



洞爺湖町子育て支援センター TEL 0142-76-2008

メールアドレス kosodate.center@town.toyako.hokkaido.jp

令和6年12月27日



明けましておめでとうございます
今年もよろしくお願いいたします！



お正月は、おじいちゃん、おばあちゃんに会いに行ったり、普段会えない親戚の人やお友だちに会ったり、家族でお出かけしたりしていたのかなあ？

大人にとっての年末年始は少し忙しく、バタバタしてしまいがちですが、子ども達にとってはいつもと違った経験ができたのではないのでしょうか。

令和7年度は6日から支援センターは開設していますので、お正月の楽しかったエピソード待っています！



「親子ふれあい遊び」12/24

ママ達に折り紙名人を目指してもらおうと今回は折り紙の資料を渡し挑戦してもらいました。ママ達、真剣な顔で折り紙制作！分からないところはママ達で教え合ったりしながら素敵なしめ飾りと絵馬が出来上がりました！制作しながら子育てや普段の忙しい生活の話などで盛り上がり楽しい時間でした。特に盛り上がったお話はパパ達のお手伝いかな・・・！うふふふ！パパ頑張ろう！！



「桜ヶ丘保育所開放」 12/6 計測

たくさんのお友だちが計測に来てくれました！



「洞爺保育所開放」12/13

なかなか機嫌が直らなかったお友だち(*_*)木の玉プールに入りたかったらしく木の玉プールを見てニコリ！

「入江保育所開放」12/20

ひまわり組のベル演奏
「キラキラ星」「ジングルベル」に感動とうっとりのママ達でした！



「本町保育所開放」12/27

12月最後の開放でした。
風が強い日でしたけど元気に遊びに来てくれました！



「1月の予定カレンダー」

日	月	火	水	木	金	土
			1 元旦	2 お休み	3 お休み	4
5	6 開設	7 開設	8 開設	9 開設	10 桜ヶ丘保育所	11
12	13 成人の日	14 開設	15 開設	16 開設	17 洞爺保育所 (計測)	18
19	20 開設	21 開設	22 開設	23 開設	24 入江保育所	25
26	27 開設	28 親子ふれあい遊び	29 開設	30 開設	31 本町保育所	

食べる喜びを育む

食事の援助

0・1・2歳児期は、生涯にわたる「食の基礎」を作る時期です。成長に必要な栄養をとったり、食具が使えたりすることも重要ですが、まずは「自分で食べたい」「食べることは楽しい」という経験を十分に重ねることが大切です。

食事の関わりポイント



<0歳児>安心感と信頼が「食への興味」の第一歩に

おなかがすいて泣いたときに、それを理解しようと努めて、優しく受け止める事が大切です。おなかがすいたタイミングで「おなかがすいたの?」「ごはんにしようね」といった共感的なやり取りを積み重ねることで、子どもの中に信頼が育つのです。0歳児の時期の、安心感に包まれておなかと心を満たす経験が、生涯にわたる食の基本になります。

<1歳児>満足感を得られるよう援助はさりげなく

「自分で」という思いが強くなり、食事でも大人の援助を嫌がったり、まだうまくできなくても、スプーンを握って食べようとしたりすることがあります。1歳児は食べ終わるまでに時間がかかりますが、子どもの意欲は受け止めるように心がけ、手を出しすぎず、さりげなく援助していきます。食事時間には余裕を持たせて、子どもをせかさず、ゆったりとした気持ちで進めましょう。

<2歳児>完食よりも食べる楽しさを優先して

2歳児になると、食べられる食材の種類や食べる量が増えてきます。そうすると、つい「完食してほしい」「もっといろいろな食材を味わってほしい」と欲が出てきますが、大事なのは「楽しく食べる」という日々の経験です。家族でテーブルを囲み、味や食材について会話する中で、食への関心や意欲が膨らんでいきます。無理強いをせず、焦らず進めていきましょう。

(あそびと環境0・1・2歳 引用)

「親子ふれあい遊び」



オニのお面を作って豆まきごっこをして遊ぼう



豆まきに使うお面と豆入れを作って、イヤイヤ鬼や泣き虫鬼おこりんぼ鬼・・・心の中の悪い鬼を退治しよう！

日時 1月28日(火) 申込み締切日 1月24日(金)
10:00~11:30
場所 洞爺ふれ愛センター

予約制なので申込みが必要です。
電話での申込みも受け付けています。

