

なかよしメール 3月

洞爺湖町子育て支援センター 0142-76-2008

メールアドレス kosodate.center@town.toyako.hokkaido.jp 令和7年3月1日

月日が経つのは早く、あっという間に1年が過ぎようとしています。

各保育所開放では、一緒に手遊びをしたりシアターを楽しみにしてくれたり、親子ふれあい遊びでは、作りながらママ達のお喋りで盛り上がり、子育て教室では、「リフレッシュできましたぁ」の声をたくさんもらいました。

お子様の成長をお母さん達と一緒に見守ることができたことを心から嬉しく思い感謝しています。これからも楽しみながら遊べる環境を整え、お家の方と子育ての話をしながら応援していきたいと思っています。

来年度も沢山の皆さまの参加をお待ちしています。

「桜ヶ丘保育所開放」「洞爺保育所開放」「入江保育所開放」
今年度最後の保育所開放でした。たくさんのお友だちが遊びに来てくれました！ ありがとうございます(^_^)



「親子ふれあい遊び」 お雛様づくり



折り紙で、フレーム作りから始まり、お内裏様、お雛様、梅の花を折りました。難しいところもあったみたいですが隣のママに聞いたり保育士に聞いたりしながらついに完成！折り紙に慣れてきたママ達。一緒にお話しながら楽しんで作っていました。ママが真剣に折っている間、玩具やボールプールで遊んでいた子ども達！疲れはてて終わる頃にはぐっすりでした(-_-)zzz



子育て教室「アイシングクッキー」

今年度、最後の子育て教室になりました。バレンタインデーが近く赤をメインにした色でクッキーにメッセージ！！ママ達の真剣なまなざしに先生もビックリだったのでは？

「リフレッシュできましたぁ」「もったいなくて食べられない」の嬉しい声が聞けました！(^^)！



「3月の予定カレンダー」

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 開設	4 親子ふれあい遊び	5 開設	6 開設	7 本町保育所開放	8
9	10 開設	11 開設	12 開設	13 開設	14 本町保育所開放	15
16	17 開設	18 開設	19 開設	20 春分の日	21 開設	22
23	24 開設	25 開設	26 開設	27 開設	28 開設	29
30	31 開設					



「支援センター開設」

本町保育所内 子育て支援センターで4月1日（火）から始まります。
月曜日～金曜日9：00～17：00
来年度より洞爺保育所でも始まります。
4月7日（月）9：00～15：00 毎週月曜日が開設になります。

「保育所開放」

保育所開放は4月18日（金）本町保育所から始まります。

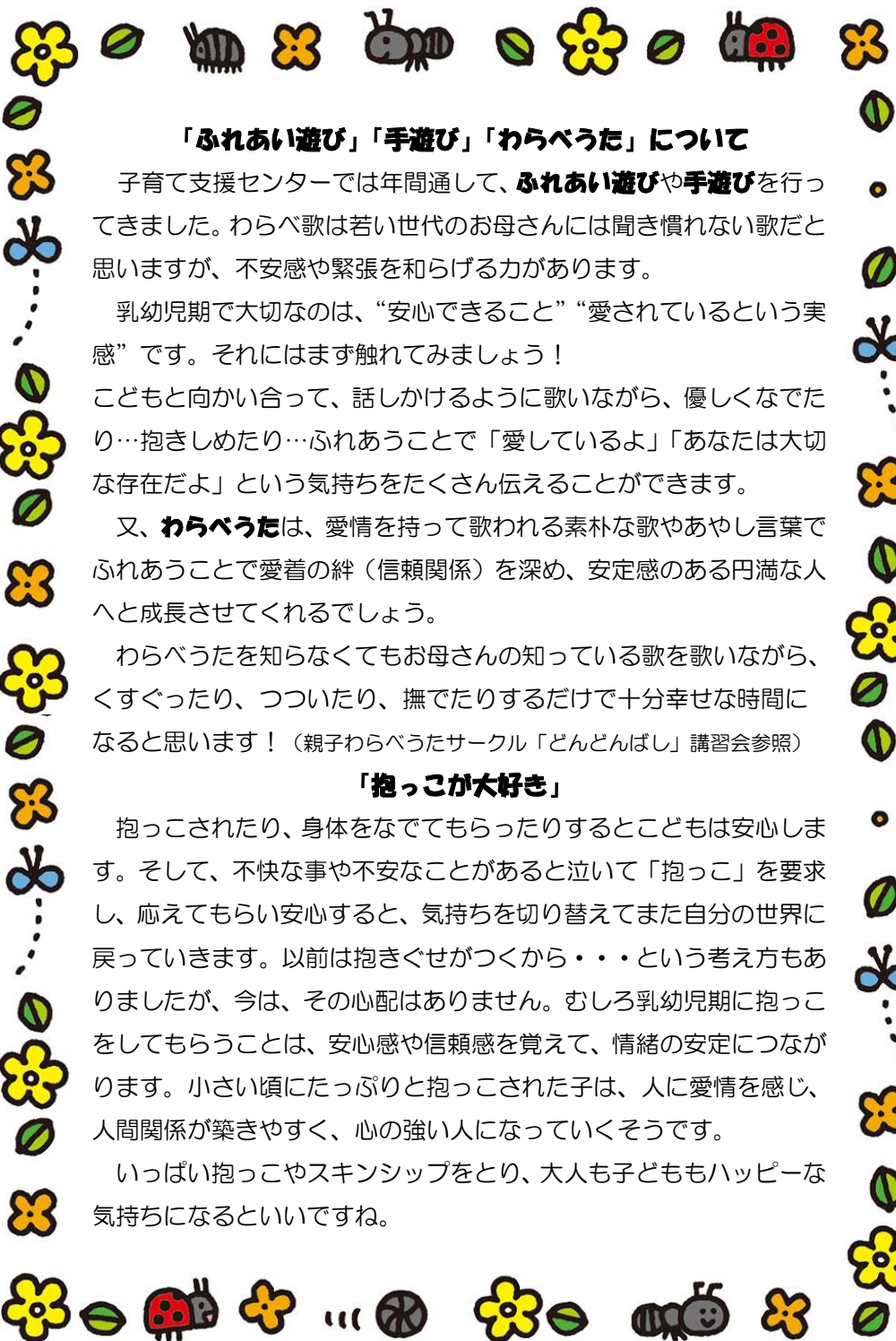
「子育て教室 キラキラティータイム」

こどもの成長と発達・遊びや友だち関係・親子関係などを講師から学び、保護者のみなさんのリフレッシュや子育ての情報交換ができる、楽しい講座を企画しています。

※令和7年度も、保育所開放、子育て教室（キラキラティータイム）など楽しい活動を計画しています。

たくさんのお友だちに会えるのを楽しみにしています。

詳しい日程や場所については、なかよしメール、ポスターや町広報誌、洞爺湖町ホームページをご覧ください。



「ふれあい遊び」「手遊び」「わらべうた」について

子育て支援センターでは年間通して、**ふれあい遊び**や**手遊び**を行ってきました。わらべ歌は若い世代のお母さんには聞き慣れない歌だと思いますが、不安感や緊張を和らげる力があります。

乳幼児期で大切なのは、“安心できること”“愛されているという実感”です。それにはまず触れてみましょう！

こどもと向かい合って、話しかけるように歌いながら、優しくなでたり…抱きしめたり…ふれあうことで「愛しているよ」「あなたは大切な存在だよ」という気持ちをたくさん伝えることができます。

又、**わらべうた**は、愛情を持って歌われる素朴な歌やあやし言葉でふれあうことで愛着の絆（信頼関係）を深め、安定感のある円満な人へと成長させてくれるでしょう。

わらべうたを知らなくてもお母さんの知っている歌を歌いながら、くすぐったり、つついたり、撫でたりするだけで十分幸せな時間になると思います！（親子わらべうたサークル「どんどんばし」講習会参照）

「抱っこが大好き」

抱っこされたり、身体をなでてもらったりするとこどもは安心します。そして、不快な事や不安なことがあると泣いて「抱っこ」を要求し、応えてもらい安心すると、気持ちを切り替えてまた自分の世界に戻っていきます。以前は抱きぐせがつくから・・・という考え方もありましたが、今は、その心配はありません。むしろ乳幼児期に抱っこをしてもらうことは、安心感や信頼感を覚えて、情緒の安定につながります。小さい頃にたっぷりと抱っこされた子は、人に愛情を感じ、人間関係が築きやすく、心の強い人になっていくそうです。

いっぱい抱っこやスキンシップをとり、大人も子どももハッピーな気持ちになるといいですね。