避難行動をとるために参考とする情報です。

緊急性

高

低

警戒レベル	避難行動など	避難情報など
5	すでに災害が発生している状況。命を守るための最善の行動	災害発生情報 ^{※1} (町が発令)
4 (全員避難)	速やかに避難所へ避難。避難所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や自宅内より安全な場所に避難	避難指示（緊急） ^{※2} 避難勧告 (町が発令)
3 (高齢者などは避難)	避難に時間を要する人（高齢の人や障害のある人、乳幼児など）とその支援者は避難。その他の人は避難の準備	避難準備・ 高齢者等避難開始 (町が発令)
2	避難に備え、ハザードマップなどで、自らの避難行動を確認	災害発生情報 大雨注意報 (気象台が発表)
1	災害への心構えを高める	早期注意情報 (気象台が発表)

※1 災害が実際に発生していることを把握した場合に、可能な範囲で発令します。

※2 地域の状況に応じて緊急的または重ねて避難を促す場合に発令します。



防災行政無線の避難情報発信

避難情報発信のときは次のような防災行政無線を放送します。

- ①サイレン吹鳴
 - ②緊急放送、緊急放送、警戒レベル4、避難勧告発令
 - ③こちらは、ぼうさいとうやこです。
 - ④洞爺湖町〇〇区、〇〇区に警戒レベル4、避難勧告を発令しました
 - ⑤〇〇災害の危険性が高いため、速やかに避難してください
- ※これらを数回繰り返します



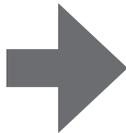
警戒レベル

Q&A



Q1

気象台がテレビやラジオを通じて、警戒レベル3相当情報（防災気象情報）を発表しているけれど、避難情報が発令されないのはなぜ？

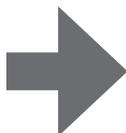


A1

町では、さまざまな情報を基に、避難情報を発令する判断を行うことから、必ずしも防災情報と同じレベルの避難情報が同時発表されるわけではありません。
避難に関する情報は、町が発令しますので、避難を促す情報が発令された場合は、落ち着いて行動してください。

Q2

避難指示（緊急）は避難勧告と同じ警戒レベル4に位置付けられているけど考え方が変わったの？



A2

避難指示（緊急）は、状況に応じて緊急的にまたは重ねて避難を促す場合などに発令されるもので、必ず発令されるものではありません。避難勧告が発令され次第、避難指示（緊急）を待たずに速やかに避難をしてください。



Jアラート全国一斉情報伝達試験の実施

Jアラートは、緊急地震速報、津波情報、弾道ミサイル情報など、対処に時間的に猶予のない事態に関する情報が国から送信され、洞爺湖町の防災行政無線を自動的に起動し、町内に設置してある屋外スピーカーなどを通じて、直接町民の皆さんに対し瞬時に伝達するシステムです。

このシステムの全国一斉情報伝達試験が、次の日程で実施されますので、実際の災害と間違えのないよう注意願います。

■日時 8月28日（水）、12月4日（水）、令和2年2月19日（水）11時頃

■放送内容

- ①上りチャイム
- ②「これは、Jアラートのテストです」×3回
- ③「こちらは、ぼうさいとうやこです」
- ④下りチャイム

※災害などにより試験を中止する場合がありますので、ご了承ください

6/16

財田米を道外へ PR 財田産ゆめぴりか VS 魚沼産コシヒカリ

洞 爺財田自然体験ハウスで、昨年「第8回米ー1ーグランプリ in らんこし」でグランプリを獲得した佐々木哲三さんの「ゆめぴりか」が魚沼産コシヒカリと食味などで対決する新潟のテレビ番組に出演しました。

当日は、真屋町長、五十嵐議員、佐々木さんの審査員3人が「明日食べたいのはどっちのコメか」という審査基準で審査し、地元である財田米の「ゆめぴりか」が勝利しました。



出演者のみんなで記念写真

6/15

地域の野菜を届けたい 軽トラで新鮮野菜を発売「えんプロ市」

食 を通じて、人との縁をつなげて地域に笑顔を作ること为目的に昨年設立した「えんプロジェクト」(小林裕司代表)が今年度初めての「えんプロ市」を開催しました。

当日販売された野菜はゴボウや大根、イチゴなどの17種類。イチオシ野菜のアスパラガスは、売り始めてからすぐに完売しました。

えんプロジェクト代表の小林さんは「たくさん地元の野菜を食べてほしい」と話しました。



旬の野菜を買い求める地元住民

6/21

地方自治の発展に貢献 嵯峨立弥さん旭日単光章受章

高 齢者叙勲伝達式が町長室で行われ、旧虹田町議会議員の嵯峨立弥さん(温2区)が旭日単光章を受章し、蓮見光志胆振総合振興局地域創生部長から勲記と勲章が授与されました。

嵯峨さんは昭和54年に旧虹田町議会議員に初当選。4期16年にわたり、建設常任委員長や議会運営委員長などを歴任し、地方自治の発展に貢献しました。

受章した嵯峨さんは「このような章をいただき、本当に感謝しています」と話しました。



旭日単光章を受章した嵯峨立弥さん

6/20

地域貢献を考える 虹校生 洞爺湖温泉の足湯清掃

虹 田高校(古室信行校長)1年生13人が洞爺湖温泉にある足湯の清掃を行いました。

今年で3回目となる清掃活動は、地域資源を活用した観光施設である手湯足湯の清掃活動を通して、地元の基幹産業活性化や地域貢献を考えることを目的に実施しています。

当日は2班に分かれ、洞龍の湯と薬師の湯の浴槽をデッキブラシやたわしでこすり、座席や手すりを雑巾で拭き、汚れを落としました。



丁寧に清掃する虹田高校の生徒

7/3 ボールを夢中で追いかける
コンサドーレサッカー教室

洞 爺湖町保育所・幼稚園コンサドーレサッカー教室が洞爺湖町月浦運動公園ポロモイスタジアムで開催され、約80人の児童が参加しました。

町内の児童に人工芝の上で元氣よく走り回る体験をしてみたらおうと、ポロモイスタジアムがオープンされてから毎年実施。今年で3回目となります。

当日は、コンサドーレサッカースクールのコーチの指導の下、ドリブルやゲームなどを行い、楽しくプレーしていました。



元氣よくボールに向かって走る児童たち

6/30 ナイスプレーで盛り上がる
町民パークゴルフ大会

第 19回洞爺湖町長杯町民パークゴルフ大会（洞爺湖町パークゴルフ協会主催）が江戸の夕日ヶ丘パークゴルフ場で開かれ、男子は武川敏雄さん、女子は石垣友子さんが優勝しました。大会は、会員51人が参加。2回り54ホールのストロークプレー個人戦で行われました。

結果は次のとおり。▽男子1位武川敏雄さん 2位吉田富夫さん 3位葛西和彦さん▽女子1位石垣友子さん 2位沼田美津子さん 3位岡崎英子さん



パークゴルフで上位の成績を残した参加者

7/15 縄文の暮らしを体験
第11回とうや湖縄文まつり

第 11回とうや湖縄文まつり（同実行委員会主催）が入江貝塚公園で開催され、町内の小・中学生や親子など多くの人が参加しました。

会場には、火起こし体験や弓矢のほか、鹿笛作りや釣針作りなど、さまざまな体験コーナーを通して、縄文文化に触れていました。

火起こしに成功した小学生は、「難しかったけど、火がついてうれしかった」と縄文体験を楽しみました。



火起こし体験に苦戦する子どもたち

7/4 町の観光資源を学ぶ
虻校生 遊覧船ガイド

虻 田高校（古室信行校長）3年生が同校2年生に対し、洞爺湖遊覧船のガイドを行いました。当日は2年生13人、3年生15人の計28人が参加しました。

平成27年度から同校と北海道運輸局室蘭運輸支局が連携して行っている事業で、修学旅行客を増やすことを目的に地元高校生がガイドを行います。今回は9～10月に予定している修学旅行生や一般のお客さんへの模擬体験として実施しました。



洞爺湖クイズを交えながらガイドする虻校生

お知らせ information

暮らし



国民年金から

国民年金保険料は

前納がお得です

国民年金保険料の納付には割引のある「前納制度」があります。

なお、口座振替で「前納」されると現金納付やクレジットカード納付による「前納」よりも割引額が多くお得です。

口座振替での令和元年度分6カ月前納(10月～翌年3月分)の申し込み締切日は、8月30日(金)となっています

納付方法		1か月分	6か月分	1年分	2年分
月々の支払の合計額		16,410円	98,460円	196,920円	395,400円 (注)
前納	現金・クレジットカード支払 (割引額)		97,660円 (800円)	193,420円 (3,500円)	380,880円 (14,520円)
	口座振替(早割) (割引額)	16,360円 (50円)	97,340円 (1,120円)	192,790円 (4,130円)	379,640円 (15,760円)

(注) 令和元年度保険料 16,410円の12か月分と令和2年度保険料 16,540円の12か月分の合計です。

ので、金融機関または年金事務所へ申出書を提出してください。

■問合せ 室蘭年金事務所
(お客様相談室) ☎ 0143-5011004 / 住民課
住民・戸籍年金グループ(☎ 74-3002)

宅配便を語る偽SMS 「不在通知」に注意

去年の7月頃から全国で宅配便をかたる偽SMS(ショートメッセージ)が届き、消費者被害が多数発生しています。町内でもメッセージが届いたという相談が複数あり、被害がいつおきてもおかしくない状況です。その手口は次のとおりです。

『佐川急便をかたる偽SMSを開封すると、不在通知の文面とURLが表示され、記載のURLを開くと、佐川急便の公式サイトを模した偽サイト(フィッシングサイト)へ誘導されます。偽サイトを進むと、「セキュリティの許可が必要」などのもってもらいたい文句で、「電話番号と認証コード」などを必須入力させて、キャリア決済サービスを不正使用され、スマホの通信料とあわせて高額請求書が届き、だまされたことに気づきます。』

このような偽SMSに騙されないように次の点に注意し

ましょう。

① 佐川急便やヤマト運輸ではSMSによる不在通知の案内は行っていません。

② 偽SMS「不在通知」が入ったり、偽サイトが表示された場合は、画面を閉じてください。偽サイトに「電話番号・認証コード」などを入力してなければ、被害はありません。もし、入力した場合、機内モードにしてインストールされたアプリを削除しましょう。その後、利用している携帯電話会社に不正なキャリア決済が発生していないか確認しましょう。

■問合せ 産業振興課 水産・商工グループ(☎ 74-3005)

小さいマツカワガレイは キャッチ&リリースを

「王蝶」というブランド名

を持ち、白身の高級魚とされるマツカワ。漁獲量が少なくまぼろしの魚と呼ばれてきましたが、現在このマツカワを養殖・放流し水揚げを増やす取組みを行っています。

とやこに 広告 を掲載しませんか

町では、広報とやこに民間の企業や自営業の人の広告を掲載することで地域経済の活性化を図るため、広告を募集しています。

締切は発行月の前月5日までです。掲載料や手続きは、問合せください。

■問合せ 企画防災課広報統計グループ(☎ 74-3004)

あなたの
悩みに

すべての相談の相談料が
無料になりました。

コタエを
出します

相談予約
ダイヤル

0143-47-8373

平日 10:00~16:00 (12:00~13:00を除く)

札幌弁護士会 むろらん法律相談センター

お知らせ

🏠 運転免許更新時講習日程

場所 だて歴史の杜カルチャーセンター

■8月

優良(30分)
21日(水) 13:30~ 26日(月) 13:30~
一般(60分)
26日(月) 14:30~
違反(120分)
21日(水) 14:30~
初回(120分)
16日(金) 18:30~

■9月

優良(30分)
2日(月) 18:30~ 10日(火) 13:30~
一般(60分)
2日(月) 19:30~ 10日(火) 14:30~
違反(120分)
5日(木) 18:30~
初回(120分)
13日(金) 13:30~

協会けんぽでは、ジェネリック医薬品の普及を推進しています。薬代の負担軽減や健康保険財政の改善につながり、今後の医療費や保険料率の伸びが抑えられます。かか



ジェネリック医薬品にかえてみませんか？

9812) 胆振総合振興局 事務局(☎ 0143-241



禁煙・分煙の取り組み

0352) 全国健康保険協会(協会けんぽ) 北海道支部(☎ 011-7261

協会けんぽ北海道支部では、喫煙対策を通じて加入者皆さんの健康を守る、さまざまな取り組みを行っています。詳細はホームページで確認してください。

■問合せ 全国健康保険協会(協会けんぽ) 北海道支部(☎ 011-72610352)



障がい児(者) 手当制度のお知らせ

障がいのある人の経済的な援助として、次の手当の支給を行っています。

障がい児を養育している人に支給される手当

特別児童扶養手当

20歳未満の身体・知的・精神に重度・中度の障がいがある児童を養育している父母などに支給されます。なお、児童が福祉施設に入所しているとき、受給者およびその家族に一定の所得があるときは支給されません。

対象児童 ①身体障害者手帳1～3級程度および4級(一部)に相当する程度の障がいがある児童。(障がいの部位によって異なります)
②療育手帳A判定およびB判定(一部)に相当する程度の知的障がいがある児童。
③精神障害者保健福祉手帳1級および2級(一部)に相当する程度の障がいがある児童。

手当月額 重度(1級) 52,200円
中度(2級) 34,770円

障がい児(者) 本人に支給される手当

障害児福祉手当

重度の障がいがあるために、日常生活において、常に介護が必要な20歳未満の在宅の児童に支給されます。なお、児童が施設に入所しているとき、本人・扶養義務者に一定の所得があるときは支給されません。

対象児童 ①身体障害者手帳1～2級(一部)に相当する程度の障がいがある児童。(障がいの部位によって異なります)
②療育手帳A判定(一部)に相当する程度の障がいがある児童。
③精神保健福祉手帳の1～2級(一部)に相当する程度の障がいがある児童。

手当月額 14,790円

特別障害者手当

著しい重度の障がいがあるため、日常生活において、常に特別の介護を必要とする20歳以上の在宅の人に支給されます。なお、本人が施設に入所しているとき、病院などに3か月を超えて入院したとき、本人・扶養義務者などに一定の所得があるときは支給されません。

対象者 ①身体障害者手帳1～2級程度の障がい複数以上あり、常に特別の介護を必要とする人。(障がいの部位によって異なります)
②知的・精神・血液・内臓障がいなどで①と同程度の状態であり、常に特別の介護を必要とする人。

手当月額 27,200円

※認定請求の手続き

これらの手当の支給を受けるためには、役場窓口で認定請求の手続きを行うことが必要です。ただし、所得や施設入所などによる支給制限がありますので、詳しくは問い合わせください。

■問合せ 健康福祉課福祉・高齢者グループ(☎ 74-3001)

消費税軽減税率制度実施に伴う説明会の開催

消費税軽減税率制度実施後初めて決算や申告期を迎える個人・法人事業者の皆さん向けに、区分経理・記帳や決算処理・申告などの内容の説明会を開催します。

■日時 ①9月11日(水)・12日(木) ②9月18日(水) ③9月19日(木)・20日(金) 13時30分～14時30分(①は10時30分～11時30分、13時30分～14時30分の1日2回開催)

■場所 ①室蘭税務署 ②伊達商工会議所 ③室蘭市生涯学習センターきらん※②③を希望の人は法人会事務局(☎0143-23-3103)へ申し込みが必要です。

■定員 ①40人 ②20人 ③19日は50人、20日は10人
■参加費 無料
■問合せ 室蘭税務署法人課 税第1部門(☎0143-2214435)

行政



公共工事の契約状況

町では契約金額が1千万以上の公共工事の契約状況を公表しています。

工事名	請負業者	契約金額	工期	工事場所	工事概要
本町7号線ほか道路整備工事	(株)小松組	41,040,000円	～9月20日	虻田地区	道路整備延長 L=793.7m 舗装工 A=2,945.5m 側溝工 L=619.0m
汚水1号幹線管路布設替工事その1	(株)重建能登組	16,740,000円	～12月10日	虻田地区	リブ付硬質塩化ビニル管布設工(φ400mm):L=106m、組立1号マンホール設置工:2箇所、舗装撤去復旧工:1式
汚水1号幹線管路布設替工事その2	伝建設(株)	13,284,000円	～12月10日	洞爺湖温泉	特殊マンホール更正:2箇所

■問合せ 総務課管財・情報グループ (☎74-3000)

北海道レールエールキャンペーン2019

北海道鉄道活性化協議会は、北海道の鉄道に乗って、遊んで、楽しんで応援する「北海道レールエールキャンペーン2019」を実施します。

■期間 10月14日(月)まで
■キャンペーン内容
①JRクーポン付ガイドブック JR旅に便利なお得なきっぷ情報や乗り方ガイドブック、家族でおでかけの時に勧めするモデルコースが掲載されています。

■期間 9月15日(日)まで
■価格 500円(税込)
②フォトコンテスト 鉄道に乗って、窓から見た思い出の風景や家族の思い出スナップを募集し、応募作品から特に優秀な作品を選定します。

■期間 9月14日(土)まで
■応募方法 WEBサイトを確認ください。
■問合せ 北海道鉄道活性化協議会(☎011-231-4111) / <https://www.hokkaido-rail-k.jp/>

募集

railyell.cam

北海道排水設備工事責任技術者試験のお知らせ

町では、排水設備指定工事店の資格要件に排水設備工事責任技術者試験を導入し、全道統一試験を行います。すでに登録している人は、受験の必要はありません。

■日時 ①10月16日(水) ②10月17日(木) ③10月21日(月) 13時30分～15時30分
■場所 ①釧路・北見・函館 ②帯広・苫小牧・旭川 ③札幌

■受験料 7,000円
■受付期間 8月19日(月)～8月28日(水) 8時45分～17時30分※12時～13時と土日を除く
■問合せ 上下水道課管理・営業グループ(☎74-3008)

伊達警察署から 北海道警察官募集

採用予定人数

男性 A区分 30人程度
女性 A区分 10人程度
男性 B区分 115人程度
女性 B区分 45人程度

■受付期間 8月20日(火)まで
■試験日 第1次試験 9月16日(月) / 第2次試験 10月中旬～11月上旬

■問合せ 伊達警察署(☎2210110)
■自衛官募集
■募集種目 自衛官候補生
■資格 18歳以上33歳未満の男女
■受付期間 8月23日(金)まで
■試験日 8月29日(木)～8月31日(土)のいずれか1日

■問合せ 防衛省自衛隊札幌地方協力本部室蘭地域事務所(☎0143-4419533)

相談



心からおくやみ 申し上げます

故佐々木国弘さん
■6月18日死去■60歳■遺族は健太さん■洞第4

故佐藤信雄さん
■6月20日死去■85歳■遺族は紀恵子さん■虻4区

故星川スズエさん
■7月3日死去■89歳■遺族は敏夫さん■洞第6

故工藤和子さん
■7月6日死去■68歳■遺族は守さん■虻6区

故黒田収一さん
■7月9日死去■78歳■遺族は信子さん■成香

故山下百合子さん
■7月9日死去■94歳■遺族は英俊さん■温3区



6月20日から7月19日届出分

窓口へ届出があり、広報紙への掲載を承諾した人を掲載しています。

「行政に関わるくらし の無料相談会」開催

相続手続き、遺言書の作成や、契約手続き、また官公署に提出する書類の作成などの相談に応じます。

■日 時 8月17日(土) 9時30分～12時

■場 所 赤川集会所

■問合せ 北海道行政書士会室蘭支部(☎76-13538 担当後藤) / 住民課住民・戸籍年金グループ(☎74-3002)

無料法律相談会開催

金銭、相続、夫婦間、交通事故、消費者問題のトラブルなどの相談に応じます。

必ず2日前の17時までに事前予約してください。定員(3人)になり次第締め切ります。

■日 時 ①8月15日(木) ②9月5日(木) 13時30分～15時

■場 所 ①洞爺湖町役場 ②洞爺総合センター

■担当 ①八木橋俊輔弁護士

士(北海道みらい法律事務所) ②高村真人弁護士(むろらん法律事務所)

■問合せ 住民課住民・戸籍年金グループ(☎74-3002)

ひとり親世帯の皆さんへの支援相談会

母子家庭、父子家庭、寡婦などの皆さんの貸付や就業などさまざまな悩みに、母子・父子自立支援員や母子家庭等就業・自立支援センター職員が相談員として対応します。

■日 時 8月26日(月) 13時～16時

時～16時

■場 所 洞爺湖町役場3階303会議室

■問合せ 健康福祉課福祉・高齢者グループ(☎74-3001)

困りごとや不安を抱えている人を支援します

生活保護を受給していない人で「住むところに困っている」「仕事がなかなか決まらない」などの不安を抱えている人の相談を受ける総合相談窓口「生活就労サポートセンターいぶり」が開設され、支援サービスがスタートしています。

■相談者専用フリーダイヤル ☎0120-09-0783

■メール iburi-soudan@roukyou.gr.jp

■問合せ 生活就労サポートセンターいぶり(☎0143-183-7355)

寄付



善意のご寄附ありがとうございます。

●社会福祉協議会

△寄附物品▽

- ▽横山信子(温8区)▽菅野常夫(入4区)▽坂上昭郎(入4区)▽越後節子(温4区)▽真屋勝則(虻5区)▽坂井千枝(温3区)▽田村清子(入1区)▽虻田中学校▽虻田小学校▽ふくろうの会

わたしのうた

あぶた俳句会 7月定例会

夜明けては涼しさ惜しむ夏の月
小笠原勇

走り根につまずく初夏の善光寺
菅原敏子

石垣を青一闪の蜥蜴かな
矢野知子

雨やみて隣町までつづく虹
千葉征子

友逝きて七度の夏や深曇り
佐藤美風

令和元年度 介護保険料の減免申請 について

■問合せ 健康福祉課介護保険グループ (☎ 74-3001)

町では、第1号被保険者（65歳以上の人）の介護保険料の減免を次の基準で実施しています。
該当すると思われる人は、健康福祉課介護保険グループ、洞爺総合支所または洞爺湖温泉支所で申請してください。

減免該当者

次の①～③の全てに該当する人

①所得段階別保険料が、

第1段階年額 20,300円と決定した人

第2段階年額 27,300円と決定した人

第3段階年額 39,200円と決定した人

※生活保護を受給している人は減免の対象外となります。

②世帯の収入（年金、仕送りなど）が、生活保護の基準以下の人

生活保護基準（例）

年齢	単身世帯 (年額)	2人世帯 (年額)
65～69歳	860,100円	1,336,600円
70～74歳	843,420円	1,307,080円
75歳以上	814,620円	1,258,000円

※世帯の人数や年齢の構成により、基準は若干増減しますので目安として考えてください。

③本人や世帯構成員が土地および家屋などの固定資産を保有していない人



該当すると思われる人は、
役場窓口で申請しましょう

減免内容

減免金額および減免後の保険料は次の金額になります。

段階	減免前の 保険料	減免金額	減免後の 保険料
第1段階	20,300円	13,500円	6,800円
第2段階	27,300円	13,500円	13,800円
第3段階	39,200円	13,500円	25,700円

申請期限

随時受付していますが申請される月によっては減免金額が減少する場合がありますので、注意してください。

減免申請に必要なもの

①印鑑

②世帯全員の収入が証明できるもの（平成30年中の年金支払通知など）

※遺族年金、障害年金、労災年金など受給の人は必ず添付が必要です。

③口座振込用口座番号の確認できるもの（預金通帳またはキャッシュカード）

※代理人が申請する場合は写しでも可





受けましょう！

結核肺がん検診



肺がん

男性はおよそ 10 人にひとり、女性ではおよそ 22 人にひとり*が、一生のうちに肺がんと診断され、日本において、死亡数が最も多いがんです。罹患率は 40 歳代後半から増加し始め、高齢になるほど高くなります。

肺がんの初期は、無症状の場合が多く、発見が遅れがちになります。がんが進行すると、呼吸困難、発熱、胸痛、手のしびれなどの症状が現れることがあります。風邪に似た症状が長引いたり、せきが続いたり、血痰が出る場合は要注意です。また、肺がんは、進行速度が速く、他の臓器への転移率が高いため、がんの中でも治りにくいと言われていますが、早期発見できれば、手術を受けたあとの 5 年生存率は約 70% になります。

※出典 国立がん研究センターがん情報サービス「最新がん統計」



結核

結核は今でも 1 日およそ 50 人以上の新しい患者が発生し、5 人が命を落としているとされている日本の主要な感染症です。近年では新たに結核患者として登録されている人のうち、70 歳以上の人が 6 割を占めます。80 歳以上の人は、結核を発症する危険性が他の年齢に比べて約 5 倍も高くなります。

結核は、結核菌によって主に肺に起こる炎症です。最初は風邪に似た症状で始まります。次第に肺の組織が破壊され、呼吸が困難になっていきます。結核を発症しても初期段階ではほとんど症状が現れず、特に高齢者では気づかないうちに進行してしまうことがあります。結核の早期発見のために定期的に健康診断を受けましょう。

結核肺がん検診のお知らせ

検診バスが町内を巡回して実施する結核肺がん検診があります。この機会に受けて、自身の健康をチェックしましょう。

日時

- ・ 虻田地区 9月10日(火)～12日(木)
 - ・ 洞爺地区 11月25日(月)～26日(火)
- ※詳細は回覧を確認ください。

対象

19 歳以上の町民

料金

無料



内容

- ・ 胸部レントゲン
- ・ 喀痰検査 喫煙年数・本数が多く、痰が出る人はレントゲン検査にあわせて検査（3 日分採取）ができます。国保加入者、70 歳以上の、生活保護世帯は無料です。それ以外の方は 700 円です。当日受付で申し出ください。

申込み

予約不要

問合せ 健康福祉センターさわやか (☎ 76-4006)



まちのねずみといなかのねずみ
イソップ原作／いもとようこ文・絵
いなかのねずみの家に遊びに来た町のねずみ。朝摘みいちごやはっぱの布団でもてなしますが、町のネズミは不満です。都会は最高という町のねずみについて、いなかねずみは町へいきませんが、何度も危ない目にあってしまいます。(あぶた読書の家所蔵)

読書の家から

あぶた読書の家 (☎ 76-2100)
[時間] 10時～16時20分 [休館日] 木曜日、祝日
みずうみ読書の家 (☎ 75-4702)
[時間] 10時～15時 [休館日] 木曜日、祝日
洞爺総合センター図書室 (☎ 82-5111)
[時間] 9時～16時30分 [休館日] なし

新刊案内

■あぶた読書の家

▲一 般▽官邸官僚 安倍一強を支えた側近政治の罪 (森功)▽ベルリンは晴れているか (深緑野分)▽帰還 (堂場瞬一)▽呪護 (今野敏)▽刑事の慟哭 (下村敦史)▽死にがいを求めていきているの (朝井リヨウ)▽蒼色の大地 (薬丸岳)▽つみびと (山田詠美)▽作りかけの明日 (三崎 亜記)

■みずうみ読書の家

▲一 般▽暁天の星 (葉室麟)▽目撃 (西村健)▽アンサーゲーム (五十嵐貴久)▽ノースライト (横山秀夫)▽インソムニア (辻寛之)▽傑作はまだ (瀬尾まいこ)▽エ

絵本の玉手箱 8月のおはなし会
■日 時 8月19日(月)、9月9日(月) 10時～11時30分
■場 所 母と子の館
■問合せ 佐藤 (☎ 76-2487)

ピノキオの会 読み聞かせ
■日 時 9月17日(火) 14時30分～
■場 所 あぶた読書の家
■問合せ 松本 (☎ 76-2613)

▲一 般▽宝島 (真藤順丈)▽バラカ上・下 (桐野夏生)▽愉楽にて (林真理子)

▲一 般▽たてる こうじのえほん (サリー・サットン 著)▽ライアン・ラブロック 絵)▽こんとん (夢枕獏 著)▽松本大洋 絵)▽ふまんががあります (ヨシタケシンスケ)▽ペンギンたいそう (齋藤 稔)

▲一 般▽庭に咲く花えほ (前田まゆみ)▽理科がもつと好きになる! 小学生のおもしろ科学実験 身近なふしぎを発見! (キッズ科学ラボ)▽ノラネコぐんだんと海の果ての怪物 (工藤ノリコ)

■洞爺総合センター図書室

地域おこし協力隊



通信

vol.17

今月の
リポーター
細谷佳代子さん



春 は6月にしか味わえない洞爺湖の味覚であるヒメマスが今年もたくさん捕れました。地元では「チツプ」の愛称で呼ばれています。

遠路遙々、たくさんの人たちが訪れる洞爺湖。洞爺湖の美しさを知る人はたくさんいますが、洞爺湖で捕れるおいしい魚を知らない人もたくさんいると思います。

「凍らない湖」で有名な洞爺湖には、ヒメマスなどの魚たちの餌となるプランクトンが豊富で、これを食べた魚たちは大きくぷっくりと太り、脂の乗ったおいしい魚に育ちます。ヒメマスと同様にわかさぎも洞爺湖で捕れるおいしい魚のひとつです。

この機会に、みなさんと「食の洞爺湖」の魅力をもっと発信していきませんか。



洞爺湖で捕れたヒメマス

消防だより 119

(一社) 北海道危険物安全協会連合会表彰式

危険物災害防止などの功績を称えて

5月30日、札幌市で(一社)北海道危険物安全協会連合会主催の表彰式が開催されました。

西胆振危険物安全協会の会員事業所であるホッコー建設運輸株式会社が、危険物災害などに関する功績を称えられ、北海道危険物安全協会連合会会長表彰を受賞しました。



ホッコー建設運輸株式会社



市川友義さん

前西胆振危険物安全協会会長の市川友義さんが、永年にわたり危険物関係業務に携わり、災害防止などに多大なる功績をあげたことを称えられ、(一財)全国危険物安全協会理事長表彰および北海道危険物安全協会連合会会長の感謝状が贈呈されました。安心安全なまちづくりのために、会員事業所が一致団結し、より一層の危険物の防災思想や災害防止に努めていきます。

救命講習のご案内

あなたに救える生命があります

もしも、目の前で人が倒れたら、私には何ができるでしょうか? 胸骨圧迫や人工呼吸、AEDの使い方、けがの手当など、初めての人もわかりやすい講習内容となっています。大切な人の命を守るため、救命講習会を受講して知識と技術を学んでみませんか。講習修了者には「修了証」を交付しています。以前に受講した人でも、再度受講することをおすすめしています。

■日時 9月9日(月) 9時~12時

■場所 西胆振行政事務組合伊達消防署洞爺湖支署

■受講料 無料

■申込み 洞爺湖支署警防救急係 (☎ 76-2119)

■締切 9月8日(日) まで(定員20人)

熱中症にご注意を!

本格的な夏の暑さがやってくるこれからの季節は、全国

- 各地で熱中症で搬送される人が多く、他人事ではありません。また、屋外に限らず室内でも熱中症は発生していますので、しっかり予防し、楽しい夏を過ごしましょう。
- ①部屋の温度をこまめにチェック!(普段過ごす部屋に温度計を置いてみては?)
 - ②室温28℃を超えないよう、エアコンや扇風機を上手に使いましょう!
 - ③のどが渇かなくても、こまめに水分補給!
 - ④外出時は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も!
 - ⑤無理をせず、適度に休憩を!
 - ⑥日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを!
 - ⑦少しの間でも、子どもを車内に絶対に残さない!(子どもは大人よりも高温環境にさらされています)

花火で遊ぶときは

注意しましょう

夏の夜の楽しみと言えば花火です。夏休みを迎えた子どもたちにとっては楽しみな季節ですが、遊び方や後片付け

の方法を誤ると火災につながる恐れもあります。

花火で遊ぶときは次のことに注意し、火災発生の防止を心がけてください。

- ①花火は広く安全な場所で行い、燃えやすいもののある場所では、遊ばないでください。
- ②遊び終わった花火は水バケツに浸してください。
- ③子どもだけの花火は避け、必ず大人が付き添うようにしてください。
- ④風の強い日は花火で遊ばないでください。

災害案内ダイヤルのお知らせ

西胆振行政事務組合消防本部では、消防車が災害出動した場合、自動音声による災害案内を実施しています。【災害案内ダイヤル ☎ 0142-23-7171】間違いの無いようご利用ください。

統一標語

「ひとつずつ いいね!で確認 火の用心」

デイセンターあすなろ ～お客様感謝祭～

6月1日に喫茶あるそーれと駐車場内でパンと花を格安で販売しました。

日頃の感謝を込めて、菓子パン類は全品半額。駐車場のテントでは、とうや湖バーガーとカツサンドも感謝祭価格で提供しました。

当日は利用者、職員全員でパンの製造にあたり、緑化事業班も朝早くからテン



花を買い求めるお客さん

トの設営、花の搬入をして、駐車場内も華やかになりました。

パンの製造ではそれぞれの担当に分かれて、成型や生地丸め、焼成前の飾りつけ、パンの袋入れなど、全員が協力して作りました。工房以外でもとうや湖バーガー作りがあり、開店時間に合わせるために、一生懸命作りました。

開店時間が近づくと、お客さんが集まり始め、すでに花やカツサンド、とうや湖バーガーが売れていました。開店時間になると、たくさんのお客さんが来店し、お目当てのパンを買っていました。半額と聞くといつもよりたくさん買っていく人が多かったです。常連のお客さんもたくさん来店し、利用者も緊張した面持ちから笑顔になっていました。



感謝祭価格で販売した菓子パン

年に一度の感謝祭を覚えてくれているお客さんも多く、この時期になると声を掛けられることが増えてきます。売れ行きの良かった「ルヴァン食パン」は、今までの天然酵母食パンをリニューアルした食パンで、5月から販売しています。北海道産小麦ゆめちからを主体として、数種類をブレンドした小麦粉を使い、澄んだ香りと弾力感、もちりとした力強い食感が特

徴です。ルヴァン（天然酵母）の配合を増やし、しっとりしなやかな口当たりと、時間が経過するともろに酵母が生きているように味に変化をもたらし、より深い味わいになります。

以前の天然酵母食パンは、あすなろを開設してから14年間、販売してきました。リニューアルにあたっては不安もありましたが、長い試作期間を要した分、今は自信を持って販売することができています。

利用者もパン作りの経験を重ねてきたことで、技術的にも向上し、新しいものへの対応も可能です。開設当初はパンの生地に触れたこともなかったことがなつかしく思います。

感謝祭を通して町民の私たちへ普段の感謝を伝えられたらと思っています。デイセンターあすなろは、製パン事業と緑化事業を行っています。職員も多いと思います。職員そして利用者

とって、洞爺湖町は住みよい温かいまちです。これからも温かく見守ってください。幸い입니다。
(支援員 長澤 千津子)

役員に選任について

令和元年6月20日、定時評議会が開催され、任期満了に伴う理事および監事を次のとおり選任しました。また、同日、理事会が開催され、理事長および常務理事の選定を行いました。

- 理事長 夏目 與市
 - 常務理事 上埜 二郎
 - 理事 村上 僚男
 - 理事 加賀谷 真由美
 - 理事 木村 芳秀
 - 理事 工藤 真
 - 監事 高橋 昭夫
 - 監事 八木橋 隆
- 任期 令和元年6月20日から選任後2年以内に終了する会計年度のうち最終のものに関する定時評議会の終結の時まで

昭和神山から出る煙って安全？それとも危険？

皆さんこんにちは！ジオパーク推進協議会・学術専門員の西です。昭和神山に行くと、山から煙が立ち昇っているのをよく見るとおもいます。今回はこの煙の正体に迫りたいとおもいます！

①昭和神山で見られる煙



昭和神山では、このように白い煙が立ち昇っているのをよく見ます。これはいったい何なのでしょう？

②煙に関する研究



研究者は写真のように測定器を使って、煙の成分や山体の温度を測定します。昭和神山の煙成分や山体の温度に関する研究は、これまで数多く行われ、成分が変動していることがわかってきました。

③煙の成分

表：火山ガスの化学成分

成分	濃度 (mol%)
水	96.0
二酸化炭素	2.64
硫化水素	0.54
二酸化硫黄	0.22
塩化水素	0.16
水素	0.34
一酸化炭素	0.003
窒素	0.06

(杉浦ほか、1992から引用、一部修正)

1992年の時点で、昭和神山の煙のほとんどは水で、次いで二酸化炭素、硫化水素、二酸化硫黄、水素、塩化水素などが含まれていることがわかります。その他にも微量ですが一酸化炭素や窒素も含まれます。

④煙は安全？それとも危険？



昭和神山の場合は、山の麓から見上げるくらいの距離があれば安全です。しかし、二酸化炭素、硫化水素、二酸化硫黄などの成分は人体にとって有害です。登山学習会などで、噴気孔に近づく時には十分注意が必要です。

ちなみに、温泉に行くと独特のにおいがします。それは硫化水素が原因です。

※昭和神山への立入りは、許可が必要です。写真は許可を得て実施された学習会で、安全確認後に近づいています。

イベントカレンダー

イベントカレンダーの見方 **時** 時間 **所** 場所 **詳** 詳細

7月20日(土)～ 9月1日(日)	砂澤ビッキ没後 30年特別展 詳 ピックアップイベント
7月26日(金)～ 8月15日(木)	洞爺湖温泉夏祭り 詳 ピックアップイベント
15日(木)	無料法律相談 詳 p11
15日(木)～ 23日(金)	日・中・韓 共同未来事業 藤井寛治&西松凌波&田中真澄 三人展 時 8:45～17:30 (15日は13:30から、23日は15:00まで) 所 役場町民ロビー (☎090-1387-0420 <NPO 国際芸術文化協会 高尾>)
17日(土)	水辺の生きものの観察 時 10:00～12:00 所 洞爺財田自然体験ハウス (☎82-5999) 行政に関わるくらしの無料相談会 詳 p11 鉄たたくます。 詳 ピックアップイベント
18日(日)	北海道トライアスロン 時 5:30～18:30 所 洞爺湖周辺・羊蹄山麓周辺 (☎75-4400<観光振興課>)
19日(月)	「ひじり在宅クリニック」健康教室 時 11:15～ 所 ひじり在宅クリニック (☎76-4838)
21日(水)	保育所開放 時 10:00～11:30 所 桜ヶ丘保育所 (☎75-2088)
22日(木)	コグニの集い 時 13:30～15:30 所 洞爺駅交流センター2階 (☎76-4363<社会福祉協議会>)
23日(金)	洞爺地区健康相談 時 9:30～11:30 所 洞爺総合支所 (☎82-5111) 保育所開放 時 10:00～11:30 所 本町保育所 (☎76-2673)
24日(土)	小石でランタンを作ろう 時 10:00～12:00 所 洞爺湖ビジターセンター (☎75-2555)
26日(月)	ひとり親世帯の皆さんへの支援相談会 詳 p11
26日(月)～ 30日(金)	戦争と平和展 時 8:45～17:30 (30日(金)は12:00まで) 所 役場町民ロビー (☎74-3000 <総務課>)
28日(水)	保育所開放 時 10:00～11:30 所 洞爺保育所 (☎82-5559) げんきクラブ 時 13:30～15:30 所 健康福祉センター (☎76-4006) 全国一斉全国瞬時警報システム (Jアラート) 訓練 詳 p5
29日(木)	はつらつパパ・ママの子育てセミナー 時 10:00～11:30 所 健康福祉センター・地域交流センター (☎76-2008 <子育て支援センター>)
30日(金)	乳児健診 時 12:50～ 所 健康福祉センター (☎76-4006) 保育所開放 時 10:00～11:30 所 本町保育所 (☎76-2673)
31日(土)	大玉水中花火5連発 時 21:10～ 所 洞爺湖温泉湖畔 (☎75-2446 <洞爺湖温泉観光協会>) おんがくとたいせつなもの 詳 ピックアップイベント
8月31日(土)～ 9月2日(月)	戦争と平和展 時 9:00～17:00 (2日(土)は12:00まで) 所 洞爺水の駅 (☎74-3000 <総務課>)
9月1日(日)	フリーマーケット TOYA 時 9:00～17:00 所 洞爺湖温泉にぎわい広場 (☎080-5835-1085 <108co.実行委員会>) すいとん食べて戦争を語りつく集い 時 11:00～12:30 所 あぶたふれ合いセンター (☎74-3000 <総務課>)
4日(水)	保育所開放 時 10:00～11:30 所 本町保育所 (☎76-2673)

5日(木)	無料法律相談 詳 p11 洞爺地区健康相談 時 9:30～11:30 所 洞爺総合支所 (☎82-5111)
6日(金)	保育所開放 時 10:00～11:30 所 本町保育所 (☎76-2673)
7日(土)～ 8日(日)	第15回 とうや水の駅 収穫うまいもの市 時 7日(土) 10:00～16:00/8日(日) 9:00～15:00 所 とうや水の駅ふれあい中央広場 (☎82-5277 <洞爺まちづくり観光協会>)
8日(日)	Honda Cafe 北海道 2019 in とうや・水の駅 時 10:00～15:00 所 とうや水の駅ふれあい中央広場 (☎82-5277 <洞爺まちづくり観光協会>)
9日(月)	フッ素塗布 時 13:00～15:00 所 健康福祉センター (☎76-4006) 「ひじり在宅クリニック」健康教室 時 11:15～ 所 ひじり在宅クリニック (☎76-4838) 国際シンポジウム「歴史文化をまもる、つなぐ地方博物館の挑戦」 詳 ピックアップイベント
10日(火)～ 12日(木)	結核・肺がん検診 所 虻田地区 (☎76-4006 <さわやか>)
11日(水)	保育所開放 時 10:00～11:30 所 入江保育所 (☎76-4317)
12日(木)	はつらつパパ・ママの子育てセミナー 時 10:00～11:30 所 健康福祉センター (☎76-2008 <子育て支援センター>) げんきクラブ 時 13:30～15:00 所 洞爺温泉病院 (☎76-4006 <さわやか>)

≫ ピックアップイベント

洞爺湖温泉夏祭り

8月2日からは毎日盆踊り大会も行い、盛り上がりま
す。ぜひ浴衣を着てご参加ください。

また、14日(水)は仮装盆踊りを開催しますので、
詳しくは問い合わせください。

■日 時 7月26日(金)～8月15日(水) 19時～21時
■場 所 洞爺湖汽船本社前棧橋特設会場
■問合せ 洞爺湖温泉観光協会 (☎75-2446)

洞爺湖芸術館からのお知らせ

砂澤ビッキ没後 30年特別展—創作の背景—

■日 時 7月20日(土)～9月1日(日) 9時30分～18時 (入館は17時30分まで)
■場 所 洞爺湖芸術館 2階展示室

◆期間中イベント

ワークショップ 鉄たたくます。

■日 時 8月17日(土) ①10時30分～ ②13時30分～
■場 所 洞爺湖芸術館 2階展示室
■講 師 藤沢 レオ氏(金工家・彫刻家、洞爺湖町(旧虻田町)生まれ)
■定 員 ①②各10人 (申込みは問合せください)
■参加料 500円

演奏会 おんがくとたいせつなもの

■日 時 8月31日(土) 15時～
■問合せ 洞爺湖芸術館 (☎87-2525)

国際シンポジウム

「歴史文化をまもる、つなぐ地方博物館の挑戦」

博物館を活用したまちづくりについて考えるシンポジ
ウムを開催します。どなたでも参加できますので、ぜひ
参加ください。

■日 時 9月9日(月) 13時30分～17時30分
■場 所 だて歴史の杜カルチャーセンター
■参加料 無料
■主催 ICOM 京都大会 2019 組織委員会伊達洞爺湖
ミュージアム地域振興プラットフォーム
■問合せ 教育委員会社会教育課 (☎74-3010)



大きな輪を作ったマイムマイム



お客さんも混ざって笑顔でフラダンス



忍者を倒して決めポーズ



洞爺湖畔で展示されたフェラーリ

サマーフェスタ 2019

in 洞爺湖



たのしいよ〜

サマーフェスタ 2019 in 洞爺湖 (洞爺湖温泉観光協会主催) が 7月 20日、洞爺湖遊覧船乗り場前特設会場で行われました。

子どもたちに人気の登別伊達時代村忍者ショーをはじめ、町内各中学校の吹奏楽演奏、ギターリスト KAI さんによる演奏などで会場を盛り上げました。

毎年恒例となったマイムマイムは、湖畔遊歩道で 157 人が手をつなぎ、大きな輪になって踊りました。その他、ヤギやヘビなどの 11 種類の動物と触れあえる移動動物園やボルダリング体験は子どもたちから人気を博し、往年のクラシックカー展示は車好きな大人が記念撮影するなど、子どもも大人も楽しみました。

イベントの締めくくりには、水中花火 108 連発が打ち上げられ、湖面を鮮やかに彩りました。





Spotlight

スポットライト

世界クラシックパワーリフティング選手権大会2位

小野 雅史さん

世界大会2位の結果に恥じないように
記録を伸ばし続ける努力を

profile

昭和53年8月30日生まれ。パワーリフティングを始めてからは、パワーリフティング中心の生活になっている。虻田6区在住。40歳。

「世界2位という自分でも驚くような結果となったので、挑戦して本当に良かったです。日本に帰ってきてから周りの人がすごく祝福してくれて、素直に嬉しいです」

6月6日にスウェーデンで行われた、「世界クラシックパワーリフティング選手権大会」の59kg級に出場し、2位に輝いた小野雅史さん。今大会が世界大会初出場で、満足の結果に喜びの笑顔を見せます。

小野さんは洞爺湖町出身で高校を卒業後、地元を離れましたが、20代半ばでUターン。現在までさまざまな職種を経験してきました。

「高校生くらいの時から、男らしい体つきに憧れていました」と若い頃から筋力トレーニングに励んでいましたが、あまり努力が実らず悩んでいたところ、29歳の時、通っているジムでパワーリフティングの競技者と出会い、筋力トレーニングの方法を教

えてもらいました。

その半年後に、その人の勧めで、パワーリフティングの大会に初めて出場。他の出場者への記録に対し、感心する気持ちと悔しさを覚え、パワーリフティングにのめり込んでいきました。

競技を始めて約11年、目標としていた世界大会出場の切符を手に入れました。「突然の知らせで驚きましたが、周りの皆さんが背中を押してくれました」と出場を決意。

「国内の大会と会場の規模が違うので緊張感が高まり、自分の出番が近づいてくると気持ちが高揚しました」と世界大会の異様な雰囲気を感じながらも、自分の実力を発揮し、しっかり結果を残しました。

「今回の結果に恥じないように、記録を伸ばし続ける努力をしていきたい。安定して勝ち続ける実力をつけて、再び世界大会に出場し、世界1位を目指す」と今後の目標を語り、トレーニングに励みます。

東奔西走

サマーフェスタの最後を飾る水中花火108連発。写真で108連発を表現するのは難しかったですが、とてもきれいでした。(C.K)
町内では夏まつりや夏のイベントが続々と開催されています。夏と言えば、みなさんは何を思い浮かべますか？私はやはり「ビール」です！(笑) これからもおいしいビールが飲めるように日々精進していきたいです。(M.O)

今月のワンショット

