

さわやかだより

口腔がん検診を 受けましょう

口腔がんとは？

口腔がんとは、口の中やその周辺にできるがんのことで、できる部位によって舌がん、歯肉がん、口腔底がん、頬粘膜がんなどと呼びます。口腔がんの発生頻度は全体のがんの約3～5%程度と言われており、他のがんに比べるとその発生総数は少ないですが、高齢化に伴い年々患者数が増加傾向にあります。

口腔がんは、目に見えるところにある数少ないがんのうちの1つで、早期発見が可能です。初期の場合、比較的簡単な治療ですみ、後遺症もほとんど残りません。しかし、進行すると「食べる」「飲む」「話す」「呼吸する」といった、私たちが生きていくために必要な機能に影響を及ぼすこともあります。

！ こんな人は要注意！！

喫煙

喫煙係数 1日のタバコの本数×喫煙年数=400以上

例) 1日に20本吸う人が20年喫煙を続けると $20 \times 20 = 400$ になる。

飲酒

酒指数 1日に飲む合数×飲んできた年数=60以上

例) 1日に3合飲む人が20年飲み続けると $3 \times 20 = 60$ になる。
1合の目安: ビール(中ビン1本) 500ml、日本酒 180ml、焼酎 110ml

入れ歯・詰め物

合わない入れ歯や詰め物が外れたまま放置していると、口腔がんになるリスクが高くなります。

年に1度の検診です。普段気にかけることが少ない、お口の健康状態を知る機会にもなりますので、この機会にぜひ申し込みください

口腔がん検診のご案内

日時・場所

- ① 9月28日(土)
14時～17時 室蘭市保健センター
14時～16時30分 登別市総合福祉センターしんた21
- ② 10月5日(土)
14時～17時 伊達市保健センター
14時～16時30分 洞爺湖町健康福祉センターさわやか
- ※希望する会場で申し込みできます。時間の指定はできませんが、公共交通機関を利用して行く人は、検診時間の調整をしますので、申し込みのときに帰りのバス、JRの時間をお伝えください。申し込み状況によっては、希望にそえない場合がありますので、ご了承ください。

対象 20歳以上の住民

定員 4か所計160人
(申込みが多い場合は抽選となります)

料金 1,000円

検診内容 問診、専門医による口腔内の視診・触診

実施団体 室蘭歯科医師会

共催 日本口腔外科学会北日本支部

申込方法 予約が必要です。8月21日(水)までに健康福祉センターさわやかへ申し込みください。抽選結果は、8月下旬～9月上旬に郵送でお知らせします。

問合せ 健康福祉センターさわやか
※洞爺湖町以外の会場を希望する場合も、さわやかへ申し込みください。

問合せ 健康福祉センターさわやか (☎ 76-4006)