



## なかよしメール 2月

洞爺湖町子育て支援センター TEL 0142-76-2008

メールアドレス [kosodate.center@town.toyako.hokkaido.jp](mailto:kosodate.center@town.toyako.hokkaido.jp)

令和8年2月1日

突然の大雪で雪かきが大変！！ 雪かきで肩や腰は大丈夫ですか？

支援センターのお友だちは小さくてまだ雪遊び楽しめていないかなぁ？ 雪あそびデビューのお友だちはいるかなぁ？保育所のお友だちは雪が降ると「雪あそびだ～」と大喜びしています。雪だるま作りや雪に色をつけてアイス屋さんごっこやソリ滑りを楽しんでいます。

今年度も残すところ後2ヶ月になりました。お母さんと離れられずにいたお友だちもひとり遊びからお友だちを求めるようになり、一人ひとりの成長を感じます。これからもこども同士のつながりを見守り大切にしながら遊んでいきたいと思います。



## 『2月の予定カレンダー』

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6 本町保育所開放	7
8	9	10 子育て教室 キラキラティータイム	11 建国記念日の日	12	13 桜ヶ丘保育所開放	14
15	16	17	18	19	20 洞爺保育所開放	21
22	23 天皇誕生日	24	25	26	27 入江保育所開放 (計測)	28



### 「子育て教室」キラキラティータイム ~作って遊ぼう~

ママと一緒にガムテープの芯を利用した「くまさんの起き上がりこぼし」と空き容器を利用した「マラカス」を作りました。

ハサミでの一回切りが嬉しいお友だちは細長い紙をチョキチョキと切りマラカスに入れて嬉しそうにしていました。小さい赤ちゃん組はママが作っているのが待ちきれなくてイタズラ！！見ていてとっても微笑ましい様子でした。

出来上がった起き上がりこぼしをコロコロすると鈴の音がしたり、戻ってくるのを不思議そうに眺めていました。そしてパクパクと食べていました(+) たくさん遊んでくれるといいなあ～！！



令和8年度の「子育て教室」も色々と楽しい講座が盛りだくさんです。来月にはお知らせできると思いますのでお楽しみにい！



## 「子育て教室」キラキラティータイム ～保育所のお友だちと 雪あそびをしましょう～

お天気も丁度良く外遊びをするのには、気持ちが良い日でした。2人のお友だちが雪あそびを楽しみました。一時預かりを利用しているお友だちはママと一緒に雪だるまを作ってニコニコ！初めての雪あそびにドキドキのお友だちは保育所のお兄さん、お姉さんにソリを引かれて嬉しそうな顔を見てくれていました。



### ～朝ごはんは元気の源～

1日の始まりは、朝食からです。朝食を食べていることで脳を活発にし、身体を動かすエネルギーへと変わります。

朝食を抜いてしまうと「ぼーっ」としたり機嫌が悪くなったり、思い切り身体を動かすことが出来ません。ですから、元気の源となる朝食をしっかりととることが大切です。

朝は何かと忙しく、大変な方もいるかと思います。全て手作りでなくても大丈夫です。

また、食事は、家族とのコミュニケーションの場でもあります。

家族そろって「おいしいね」「いっぱい食べようね」と言葉を掛けながら楽しく食事が出来るように工夫してみてください。



## 「リズムで運動あそび」

1年でいちばん寒い時期、外あそびもしにくく、子ども達の運動量が減りがちです。そんな時は、リズムあそびでたくさん身体を動かしてはどうでしょうか？

小さな子ども達は、歌や楽器の音に合わせて身体を動かすのが大好きです。

### 「あそび」と「リズム」が子どもを育てる

\*0・1・2歳の成長時期には、感覚や運動の機能が活発化し、言葉や音楽のリズムの繰り返しによる音楽活動が可能になります。楽しくあそびながら、全身でリズムを味わい、思いきり身体を動かしましょう

### 「聴く」を共有することが大切

\*0歳後半から3歳後半の時期は、「聴く」能力の発達が顕著になります。音の出る楽器に興味をもち、振ったり、たたいたりすることを楽しむようになると好きな曲を何度も聴きたがったり、好きな箇所だけを歌ったり、好きなリズムに全身で反応するようになります。言葉や短い一節を一緒に繰り返し声に出し、リズムを感じる一体感の中で「聴く」力を育てましょう。

### 「一致」する楽しさが協調性を育む

\*リズムであそぶ活動は、集団で同時に集中する最高の機会です。それそれが耳を澄まして「聴き」、みんなが音に集中する中でリズムの一致を体験することが、協調性と感動を生むのです。

(遊びと環境0, 1, 2歳引用)



1月の子育て教室「作って遊ぼう」で「音が出来る手作りおもちゃ」を作りました。

「くさんの起き上がりこぼし」「飲むヨーグルトの容器を利用したシャカシャカ力と音が鳴るマラカス」です。興味がある方は支援センターにありますので、是非遊びに来てください。