

私たちの健康をささえる 「国民健康保険制度」

■問合せ
住民課国保医療
グループ
(☎74-3002)

私たちは、日ごろ健康でも、いつ、どんなときに病気やケガをするかわかりません。そんなときにそなえて、加入者の皆さんがふだんから保険税を出し合って医療費にあてる助け合いの制度が「国民健康保険制度」です。

国保は、皆さんの住んでいる市町村が運営し、地域の健康生活をささえています。

洞爺湖町国民健康保険の医療費の状況

洞爺湖町国民健康保険の平成25年度の医療費の状況についてお知らせします。

医療費は、10億3、758万円になります。

人口の高齢化や医療の高度化、生活習慣病の増加などにより医療費は高止まりの傾向となっています。

表1をみますと、平成25年度合計の1人当たり医療費、受診率及び1日当たり医療費は、全道・胆振平均をいずれも上回っており、年度比較では医療費は依然高い状態が続いていることが分かります。

では、なぜ医療費は高いの

でしょうか？

詳しく分析すると、次の理由が考えられます。

①人口構造の高齢化

お年寄りの割合の増加にともない、医療機関を受診する機会が増え、医療費も増加してきています。

②生活習慣病など慢性疾患者の増加

生活環境の変化、食生活の向上、運動不足などにより、高血圧などの慢性疾患で受診する人が増えています。

③医学・医療技術の進歩

医学・医療技術の進歩にともない、高度な医療技術を受

ける機会が増え、その結果、1件当たりの医療費が高くなっています。

④お医者さんへのかかり方

同じ病気でも医療機関をいくつも受診したりすると、医療費がその分増えることがあります。

よく「医療費を大切に使いましょう」という言葉を耳にしますが、病院などの医療機関に行かないということではなく、病気とうまくお付き合いすると考えてみたらどうでしょうか。そして、毎日の生活の中でご自身の体調をチェックし、おかしいなと感じたら早めに受診してください。

※医療費～入院、入院外、歯科分の合計です。
北海道国民健康保険団体連合会提供の「各種医療費分析資料」による。

表1 医療費の状況

区 分		平成23年度	平成24年度	平成25年度	H25全道平均	H25胆振平均
入 院	1人当たり医療費	170,608円	178,036円	207,558円	148,410円	170,497円
	受 診 率	31.211%	31.264%	34.321%	27.901%	31.948%
	1件当たり日数	17.56日	18.54日	18.18日	16.32日	16.88日
	1日当たり医療費	31,128円	30,722円	33,260円	32,598円	31,617円
入 院 外	1人当たり医療費	112,973円	114,615円	120,616円	111,495円	114,953円
	受 診 率	827.008%	822.129%	824.823%	778.850%	778.686%
	1件当たり日数	1.51日	1.44日	1.44日	1.53日	1.45日
	1日当たり医療費	9,053円	9,687円	10,129円	9,370円	10,213円
合 計	1人当たり医療費	303,467円	314,703円	349,470円	284,507円	309,071円
	受 診 率	990.997%	992.152%	1,007.646%	955.333%	944.611%
	1件当たり日数	2.12日	2.09日	2.12日	2.08日	2.10日
	1日当たり医療費	14,468円	15,196円	16,379円	14,307円	15,604円