

年度別 特定健康診査結果分析

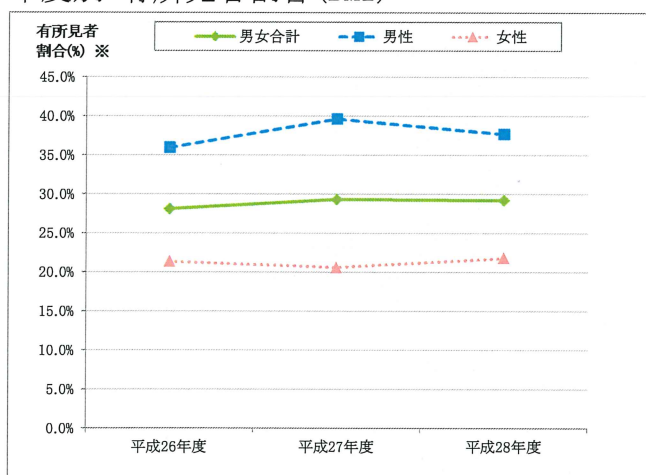
1. 有所見者割合

平成26年度から平成28年度の特定健康診査受診者における有所見者割合を年度別に示します。

年度別 有所見者割合 (BMI)

		平成26年度	平成27年度	平成28年度
男女合計	対象者数(人) ※	679	644	619
	有所見者数(人) ※	191	189	181
	有所見者割合(%) ※	28.1%	29.3%	29.2%
男性	対象者数(人) ※	314	295	289
	有所見者数(人) ※	113	117	109
	有所見者割合(%) ※	36.0%	39.7%	37.7%
女性	対象者数(人) ※	365	349	330
	有所見者数(人) ※	78	72	72
	有所見者割合(%) ※	21.4%	20.6%	21.8%

年度別 有所見者割合 (BMI)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは平成26年4月～平成29年3月健診分(36カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

※対象者数 …健診検査値が記録されている人数。

※有所見者数 …保健指導判定値を超えている人数。

※有所見者割合…健診検査値が記録されている人のうち、保健指導判定値を超えている人の割合。

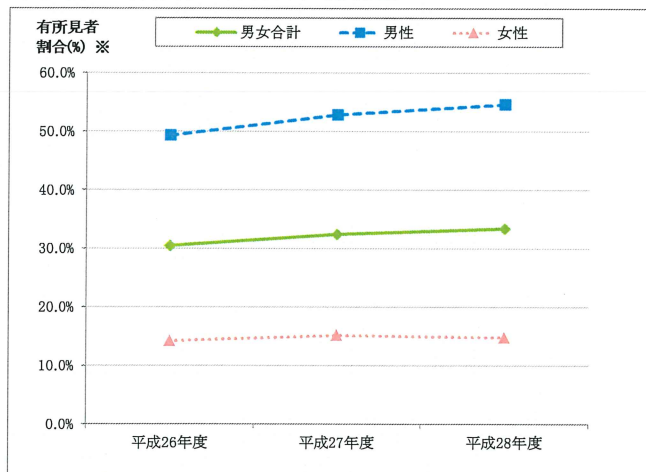
保健指導判定値により有所見を判定します。

BMI:25以上

年度別 有所見者割合(腹囲)

		平成26年度	平成27年度	平成28年度
男女合計	対象者数(人) ※	679	644	619
	有所見者数(人) ※	207	209	207
	有所見者割合(%) ※	30.5%	32.5%	33.4%
男性	対象者数(人) ※	314	295	289
	有所見者数(人) ※	155	156	158
	有所見者割合(%) ※	49.4%	52.9%	54.7%
女性	対象者数(人) ※	365	349	330
	有所見者数(人) ※	52	53	49
	有所見者割合(%) ※	14.2%	15.2%	14.8%

年度別 有所見者割合(腹囲)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは平成26年4月～平成29年3月健診分(36カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

※対象者数 …健診検査値が記録されている人数。

※有所見者数 …保健指導判定値を超えている人数。

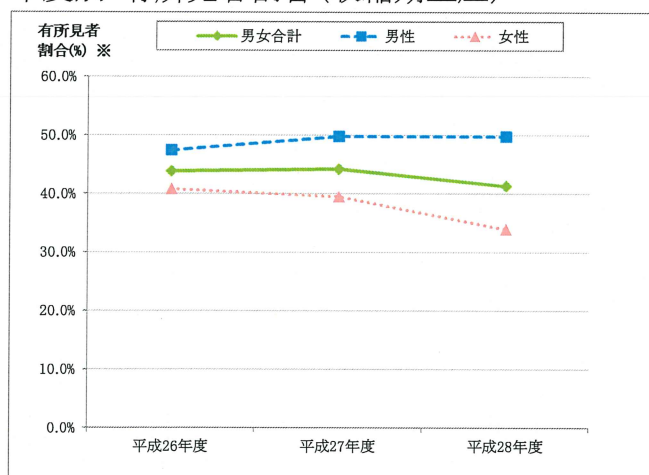
※有所見者割合…健診検査値が記録されている人のうち、保健指導判定値を超えている人の割合。
保健指導判定値により有所見を判定します。

腹囲:男性85cm以上、女性90cm以上

年度別 有所見者割合(収縮期血圧)

		平成26年度	平成27年度	平成28年度
男女合計	対象者数(人) ※	679	644	619
	有所見者数(人) ※	298	285	256
	有所見者割合(%) ※	43.9%	44.3%	41.4%
男性	対象者数(人) ※	314	295	289
	有所見者数(人) ※	149	147	144
	有所見者割合(%) ※	47.5%	49.8%	49.8%
女性	対象者数(人) ※	365	349	330
	有所見者数(人) ※	149	138	112
	有所見者割合(%) ※	40.8%	39.5%	33.9%

年度別 有所見者割合(収縮期血圧)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは平成26年4月～平成29年3月健診分(36カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

※対象者数 …健診検査値が記録されている人数。

※有所見者数 …保健指導判定値を超えている人数。

※有所見者割合…健診検査値が記録されている人のうち、保健指導判定値を超えている人の割合。

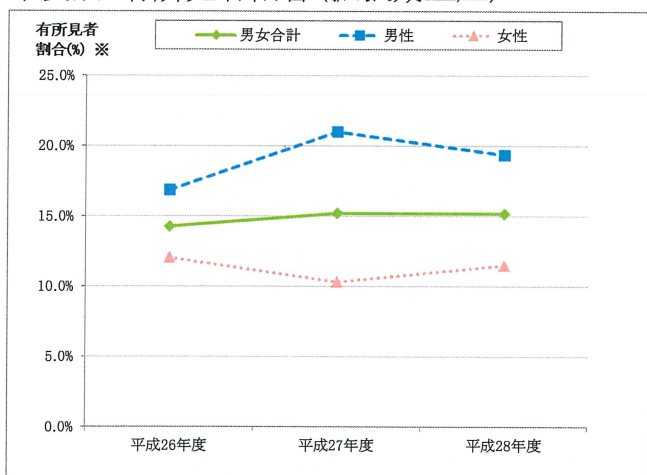
保健指導判定値により有所見を判定します。

収縮期血圧:130mmHg以上

年度別 有所見者割合(拡張期血圧)

		平成26年度	平成27年度	平成28年度
男女合計	対象者数(人) ※	679	644	619
	有所見者数(人) ※	97	98	94
	有所見者割合(%) ※	14.3%	15.2%	15.2%
男性	対象者数(人) ※	314	295	289
	有所見者数(人) ※	53	62	56
	有所見者割合(%) ※	16.9%	21.0%	19.4%
女性	対象者数(人) ※	365	349	330
	有所見者数(人) ※	44	36	38
	有所見者割合(%) ※	12.1%	10.3%	11.5%

年度別 有所見者割合(拡張期血圧)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは平成26年4月～平成29年3月健診分(36カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

※対象者数 …健診検査値が記録されている人数。

※有所見者数 …保健指導判定値を超えている人数。

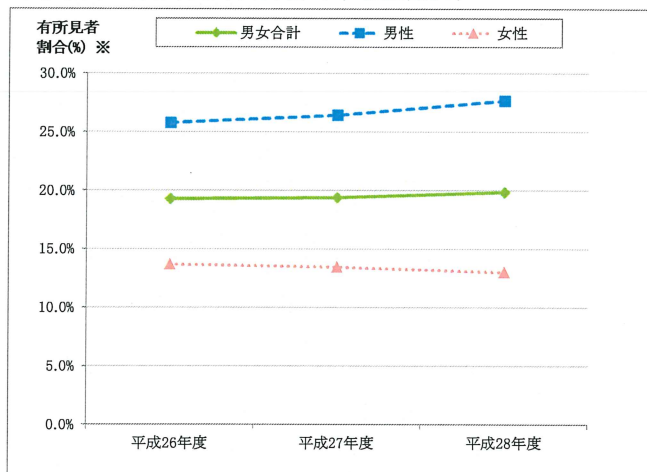
※有所見者割合…健診検査値が記録されている人のうち、保健指導判定値を超えている人の割合。
保健指導判定値により有所見を判定します。

拡張期血圧:85mmHg以上

年度別 有所見者割合(中性脂肪)

		平成26年度	平成27年度	平成28年度
男女合計	対象者数(人) ※	679	644	619
	有所見者数(人) ※	131	125	123
	有所見者割合(%) ※	19.3%	19.4%	19.9%
男性	対象者数(人) ※	314	295	289
	有所見者数(人) ※	81	78	80
	有所見者割合(%) ※	25.8%	26.4%	27.7%
女性	対象者数(人) ※	365	349	330
	有所見者数(人) ※	50	47	43
	有所見者割合(%) ※	13.7%	13.5%	13.0%

年度別 有所見者割合(中性脂肪)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは平成26年4月～平成29年3月健診分(36カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

※対象者数 …健診検査値が記録されている人数。

※有所見者数 …保健指導判定値を超えている人数。

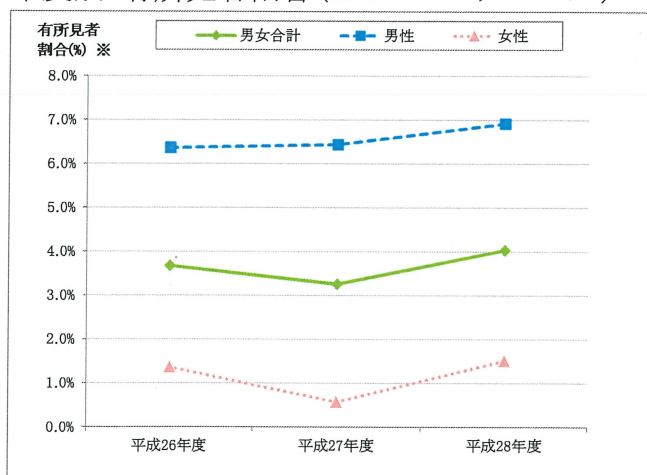
※有所見者割合…健診検査値が記録されている人のうち、保健指導判定値を超えている人の割合。
保健指導判定値により有所見を判定します。

中性脂肪:150mg/dl以上

年度別 有所見者割合 (HDLコレステロール)

		平成26年度	平成27年度	平成28年度
男女合計	対象者数(人) ※	679	644	619
	有所見者数(人) ※	25	21	25
	有所見者割合(%) ※	3.7%	3.3%	4.0%
男性	対象者数(人) ※	314	295	289
	有所見者数(人) ※	20	19	20
	有所見者割合(%) ※	6.4%	6.4%	6.9%
女性	対象者数(人) ※	365	349	330
	有所見者数(人) ※	5	2	5
	有所見者割合(%) ※	1.4%	0.6%	1.5%

年度別 有所見者割合 (HDLコレステロール)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは平成26年4月～平成29年3月健診分(36カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

※対象者数 …健診検査値が記録されている人数。

※有所見者数 …保健指導判定値を超えている人数。

※有所見者割合…健診検査値が記録されている人のうち、保健指導判定値を超えている人の割合。

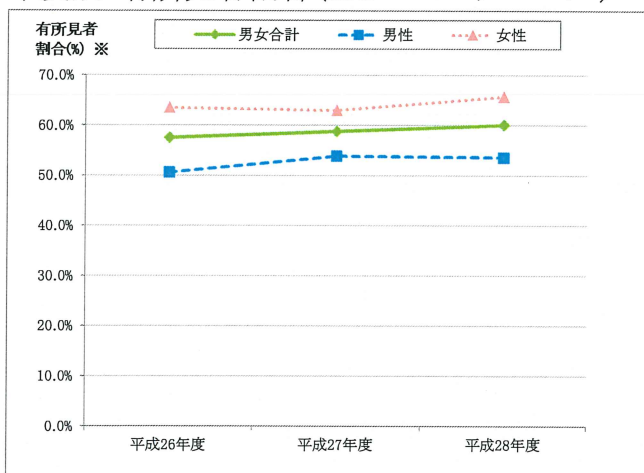
保健指導判定値により有所見を判定します。

HDLコレステロール:39mg/dl以下

年度別 有所見者割合 (LDLコレステロール)

		平成26年度	平成27年度	平成28年度
男女合計	対象者数(人) ※	679	644	619
	有所見者数(人) ※	391	379	372
	有所見者割合(%) ※	57.6%	58.9%	60.1%
男性	対象者数(人) ※	314	295	289
	有所見者数(人) ※	159	159	155
	有所見者割合(%) ※	50.6%	53.9%	53.6%
女性	対象者数(人) ※	365	349	330
	有所見者数(人) ※	232	220	217
	有所見者割合(%) ※	63.6%	63.0%	65.8%

年度別 有所見者割合 (LDLコレステロール)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは平成26年4月～平成29年3月健診分(36カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

※対象者数 …健診検査値が記録されている人数。

※有所見者数 …保健指導判定値を超えている人数。

※有所見者割合…健診検査値が記録されている人のうち、保健指導判定値を超えている人の割合。

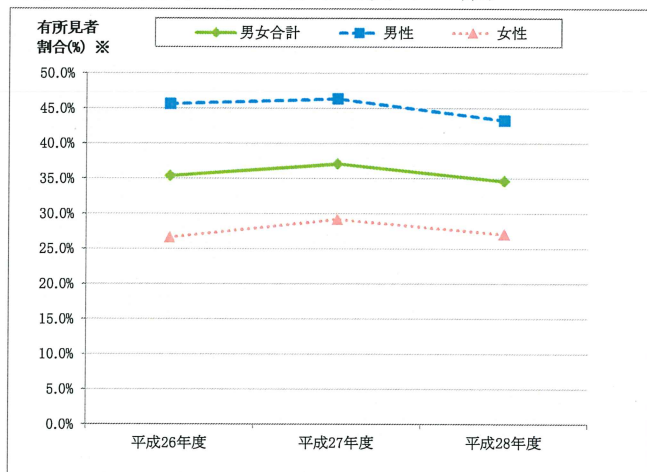
保健指導判定値により有所見を判定します。

LDLコレステロール:120mg/dl以上

年度別 有所見者割合(空腹時血糖)

		平成26年度	平成27年度	平成28年度
男女合計	対象者数(人) ※	675	633	609
	有所見者数(人) ※	239	235	211
	有所見者割合(%) ※	35.4%	37.1%	34.6%
男性	対象者数(人) ※	311	291	284
	有所見者数(人) ※	142	135	123
	有所見者割合(%) ※	45.7%	46.4%	43.3%
女性	対象者数(人) ※	364	342	325
	有所見者数(人) ※	97	100	88
	有所見者割合(%) ※	26.6%	29.2%	27.1%

年度別 有所見者割合(空腹時血糖)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは平成26年4月～平成29年3月健診分(36カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

※対象者数 …健診検査値が記録されている人数。

※有所見者数 …保健指導判定値を超えている人数。

※有所見者割合…健診検査値が記録されている人のうち、保健指導判定値を超えている人の割合。

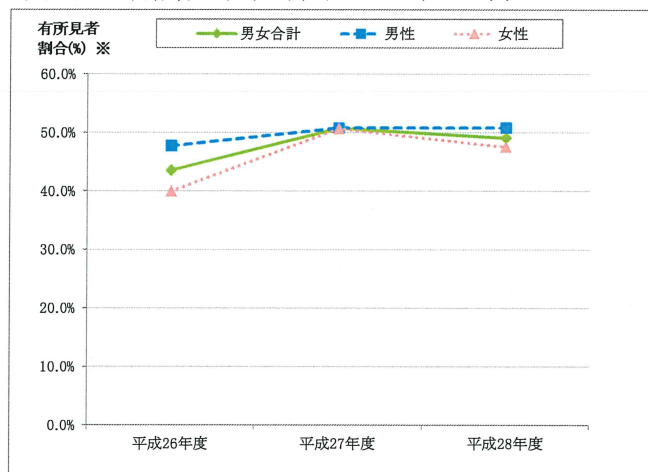
保健指導判定値により有所見を判定します。

空腹時血糖値:100mg/dl以上

年度別 有所見者割合 (HbA1c (NGSP))

		平成26年度	平成27年度	平成28年度
男女合計	対象者数(人) ※	679	644	619
	有所見者数(人) ※	296	327	304
	有所見者割合(%) ※	43.6%	50.8%	49.1%
男性	対象者数(人) ※	314	295	289
	有所見者数(人) ※	150	150	147
	有所見者割合(%) ※	47.8%	50.8%	50.9%
女性	対象者数(人) ※	365	349	330
	有所見者数(人) ※	146	177	157
	有所見者割合(%) ※	40.0%	50.7%	47.6%

年度別 有所見者割合 (HbA1c (NGSP))



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは平成26年4月～平成29年3月健診分(36カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

※対象者数 …健診検査値が記録されている人数。

※有所見者数 …保健指導判定値を超えている人数。

※有所見者割合…健診検査値が記録されている人のうち、保健指導判定値を超えている人の割合。
保健指導判定値により有所見を判定します。

HbA1c: 5.6%以上

2. 質問別回答状況

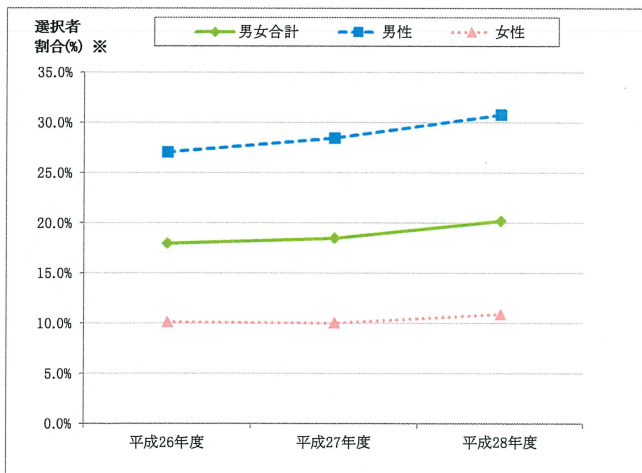
平成26年度から平成28年度の特定健康診査の質問票における喫煙習慣・運動習慣・食習慣・飲酒習慣・生活習慣に関する集計結果を年度別に示す。

①喫煙習慣

年度別「喫煙あり」の回答状況

		平成26年度	平成27年度	平成28年度
男女合計	質問回答者数(人) ※	679	644	619
	選択者数(人) ※	122	119	125
	選択者割合(%) ※	18.0%	18.5%	20.2%
男性	質問回答者数(人) ※	314	295	289
	選択者数(人) ※	85	84	89
	選択者割合(%) ※	27.1%	28.5%	30.8%
女性	質問回答者数(人) ※	365	349	330
	選択者数(人) ※	37	35	36
	選択者割合(%) ※	10.1%	10.0%	10.9%

年度別「喫煙あり」の回答状況



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは平成26年4月～平成29年3月健診分(36カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

※質問回答者数…喫煙習慣の質問に回答した人数。

※選択者数…質問の選択肢を選択した人数。

※選択者割合…喫煙習慣の質問に回答した人のうち、「喫煙あり」を選択した人の割合。

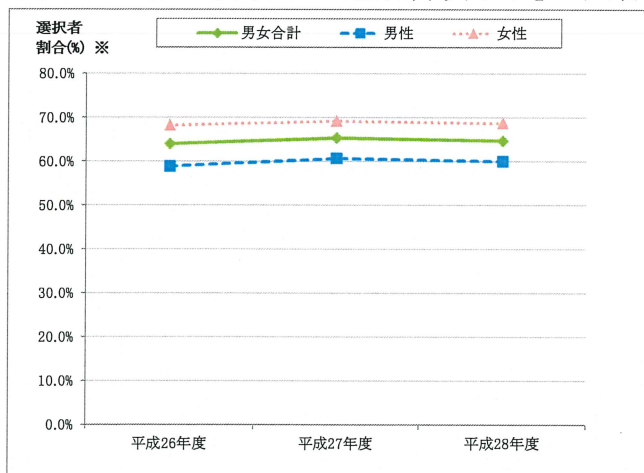
喫煙あり…「現在、たばこを習慣的に吸っている。」の質問に対し、「はい」の回答数を集計。

②運動習慣

年度別「1回30分以上の運動習慣なし」の回答状況

		平成26年度	平成27年度	平成28年度
男女合計	質問回答者数(人) ※	653	607	593
	選択者数(人) ※	418	397	384
	選択者割合(%) ※	64.0%	65.4%	64.8%
男性	質問回答者数(人) ※	297	275	273
	選択者数(人) ※	175	167	164
	選択者割合(%) ※	58.9%	60.7%	60.1%
女性	質問回答者数(人) ※	356	332	320
	選択者数(人) ※	243	230	220
	選択者割合(%) ※	68.3%	69.3%	68.8%

年度別「1回30分以上の運動習慣なし」の回答状況



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは平成26年4月～平成29年3月健診分(36ヵ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

※質問回答者数…運動習慣の質問に回答した人数。

※選択者数…質問の選択肢を選択した人数。

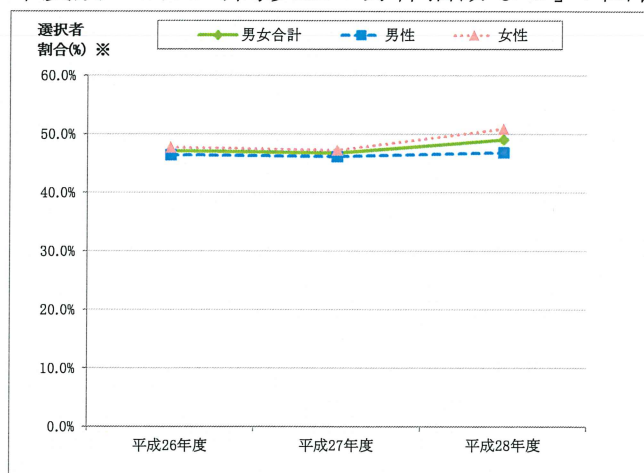
※選択者割合…運動習慣の質問に回答した人のうち、「1回30分以上の運動習慣なし」を選択した人の割合。

1回30分以上の運動習慣なし…「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上かつ1年以上実施。」の質問に対し、「いいえ」の回答数を集計。

年度別「1日1時間以上の身体活動なし」の回答状況

		平成26年度	平成27年度	平成28年度
男女合計	質問回答者数(人) ※	653	607	593
	選択者数(人) ※	308	284	291
	選択者割合(%) ※	47.2%	46.8%	49.1%
男性	質問回答者数(人) ※	297	275	273
	選択者数(人) ※	138	127	128
	選択者割合(%) ※	46.5%	46.2%	46.9%
女性	質問回答者数(人) ※	356	332	320
	選択者数(人) ※	170	157	163
	選択者割合(%) ※	47.8%	47.3%	50.9%

年度別「1日1時間以上の身体活動なし」の回答状況



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは平成26年4月～平成29年3月健診分(36ヵ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

※質問回答者数…運動習慣の質問に回答した人数。

※選択者数…質問の選択肢を選択した人数。

※選択者割合…運動習慣の質問に回答した人のうち、「1日1時間以上の身体活動なし」を選択した人の割合。

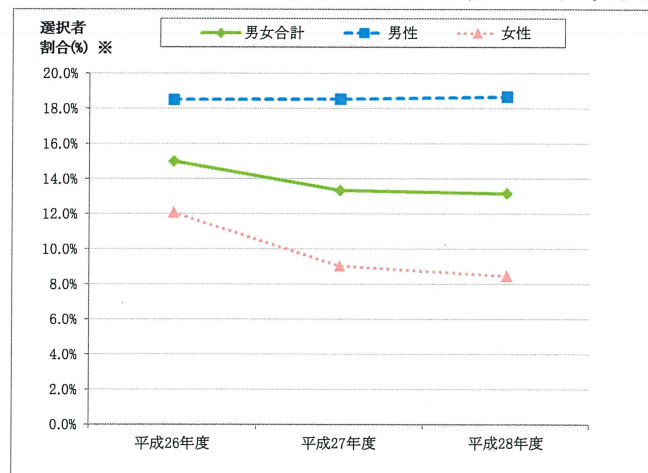
1日1時間以上の身体活動なし…「日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施。」の質問に対し、「いいえ」の回答数を集計。

③食習慣

年度別「週3回以上就寝前に夕食」の回答状況

		平成26年度	平成27年度	平成28年度
男女合計	質問回答者数(人) ※	653	607	592
	選択者数(人) ※	98	81	78
	選択者割合(%) ※	15.0%	13.3%	13.2%
男性	質問回答者数(人) ※	297	275	273
	選択者数(人) ※	55	51	51
	選択者割合(%) ※	18.5%	18.5%	18.7%
女性	質問回答者数(人) ※	356	332	319
	選択者数(人) ※	43	30	27
	選択者割合(%) ※	12.1%	9.0%	8.5%

年度別「週3回以上就寝前に夕食」の回答状況



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは平成26年4月～平成29年3月健診分(36ヵ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

※質問回答者数…食習慣の質問に回答した人数。

※選択者数…質問の選択肢を選択した人数。

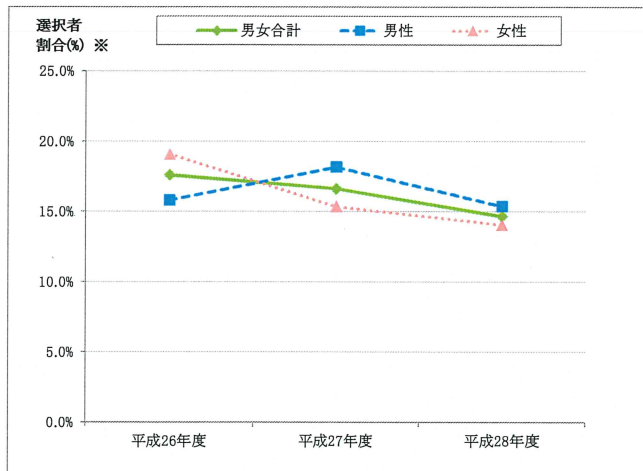
※選択者割合…食習慣の質問に回答した人のうち、「週3回以上就寝前に夕食」を選択した人の割合。

週3回以上就寝前に夕食…「就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上あります。」の質問に対し、「はい」の回答数を集計。

年度別「週3回以上夕食後に間食」の回答状況

		平成26年度	平成27年度	平成28年度
男女合計	質問回答者数(人) ※	653	607	593
	選択者数(人) ※	115	101	87
	選択者割合(%) ※	17.6%	16.6%	14.7%
男性	質問回答者数(人) ※	297	275	273
	選択者数(人) ※	47	50	42
	選択者割合(%) ※	15.8%	18.2%	15.4%
女性	質問回答者数(人) ※	356	332	320
	選択者数(人) ※	68	51	45
	選択者割合(%) ※	19.1%	15.4%	14.1%

年度別「週3回以上夕食後に間食」の回答状況



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは平成26年4月～平成29年3月健診分(36カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

※質問回答者数…食習慣の質問に回答した人数。

※選択者数…質問の選択肢を選択した人数。

※選択者割合…食習慣の質問に回答した人のうち、「週3回以上夕食後に間食」を選択した人の割合。

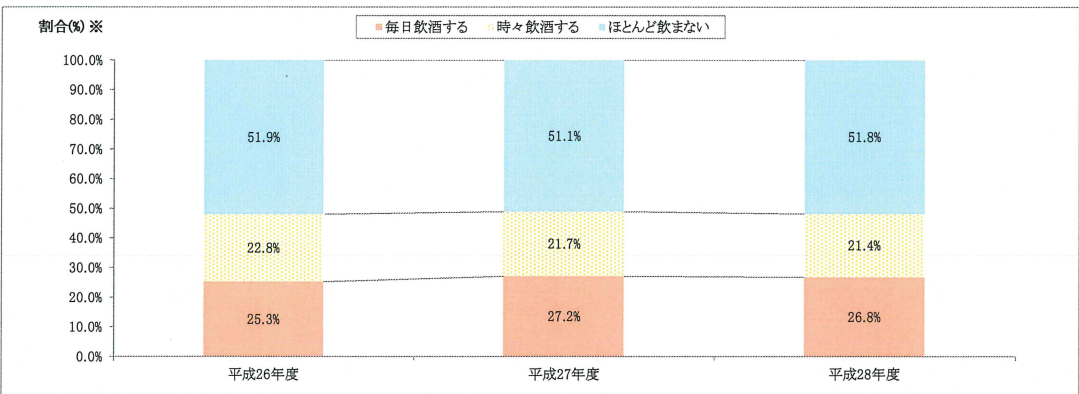
週3回以上夕食後に間食…「夕食後に間食(3食以外の夜食)をとることが週に3回以上ある。」の質問に対し、「はい」の回答数を集計。

④飲酒習慣

年度別 飲酒頻度の回答状況(全体)

年度	質問回答者数(人) ※	毎日飲酒する		時々飲酒する		ほとんど飲まない	
		選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※
平成26年度	653	165	25.3%	149	22.8%	339	51.9%
平成27年度	607	165	27.2%	132	21.7%	310	51.1%
平成28年度	593	159	26.8%	127	21.4%	307	51.8%

年度別 飲酒頻度の回答状況(全体)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは平成26年4月～平成29年3月健診分(36カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

※質問回答者数…飲酒習慣の質問に回答した人数。

※選択者数…飲酒習慣の選択肢を選択した人数。

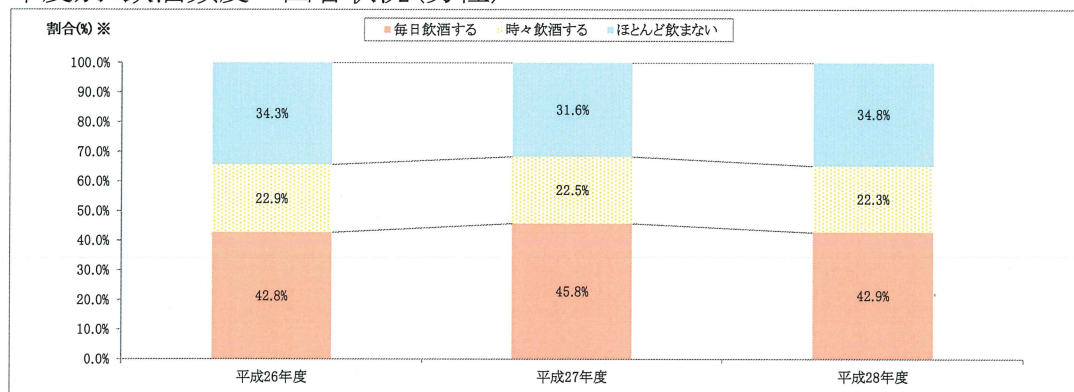
※割合…飲酒習慣の質問に回答した人のうち、各選択肢を選択した人の割合。

飲酒頻度…「お酒(焼酎・清酒・ビール・洋酒など)を飲む頻度」の質問に対する回答数を集計。

年度別 飲酒頻度の回答状況(男性)

年度	質問回答者数(人) ※	毎日飲酒する		時々飲酒する		ほとんど飲まない	
		選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※
平成26年度	297	127	42.8%	68	22.9%	102	34.3%
平成27年度	275	126	45.8%	62	22.5%	87	31.6%
平成28年度	273	117	42.9%	61	22.3%	95	34.8%

年度別 飲酒頻度の回答状況(男性)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは平成26年4月～平成29年3月健診分(36カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

※質問回答者数…飲酒習慣の質問に回答した人数。

※選択者数…飲酒習慣の選択肢を選択した人数。

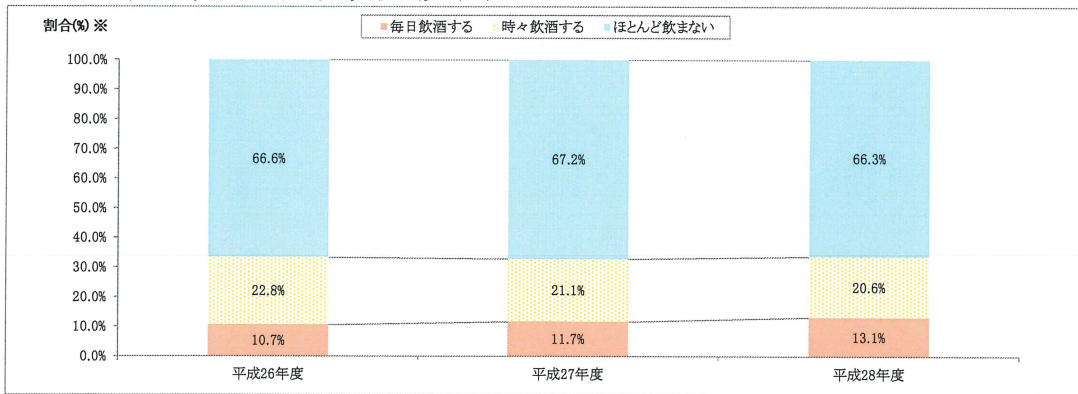
※割合…飲酒習慣の質問に回答した人のうち、各選択肢を選択した人の割合。

飲酒頻度…「お酒(焼酎・清酒・ビール・洋酒など)を飲む頻度」の質問に対する回答数を集計。

年度別 飲酒頻度の回答状況(女性)

年度	質問回答者数(人) ※	毎日飲酒する		時々飲酒する		ほとんど飲まない	
		選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※
平成26年度	356	38	10.7%	81	22.8%	237	66.6%
平成27年度	332	39	11.7%	70	21.1%	223	67.2%
平成28年度	320	42	13.1%	66	20.6%	212	66.3%

年度別 飲酒頻度の回答状況(女性)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは平成26年4月～平成29年3月健診分(36カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

※質問回答者数…飲酒習慣の質問に回答した人数。

※選択者数…飲酒習慣の選択肢を選択した人数。

※割合…飲酒習慣の質問に回答した人のうち、各選択肢を選択した人の割合。

飲酒頻度…「お酒(焼酎・清酒・ビール・洋酒など)を飲む頻度」の質問に対する回答数を集計。

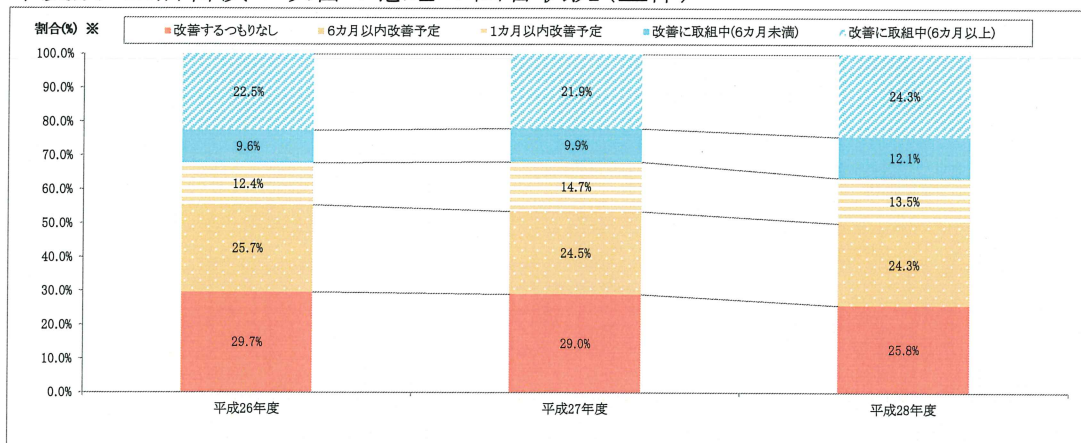
⑤生活習慣

年度別 生活習慣の改善の意思の回答状況(全体)

年度	質問回答者数(人) ※	改善するつもりなし		6カ月以内改善予定		1カ月以内改善予定	
		選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※
平成26年度	653	194	29.7%	168	25.7%	81	12.4%
平成27年度	607	176	29.0%	149	24.5%	89	14.7%
平成28年度	593	153	25.8%	144	24.3%	80	13.5%

年度	質問回答者数(人) ※	改善に取り組中(6カ月未満)		改善に取り組中(6カ月以上)	
		選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※
平成26年度	653	63	9.6%	147	22.5%
平成27年度	607	60	9.9%	133	21.9%
平成28年度	593	72	12.1%	144	24.3%

年度別 生活習慣の改善の意思の回答状況(全体)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは平成26年4月～平成29年3月健診分(36カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

※質問回答者数…生活習慣の質問に回答した人数。

※選択者数…生活習慣の選択肢を選択した人数。

※割合…生活習慣の質問に回答した人のうち、各選択肢を選択した人の割合。

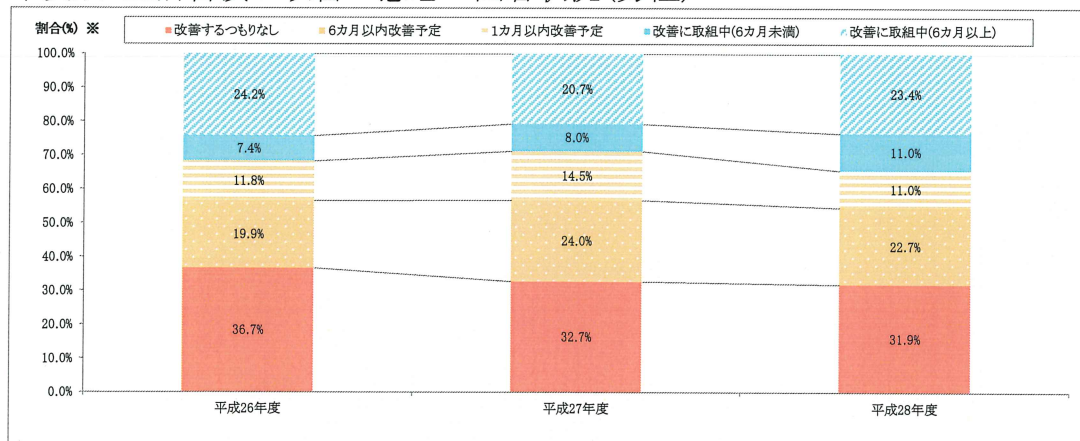
生活習慣の改善の意思…「運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか。」の質問に対する回答数を集計。

年度別 生活習慣の改善の意思の回答状況(男性)

年度	質問回答者数(人) ※	改善するつもりなし		6カ月以内改善予定		1カ月以内改善予定	
		選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※
平成26年度	297	109	36.7%	59	19.9%	35	11.8%
平成27年度	275	90	32.7%	66	24.0%	40	14.5%
平成28年度	273	87	31.9%	62	22.7%	30	11.0%

年度	質問回答者数(人) ※	改善に取り組中(6カ月未満)		改善に取り組中(6カ月以上)	
		選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※
平成26年度	297	22	7.4%	72	24.2%
平成27年度	275	22	8.0%	57	20.7%
平成28年度	273	30	11.0%	64	23.4%

年度別 生活習慣の改善の意思の回答状況(男性)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは平成26年4月～平成29年3月健診分(36カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

※質問回答者数…生活習慣の質問に回答した人数。

※選択者数…生活習慣の選択肢を選択した人数。

※割合…生活習慣の質問に回答した人のうち、各選択肢を選択した人の割合。

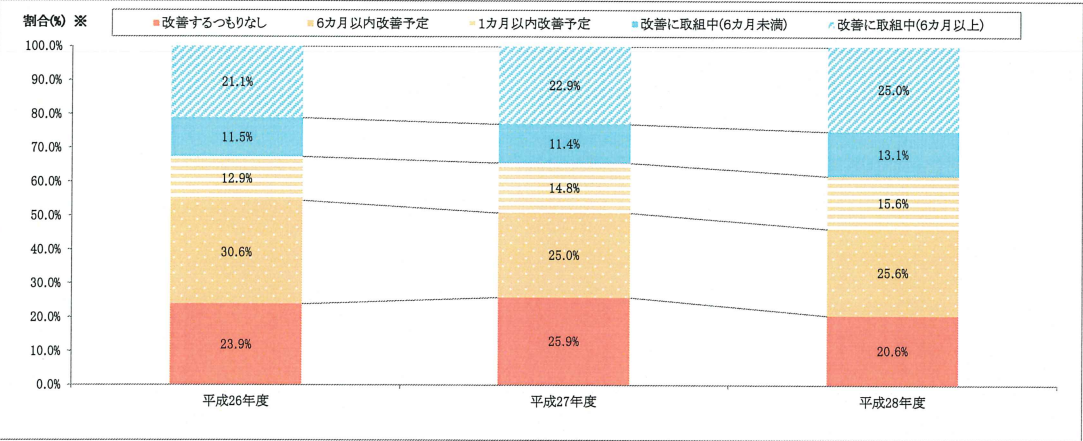
生活習慣の改善の意思…「運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか。」の質問に対する回答数を集計。

年度別 生活習慣の改善の意思の回答状況(女性)

年度	質問回答者数(人) ※	改善するつもりなし		6カ月以内改善予定		1カ月以内改善予定	
		選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※
平成26年度	356	85	23.9%	109	30.6%	46	12.9%
平成27年度	332	86	25.9%	83	25.0%	49	14.8%
平成28年度	320	66	20.6%	82	25.6%	50	15.6%

年度	質問回答者数(人) ※	改善に取り組中(6カ月未満)		改善に取り組中(6カ月以上)	
		選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※
平成26年度	356	41	11.5%	75	21.1%
平成27年度	332	38	11.4%	76	22.9%
平成28年度	320	42	13.1%	80	25.0%

年度別 生活習慣の改善の意思の回答状況(女性)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは平成26年4月～平成29年3月健診分(36カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

※質問回答者数…生活習慣の質問に回答した人数。

※選択者数…生活習慣の選択肢を選択した人数。

※割合…生活習慣の質問に回答した人のうち、各選択肢を選択した人の割合。

生活習慣の改善の意思…「運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか。」の質問に対する回答数を集計。