

私たちの健康を支える

国民健康保険制度

■問合せ 住民課国保医療グループ (☎74-3002)



私たちは、日ごろ健康でも、いつ、どんなときに病気やケガをするかわかりません。

そんなときに備えて、加入者の皆さんが普段から保険税を出し合って医療費にあてる助け合いの制度が「国民健康保険制度」です。

今年度から北海道も運営に加わり、皆さんの住んでいる市町村とともに地域の健康生活を支えていきます。

洞爺湖町国民健康保険 医療費の状況

洞爺湖町国民健康保険の平成28年度の医療費は、8億6534万円です。

人口の高齢化や医療の高度化、生活習慣病の増加などにより医療費は高止まりの状態となっています。

なぜ医療費が高いの？

詳しく分析すると、次の理由が考えられます。

①人口構造の高齢化

お年寄りの割合の増加にと

もない、医療機関を受診する機会が増え、医療費も増えています。

②生活習慣病など慢性疾患者の増加

生活環境の変化、食生活の向上、運動不足などにより、高血圧などの慢性疾患で受診する人が増えています。

③医学・医療技術の進歩

医学・医療技術の進歩にともない、高度な医療技術を受ける機会が増え、その結果、1件当たりの医療費が高くなっています。

④お医者さんへのかかり方

同じ病気でも医療機関をいくつも受診したりすると、医療費がその分増えることがあります。

よく「医療費を大切に使いましょう」という言葉を耳にしますが、病院などの医療機関に行かないということではなく、病気とうまくお付き合いすると考えてみたらどうでしょうか。そして、毎日の生活の中でご自身の体調をチェックし、おかしいと感じたら早めに受診してください。

医療費の状況

(出典：北海道国民健康保険団体連合会提供の「各種医療費分析資料」)

区分		平成26年度	平成27年度	平成28年度	全道平均 (平成28年度)	胆振平均 (平成28年度)
入院	1人当たり医療費	194,621円	178,200円	187,283円	156,094円	172,498円
	受診率	35.765%	32.453%	33.435%	28.571%	32.075%
	1件当たり日数	16.90日	17.91日	17.38日	15.87日	16.59日
	1日当たり医療費	32,206円	30,661円	32,223円	34,433円	32,417円
入院外	1人当たり医療費	127,287円	130,113円	119,400円	118,774円	116,330円
	受診率	844.116%	836.304%	819.962%	802.065%	793.886%
	1件当たり日数	1.41日	1.40日	1.37日	1.47日	1.41日
	1日当たり医療費	10,684円	11,144円	10,649円	10,040円	10,396円
合計	1人当たり医療費	346,075円	329,925円	328,403円	300,351円	312,266円
	受診率	1,027.449%	1,020.425%	1,000.607%	990.502%	966.591%
	1件当たり日数	2.05日	2.02日	2.00日	2.00日	2.02日
	1日当たり医療費	16,430円	16,009円	16,444円	15,180円	15,979円

平成28年度合計の1人当たり医療費、受診率及び1日当たり医療費は、全道・胆振平均のいずれも上回っていて、1人当たり医療費については、多少減少していますが、依然高い状態が続いていることが分かります。

病類別疾病分類

平成28年度と平成29年度の疾病別諸率上位5位までを集計しています。集計にあたっては、各年度の5月診療分(国保分・後期分)を基に算出し

ています。

医療費の構成割合で上位を占めているのは腎不全、脳梗塞などであり、一人当たり医療費においても同様です。

洞爺湖町では心疾患、脳血管疾患及び腎疾患につながる病気の高血圧症患者や糖尿病

患者が多く、医療費を引き上げる要因となっています。

これら高血圧と糖尿病の予防で医療費のかかる腎不全や循環器系の疾患が減少する可能性があります。

洞爺湖町では、特定健康診査及び各種がん検診を積極的

に受診することをお勧めしています。

がん、くも膜下出血、虚血性心疾患などの血管障害の早期発見や予防をするために、年に一度は洞爺湖町が実施する特定健康診査やがん検診を受診しましょう。

医療費でお困りの人は ご相談ください

無料定額診療事業とは、経済的理由により適切な医療を受けることができない人に対し、無料または低額で診療を行う事業です。

■対象者(減免を受けることが出来る人) 低所得者などで経済的理由により診療費の支払いが困難な人(外国籍の人でも利用できます)

■減免金額 診療費の自己負担分の10%以上または全額(減免金額は、医療機関によって異なります)

■実施機関 町内では、北海道社会事業協会洞爺病院(洞爺協会病院)のみ

■利用方法 直接、医療機関に電話などでお問い合わせください。申込方法や減免基準は、医療機関によって異なります。洞爺協会病院は地域医療福祉連携室(☎74-2555)まで。医療費の公費負担制度の活用についても相談に応じています。

件数

洞爺湖町			北海道		
H29	疾病名	構成割合	H28	疾病名	構成割合
1位	高血圧性疾患	15.61%	1位	高血圧性疾患	15.59%
2位	歯肉炎及び歯周疾患	6.61%	2位	歯肉炎及び歯周疾患	9.11%
3位	糖尿病	5.24%	3位	糖尿病	4.72%
4位	その他の内分泌、栄養及び代謝疾患	5.16%	4位	その他の内分泌、栄養及び代謝疾患	3.96%
5位	その他の眼及び付属器の疾患	3.94%	5位	関節症	2.77%

日数

洞爺湖町			北海道		
H29	疾病名	構成割合	H28	疾病名	構成割合
1位	高血圧性疾患	8.26%	1位	高血圧性疾患	9.84%
2位	脳梗塞	4.94%	2位	歯肉炎及び歯周疾患	7.94%
3位	骨折	4.93%	7位	統合失調症、統合失調症の障害及び妄想性障害	4.03%
4位	歯肉炎及び歯周疾患	4.83%	4位	脳梗塞	3.83%
5位	腎不全	4.62%	3位	糖尿病	3.71%

医療費

洞爺湖町			北海道		
H29	疾病名	構成割合	H28	疾病名	構成割合
1位	腎不全	9.46%	2位	高血圧性疾患	5.76%
2位	その他の悪性新生物	6.74%	4位	腎不全	5.27%
3位	脳梗塞	6.42%	1位	脳梗塞	5.03%
4位	骨折	6.32%	6位	その他の悪性新生物	4.86%
5位	その他の筋骨格系及び統合組織の疾患	4.61%	5位	その他の心疾患	4.73%

1人当たりの医療費

洞爺湖町			北海道		
H29	疾病名	1人当たり医療費	H28	疾病名	1人当たり医療費
1位	腎不全	4,654円	2位	高血圧性疾患	2,515円
2位	その他の悪性新生物	3,313円	4位	腎不全	2,303円
3位	脳梗塞	3,158円	1位	脳梗塞	2,197円
4位	骨折	3,106円	6位	その他の悪性新生物	2,123円
5位	その他の筋骨格系及び統合組織の疾患	2,269円	5位	その他の心疾患	2,064円

受診率

洞爺湖町			北海道		
H29	疾病名	受診率	H28	疾病名	受診率
1位	高血圧性疾患	16.66%	1位	高血圧性疾患	16.56%
2位	歯肉炎及び歯周疾患	7.06%	2位	歯肉炎及び歯周疾患	9.67%
3位	糖尿病	5.60%	3位	糖尿病	5.02%
4位	その他の内分泌、栄養及び代謝疾患	5.51%	4位	その他の内分泌、栄養及び代謝疾患	4.21%
5位	その他の眼及び付属器の疾患	4.20%	5位	関節症	2.94%

(出典：北海道国民健康保険団体連合会提供の「疾病分類別統計表」)