



なかよしメール 9月

洞爺湖町子育て支援センター TEL 0142-76-2008

メールアドレス kosodate.center@town.toyako.hokkaido.jp

令和8年9月1日

開設と開放



毎年、気温が上昇し、北海道とは思えないほどの暑さとジメジメだった8月。
洞爺保育所開設でのプール遊びは、スッカリ水に慣れ、声をあげて喜んでいる様子が見られていました。金魚を両手に持ち満面の笑みでチャップチャップ！その姿を嬉しそうに眺めているママやパパ！保育士の癒しのひと時でもあります。まだまだ暑い日にはプールが活躍しそうなので9月も楽しんでいきたいと思います。

日中の暑さに、いつの間にか体力を奪われ、疲労感を感じていませんか？しっかり水分や食事をとりママやパパも元気いっぱい過ごしましょう！

子育て支援センターの開設や保育所開放では、残暑をもう少し楽しみながら園庭で遊びたいと思いますので、着替え、水分補給物、タオル、帽子など持参するようにしてください。ベビーちゃん達はお部屋でゆったりと過しましょう。涼しい日にはお散歩にも行きたいなあと考えています。

「9月の予定カレンダー」

子育て教室 8/4 キラキラティータイム

「産後ケアと抱っこのお話し」

理学療法士の表さんを講師にお招きし、妊娠・産後の身体の変化、運動のポイントや抱っこについてのお話を聞いたり、親の身体への負担を軽減するための抱っこや授乳方法、また、実際に抱っこ紐を使ってベルトの調節などを教えていただきました。参加いただいた方からは、「姿勢のことなど普段から取り入れたいと思いました。」「教えていただいたことを実践したいと思いました。」などの声が聞かれました。



日	月	火	水	木	金	土
		1 	2	3	4 桜ヶ丘保育所開放	5
6	7	8 子育て教室 「野菜、大変身おやつ」	9	10	11 洞爺保育所開放 (計測)	12
13	14	15 	16 	17	18 入江保育所開放	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25 本町保育所開放	26
27	28	29 	30 			

運動遊びはなぜ大事？

大人にとって遊びとは、余暇に行う趣味のようなものです。しかしこども、特に乳幼児期においては、成長すべてに関わるもの。人間の運動機能に関わる神経系は生後6年間で成人の90%近くまで発育するといわれます。運動遊びをすることで多様な刺激を受けると神経回路は大きく発達します。

また、からだを動かすことは、生活リズムを整え、自律神経機能の低下を防ぎます。自律神経の働きが低下すると、体温調節ができず、オートマチックにからだを守れなくなり、また、意欲も低下します。このような目の輝きの失われた幼児が最近が増えていきます。

身体を動かすことは、「自分ができる」という達成感の獲得にもつながります。また保育者や家族、友達と一緒に遊ぶ事で、楽しさや喜びだけではなく、不安や怒り等、様々な感情を体験し、コミュニケーション能力のアップにもつながっていきます。ルール解釈、理解等にも発展します。

こどもの心身すべてに必要なものが、運動遊びで経験できるのです。

保育雑誌 Paprika より引用



『ことば』って面白い

0、1、2歳時期は、ことばを獲得する大切な時期です。知っておきたい関わりのポイントを紹介します。

意味のある言葉を話す前から、子どもは快・不快を伝えようとしたり、人を求めてきます。信頼関係を築き人と人との関わりが、心地よいという経験を積み重ねていながら「ババ」「アププー」「アムアム」などの喃語を発するようになります。

《かかわりのポイント》

■愛情を込めて応じましょう

赤ちゃんは全身を精一杯使い、何かを伝えようとしています。その言葉にならない言葉を受け止め、あふれる愛情を込めて精一杯応答していきましょう。

■マザーリースを意識して見ましょう

赤ちゃんに話しかける独特な語りかけ方を「マザーリース」と言います。

- ①少し高い声で話す。
- ②抑揚を大きくつけて話す。
- ③同じことばを繰り返す。
- ④ゆっくり間を取って話す。
- ⑤微笑みながら話す。

生まれながらにして赤ちゃんは、マザーリースを聞くと、嬉しいと感じる聴覚を持っていると言われています。

およそ1歳くらいになると、しきりに指さしをするようになります。

■ことばで返しましょう

子どもの指さしに対しては、大人が共感、ことばで返すことが大切です。「ほんとだ、あそこにあったね。」「おやつもうひとつたべたいね。」「お散歩しているね。かわいい犬ね。」と言葉にならない言葉であっても、大人が言葉で応じることで「会話」が成り立ちます。(あそびと環境0・1・2歳より引用)

10月はことばの第二弾として「話ことばのはじまり」を掲載したいと思います。