



ふれあい交流会に 参加しませんか？

■申込み・問合せ 洞爺湖町社会福祉協議会＜健康福祉センター内＞ (☎ 76-4363)

家 から出る機会が少なく
なっていますませんか？

洞爺湖町社会福祉協議会
(虻田地区) では、毎年5月
から始まる「ふれあい交流
会」の平成30年度の参加者を
募集しています。

ふれあい交流会とは、町内
にお住まいのひとり暮らしの
高齢者や高齢者夫婦世帯の人
に参加してもらい、ふれあう
機会の提供と促進を図ると
もに、健康で生きがいある暮
らしが送れるよう願って開催
しています。

交流会では、地域のボラン
ティアに協力してもらい、参
加者の皆さんに簡単なゲーム
や軽い体操に取り組んでもら
います。お昼にはボランティア

皆で昼食



ゲームや体操

ア手づくりの料理を味わいな
がら、お互いの近況を語り合
うなど楽しいひとときを過ご
します。

「友達がいらない…ひとり
の参加がちよっと心細い…」
という人でも大丈夫。男性も
女性も気軽に参加して、仲間
の輪を広げてみませんか。初
めの参加、大歓迎です。

なお、健康のために徒歩で
の参加をお勧めしますが、自
力で参加できない場合にはボ
ランティアの送迎も行ってい
ます。申し込みの時にご相談
ください。

■開催日 5月から11月まで
の毎週水曜日、10時から13時
ごろまで（参加者は隔週の利
用になります）

■場 所 健康福祉センター
さわやか

■参加費 1回200円（食
事の材料代）

■対象者 町内にお住まいの
ひとり暮らしの人や高齢者夫
婦世帯で次の年齢の人

・ひとり暮らしの人 男性
70歳以上（昭和23年3月31日
まで）女性 75歳以上（昭和

虻田地区ではボランティアを募集しています

「虻田地区ふれあい交流会」をサポートしていただける
ボランティアを募集しています。

対象者の皆さんが楽しく参加できるよう、送迎や食事の
支度などのお手伝いをしていただけませんか。

《ボランティアの内容》

・送迎ボランティア

■日 時 毎週水曜日（5月～11月）
9時から12時30分ごろまで

■内 容 自家用車を利用して参加者の送迎、食事会場の
セッティング
※毎週参加できなくても大歓迎です。

・食事ボランティア

■日 時 年間4回から5回
9時から13時ごろまで

■内 容 昼食づくり（毎回7～8人で行います。）

■詳 細 洞爺湖町社会福祉協議会 (☎ 76-4363)

18年3月31日まで）
・高齢者夫婦世帯 夫婦共
に80歳以上（昭和13年3月31
日まで）
家族と同居などであって
も、「日中は独りになる」な
ど世帯の状況により参加でき
る場合がありますので気軽に
ご相談ください。

■締 切 3月23日（金）ま
で

洞爺地区では…

洞爺地区は通年開催し、対象者
には別途、個別に通知しています。
参加申込みなど詳細は、社会福祉
協議会洞爺支所へ＜洞爺ふれ愛セ
ンター内＞ (☎ 82-5185) お
問合せください。