



# なかよしメール 11月

洞爺湖町子育て支援センター TEL 0142-76-2008

メールアドレス [kosodate.center@town.toyako.hokkaido.jp](mailto:kosodate.center@town.toyako.hokkaido.jp) 令和6年11月1日

木の葉も色づき、朝夕の寒暖差が身にしみる季節になってきました。日中はお天気が良い日もあり秋を感じながらお散歩を楽しむのも気持ちがいいですね。これからは、インフルエンザが流行る時期でもありますので、大人も子どももしっかり食べて、身体も動かして体力をつけていきましょう。今までと変わらず、うがい、手洗い、消毒、換気も忘れずに行きましょうね。

## 子育てセミナー

### 「産後ケアと抱っこのおはなし」

理学療法士の表先生に座って出来る簡単なストレッチや抱っこをする時のポイントなど、先生から丁寧に教えていただきました。

ママ達はメモを取りながら興味深く聞いていました。その後、参加者からは「姿勢が悪いので見直す機会になった」「改善策など具体的なことを聞いて良かったです」「今後はシリーズ化して欲しい」など様々な感想や意見を頂きました。

参加、ありがとうございました。



### 「洞爺保育所開放」10/18

「ねえねえ 一緒に遊ぼうよ。遊ぼうよ」  
「はすかしいよお」と迫ってくるお友だち！  
逃げていた？お友だち！  
見ていてとっても可愛らしかったです♪

### 「親子ふれあい遊び」10/22

おばけやカボチャ、魔女の衣装を着て、ママと手作りしたハロウィンスティックを持ってニコニコでみんな魔法をかけちゃいました！  
はぁ～かわいい～！！



### 「入江保育所開放」9/27

保育所のお友だちに囲まれてビックリだったけどニコニコでした(^\_^)



わたし  
食べ過ぎかしらん！



### 「桜ヶ丘保育所開放」10/4

どの絵本にしようかな(^\_^)/

### 「本町保育所開放」10/11

ハロウィンマントをまといコウモリに変身の二人！今日は何をしてくれるのかなあ？と真剣！(^)!



魔法をかけられた  
私は誰でしょう！



感染症が流行しやすい時期になってきました。低温、低湿度の環境を好み細菌やウイルスが増えるうえに夏の暑さによる疲れが残っていたり、寒暖差によって体力が低下したりして抵抗力が弱くなるためです。手洗いうがいをしっかりしていき、症状が出たら早目の受診をした方が良いでしょう。

「あそびと環境0・1・2」引用



## 「11月の予定カレンダー」

日	月	火	水	木	金	土
					1 本町保育所開放	2
3 文化の日	4 振替休日	5 開設	6 開設	7 開設	8 桜ヶ丘保育所開放	9
10	11 開設	12 子育てセミナー⑤	13 開設	14 開設	15 洞爺保育所開放 (計測)	16
17	18 開設	19 開設	20 開設	21 開設	22 入江保育所開放	23 勤労感謝の日
24	25 開設	26 親子ふれあい遊び	27 開設	28 開設	29 本町保育所開放	30



親子  
ふれあい遊び

★紙皿を使ってゆらゆら**サンタ**と**トナカイ**さんを作りませんか？

日時 11月26日(火)  
10:00~11:30

場所 洞爺ふれ愛センター

申込み締切日 11月22日(金)

持ち物 飲み物(水か麦茶)、着替え、汚れても良い服装

予約制なので**申込みが必要**です。\*電話での申込みでも可能です。



【子育てセミナーのお知らせ】

子育てセミナー開催中です！！

リフレッシュを兼ねて参加してみませんか？

\*11月12日(火)「ヨガで身体をほくそう」

\*令和7年2月4日(火)「アイシングクッキー」

詳しくは、ポスター、洞爺湖町ホームページ、町民広報に掲載しています。

☆予約制なので事前に申込みが必要です。

## 絵本と出あい、絵本を読み合う



人が生きていくうえで出会う大切なものの一つに「絵本」があります。子ども達は絵本を通して、絵や言葉、大好きな人と一緒に過ごす温かい時間といったさまざまな文化と出あい、それを吸収し、興味・関心を膨らませていきます。0歳児にはまだ早い？いいえ、0歳児そして1・2歳児の時にこそ、絵本との素敵な出あいを経験してほしいのです。

絵本は、大人と子どもが「読みあう」という相互作用のうえに成り立つもの。この子はこの絵をどう見ているのかな？この音をどう聞くのかな？と子どもを中心に据え、子どもが絵本と出あっていく過程そのものを、大人も一緒に楽しんで下さい。

子どもはそこに描かれているものの色や形、言葉や音の響き、あるいはページをめくる、という動作に興味をもったり、楽しいと感じたりします。中には「不思議だな」という顔で眺めていたり、あまり興味をもたず、はじめは無関心という事もあるかもしれません。それはそれでいいのです。自分を大切に思ってくれる人が、絵本を通して自分と向き合っていることに気づく。そこに意味があります。

## 絵本は魔法の力

絵本には子どもの人としての能力を育て、親と子を幸福と信頼で包む、いくつもの宝物が埋もれています。

～赤ちゃんとの時間が楽しく、豊かに～

隣に寝転んだり、ひざに抱いたり、肌と肌を触れ合わせながら絵本を読んであげていると不思議と満ち足りた気持ちが湧いてきて心がポッと温かくなります。また、読んであげた時の赤ちゃんの表情や声などの変化を通して、成長を感じる事もできるでしょう。

～赤ちゃんにこの世界を教えてくれる～

大人にとっては不安や悩みも多い日々の暮らしですが、赤ちゃんには「あなたの生まれてきた世界はこんな素敵なおとこですよ。安心してね。」と絵本を通してメッセージを伝えてあげたいですね。それらが赤ちゃんの心の奥深くに蓄積され生涯の励ましになる事でしょう。

～赤ちゃんへの愛情表現を助けてくれる～

わが子に愛情を十分に伝えたい……。だからこそ絵本を読んであげて下さい。赤ちゃんにはすでに感じる力が備わり、様々なものを受け止めようとしています。そのための時間と努力は愛情表現として伝わっているはずですよ。

「冊子 絵本のある子育て参照」