

さわやかだより

月2回

洞爺地区健康相談を 行っています

洞 爺地区には保健師が常駐していませんため、月2回、洞爺総合支所の町民相談室で保健師による健康相談を実施しています。

特定健診、がん検診の受け方や健診結果の相談、妊娠届出時の相談、赤ちゃんから幼児の身長・体重測定など、赤ちゃんから大人まで幅広くご相談に乗ります。健診結果のご相談は結果通知書をお持ちください。

相談は無料、秘密は厳守します。

場所は個室の町民相談室で、ゆっくりお話ししたい人は個別相談も受け付けます。

食事の相談は栄養士、高齢者の相談は包括支援センターとも相談できるよう調整します。相談は電話や訪問でも対応しています。

希望がありましたら、健康福祉センターさわやかへご連絡ください。

お待ちしております！

こんなお悩みはありませんか？

- 赤ちゃんの体重が心配
- 町から生後3か月まで赤ちゃん用体重計を無料で貸りたが、その後の体重が気になる
- 子どもの誕生日に身長を測ってみたい
- 特定健診の結果を見ただけよくわからない
- 生活習慣病予防のために生活を見直したい
- 糖尿病の食事や運動についての相談をしたい
- 血圧計を購入したいけど種類が多くてどれにしたらよいか分からない
- そもそも健診・検診って具体的に何をしているの？

健康に関する相談をお受けしています。お気軽にお立ち寄りください！

今後の予定

- 日 程 2月23日(金)
3月9日(金)
3月23日(金)
- 時 間 9時30分～11時30分
- 場 所 洞爺総合支所町民相談室
(支所に入ってすぐ左の入口)

利用した人は

病院ではみんな忙しそうで声をかけにくいけど、ここで不安を解消できた。

小さいことでもゆっくり話を聞いてもらえる。

聞いてもらえるってホッとします。

などの声がありました。

問合せ 健康福祉センターさわやか (☎ 76-4006) 地域包括支援センター (☎ 76-4822)