TOYAKO
# とうやこ
広報

5月
2019年
NO.158

## どきどき・わくわく
# 新1年生

TOYAKO 広報とうやこ
5月
2019年（令和元年）
NO.158

## Hello New Baby こんにちは赤ちゃん

成兼　美咲ちゃん（みさき）
一寛さん・結さん
2月9日生　温3区

宮下　稜平くん（りょうへい）
信一さん・優子さん
2月17日生　入4区

加藤　岳虎くん（がくと）
博之さん・智美さん
2月26日生　入4区

注目

## 第42回 とうや湖観光朝市

洞爺湖周辺で採れた新鮮な野菜や果物を特別価格で購入できます。

**■日　程**　5月19日（日）から9月8日（日）までの毎月第2日曜日
**■時　間**　午前6時～午前8時
※5月19日は洞爺湖マラソンのため、14時ごろまで
**■場　所**　洞爺湖温泉遊歩道 駅前桟橋特設会場
**■問合せ**　とうや湖観光朝市協議会
会長　青山晴重（☎75-2187）

## 人口と世帯の動き

（先月比）

男 …… 4,081人（－25）
女 …… 4,672人（－26）
計 …… 8,753人（－51）
世帯 …… 4,863世帯（－9）

＜3月31日現在＞

## 目次

3　pickup news
防災意識の向上へ
**津波避難訓練実施**
ワンポイント手話

4　**洞爺湖町議会議員選挙 町民代表12人の顔ぶれ決まる**

5　**新洞爺保育所・洞爺高校メモリアル公園完成**

6　**後期高齢者制度からのお知らせ**
**制度の見直し・保険料軽減特例について**
**国民健康保険からのお知らせ**

8　**まちのわだい**

10　**お知らせ**
気象台からのお知らせ
心からおくやみ申し上げます
わたしのうた

15　さわやかだより
**おとなの歯科検診**

16　読書の家から
地域おこし協力隊通信　vol.14

17　あぶた福祉会

18　ジオパーク通信

19　イベントカレンダー

20　spotlight
**洞爺協会病院看護師長　認知症看護認定看護師**
**高場　真佐美さん**
東奔西走／今月のワンショット

## 今月の表紙

4月5日、8日に町内の各小・中・高等学校で入学式が行われました。

表紙の虻田小学校は、新1年生29人が入学。最初は緊張していた様子でしたが、友達と話すと緊張していた顔も笑顔に変わり、これからの学校生活に胸を膨らませていました。

pickup news

防災意識の向上へ

# 津波避難訓練実施

役場へ避難する本町保育所の園児たち

被害状況の確認を行う災害対策本部

3月26日、津波災害を想定した避難訓練に津波浸水想定区域対象の住民や防災関係機関など、計243人が参加しました。今回の訓練では、昨年9月に発生した、ブラックアウトの教訓を踏まえ、停電となった状況を想定して実施しました。

本町保育所では、園児29人、職員10人の総勢39人が避難。ヘルメットや防災頭巾を速やかにかぶり、JR洞爺駅の自由通路を通って、役場に5分ほどで避難しました。平口千春統括所長は「今までの訓練で1番早く避難することが出来た。日常的に行っている避難訓練の成果が出てよかった」と今回の避難訓練の成果に満足していました。

また、役場防災研修ホールでは災害対策本部を設置し、津波被害の状況とその対応について確認。真屋敏春災害対策本部長は「非常にきびきび動いていてよかった。今日の訓練を肝に銘じ、現実の災害時に対応できるようにしてほしい」と総括しました。

## ワンポイント手話

毎月、職員が今月の手話を紹介します。第11回目は平成31年度採用環境課大西淳史です。

**■問合せ**　健康福祉課福祉・高齢者グループ（☎74-3001）

元気

両手を握り体の前に置き

軽く2回下ろします

洞爺湖町議会議員選挙

# 町民代表12人の顔ぶれ決まる！

4月21日洞爺湖町議会議員選挙が行われ、即日開票の結果、12人の町議会議員が決定しましたのでお知らせします。

## 町議会議員の当選者

下道英明

今野幸子

千葉薫

石川邦子

篠原功

板垣正人

越前谷邦夫

大西智

五十嵐篤雄

立野広志

大屋治

大久保富士子

### ■洞爺湖町議会議員選挙の当選者と得票数（届出順）

| | 得票数 | 氏名 | 年齢 | 党派 |
|---|---|---|---|---|
| 当 | 515.158 | 石川　邦子 | 59歳 | 無所属 |
| 当 | 346 | 千葉　薫 | 62歳 | 無所属 |
| 当 | 306 | 今野　幸子 | 68歳 | 日本共産党 |
| 当 | 625 | 下道　英明 | 58歳 | 無所属 |
| 当 | 747.788 | 大西　智 | 59歳 | 無所属 |
| 当 | 526 | 越前谷　邦夫 | 74歳 | 無所属 |
| 当 | 364 | 板垣　正人 | 61歳 | 公明党 |
| 当 | 361 | 篠原　功 | 79歳 | 無所属 |
| 当 | 373 | 大久保　富士子 | 58歳 | 公明党 |
| 当 | 210 | 大屋　治 | 72歳 | 無所属 |
| 当 | 283 | 立野　広志 | 61歳 | 日本共産党 |
| 当 | 274 | 五十嵐　篤雄 | 67歳 | 無所属 |
| | 52 | 竹林　妙子 | 58歳 | 無所属 |
| | 79 | 佐々木　勝敏 | 70歳 | 無所属 |
| | 201.052 | 石川　諭 | 67歳 | 幸福実現党 |

### ■洞爺湖町議会議員選挙の投票結果

| | 当日の有権者数 | 投票者数 | 投票率 |
|---|---|---|---|
| 男 | 3,484人 | 2,398人 | 68.83% |
| 女 | 4,134人 | 2,919人 | 70.61% |
| 計 | 7,618人 | 5,317人 | 69.80% |

# 新洞爺保育所・洞爺高校メモリアル公園 完成

新設された洞爺保育所

洞爺高校メモリアル公園の
ブランコとスネイクジャングルジム

内覧会で歌を披露する洞爺保育所の園児たち

平成28年3月に閉校となった旧洞爺高校の跡地に、移転新築した洞爺保育所と、同高校の歴史を後世に伝える洞爺高校メモリアル公園が完成しました。同施設は、旧洞爺高校が64年間の輝かしい歴史に幕を閉じるにあたり、地域住民とともに洞爺高校の跡地などを活用した地域の賑わいを期待して新設。

新設した洞爺保育所は、さくら保育所（へき地保育所）を統合し、4月1日から開所していて、新たに0歳児保育の開始や温もりのある木造建築での設計、防犯・空調設備も完備しています。

3月23日には、移転となった洞爺保育所で、概要の説明や同保育所約20人の園児による歌の披露などの内覧会を実施。真屋敏春町長は「地域の熱い思いと協力もあり、子育てにやさしいぬくもりのある保育環境が整いました。地域の人に愛される施設になってほしい」とあいさつしました。

洞爺高校メモリアル公園は幼児や児童の遊び場、子育て中の若い世代や異世代間の交流の場として整備し、4月18日にオープンしました。

## 洞爺保育所概要

■**住　　所**　洞爺町59番地13
■**定　　員**　35人
■**構　　造**　木造平屋建
■**面　　積**　園舎509.49㎡、屋外物置16.77㎡（合計526.26㎡）
■**全体敷地**　2,833㎡
■**遊　　具**　すべり台、2連ブランコ、八角はんとう棒

## 洞爺高校メモリアル公園

■**住　　所**　洞爺町58番地3
■**幼児遊具**　2連ブランコ、スネイクジャングルジム、ロッキング遊具
■**児童遊具**　コンビネーション遊具、ザイルクライミング
■**健康遊具**　背伸ばしベンチ
■**面　　積**　2,839㎡

# 後期高齢者医療制度からのお知らせ
# 制度の見直し・保険料軽減特例について

■問合せ　住民課国保医療グループ（☎ 74-3002）

## 均等割の軽減割合の見直し

保険料均等割軽減の割合が見直しされました。

■平成 30 年度（2018 年度）

| 所得が次の金額以下の世帯 | 軽減割合 |
|---|---|
| 33 万円で被保険者全員が所得 0 円<br>※年金収入のみの場合、受給額 80 万円以下 | 9 割軽減 |

■令和元年度（2019 年度）

| 所得が次の金額以下の世帯 | 軽減割合 |
|---|---|
| 33 万円で被保険者全員が所得 0 円<br>※年金収入のみの場合、受給額 80 万円以下 | **8 割軽減** |

## 均等割 2 割・5 割軽減の範囲の見直し

保険料均等割軽減のうち、2 割・5 割軽減の所得判定基準が見直しされました

■平成 30 年度（2018 年度）

| 所得が次の金額以下の世帯 | 軽減割合 |
|---|---|
| 33 万円＋（27 万 5 千円×世帯の被保険者数） | 5 割軽減 |
| 33 万円＋（50 万円×世帯の被保険者数） | 2 割軽減 |

■令和元年度（2019 年度）

| 所得が次の金額以下の世帯 | 軽減割合 |
|---|---|
| 33 万円＋（**28 万円**×世帯の被保険者数） | 5 割軽減 |
| 33 万円＋（**51 万円**×世帯の被保険者数） | 2 割軽減 |

## 被用者保険の被扶養者だった人の均等割軽減措置期間の見直し

この制度に加入したとき、被用者保険の被扶養者だった人の均等割軽減の期間が見直しされました。

■平成 30 年度（2018 年度）

| 区　分 | 所得割 | 均等割 |
|---|---|---|
| 被用者保険の被扶養者だった人 | かかりません | 5 割軽減 |

■令和元年度（2019 年度）

| 区　分 | 所得割 | 均等割 |
|---|---|---|
| 被用者保険の被扶養者だった人 | かかりません | **制度加入から 2 年を経過する月までの期間のみ**<br>5 割軽減 |

※所得の状況により、均等割の軽減割合が 8.5 割、または 8 割に該当することがあります。

## 令和元年度（2019 年度）の保険料の計算方法

保険料額は、被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と、前年の所得に応じて負担する「所得割額」の合計で計算します。

**均等割**
【1 人当たりの額】
50,205 円

＋

**所得割**
【被保険者本人の所得に応じた額】
（平成 30 年（2018 年）中の所得－ 33 万円）× 10.59

＝

**1 年間の保険料**
【限度額 62 万円】
（100 円未満切り捨て）

※年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

## 保険料の均等割９割軽減が８割軽減に変わります

保険料の均等割について、これまで９割軽減となっていた人は、今年度８割軽減に変わります。

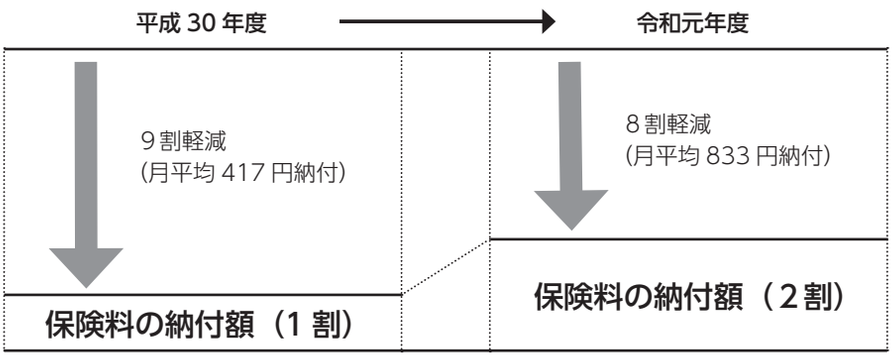
また、所得の低い年金受給者の人へは、今年 10 月から、老齢年金生活者支援給付金（金額は保険料を納めた期間などにより異なります）の制度が始まります。

老齢年金生活者支援給付金（補足的な給付を含む）の支給要件は 65 歳以上で老齢基礎年金を受給中、世帯全員の市町村民税が非課税、前年の年金収入額と所得額の合計が 879,300 円以下の全ての条件を満たす必要があります。

基本的に 10、11 月分を 12 月（年金の支払日と同日）に振り込みます。

保険料を年金からの引き落としで納めている場合、引き落とし額への影響は 10 月からです。

**（例）年金収入 80 万円以下の人**




# 国民健康保険からのお知らせ

国保は、加入者の皆さんが負担している保険税により運営していますが、皆さんがより支えあえる制度としていくために、今年度から次のように改正されました。

### ■所得の少ない世帯への保険税軽減措置の拡充

世帯の前年中の所得が決められた所得基準を下回っている場合、保険税の均等割額と平等割額が所得に応じて７割・５割・２割軽減されます。このうち、５割と２割の基準額が引き上げられました。

**①５割軽減の拡大**

これまで　基準額　33 万円 +27.5 万円×被保険者数※　以下　→　改正後　基準額　33 万円 +28 万円×被保険者数※　以下

**②２割軽減の拡大**

これまで　基準額　33 万円 +50 万円×被保険者数※　以下　→　改正後　基準額　33 万円 +51 万円×被保険者数※　以下

**③７割軽減は変更ありません**

これまでと同じ　基準額＝基礎控除額　33 万円

※被保険者数には、同じ世帯の中で国民健康保険の被保険者から後期高齢者医療の被保険者に移行した人も含みます。

### ■国保税の課税限度額が変わります

国保税は、加入者の所得などに応じ、基礎賦課額（医療）分、後期高齢者支援金分、介護納付金分（40 ～ 64 歳の加入者のみ）をそれぞれ計算し、合算したもので、それぞれ課税の上限が設定されています。これを課税限度額（打ち切り額）といいます。

高所得者に応分の負担を求める目的で、昨年、国の課税限度額が改正されました。洞爺湖町でも平成 31 年度から国保税の課税限度額を改正します。

なお、保険税率の改正は行いません。

改正後の課税限度額は右のとおりです。

| 区　分 | 改正前 | 改正後 |
|---|---|---|
| 基礎賦課額（医療）分 | 54 万円 | 58 万円 |
| 後期高齢者支援金分 | 19 万円 | 19 万円 |
| 介護納付金分 | 16 万円 | 16 万円 |
| 計 | 89 万円 | 93 万円 |

※後期高齢者分と介護納付金分は変わりません。

**■問合せ**　税務財政課税務グループ（☎ 74-3003）／住民課国保医療グループ（☎ 74-3002）

## 3/21 英国ボランティア青年と交流
## 「ポエムカフェ」で言葉遊び

言葉を使ったゲームで詩の世界を楽しむイベント「ポエムカフェ」（洞爺国際交流協会主催）が、就学前の子供たちから高齢の人まで、約30人が参加し、洞爺総合センターで開催されました。

ポエムカフェは英国ボランティア青年の2人が、詩に興味があり、ヒップホップが好きなことから提案。

参加者は、韻を踏み、言葉をつなげて詩を作ることに夢中でした。

英国ボランティア青年と言葉遊びを楽しむ参加者

## 3/22 北海道知事感謝状受賞
## 以西澄夫さん自然環境保全に貢献

以西澄夫さん（成香）が、洞爺総合支所2階青年研修室で、高橋奉己胆振総合振興局保健環境部くらし・子育て担当部長から北海道知事感謝状が伝達されました。

以西さんは、平成19年から現在まで鳥獣保護管理員として活動。地域の巡視活動や狩猟期間中の安全指導など、自然環境の保全に貢献してきました。

また、28日には、役場町長室で、町長に受賞の報告を行いました。

町長に北海道知事感謝状受賞の報告を行った以西澄夫さん（右）

## 3/24 地域のスポーツ発展に貢献
## 洞爺湖町体育協会表彰式

スポーツで活躍した個人、団体を表彰する平成30年度洞爺湖町体育協会表彰式が、洞爺駅交流センター会議室で開催し、個人6人と1団体が表彰を受けました。表彰者は次のとおり。（敬称略）

＜功労賞＞洞爺湖町パークゴルフ協会　宮崎正治、竹迫次光、清水春男。＜スポーツ賞＞川越トレーニングジム　木藤大幹、苫小牧マッスルクラブ　齋藤学。函館光洋館工藤道場　菊田真代。虻田ジュニアオーシャン。

スポーツ表彰式典で表彰された皆さん

## 3/24 地域で敬老を祝う
## 成香長寿まつり

成香自治会が主催する「成香長寿まつり」が成香愛郷の家で行われ、約20人が参加しました。

敬老の日の9月は、農繁期で忙しいため、農閉期の毎年この時期に長寿の祝いを行っています。

当日は、75歳以上の高齢者が食事やカラオケ、ビンゴ大会などのゲームで交流を深めました。最後には、町内のフラダンス同好会がフラダンスを披露し、会場を盛り上げました。

地域の交流を深めた成香長寿まつり

## 4/6 全国各地の銘酒を味わう 第22回銘酒まつり

観光シーズンを迎える洞爺湖温泉で、第22回湯上りに乾杯洞爺湖温泉銘酒まつり（洞爺湖銘酒倶楽部主催）が、洞爺湖温泉のホテルで行われました。

地元参加者の他、札幌市や室蘭市などから約200人が参加し、全国各地の蔵元が持ってきた日本酒やワイン、カクテルなど約100種類の銘酒を堪能。

会場ではNO1ほろ酔い女子を決める「ぽん酒ガール」決定戦などのイベントで盛り上がりました。

全国の銘酒を楽しむ参加者

## 4/9 洞爺湖でミニ実習 酪農学園大学新入生オリエンテーション

洞爺湖町と地域総合交流協定を結んでいる酪農学園大学が新入生オリエンテーションを行い、同大環境共生学類の新1年生140人を含む総勢179人が参加しました。

8日には、酪農学園大学成香教育研究センターで同大や洞爺湖町の紹介を行い、翌日には洞爺湖万世閣ホテルレイクサイドテラスで野外ミニ実習などを実施。同大大学院生が森林や気象、空などのブースを作り、新入生に紹介しました。

空のブースの説明を聞く酪農学園大学新入生

## 4/13 町内の特産品が並ぶ 春のうまいもん市開催

あぶたっぺ　春のうまいもん市（とうや湖町特産品協議会主催）が、Aマートとうや湖店駐車場で行われ、長芋やあか毛和牛、ぐる巻きソーセージ、春雨、納豆、トマトなど多くの特産品が並べられました。

お楽しみイベントとして行われたホタテの稚貝の詰め放題には、開始前から行列ができ、雪蔵じゃがいも（とうや）、玉ねぎの詰め放題にも、地場産野菜を買い求める人たちが多く訪れました。

ホタテの稚貝の詰め放題を買い求めるお客さん

## 4/16 建設協会会員ボランティア 西山山麓火口散策路整備

洞爺湖町建設協会は、西山山麓火口散策路の整備活動を行いました。同会会員と役場職員合わせて38人が参加。訪れた観光客が安全に楽しく散策できるようにと、この時期に毎年実施しているボランティア活動です。

当日の修復は老朽化した杭・ロープの張り替えが約45本、延べ200㍍、歩道のモルタル埋め200か所。会員たちは、「観光客が気持ちよく歩けるように」と汗を流しました。

老朽化した杭を埋める会員

# お知らせ information

## 暮らし

国民年金から
### 年金事務相談所の開設

平成31年度の社会保険出張相談所を開催します。

当日は、室蘭年金事務所の職員が、相談員として対応します。

電話による完全予約制となっていますので、開設日前1か月より室蘭年金事務所（☎0143－50－1004）へ予約してください。

なお、自動音声対応となってますので、音声案内に従って、「1番」を選択後、「2番」を押してください。

### ●洞爺湖町社会保険出張相談所開設日程

■日　時　8月8日(木)、令和2年2月6日(木) 10時30分～15時30分

■場　所　洞爺湖町役場303会議室

### ●伊達市社会保険出張相談所開設日程

■日　時　5月16日(木)、7月18日(木)、9月19日(木)、11月21日(木)、令和2年1月16日(木) 10時～16時

■場　所　伊達市役所1階

■問合せ　室蘭年金事務所（お客様相談室☎0143－50－1004）／住民課住民・戸籍年金グループ（☎74－3002）

### ニセ警察官によるキャッシュカードのすり替えに注意！

警察官を名乗り「詐欺グループを捕まえたら、名簿にあなたの名前があり、あなたの口座から不正に引き下ろされている」といった電話から切りだすオレオレ詐欺に似た窃盗が道内で多数発生しています。

金融機関・行政機関職員になりすました人が自宅などに来て「キャッシュカードを封筒に入れ、印鑑を押して封印して、絶対に開封しないように」と玄関先で指示され、印鑑を取りに行っている間に、別の封筒にすり替えられてカードをだまし取られます。

このような手口で250万円も引き下ろされる被害が最近発生しました。警察官がキャッシュカードのことで電話したり、金融機関・行政機関職員が自宅の玄関先までキャッシュカードを取りに来ることは絶対にないので、同じような電話がきたら、落ち着いて警察署に電話して確認しましょう。

■問合せ　産業振興課水産・商工グループ（☎0142－74－3005）

### 6月は「外国人労働者問題啓発月間」

国内で就労している外国人は多数いますが、その就労状況をみると、社会保険などの未加入や、適正な労働条件が確保されていないなどの問題がみられます。

外国人を雇い入れる場合は、次の3点を確認してください。

●雇い入れる前に、就労が認められるか残留資格を確認してください。

●外国人の雇い入れと離職は、必ずハローワークに届け出てください。

●労働保険・社会保険の加入など、適正な雇用管理を行ってください。

外国人は「ルールを守って」正しく雇用しましょう。

詳細は、近くのハローワークか労働基準監督署まで問い合わせください。

■問合せ　ハローワーク伊達（☎23－2034）／室蘭労働基準監督署（☎0143－23－6131）

伊達警察署から
### 春の交通安全運動の実施


あなたの悩みに
すべての相談の相談料が無料になりました。
コタエを出します
相談予約ダイヤル　0143-47-8373
平日 10:00～16:00（12:00～13:00を除く）
札幌弁護士会 むろらん法律相談センター

かけがえのない仲間

トガシスタジオ　洞爺湖町入江 21番地
☎ 76-5311

「春の全国交通安全運動」が実施されます。

**■運動期間**　5月11日(土)～5月20日(月)の10日間

**■運動重点**

①自転車の安全利用の促進②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底③飲酒運転の根絶

**■交通事故防止のポイント**

**●自転車の安全利用の促進**

自転車の乗るときは、「自転車安全利用五則」を守りましょう。

**●全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底**

シートベルトは命綱。自動車に乗ったら、全ての座席で必ずシートベルトを着用しましょう。6歳以上であっても、体格などの状況によりシートベルトを適切に着用させることができない子どもには、チャイルドシートを使用するようにしましょう。

**●飲酒運転の根絶**

運転者はもちろん、同乗者、車を貸した人、酒を飲ませた人にも厳しい罰則があります。「飲酒運転は絶対にダメ！飲んだら乗らない、乗るなら飲まない、乗るなら飲ませない」を徹底しましょう。

道民一人ひとりが、「飲酒運転をしない、させない、許さない」という規範意識を持って飲酒運転を根絶しましょう。

**■問合せ**　伊達警察署(☎22－0110)

## 運転免許更新時講習日程

**場所**　だて歴史の杜カルチャーセンター

**■5月**

優良(30分)
20日(月) 13:30～　23日(木) 13:30～
一般(60分)
23日(木) 14：30～
違反(120分)
20日(月) 14：30～
初回(120分)
17日(金) 13：30～

**■6月**

優良(30分)
3日(月) 18:30～　11日(火) 13:30～
一般(60分)
3日(月) 19:30～　11日(火) 14:30～
違反(120分)
6日(木) 18：30～
初回(120分)
13日(木) 18：30～

## 募集

### プレジャーボート漁港利用（係留）者の募集

洞爺湖町虻田漁港大磯分区係留施設条例により係留できるプレジャーボート隻数は40隻となっていますが、この度2隻の空きが出ましたので係留希望者を募集します。

今回は船長7メートル以下の船艇となりますので確認をお願いします。

希望者が定員を上回った場合は選考(優先順位を定めています)とします。なお、優先順位が同じ場合は抽選となります。詳細は問い合わせください。

**■受付期間**　5月10日～5月22日

**■利用期間**　6月1日～令和2年3月31日

**■問合せ・受付場所**　産業振興課水産・商工グループ(☎74－3005)

## 狂犬病注射のお知らせ

狂犬病予防集合注射を行います。注射手数料 3,110円を持参して、近くの会場へ来てください。予防注射は、毎年必ず接種しましょう。どうしても会場に来られない人は、戸別に出張時間に回診しますので5月23日までに環境課へ連絡してください。

回診については、別途 1,000円の負担となります。初めて登録と注射を行う犬については、登録手数料 3,000円と合わせて6,110円が必要となります。

犬の登録や予防注射を行っていない犬が、咬傷事故を起こした事例があります。その場合重大な罪に問われる場合がありますので、必ず登録と狂犬病予防注射を行ってください。

**■問合せ**　環境課環境推進グループ(☎74-3006)

**5月25日(土)**

| 場　所 | 実施時間 |
|---|---|
| 花和旧農協支所前 | 9：00～9：15 |
| 月浦集会所前 | 9：40～10：00 |
| 珍小島駐車場 | 10：20～10：40 |
| 洞爺湖文化センター前 | 10：45～11：00 |
| 旧旭ホテル横 | 11：10～11：30 |
| 温泉地区出張 | 11：30～12：00 |
| セブンイレブン入江店前 | 13：00～13：30 |
| 泉公営住宅公園横 | 13：40～14：20 |
| 入江４区集会所前 | 14：30～15：00 |

**5月26日(日)**

| 場　所 | 実施時間 |
|---|---|
| 役場庁舎前 | 9：00～9：40 |
| 清水集会所前 | 9：50～10：10 |
| ふれ合いセンター前 | 10：20～10：50 |
| ４区でんでん広場前 | 11：00～11：20 |
| 文化交流会館(旧消防) | 11：30～12：00 |
| たかさご公園 | 13：00～13：30 |
| 虻田コミセン前 | 13：40～14：10 |
| 本町地区出張 | 14：10～15：00 |

## 自衛官募集

**■募集種目**　①自衛官候補生②一般曹候補生

**■資　格**　①②18歳以上33歳未満の男女

**■受付期間**　①～6月3日(月)②～5月15日(水)

**■試験期日**　①6月8日(土)～6月10日(月)のいずれか1日②1次試験5月25日(土)

**■問合せ**　防衛省自衛隊札幌地方協力本部　室蘭地域事務所(☎0143－44－9533)

## 相談

### 「行政に関わるくらしの無料相談会」開催

相続手続き、遺言書の作成や、契約手続き、また官公署に提出する書類の作成などの相談に応じます。

事前の予約は不要です。

**■日　時**　5月18日(土)、6月15日(土)　9時30分～12時

**■場　所**　赤川集会所

**■問合せ**　北海道行政書士会室蘭支部(☎76－3538担当後藤)／住民課住民・戸籍年金グループ(☎74－3002)

### 無料法律相談会開催

金銭、相続、夫婦間、交通事故、消費者問題のトラブルなどの相談に応じます。

必ず2日前の17時までに事前予約してください。

定員(3人)になり次第締め切ります。

**■日　時**　①5月16日(木)、②6月6日(木)　13時30分～15時

**■場　所**　①洞爺湖町役場②観光情報センター

**■担　当**　①高村真人弁護士(むろらん法律事務所)②本間寛菜弁護士(北海道みらい法律事務所)

**■問合せ**　住民課住民・戸籍年金グループ(☎74－3002)

### 令和元年度巡回児童相談

## 気象台からのお知らせ

**危険度分布を活用して、大雨災害から身を守りましょう**

ここ数年、全国各地では大雨により「土砂災害」「浸水害」「洪水害」が発生していて、多くの人が被害に遭っています。気象台では、大雨により重大な災害が起こるおそれがあると予想される場合に、「大雨警報」や「洪水警報」を発表し警戒を呼びかけます。

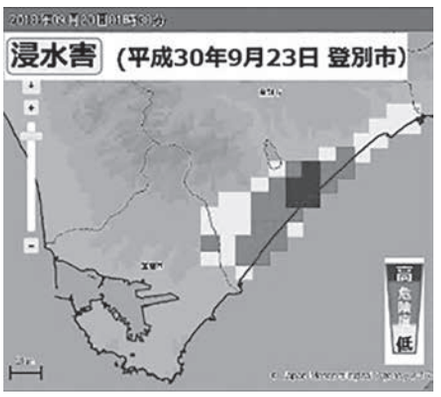
さらに、土砂災害や浸水害、洪水害が、地域のどこで発生する危険が高まっているかを色分けしてお知らせする、「土砂災害警戒判定メッシュ情報」「大雨警報(浸水害)」「洪水警報」の危険度分布の情報を気象庁ホームページで提供しています。

危険度分布では、重大な災害が発生しているもしくはいつ発生してもおかしくない「極めて危険」な状況を「濃い紫色」で、1～3時間後にそのような状況になる「非常に危険」な状況を「薄い紫色」で表しています。また、赤色は「警戒」、黄色は「注意」を表しそれぞれ警戒・注意が必要となります。

市町が配布しているハザードマップや防災マップで、土砂災害危険箇所や浸水、洪水の危険のある地域に、「濃い紫色」や「薄い紫色」が表示された場合には、避難の必要があり、状況によっては避難のための移動自体が危険となることもあります。

市町の発令する避難情報などに従うことはもちろんのこと、危険度分布を活用し、自らが早め早めの避難を心掛け、大雨災害から身を守るようにしましょう。

**■問合せ**　室蘭地方気象台(☎0143-22-4249)



「北海道室蘭児童相談所」による巡回児童相談を実施します。児童の発達についての相談や療育手帳の判定などを受けることができます。

相談希望日の1か月前までに予約してください。

相談を受ける前に事前資料の提出が必要です。相談件数により希望どおりとならない場合があります。

**■日　時**　6月27日(木)、8月26日(月)、11月14日(木)10時～16時(12時～13時は除く)

**■場　所**　洞爺湖町役場内会議室※会場は都合により変更することがあります。

**■問合せ**　健康福祉課福祉・高齢者グループ(☎74－3001)

## 無料なんでも相談「特設人権・困りごと相談所」の開催

札幌法務局室蘭支局、室蘭人権擁護委員協議会では、6月1日の「人権擁護委員の日」に「特設人権・困りごと相談所」を開設します。

人権問題や夫婦・親子などの問題、不動産・金銭のトラブル、うわさ・暴言によるいやがらせ、その他日常生活の中のさまざまな問題でお困りの人は気軽に相談ください。

相談は無料です。秘密は固く守られます。

**■日　時**　①②6月4日(火)9時30分～12時30分

**■場　所**　①虻田ふれ合いセンター②洞爺総合センター

**■相談員**　洞爺湖町人権擁護委員

**■問合せ**　室蘭人権擁護委員協議会事務局(☎0143－22－5111)

## 人権擁護委員は、あなたのまちの相談パートナーです

人権擁護委員は、人権侵害や家庭内の問題、隣近所のもめごと、いじめなど、人権問題について相談に応じ、相談者の援助を行います。

相談は無料で、秘密は固く守りますので、気軽に相談してください。

**■人権擁護委員**

▽宮崎泰人さん(虻8区)
▽七戸朝子さん(温8区)
▽加賀谷真由美さん(虻5区)
▽五十嵐優子さん(洞第3)
▽村上正弘さん(洞第1)

**■問合せ**　室蘭人権擁護委員協議会事務局(☎0143－22－5111)

## 寄付

善意のご寄附ありがとうございます。

●町への寄付
▽笠井誠さん(虻2区)は5万円
●社会福祉協議会
▽虻田1区老人クラブは12万円
＜寄付物品＞
▽野口光子さん(清水区)
▽飯尾利雄さん(入3区)
▽米山光彦さん(入1区)
▽髙田生子さん(虻6区)
▽あぶた福祉会清水友愛の里
▽お食事処ほっと～や湖湖(COCO)
▽ふる里の丘総合福祉館

## 心からおくやみ申し上げます

故長﨑久子さん
■3月20日死去■90歳■遺族は郁子さん■虻2区

故後藤牟雄さん
■3月25日死去■86歳■遺族は貴代子さん■温1区

故青葉勝江さん
■3月26日死去■75歳■遺族は禎之さん■洞第1

故土屋博義さん
■3月27日死去■75歳■遺族は智義さん■洞第4

故小山千枝子さん
■3月28日死去■84歳■遺族は和道さん■温8区

故津谷富男さん
■3月31日死去■60歳■遺族はしおりさん■清水区

故小野寺一郎さん
■4月2日死去■71歳■遺族は文和さん■虻2区

故能登正男さん
■4月2日死去■74歳■遺族は冨美子さん■入4区

故橋本勇吉さん
■4月6日死去■83歳■遺族は冬子さん■美沢西

故佐々木ウメさん
■4月7日死去■87歳■遺族は木村修さん■虻6区

**3月20日から4月19日届出分**

窓口へ届出があり、広報紙への掲載を承諾した人を掲載しています。

## わたしのうた

あぷた俳句会　4月定例会

野良猫の走り余寒の闇動く　矢野知子

二人して語る窓辺や花待てり　菅原敏子

夜明湾海面朧に舟灯り　小笠原勇

焼山の硫黄の匂ひ朧月　千葉征子

薄れゆく父母のおもかげ夜のおぼろ　佐藤美風

# 心配ごと、悩みごとをひとりで抱えていませんか？
# 私たち民生委員児童委員に、どうぞお気軽にご相談ください。

しあわせ応援ネットワーク
道民児連

## 支えあう 住みよい社会 地域から

これからも地域とともに 100

民生委員制度は、平成29年に創設100周年を迎えました

平成29年に民生委員制度が創設されてから100周年を迎えました。
民間福祉の担い手として最も歴史のある「民生委員」制度は、
幾多の変遷を経て戦前戦後の混乱期から現在に至るまで、
人間愛、社会愛の灯を絶やすことなく地域の人々から、
生活のことや家族のこと、さまざまな悩みごとの相談に乗ってくれる人
「民生委員さん」として親しまれてきました。
家族関係のことや子育てのこと、
暮らしのことなどの問題を
抱えながらも、福祉の窓口へ
一歩踏み出せない人もいます。
そのような人の事情をよく聞き、
親身になって問題解決に取り組み、
プライバシーを尊重する
もっとも身近で頼りになる
相談相手として、
地域の民生委員児童委員は
活動を続けています。

民生委員児童委員

民生委員児童委員は、青い門標とマークがめじるし！

お元気ですか、
わたしたち **民生委員児童委員** は、
あなたの一番 **身近な相談員** です。

※相談のプライバシーは守ります！

公益財団法人 **北海道民生委員児童委員連盟**
〒060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目 かでる2.7　TEL 011-261-2181・FAX 011-261-3081

### [こんなとき民生委員児童委員へ]

#### 在宅生活に関すること

○毎日の介護で困っていること
○福祉サービスの利用に関すること
（ホームヘルプ、給食、移送、除雪サービスなど）
○施設利用に関すること
（デイサービス、ショートステイなど）
○介護保険制度に関すること
○その他

#### 暮しのこと

○住まいに関すること
○近所付き合いに関すること
○生活費に関すること（職業や年金など）
○生活福祉資金など各種貸付制度の利用に関すること
○生活保護に関すること
○遊び場、通学路などの
危険箇所に関すること
○公害や環境衛生に関すること
○その他

#### 家族関係のこと

○結婚、離婚に関すること
○親子関係に関すること
○扶養に関すること
○相続に関すること
○その他

#### 育児・教育のこと

○育児やしつけに関すること
○いじめや不登校に気付いたとき
○学校生活の悩みに関すること
○非行に関すること
○児童虐待に関すること
○その他

#### その他の困りごと

○心身の疾病や障害に関する相談等

さわやかだより

# おとなの歯科健診

歯と口腔の健康を保つことは、食事や会話を楽しむなどの社会生活に直結していて、生活の質を高める重要な役割を担っています。歯を失う原因の多くが、「むし歯」と「歯周病」です。成人の約８割は歯周病と言われていて、最近では歯周病と生活習慣病が相互に影響しあい、身体に悪影響を及ぼすことがわかっています。また、合わない入れ歯を長期間使用し続けることで、口の中の粘膜が傷つき、潰瘍ができたり、他の健康な歯へ悪影響を及ぼす原因にもなります。

そこで、町では歯科健診の受診促進と口腔の健康意識の普及啓発を目的として、対象の人に『おとなの歯科健診クーポン券』を配布します。かかりつけの歯科医がない、しばらく歯科を受診していないという人は、この機会にぜひ歯科健診を受診してください。

## 歯科健診のお知らせ

**■対　象**　洞爺湖町に住民登録している満 40・50・60・70・75・80 歳の人。

**■内　容**　①問診②歯科医師による口腔内検査（むし歯の有無・歯肉の状態・噛み合わせ・歯口清掃状況・口腔乾燥※・義歯の状況※）③歯科指導

※口腔乾燥・義歯の状況については 75 歳以上の人のみ

**■料　金**　500 円

※生活保護世帯の人は生活保護証明書を持参すると無料で受けることができます。

**■クーポンを使用して受診できる歯科医療機関**

| 歯科医療機関名 | 電話番号 | 住所 |
|---|---|---|
| 伊藤歯科医院 | 76-4809 | 本町 16-4 |
| 友愛会歯科医院 | 76-4501 | 高砂町 32-52-2 |
| 洞爺歯科診療所 | 87-2246 | 洞爺町 68-7 |
| 千種歯科医院 | 74-2222 | 栄町 60-9 |
| 洞爺協会病院 | 74-2555 | 高砂町 126 |

**■受診の流れ**　クーポンが届く⇒健診を希望する町内歯科医療機関へ直接申し込む⇒クーポン券を持って申し込んだ歯科医療機関を受診する

※対象の人には、５月中旬以降に個別に通知を送ります。

**問合せ**　健康福祉センターさわやか（☎ 76-4006）／地域包括支援センター（☎ 76-4822）

# 読書の家から

**あぶた読書の家**　（☎ 76-2100）
［時間］10時～16時20分　［休館日］木曜日、祝日
**みずうみ読書の家**　（☎ 75-4702）
［時間］10時～15時　［休館日］木曜日、祝日
**洞爺総合センター図書室**　（☎ 82-5111）
［時間］9時～16時30分　［休館日］なし

## 今月の1冊

**「いじめているきみへ」**
春名風花文／みきぐち絵

この本は、女優の春名風花さんが小学校6年生だった2012年に朝日新聞の特集に寄稿し、大反響を巻き起こした「いじめている君へ」を絵本化したものです。巻末には、今いじめられているこどもへ向けたメッセージもついています。（あぶた読書の家所蔵）

## 新刊案内

**■あぶた読書の家**

**＜一　般＞**
▽傍流の記者（本城雅人）▽鏡の背面（篠田節子）▽一億円のさようなら（白石一文）▽凍てつく太陽（葉真中顕）▽本と鍵の季節（米澤穂信）▽宝島（真藤順丈）▽ニムロッド（上田岳弘）▽1R1分34秒（町屋良平）▽ふたりぐらし（桜木紫乃）▽キンモクセイ（今野敏）

**＜児童書＞**
▽わたしのクリスマスツリー（佐野洋子）▽いじめているきみへ（春名風香著／みきぐち絵）▽おばけのマールとたのしいオーケストラ（けーたろう著／なかいれい絵）

**■みずうみ読書の家**

**＜一　般＞**
▽かわたれどき（畠中恵）▽そして、バトンは渡された（瀬尾まいこ）▽ベルリンは晴れているか（深緑野分）▽宮部みゆき全一冊（宮部みゆき）▽玉村警部補の巡礼（海堂尊）▽この先には、何がある？（群ようこ）▽さざなみのよる（木皿泉）

**＜児童書＞**
▽おふとんさん（コンドウアキ）▽「和」の行事えほん＜1＞春と夏の巻（高野紀子）▽探して発見！観察しよう　生き物たちの冬ごし図鑑　鳥（佐藤裕樹著／今泉忠明監修）

**■洞爺総合センター図書室**

**＜一　般＞**
▽わたくしたちの成就（茨木のり子）▽映画で読むシェイクスピア（森祐希子）▽しあわせの理由（グレッグ・イーガン著／山岸真訳）

**＜児童書＞**
▽おせんべやけたかな（こがようこ／降矢なな絵）▽なでてなでて（西川季岐）

**絵本の玉手箱　5月のおはなし会**
■日　時　①5月17日（金）14時～15時30分②5月13日(月)・27日(月)10時～11時30分、5月16日（木）13時30分～15時45分
■場　所　①あぶた読書の家②あぶた母と子の館
■問合せ　佐藤（☎ 76-2487）

**ピノキオの会　読み聞かせ**
■日　時　5月20日（月）14時30分～
■場　所　あぶた読書の家
■問合せ　松本（☎ 76-2613）

## 地域おこし協力隊通信 No.14

今月のリポーター
細谷佳代子さん

**新**しい元号にかわり、今年の8月に8年目の営業を迎えることとなった「洞爺湖地場産品協同組合とうやマルシェ」。名前のとおり、地場に特化した食材が色とりどりで、洞爺湖の「食のアンテナショップ」です。

　とうやマルシェといえば店前にある赤・黒毛牛肉の看板。今では当たり前のようにおいしく調理し、提供してくれるメニューや加工品のほとんどが8年間の葛藤と試行錯誤の賜物だったのです。

　例えば牛1頭の各部位を余すことなく使用し、なおかつおいしく仕上げるには切り方から、部位特有の味付け、保存方法などの大変な苦労と失敗・ロスがあります。また、洞爺湖名物ワカサギも活きはもちろんのこと、姿や形よくおいしく仕上げるにも匠の技が必須です。お客さんの笑顔が見たい一心で、すべてが始まっている地場産品発信基地なのだと感動しました。

　今ではスマホ片手に口コミを見たお客さんがたくさん来店します。

　5月末までですが「広報とうやこを見た」と言っていただくと（食事された人に限り）財田米150㌘を1袋差し上げます。ご来店をお待ちしています。

# あびた福祉会

第58回

## 新年交流会

1月6日に毎年恒例の、新年交流会を行いました。会場に集まると、利用者同士や職員と新年のあいさつをしたり、お正月中にあった出来事などを話す利用者もいて、笑顔で溢れていました。

入り口には、職員手作りの鳥居を置き、利用者全員が書いた絵馬を窓一面に張り、お正月を題材にした貼り絵も飾るなど、お正月らしい雰囲気になりました。

盛り上がった新年交流会

交流会は、毎年恒例のお琴の演奏から始まります。お琴の先生と利用者2人で、「七つの子」「まりととのさま」「千本桜」の3曲を演奏。3曲の中でも今回初めて披露した「千本桜」では、真剣な様子で演奏する表情が格好良く、演奏が終わると緊張がほどけ、笑顔も見られるなど、会場からは演奏者に大きな拍手が送られました。

演奏会終了後は、みんなが一番楽しみにしている食事会です。乾杯と同時に始まり、生寿司、オードブル、デザートなど、みんな笑顔で食事を楽しみました。

昼食後は、新年カラオケ大会の始まりです。初めはゆったりとリラックスムードで始まりましたが、中盤からは、ムードが一転。マラカスやタンバリンを持ち、合いの手を入れる人や一緒にステージに上がってデュエットをする人、替え歌を歌う人など、後半につれてかなりの盛り上がりを見せていました。最後は万歳三唱で新年交流会の幕を閉じました。

利用者からは、「来年はなにやるの」「来年も楽しみだねー」とすでに来年の交流会を楽しみにしている人もいました。（T・S）

## ふれ合う心の文化広場

3月10日「第34回ふれ合う心の文化広場」で利用者5人、職員3人の計8人がお琴の演奏を披露しました。

曲目は何度も披露した経験のある「さくら」と初めて披露する「はなかげ」の2曲。

今回は、洞爺湖町文化団体協議会創立55周年で、たくさんのお客さんがいる中での演奏で緊張しましたが、練習の成果を披露することができました。

ふれ合う心の文化広場でお琴を演奏

短い練習時間の中で講師の指導のもと、何度も何度も練習を重ねてきました。難しいメロディもありましたが、何度も弾くことでコツを掴み、弾くことの楽しさを毎回感じています。また、演奏後のお客さんの拍手を聞くとホッとした気持ちになり、また次も演奏を披露できるように頑張ろうという気持ちになりました。

当日は、普段できないお化粧をし、少しおしゃれな格好で演奏会に挑戦。お化粧した利用者は雰囲気も大人びて、とても喜んでいました。

観客席には、施設長をはじめ、職員や他の利用者の人も見に来ていて、演奏後には「上手だったよ」と褒めてもらい、みんな笑顔で喜びました。

利用者の一人は本番で「ちょっと失敗しちゃった」と失敗したことを気にしている様子でしたが、練習の成果は発揮できていて、とても上手に弾けていたことを伝えるえると笑顔になり「次も頑張ろう」と意気込んでいました。

お琴は指使いが難しく、奥深い楽器ですが、たくさんの人に聞いてもらい、「よかったよ」と言ってもらえるように頑張っていきたいです。

初めは簡単な童謡を弾いていましたが、段々難しい曲目にも挑戦し、意欲的に稽古に励んでいることもうれしく感じます。今年は秋に2回、演奏を控えているので、また喜んでもらえるような演奏が披露できるように利用者とともに練習に励んでいきたいです。（H・N）

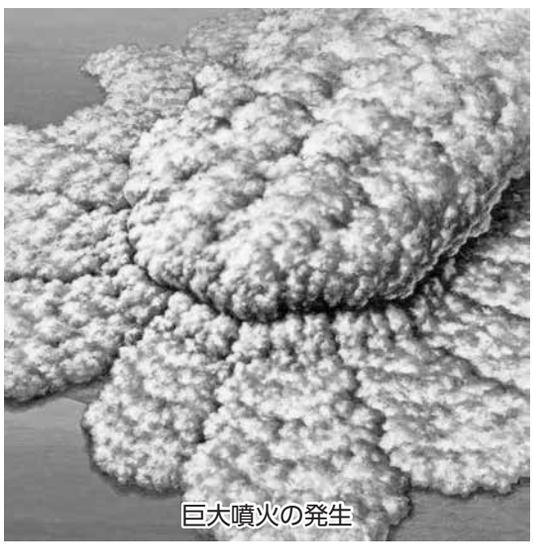
United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization
Toya-Usu UNESCO Global Geopark

# 洞爺湖有珠山ジオパークだより
# ジオパーク通信

第 82 号
洞爺湖有珠山ジオパーク推進協議会
洞爺湖町役場内
☎（0142）74-3015

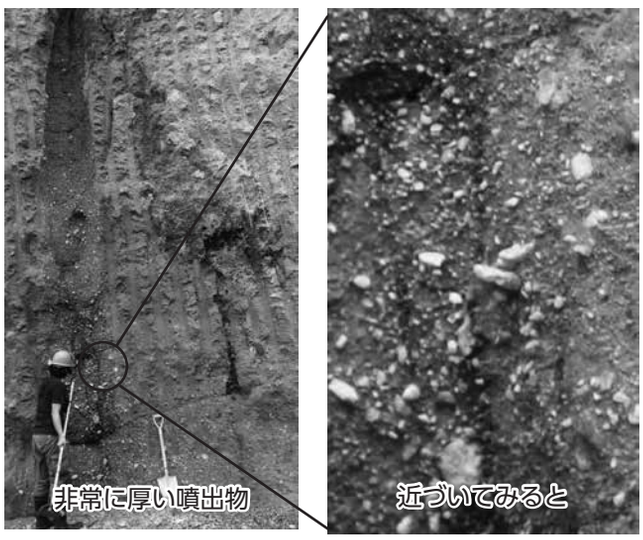
みなさん、初めまして！洞爺湖有珠山ジオパークの学術専門員の西勇樹です。
今回は約 11 万年前に発生した巨大噴火によってもたらされた「軽石」の正体について迫ります！

## ① 11 万年前に起こった大事件！



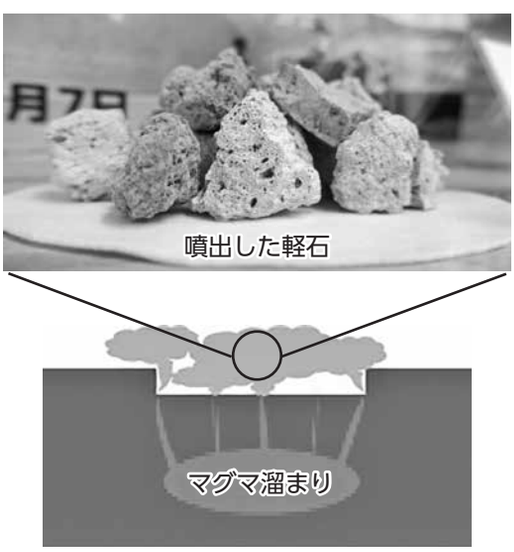

11 万年ほど前に、現在の洞爺湖を中心として、巨大噴火がおこりました。この時にできたくぼ地（カルデラ）に水がたまって、洞爺湖（カルデラ湖）が生まれました。巨大噴火はとても壮大な事件だったのです。

## ②巨大噴火の痕跡




巨大噴火によってもたらされた白い噴出物が、左の写真です。噴出物の層が非常に厚いことから、大規模な噴火であったことがわかります。次に、近付いて観察した右の写真をみると、白い噴出物が見られます。この白い噴出物が「軽石」です。

## ③軽石を詳しく見てみよう




軽石は巨大噴火によってマグマ溜まりから噴出しました。軽石をよく見ると、穴がたくさんあいています。それでは、軽石はマグマ溜まり内でどのように存在していたかを考えてみましょう。

## ④軽石の正体とは？

マグマ溜まりを炭酸ジュースとして考えてみましょう。この場合、泡ぶくが軽石です。この泡ぶくが噴火して、冷えて固まると、軽石ができると考えられています。この泡ぶくこそが軽石の正体です。

# イベントカレンダー

イベントカレンダーの見方　時 時間　所 場所　詳 詳細

| | |
|---|---|
| 4月27日（土）～6月2日（日） | **山口陽介「HAPPY NEW WORLD」展**<br>詳 ピックアップイベント |
| 5月12日（日） | **あそびフェスタ in とうや湖**<br>時 9：00～11：45<br>所 あぶた母と子の館（☎74-3010 <社会教育課>）<br>詳 こんにちは社会教育です |
| | **洞爺湖町縄文の日体験イベント**<br>時 13：00～15：00<br>所 入江・高砂貝塚館（☎74-3010 <社会教育課>）<br>詳 こんにちは社会教育です |
| 13日（月） | **「ひじり在宅クリニック」健康教室**<br>時 11：15～<br>所 ひじり在宅クリニック（☎76-4838） |
| 15日（水） | **保育所開放**<br>時 10：00～11：30<br>所 入江保育所（☎76-4317） |
| 16日（木） | **コグニの集い**<br>時 13：30～15：30<br>所 洞爺駅交流センター2階（☎76-4363 <社会福祉協議会>） |
| | **無料法律相談会**　詳 p12 |
| 17日（金） | **フッ素塗布**<br>時 13：00～14：30<br>所 洞爺ふれ愛センター（☎76-4006 <さわやか>） |
| | **保育所開放**<br>時 10：00～11：30<br>所 本町保育所（☎76-2673） |
| | **認知症カフェ**　詳 ピックアップイベント |
| 18日（土） | **行政に関わるくらしの無料相談会**　詳 p12 |
| | **スヴェディッシュトーチづくり**<br>時 10：00～12：00<br>所 洞爺財田体験自然体験ハウス（☎82-5999） |
| 19日（日） | **第45回洞爺湖マラソン2019**<br>詳 洞爺湖マラソン実行委員会事務局（☎75-4400） |
| 19日（日）～9月8日（日） | **第42回とうや湖観光朝市**　詳 p2 |
| 20日（月） | **「ひじり在宅クリニック」健康教室**<br>時 11：15～<br>所 ひじり在宅クリニック（☎76-4838） |
| 22日（水） | **保育所開放**<br>時 10：00～11：30<br>所 桜ヶ丘保育所（☎75-2088） |
| 23日（木） | **1.6歳児・3歳児健診**<br>時 12：30～<br>所 健康福祉センター（☎76-4006） |
| 24日（金） | **洞爺地区健康相談**<br>時 9：30～11：30<br>所 洞爺総合支所（☎82-5111） |
| | **親子ふれあい遊び**<br>時 10：00～11：30<br>所 地域交流センター（☎76-2008 <子育て支援センター>） |
| 25日（土） | **洞爺湖プロジェクト**　詳 ピックアップイベント |
| 25日（土）～26日（日） | **狂犬病予防集合注射**　詳 p11 |
| 26日（日） | **陸上自衛隊記念行事**　詳 ピックアップイベント |
| | **西山を散策しよう**<br>詳 洞爺湖ビジターセンター・火山科学館（☎75-2555） |
| 27日（月）～28日（火） | **特定健診、胃・大腸・肺・前立腺がん検診、肝炎・エキノコックス検診、ピロリ菌検査**<br>時 6：00～<br>所 健康福祉センター（☎76-4006） |
| 29日（水） | **特定健診、胃・大腸・肺・前立腺がん検診、肝炎・エキノコックス検診、ピロリ菌検査**<br>時 6：00～<br>所 洞爺ふれ愛センター（☎76-2673） |
| 31日（金） | **保育所開放**<br>時 10：00～11：30<br>所 本町保育所（☎76-2673） |
| 6月1日（土）～2日（日） | **第2回とうや水の駅青空市**<br>時 1日10：00～17：00／2日9：00～15：00<br>所 とうや水の駅ふれあい広場（☎82-5277 <洞爺まちづくり観光協会>） |
| 2日（日） | **烏帽子岩散策**<br>時 9：30～12：00<br>所 えぼし岩公園駐車場（☎82-5999 <洞爺財田自然体験ハウス>） |
| 3日（月） | **フッ素塗布**<br>時 13：00～15：00<br>所 健康福祉センター（☎76-4006） |
| 4日（火） | **無料なんでも相談「特設人権・困りごと相談所」**<br>詳 p13 |
| 4日（火）～7月18日（木） | **ビエンナーレコレクション展Ⅱ**<br>詳 ピックアップイベント |
| 5日（水） | **保育所開放**<br>時 10：00～11：30<br>所 本町保育所（☎76-2673） |
| 6日（木） | **少年の主張**<br>時 10：30～11：30<br>所 虻田ふれ合いセンター（☎74-3010 <社会教育課>）<br>詳 こんにちは社会教育です |
| | **無料法律相談会**　詳 p12 |
| 7日（金） | **洞爺地区健康相談**<br>時 9：30～11：30<br>所 洞爺総合支所（☎82-5111） |
| | **保育所開放**<br>時 10：00～11：30<br>所 本町保育所（☎76-2673） |
| 8日（土） | **文化財ウォークラリー**　詳 こんにちは社会教育です |
| 10日（月） | **「ひじり在宅クリニック」健康教室**<br>時 11：15～<br>所 ひじり在宅クリニック（☎76-4838） |
| 11日（火） | **献血**　所 虻田地区／洞爺地区 |
| 12日（水） | **保育所開放**<br>時 10：00～11：30<br>所 入江保育所（☎76-4317） |

## ピックアップイベント

### 洞爺湖芸術館からのお知らせ

**春特別展　山口陽介「HAPPY NEW WORLD」展**
**■日　程**　4月27日（土）～6月2日（日）
**■作家在館日**　5月12日（日）、6月1日（土）、2日（日）
**ビエンナーレコレクション展Ⅱ**
**■日　程**　6月4日（火）～7月18日（木）
**■開館時間**　【～6月まで】10時15分～17時（入館は16時30分まで）／【7月～9月まで】9時30分～18時まで（入館は17時30分まで）
**■WEB**　http://www.geijutukan.net
**■問合せ**　洞爺湖芸術館（☎87-2525）

### 認知症カフェ

認知症の人の介護者の負担を軽減するため、認知症の人やその家族が、地域の人や専門家と相互に情報を共有し、お互い理解し合う場所です。
**■日　時**　5月17日（金）11時～12時
**■場　所**　ひじり在宅クリニック「みんなのカフェ」
**■対　象**　申し込み不要、だれでも参加可能
**■参加料**　無料
**■問合せ**　ひじり在宅クリニック（☎76-4838）

### 洞爺湖プロジェクト

世代を超えて戦争の記憶を物語り、平和の大切さを伝承することを目的とし、映画「明日へ－戦争は罪悪である－」の上映会が行われます。
**■日　時**　5月25日（土）14時～16時
**■場　所**　洞爺湖文化センター
**■料　金**　前売券1,000円／当日券1,300円（小・中学生無料）
**■主　催**　洞爺湖プロジェクト事務局
**■問合せ**　洞爺湖プロジェクト事務局（☎75-4400 <観光振興課内　田仁>）

### 陸上自衛隊記念行事

陸上自衛隊第7師団創隊64周年・東千歳駐屯地創立65周年記念行事を行います。
**■日　時**　5月26日（日）8時～15時
**■場　所**　東千歳駐屯地
**■内　容**　日本最大の戦車などパレード、訓練展示、落下傘での降下、装備品展示、戦車試乗、ふれあい広場、模擬売店
**■問合せ**　第7師団司令部総務課広報渉外班（☎0123-23-5131）

広報とうやこ
発行日　令和元年5月10日
通　巻　第158号

# Spotlight
スポットライト

洞爺協会病院看護師長　認知症看護認定看護師

## 高場真佐美さん

# いつまでも安心して暮らせるような認知症サポートの支援を

「認知症の人はもちろん、その介護をする家族の人に寄り添って話を聴き、安心できるようなサポートをしていければと思います」

認知症の人や認知症を支える家族のサポートについての思いを語るのは、洞爺協会病院認知症看護認定看護師の高場真佐美さん。7か月間の研修を経て、試験に合格。西胆振で認知症看護認定看護師の資格を持っているのは、現在2人となります。

高場さんは、余市町の出身で、高校卒業後、伊達赤十字看護専門学校に入学し、21歳のときに看護師になりました。2つの病院を経験し、2013年から洞爺協会病院に勤めています。

「高齢化社会が進み、受診や入院する患者は高齢の人が多く、その中でも認知症や認知機能が低下した人への個別性のあるケアや家族の不安を緩和する支援に困っていました」と悩んでいた時期がありました。

認知症について知識を深めようと近隣で講師を探しましたが、当時、西胆振には認知症看護認定看護師が0人。誰もいないのなら自分がと決心し、昨年の7月に認知症看護認定看護師となりました。

現在は、院内の認知症看護の先頭に立ち、看護スタッフに指導や助言をする立場となり、院内の支援体制の強化を図っています。

「資格を得てからは、認知症の患者やその家族へそれぞれに適したサポート方法を考えられる引き出しが増えました」と資格を得て約1年ですが手応えを感じています。

「勉強してきた知識を院内だけでなく、講演会や介護・健康教室などへの参加を通して、洞爺湖町に還元していきたい。認知症を抱えている人、その家族が洞爺湖町で安心して暮らせるようなサポートをしていきたい」と語り、安心して暮らせる認知症サポートの支援体制の貢献を目指しています。

**profile**
昭和41年12月7日生まれ。趣味は読書。落ち着く時間は、図書館に行って本に囲まれ、本の匂いを感じながら読んでいる時。52歳。

## 東奔西走

春っぽい気温となりポカポカしてきた今日この頃。この時期の晴れている洞爺湖は、湖の青と中島の緑がすごくきれいですので、一度見てみてください。(C.K)

4月から広報を担当することになりました。わからないことばかりですが、町民の皆さんに親しんでもらえるような広報を作っていきたいと思いますのでよろしくお願いします。(M.O)

## 今月のワンショット

元気いっぱいに返事の練習をするとうや小学校の新1年生

■編集・発行／洞爺湖町総務部企画防災課　広報統計グループ　〒049-5692 洞爺湖町栄町58番地
☎0142-74-3004 FAX0142-74-2121 ホームページアドレス http://www.town.toyako.hokkaido.jp/ ■印刷 文栄堂印刷

UD FONT by MORISAWA
2018年は北海道150年
Hokkaido's 150th Anniversary