

さわやかだより

# おとなの

# 歯科健診

歯と口腔の健康を保つことは、食事や会話を楽しむなどの社会生活に直結していて、生活の質を高める重要な役割を担っています。歯を失う原因の多くが、「むし歯」と「歯周病」です。成人の約8割は歯周病と言われていて、最近では歯周病と生活習慣病が相互に影響しあい、身体に悪影響を及ぼすことがわかっています。また、合わない入れ歯を長期間使用し続けること

で、口の中の粘膜が傷つき、潰瘍ができたり、他の健康な歯へ悪影響を及ぼす原因にもなります。

そこで、町では歯科健診の受診促進と口腔の健康意識の普及啓発を目的として、対象の人に『おとなの歯科健診クーポン券』を配布します。かかりつけの歯科医がない、しばらく歯科を受診していないという人は、この機会にぜひ歯科健診を受診してください。

## 歯科健診のお知らせ

■対象 洞爺湖町に住民登録している満40・50・60・70・75・80歳の人。

■内容 ①問診②歯科医師による口腔内検査（むし歯の有無・歯肉の状態・噛み合わせ・歯口清掃状況・口腔乾燥※・義歯の状況※）③歯科指導

※口腔乾燥・義歯の状況については75歳以上の人のみ

■料金 500円

※生活保護世帯の人は生活保護証明書を持参すると無料で受けることができます。

■クーポンを使用して受診できる歯科医療機関

歯科医療機関名	電話番号	住所
伊藤歯科医院	76-4809	本町 16-4
友愛会歯科医院	76-4501	高砂町 32-52-2
洞爺歯科診療所	87-2246	洞爺町 68-7
千種歯科医院	74-2222	栄町 60-9
洞爺協会病院	74-2555	高砂町 126

■受診の流れ クーポンが届く⇒健診を希望する町内歯科医療機関へ直接申し込む⇒クーポン券を持って申し込んだ歯科医療機関を受診する

※対象の人には、5月中旬以降に個別に通知を送ります。



問合せ 健康福祉センターさわやか（☎ 76-4006）／地域包括支援センター（☎ 76-4822）